



# 忠誠與敬畏

奧斯曼·努日·托普巴希 著





聯繫方式：

[adab0123@gmail.com](mailto:adab0123@gmail.com)

QQ: 1293507230

奧斯曼•努日•托普巴希 著

# 忠誠與敬畏

翻譯：譚卉穎

審譯：瑪利婭姆



# 目錄

## 純潔心靈的祝福

### 忠誠和敬畏-I

前言 .....	9
今世是一場考驗.....	15
心懷敬畏的生活.....	16
精神的崇高境界.....	18
敬畏分三個階段.....	19
在任何時候都要敬畏 .....	20
敬畏者的嚮導.....	21
尋找親近真主的途徑 .....	23
敬畏安拉 .....	23

## 純潔心靈的祝福

### 忠誠與敬畏-II

獲得拯救的秘密.....	25
信仰中的敬畏 .....	26
不要洩氣，更不要傾向錯誤.....	27
與誠實的人在一起.....	29
手捧餘火 .....	31

在功修當中，尤其是在禮拜中要敬畏 .....	31
封齋中的敬畏 .....	32
施捨中的敬畏 .....	33
朝覲時的敬畏 .....	34
妨礙心靈達到敬畏的三個障礙 .....	35
行為中的敬畏 .....	36
為他人著想 .....	37
伊和桑(仁愛)中的敬畏 .....	39

### 純潔心靈的祝福

#### 忠誠與敬畏 -III

知足中的敬畏 .....	41
仁愛只與安拉同在(善來自安拉) .....	44
寬恕和懺悔中的敬畏 .....	46
揚善止惡 .....	48
在服務中敬畏 .....	49
忠誠中的敬畏 .....	51
愛中的敬畏 .....	53

### 純潔心靈的祝福

#### 忠誠與敬畏 -IV

忠實中的敬畏 .....	55
在對待財富、生命和孩子的態度上的敬畏 .....	56
照管委託物中的敬畏 .....	57
職責中的敬畏 .....	59
擺脫困境的辦法——敬畏 .....	59



高貴在於敬畏.....	60
敬畏的跡象.....	60
瞧，這就是敬畏！ .....	61
敬畏的太陽.....	61
願真主給你敬畏！ .....	62
對敬畏的考驗.....	63
敬畏的衣服.....	63
用敬畏做旅費.....	64



## 前言

萬贊歸於安拉，至高無上的主！是他創造了人類，並把人類放在了他的創作的頂峰。他教授人類知識、敬畏與忠誠！

祝福先知穆罕默德•穆斯塔法！他是創造的緣由，是愛的光芒，是引導人類的太陽，是傳播真知的明星，是忠誠與敬畏的最好的榜樣！

人生總是要被這樣或那樣地度過，重要的是我們該怎樣度過這一生：意識到真主，並忠誠於他，還是在無知的狀態下渾渾噩噩地度過此生？

沒有人想虛度年華，但怎樣才能讓人生過得有意義呢？其實，忠誠和敬畏就是能夠讓你的生命具有意義的最重要的東西。

通過禮拜安拉和做善事，敬畏能夠遏制人的私慾，加強人的精神力量。因此，在我們的信仰中，在我們與他人的交往中，在我們生活的各個領域裡，甚至在我們的每一次呼吸中，敬畏都是必不可少的。擁有敬畏意味著成為安拉的朋友。擁有敬畏的人，他們的心靈是健康的。這樣的人，他們能夠從宇宙中觀察到安拉的大能，能夠因為真主的恩典而獲得進入樂園的資格。

忠誠與敬畏意味著純潔人們的內心世界，讓人的心靈遠離各種精神疾病，以及從遵從安拉的意志而做的善事和功修中獲得快樂。這樣的人在《古蘭經》裡是被這樣描述的：

“有教養的人確已成功。”（《至尊》87: 14）

擁有忠誠和敬畏意味著獲得了心與安拉的聯繫，這種情況下，人能體現出一些安拉的美好屬性(Jamal)，如：仁慈、寬恕、疏於報復等等。這些美好的行為也意味著從各個方面和在每一次的呼吸中尋求安拉的喜悅。

當然，要想獲得這樣的高境界，人必須經歷一個內心的爭鬥過程。這場爭鬥有多麼艱難，真主是以七樣事物發誓，並在最後做了總結來表述的：

“以太陽及其光輝發誓，以追隨太陽時的月亮發誓，以揭示太陽時的白晝發誓，以籠罩太陽時的黑夜發誓，以蒼穹以及建築者發誓，以大地及其鋪展者發誓，以靈魂及使它均衡，並啟示他善惡者發誓，凡培養自己的性靈者，必定成功；凡戕害自己的性靈者，必定失敗。”（《太陽》91: 1-10）

就像上述經文給我們展示出來的，一方面，人自私，有私慾和低俗的慾望，另一方面，人也有能保護他遠離私慾的敬畏之心。雖然私慾讓人墮落，但靈魂卻仍然想翱翔在藍天之上。就像魯米說的：

“尋求真理的人啊，如果你想了解事實，那就是，  
法老和穆薩都沒有死去，他們就在你的身體裡，就

隱藏在你的存在裡，他們在你的心裡繼續爭鬥著，  
所以你要從自己裡找出這兩個敵對者。”

阿卜·達哈爾(願主喜悅他)的傳述：

一天，先知(願主福安之)說：

“我知道一節經文，如果人們以它來生活，它足以  
拯救他們。”

教生們問是哪節經文，先知(願主福安之)回答道：

“誰敬畏真主，他將為誰闢一條出路。”(《離婚》

65: 2)(伊本·瑪哲, Zuhd, 24)

一天，一個人來到先知(願主福安之)面前，說道：

“安拉的使者啊！我要去旅行了，請為我祈禱。”

先知(願主福安之)回答道：

“願安拉給你敬畏！”

這個人繼續請求先知(願主福安之)為他祈禱，先知(願主  
福安之)說道：

“願安拉寬恕你的罪！”

這個教生說道：

“願我的父母為你犧牲！安拉的使者啊，請再為我  
祈禱祈禱吧。”

“願安拉讓你在任何時候都做好事。”先知(願主福安之)  
回答道。(提爾密濟：《律例章》，44: 3444)

先知(願主福安之)首先為這位教生祈禱的是安拉賜予他敬畏，然後是他的罪行得到寬恕，最後是在任何時候、任何地方都做好事。先知(願主福安之)把敬畏放在了首位，這是因為只有在內心擁有了敬畏之後，罪行才能得到寬恕，人才能做善事。

要做到心中有敬畏，我們首先需要不斷地思考、反思和覺悟。在神聖的《古蘭經》裡，安拉告訴了我們一些以前的先知們勸告自己的宗族的話：

“……你們怎麼不覺悟呢？”(《呼德》11: 30)

“……你們怎麼不理解呢？”(《呼德》11: 30; 《信士》23:80)

當一個人真正陷入到思考當中去時，他會不斷地問自己：

“為什麼我會來到這個世界上？為什麼我活著？我生活在誰的世界裡？誰在維持我的給養？”

人一旦開始思考這些問題，他就會明白，珍惜和抓住被賜予了自己的這個轉瞬即逝的機會是多麼重要。儘管人生短暫，但人類仍然有許多可自由支配的時間。關於這一點，先知(願主福安之)警告我們說：“有兩大恩惠令許多人受到欺騙，(那就是)健康和閒暇”。(布哈里，《慈愛章》，1)

如果我們能夠想像得出審判日那可怕的場景，我們就會一秒鐘都不耽擱地尋找機會為後世做準備。好好理解《古蘭經》傳遞給我們的信息和先知的聖訓，只有這樣我們才能做

到，在今世裡認真耕耘，在後世裡收穫甜美的果實。《古蘭經》經文說：

“信道的人們啊！你們應當敬畏真主，各人應當想一想自己為明日預備了什麼。你們應當敬畏真主，真主確是徹知你們的行為的。”（《放逐》59: 18）

要做到心中有敬畏，第二件事是要了解先知(願主福安之)，了解他的生活。聖門弟子們意識到先知穆罕默德(願主福安之)是因安拉的仁慈而被派遣給全人類的，所以他們愛他勝過一切，包括他們自己的生命。他們在任何方面都竭力效仿他，尊重他的一切，把他擁有的一切都看成是一種吉祥。下面這則聖訓也說明了這一點：

阿納斯·本·馬立克的傳述：

安拉的使者(願主福安之)常去烏姆·蘇萊伊姆(她是先知的乳母的女兒，即先知的奶親姐妹)的家，並且在她不在家的時候睡在那裡。一天，先知(願主福安之)正在她家睡覺，烏姆·蘇萊伊姆從外面回來了。人們告訴她“安拉的使者正在你家裡睡覺”。烏姆·蘇萊伊姆走了進去，看到汗珠從先知(願主福安之)的臉上滾落下來，滴在了鋪在床上的油布上。烏姆·蘇萊伊姆趕緊打開了身上的香袋，試著把滴在油布上的汗珠收集起來。這個時候，安拉的使者(願主福安之)醒來了，說道：

“烏姆·蘇萊伊姆啊，你在幹什麼呢？”

“安拉的使者啊，我們想通過這個(指汗珠)為我們的孩子尋求祝福。”

聽到這話，安拉的使者(願主福安之)說道：

“你做對了。”

這就是聖門弟子們對安拉的使者(願主福安之)的愛的境界。

在尋求正道的道路上，最大的成功就是能夠分享先知(願主福安之)的精神境界。只有通過這種分享，我們的信仰、道德和正直才能得到完善。因此，我們應該常常問自己：

“我像他嗎？”

在任何時候，在任何事發生時，我們都應該問自己這個問題。本書收集了一些我在土語的月刊雜誌《Yüzaki》上發表的一些文章。在這些文章裡，我們試圖與讀者一起了解、分享在人生的不同階段如何才能做到敬畏。願真主幫助那些幫助別人做到敬畏的人，願真主讓這項工作成為一項能夠讓人們持續不斷地獲得報酬的施捨(即：Sadaka-i Jâriye)(音：賽德卡·扎瑞葉)，願安拉讓每一句為了尋求真理而說出的話和每一個為尋求真理而寫出的字具有強大的影響力！

我的主啊！請祝福我們，讓我們在生命的每個階段都能分享先知(願主福安之)的生活。主啊，請讓我們帶著愛為他人服務，讓我們的精神和品性達到完美；請讓我們達到思考的最高境界，讓我們成為完美的人！安拉啊，我的主啊，請讓我們在敬畏和忠誠中度過我們的一生！

阿敏！

奧斯曼·努日·托普巴希

04.07.2009

伊斯坦布爾



# 純潔心靈的祝福： 忠誠與敬畏-I

## 今世是一場考驗

真主創造了無數生命，但他只揀選了人類作為美麗和完美的代表。他把人類創造得具有完美的形態，給予了他們智慧、理智和智力，並賜予了他們許多其他的能力，然後，作為對人類的考驗，真主把人下放到大地上一段時期，因此，從人類的始祖阿丹開始到當下這個時刻，人類，這個完美的被造物，來到地球上就是為了接受考驗。每一個來到這個世界上的人都要接受考驗，都要死亡，現在只不過是輪到我們來接受考驗了，就像我們的前人一樣。縱觀人類歷史，我們應該很清楚地知道，考驗本身從來沒有發生過改變，它一直都是：人類該怎樣使用自己的理智、智慧和智力——這三者對人類來說，既能讓人做好事，又能讓人做壞事。

人類的第一項任務就是通過在今世面臨的考驗，成為安拉的好僕人。

在這項重大的考驗面前，至仁慈的主一直都在給予我們引導——他給我們降示啟示，用含義豐富的詞句引導我們，幫助我們在今世獲得成功；他給我們派遣了作為人類典範的

眾先知，通過他們向人類傳遞和詮釋他的神聖的訊息，尤其是，對於我們來說，他賜予了我們成為先知穆罕默德(願主福安之)的教生的福氣。

因此，要獲得今世的成功，讚美我們的主是極為重要的。事實上，通向成功的唯一道路就是按照真主最後啟示的經典——神聖《古蘭經》——所指明的方式生活。

### 心懷敬畏的生活

人生的真諦和意義就在敬畏裡。心懷敬畏的生活意味著擁有能夠理解神聖的啟示所蘊含的奧秘的心、成為安拉的真正的朋友和獲得樂園。因此，敬畏的本質就是，擁有去除了所有“壞”和“不好”的純潔的心靈，和帶著真實的信仰奔向造物主。這是唯一一條能夠讓人到達安拉那裡的道路。

對於獲得今生和後世的幸福來說，敬畏非常重要。在神聖的《古蘭經》裡，偉大的造物主在二百五十八節經文裡都提到瞭如何獲得敬畏。這就是說，真主希望我們在人生的各個階段，在我們的禮拜中，在我們的信仰和行為中，在我們的每一次呼吸中，都能心懷敬畏。

### 什麼是敬畏？

安拉的朋友們用許多不同的方式解釋了什麼是敬畏。敬畏的字面意思是避開各種“壞”與“不好”，保護自己遠離它們。實際上，敬畏指的就是安拉的保護。

敬畏指的是通過在安拉那裡尋求庇護，遠離各種安拉禁止的事物來獲得安拉的保護，也就是害怕至大莊嚴的主的懲罰，在他的仁慈下尋求保護，因此，對於獲得敬畏來說，最基本的是要毀滅心中的自大，提高自己的精神道德品質。換句話說也就是，敬畏是把《古蘭經》和聖訓的精神體現在家庭、事業、社會生活，即我們的生活的各個方面上。

敬畏還可以被描述為帶著激情、尊重和滿足履行伊斯蘭戒律，也就是不惜代價地按照安拉的命令做事，躲避犯罪。

敬畏還可以被解釋為按照“有教養的人確已成功”（《至尊》87: 14）這句經文所展示的內涵來修煉自己的精神。當我們確實這樣做時，我們的心將因信仰、功修和做安拉讚同的事而獲得巨大的滿足。

敬畏是信士在精神上與安拉的聯繫，是仁慈、友善、寬恕、溫柔、完美的顯現，是每一種情況、每一個行為、每一次呼吸中尋求安拉的讚同；敬畏是用心和舌頭不斷地尋求寬恕的誠摯的悔過，是滿心的愛和對安拉的懲罰的恐懼，是保護心靈遠離邪惡的念頭。

把知識用於實踐可以提高人們的智慧。信仰的真實意思是不要在語言和理智上進行欺騙。人們應該在心裡明白，在我們的人生中，我們應該運用自己的知識和智慧來獲得安拉的認可。而要做到這一點，心懷敬畏是唯一可行的辦法，因為保護心靈的真正的德行是敬畏。

還有一些關於敬畏的解釋是這樣的：敬畏指的是保護心靈遠離那些能使自己遠離安拉的事物，以及接近那些能讓自

已接近安拉的事物；帶著愛和激情，服從安拉和他的使者的命令；憐憫所有被造物，遠離可能毀壞心靈的任何環境和行為；憎惡一切讓心靈偏離安拉的事物。所以，敬畏其實就是消滅自大，發揚安拉賦予我們的精神上的正面的能力。

敬畏是純潔的心靈。對於那些成功地清潔了自己的心靈的人來說，他們的心是維護最好的品性的價值無限的寶藏！

### 精神的崇高境界

先知穆罕默德(願主福安之)是人類最好的榜樣，他展現出了安拉的朋友所應具備的最好的品性。有時候，為了對某些特殊的事情進行解釋和說明，先知(願主福安之)會向教生們提出一些非常能引起他們注意的問題。例如有一次，先知(願主福安之)問他的教生們道：

“你們中有人能像阿卜·達姆達姆那樣嗎？”

教生們問道：

“誰是阿卜·達姆達姆？”

先知(願主福安之)回答道：

“他是你們之前的一個部族裡的人。他每天早上起床時都說：‘我已經原諒那些說我的背談、反對我和侮辱我的人。真主啊，你也寬恕他們吧！’”

(艾卜·達吾德，《禮節》，36：4887)

這是關於敬畏的一個很好的例子——精神的崇高境界！

哈拉智·芒素爾把手舉向天空，為那些用石頭砸他的人祈禱，請求安拉保護他們。他祈求道：“安拉啊，他們是無知的。在你寬恕我之前，請先寬恕這些用石頭砸我的人吧！”

敬畏是這樣一種偉大的品質，它把教生們帶到了先知(願主福安之)的面前。根據阿納斯(願主喜悅他)的傳述：

一個人問先知穆罕默德(願主福安之)：

“穆罕默德的家人是誰？”

先知(願主福安之)回答道：

“每一個敬畏真主的人都是我的家人。”

從這則聖訓裡，我們可以看到，心懷敬畏的信士，他們很受尊重，以至於他們被視為先知(願主福安之)家庭中的一員。

### 敬畏分三個階段：

1. 遠離受禁止的事物；
2. 服從命令——這是敬畏的基本要求，是所有信士都應當遵守的條件；
3. 任何時候都覺得自己正站在安拉的面前。這是真正的敬畏，是敬畏的最高境界。

在《古蘭經》裡，安拉告訴我們，“我比他(人類)的命脈還近於他。”(《馮弗》50: 16)“無論你們在哪裡，他是與你們同在的。”(《鐵》57: 4)擁有敬畏的心靈，它們能夠意識到被造物的本質，能夠朝向真理，理解今世的價值。《古蘭經》是

安拉的仁慈的傑作，它能夠幫助人們解決人類需要面對的問題。《古蘭經》和聖訓能夠讓我們獲得內心的平靜與滿足。

《古蘭經》解釋了人，闡述了人的本質。《古蘭經》是人類生活和生命的基礎，宇宙是對《古蘭經》的註釋。

當一個人到達了敬畏的頂峰時，他對《古蘭經》和宇宙的理解就會更加深入，對宇宙裡存在的智慧和奧秘就能夠看得更加清楚，理解得更為透徹。

夜鶯在歌唱，玫瑰花在顫動，安詳與平靜在靜謐中緩緩地流淌著……我們體會著宇宙的美麗與和諧……這個時候，我們就可以理解尤努斯·艾米熱向花朵訴說自己的秘密時的精神狀態了。

真正的敬畏是到達安拉那裡的一個標誌。伊本·阿塔伊拉赫·阿勒－伊斯康達爾說，有著健全心靈的信士，在獲得了敬畏之後，他們會說：“安拉啊，到達了你那裡的人失去了什麼，失去了你的人又找到了什麼？”

所有的信士都應該遵循的是——

### 在任何時候都要敬畏

人生是在許許多多個高峰與低谷中度過的——有時是艱難與貧窮，有時是富有和安逸；有時是焦慮與痛苦，有時是安詳與幸福……無倫人生處在於高峰還是低谷，真正的信士都會像先知(願主福安之)所說的：“艱難與安逸時都是虔誠的。”這則聖訓告訴我們，人不應該只在某種情況下才是信士，人應該在任何時候都虔誠。

大師魯米說：“不要被幸福或痛苦欺騙，因為你的精神不過是它們的暫留地。幸福和痛苦都只是匆匆過客。”

困難時刻要忍耐，要在安拉那裡尋求庇護，不要迷失方向；富有、充裕的時候要更多地感謝真主的恩典，不要自我吹噓和誇耀；富有、安逸的時候不要恣情縱慾，以免我們的人生就此被毀掉；面對艱難與痛苦時，我們要讚美和感謝至高無上的真主，不夾雜絲毫抱怨。每一個人都應該在艱難時忍耐，並服從安拉，讚美和感謝他。我們應該把這句話常常掛在嘴邊：“在安拉看來，這是我最有利益處的。”——這，就是敬畏！

在贏得壕溝戰役之前的那段艱難時期裡，先知(願主福安之)讓教生們忍耐。他對他們說：“真正的生活在樂園裡。”收復麥加後，先知(願主福安之)告誡教生們這是安拉的恩典，他讓教生們讚美和頌揚真主。他對他們說的還是：“真正的生活在樂園裡。”《古蘭經》告訴了我們許多獲得敬畏的方式，這些經文實際上表達的都是安拉對我們的希望。真的，《古蘭經》確實是——

### 敬畏者的嚮導

毫無疑問，《古蘭經》是人類的嚮導，是人類精神財富的源泉。

“至仁主，曾教授《古蘭經》。他創造了人，並教人修辭。”（《至仁主》55：1—4）

真主告訴我們，宗教和《古蘭經》是人生的根本。他說：“這部經，其中毫無可疑，是敬畏者的嚮導。”（《黃牛》2：2）我們的行為應該符合這節經文的要求。我們應該時常問自己，在墳墓裡，我們應該如何回答天使的提問，在後世，我們又將如何生活？在宇宙化為灰燼之後，在審判日那個嚴酷的時刻，我們的情狀將是怎樣的？我們將在哪裡尋求保護？要想躲避審判日那個嚴酷的時刻，我們在今世應該如何生活？

從歐麥爾·本·阿卜杜拉則孜說的“你希望後世是什麼樣的，你就那樣為後世做準備吧！”這句話裡，我們應該吸取什麼教訓？

在我們的人生旅途中，在任何問題上，《古蘭經》都是我們的嚮導。它是一切問題的答案，是敬畏的指南針。信士們有多麼敬畏，從他們的心中伸展出來的通向《古蘭經》的道路就有多麼寬廣，伸入《古蘭經》的程度就有多麼深入。心中擁有了敬畏之後，他們的情感會變得純潔而細膩，私慾將離他們遠去，而他們則會越來越向安拉靠攏。在這種情況下，安拉將變成他們“用來看的眼睛，用來聽的耳朵”，他們的心將變得純潔無瑕……思考變得更加深入了……思考變成了與花朵的喃喃私語，與鳥兒的齊聲鳴唱，與果實累累的樹木的一起沉默和像它一樣的慷慨……

這些人是虔誠的人，是受到了《古蘭經》的讚揚的人。他們的目標就是把自己與真主聯繫在一起——



## 尋找親近真主的途徑

敬畏是接近真主的第一步。關於這一點，安拉在《古蘭經》裡說得非常清楚：

全能的安拉說：“信道的人們啊！你們當敬畏真主，當尋求親近真主的媒介，當為主道而奮鬥，以便你們成功。”

（《筵席》5：35）

靠近安拉的真正辦法是什麼？——清除私慾、清潔心靈、服從、禮拜、在心裡愛真主、在他的王權面前感到愛和恐懼……

全能的安拉希望我們來尋找靠近他的辦法。他告訴我們，我們今生的真正目標是我們真正的未來——後世，我們應該專注於此。與後世的無窮相比，今世只是汪洋中的一滴水。《古蘭經》告訴我們，審判日里，我們將被問及我們是如何度過今生的，而我們將回答，我們只活了一天，或者半天。至仁慈的主要求我們努力去獲得哪怕只是一丁點點的敬畏，因為就是這一丁點兒的敬畏，也會成為讓我們進入樂園的階梯。但，我們到底應該怎麼敬畏呢？——

## 敬畏安拉

偉大的主說：“信道的人們啊，你們當真實地敬畏真主。”（《儀姆蘭的家屬》3：102）這節經文是告訴我們，我們應該帶著信仰、禮拜和善行，在各種方式下做出各種努力來向安拉靠攏。

既然我們無法知道什麼程度的敬畏才能讓我們靠近真主，那我們就不能忽視任何一個敬畏的表現，無論它看上去有多麼小。真主說：“你們不可以死，除非成了順主的人。”（《儀姆蘭的家屬》3: 102）這是真主對人類下達的命令。所以我們所能做的，就是通過各種可能的途徑，做到“真實地敬畏真主”和成為“順主的人”。

《古蘭經》告訴了我們一些人，他們曾過著正直的生活，但在生命的最後時刻，他們卻成了私慾的俘虜，成了真理的違抗者。戈倫和巴拉姆·本·巴烏拉是兩個生活在先知穆薩（願主賜他平安）時期的人。戈倫曾是一個貧窮但正直的人，除了先知穆薩（願主賜他平安）以外，他是《討拉特》最好的註解者。作為考驗，安拉賜予了他財富。但戈倫卻因這財富變得狂妄自大起來，他甚至對先知穆薩（願主賜他平安）說“所有的東西都是我的，是我自己掙來的。”安拉毀滅了他，把他和他的財富一同埋在了地底下。

巴拉姆·本·巴烏拉曾是安拉的好僕人，但最後他卻濫用知識，讓野心和怪異戰勝了自己。戈倫是被財富毀滅的，巴拉姆·本·巴烏拉是被濫用知識毀滅的。

安拉要求我們用敬畏保護自己，他說：“你應該崇拜你的主，直到那無疑的消息來臨。”（《石谷》15: 99）

主啊！請賜給我們放棄世俗並帶著敬畏站在你面前的能力吧！請你幫助我們做你的好僕人，直到生命的最後一息！我的主啊，請你賜給我們這份榮耀，讓我們作為虔誠的穆斯林在後世里站在你的面前吧！

阿敏！

# 純潔心靈的祝福： 忠誠與敬畏-II

## 獲得拯救的秘密

《古蘭經》裡有一些章節是以起誓開始的。這樣做的目的是為了引起讀者／聽眾的注意，讓他們明白這一章經有多麼重要。有時，起誓引出的是與安拉的僕人有關的事項。有一些章節，起誓的編號是隨著所要討論的話題的重要程度的增大而增大的。例如：《太陽》章，第91章經文，是以7個起誓開始的。每一個起誓都提到了一個創造的奇蹟——太陽、月亮、晝夜更迭、天空、大地、靈魂，最後，安拉提到了人的內心的鬥爭和痛苦，並向人類指示出了一條救贖之路：“以靈魂及使它均衡，並啟示他善惡者發誓，凡培養自己的性靈者，必定成功；凡戕害自己的性靈者，必須失敗。”（《太陽》91：7-10）

《古蘭經》說得很清楚，人的慾望既可以把人引入邪惡，誘人犯罪，也可以讓人擁有敬畏。前者是對世俗之物的慾望，後者是靈魂有慾望展開雙翅，翱翔在藍天白雲之間。

魯米說：

“尋求真理的人啊，如果你想知道事實，那就是法老和穆薩都沒有死去。他們就在你的身體裡，就隱藏在你的存在裡。他們在你的心裡繼續爭鬥著，所以你要從自己裡找出這兩個敵對者。”

因此，敬畏實際上是保護自己在任何時候都不受敵人傷害的基礎。關於這一點，先知穆罕默德(願主福安之)用自己的行為做出了很好的解釋：他向安拉祈求道：“我的主啊，請賜給我敬畏，請讓我心靈純潔。你是我的靈魂的主宰，是我的心靈的保護者。”(穆斯林，《記念》，73)

在與私慾的鬥爭中，從信仰到禮拜，在人生的各個方面都心懷敬畏且永不停止奮鬥的人才有可能贏得勝利。由此，我們不難看出，信仰的一個必要條件就是——

## 信仰中的敬畏

如果信仰裡沒有敬畏，人的許多惡習就很難被清除。這個結果將是信仰被削弱，甚至消亡，而失去了信仰的人又將重新落入無知和迷信的深淵，這就是為什麼敬畏如此重要的原因。

信仰中的敬畏始自對“真主獨一”的維護。先知穆罕默德(願主福安之)說過：“在生命的最後時刻說‘萬物非主，唯有真主’的人將進入樂園。”(哈克姆, Mustadrak, I: 503)但如何保護“真主獨一”這一信仰？第一步是真正接受真主是獨一的這個事實。通過說“萬物非主”，所有偶像都被從心裡清除了出去。如果心中裝滿了迷惑，美麗就無法顯現，無知和

骯髒的想法下面寄生的是謊言，因此，要保證心的純潔和健康，不正確的、不健康的感受、性情和習慣就必須被清除。安拉說：“你告訴我吧，以私慾為其神靈者，你能做他的監護者嗎？”（《準則》25: 43）這句經文告訴了我們不正確、不健康的慾望有多麼危險。

心是信仰的居留地。信仰真主獨一是心的責任，而非大腦，因此，對於保護信仰而言，純潔心靈和自我完善非常重要。如果心靈得到了健康雨露的滋潤，信仰就能綻放出美麗的花朵。

宇宙的奧秘還沒有被解開，但這並不是因為人的智慧不夠，而是心的能力不夠，因為只有心才能解開奧秘，揭示真相。大師魯米說：“信仰是無止境的，要想完全了解它是不可能的。受到了啟迪的靈魂只會欣賞、讚美它！”因為心善變，所以關於信仰，最大的困難在於在信仰了安拉之後，如何持續保持信仰。先知（願主福安之）說：“心就像一根在沙漠裡被風吹得到處飄飛的羽毛。”（伊本·瑪哲，Muqaddimah, 10；艾哈麥德，IV: 408, 419）心的轉變可能會改變信仰，因此，在心中擁有敬畏是唯一一條保持信仰的道路，所以，我們必須——

### 不要洩氣，更不要傾向錯誤

因為心是會受到其他事物的影響的，所以人不能向非信士或罪惡妥協。信仰沒有妥協！安拉說：“你們不要傾向不義的人，以免遭受火刑。”（《呼德》11: 113）信士應該保護自己的心靈不受壓迫者和罪人的影響。我們不應該忘記，安拉不

喜歡我們的心與其他事物的聯繫比與他的聯繫更密切。安拉是唯一的，他的這個屬性其實就意味著我們不能讓他不喜愛的事物佔據我們的心。願真主保佑我們，讓我們遠離信仰的敵人，遠離壓迫和罪惡。伊瑪目安薩利說：“剛開始只是接近非信士的想法，但隨著時間的推移，這種接近就會變成心的親近。這種親近有可能毀滅一個人。”

先知穆罕默德(願主福安之)給我們的這則警告非常重要：

“當一個罪人被讚揚的時候，安拉是憤怒的，大地也顫抖起來。”(巴依哈克, Shu'ab, IV: 230)

“不要把偽信士稱作大師，因為這會讓那個偽信士成為你的領導，而你卻只會因自己的行為得到安拉的憤怒。”(艾卜·達吾德，《禮節》，83；艾哈麥德，V，346)

“你像誰，你就是誰中的一員。”(艾卜·達吾德，《服飾章》，4: 4031)

信仰中有敬畏和保護心靈不要靠近不應該接近的人或事非常重要。在封阿舒拉日齋時，先知(願主福安之)讓教生們不但在10號封齋，而且還要在9號或11號也封齋。這樣做的目的就是為了與猶太人區分開(猶太人在10號封齋)。接近不應該接近的人或事物，心會受他們的影響。無知或抱著無所謂的態度接近不該接近的事物的行為非常可怕，因為它會在不知不覺中影響你的心，所以敬畏非常重要，因為敬畏讓人有意識，敬畏讓人不敢“無所謂”。全能的安拉說：“信道的人

們啊，你們要敬畏真主，要和誠實的人在一起。”（《懺悔》9：119）為了保護我們自己不被引入歧途，我們應該——

### 與誠實的人在一起

我們都知道“近朱者赤，近墨者黑”這個道理。作為人，我們會受到近旁事物的影響，這是很自然的事，因此，區分周圍環境中的好與不好是非常重要的。如果不能分辨出那些可能削弱我們心中的敬畏的事物，我們就很可能被引入歧途，而這，將導致我們人生的失敗。

讓心遠離負面消極的人或事物，取而代之的是用積極、正面的精力填充我們的心，心中的敬畏就會得到保護。心與心之間是有能量互相傳遞的，一個眼神足以讓人受到影響，讓接受到這個眼神的人感覺好或不好，因此，心所傳遞出的能量其實是有影響力的。

人是受環境影響的，所以人既可以成為誠實正直的人，也可以成為壓迫者，因此，與誠實正直的人在一起，遠離壓迫者，人心中的誠實和正直就能得到保護。

一個人來到巴亞孜德·比斯塔米麵前，說道：“請告訴我，我怎樣做才能更接近我的主？”巴亞孜德回答道：“愛安拉的朋友！你愛他們，他們也會愛你。努力進到他們的心裡去，因為安拉每天要看他們的心360次。如果他看到你的名字也在他們的心裡，他將寬恕你。”

穆斯林團體的特殊價值在於穆斯林們經常聚集在一起演講、談話、交流，從而能夠相互學習先知(願主福安之)的高尚

道德和慷慨。會眾演講、談話和交流能夠在身體和精神上把自己與先知(願主福安之)聯繫在一起。從先知穆罕默德(願主福安之)時期開始一直到今天，穆斯林團體一直遵循著這一傳統。

在解釋與誠實正直的人在一起的好處時，薩德·設拉子說：“因為深愛它的主人，岩洞的主人(Ashab-i Kehf)的狗才得到了巨大的榮耀。《古蘭經》和一些歷史書籍都提到了它。”

魯米也說了同樣的話：“它選擇了與主人呆在一起。與他們呆在一起，它感到快樂。它將等候在洞口，直到審判日。雖然沒有食物，但它飲用了憐憫之水和仁慈之糧。”

放棄誠實和正直，選擇與罪惡在一起的心靈，它注定要忽視至大的主宰安拉。任何有智慧、理智和智力的人，他都不會讓自己陷入到忽視真主的可悲境地裡來。儘管魯特(願主賜他平安)是一位先知，但他的宗族就是不能理解他所傳達的真理，於是魯特(願主賜他平安)發出了悲憫之聲：“……難道你們當中沒有一個精神健全的人嗎？”(《呼德》11: 78)

《古蘭經》第66章，《禁戒》章第10節經文提到了先知努哈和魯特(願主賜他們平安)的妻子。安拉以她們為不信道者的榜樣，她們的結局是進了火獄。由此我們可以知道，即使是先知們的妻子，她們應受的懲罰也不能因此而減輕一丁點兒。

一條狗，因自己的選擇而獲得了巨大的榮耀，與之相反的是，先知們的妻子，因自己的選擇而進入了火獄。

今天，忠誠在哪裡？死亡之時，敬畏是那麼重要，但是今天，維護真實的信仰已經變得就像——



## 手捧餘火

在一則聖訓裡，先知(願主福安之)說道：“可悲啊，謠言將向人們襲來。一個人，在早晨起床的時候是信士，晚上時就變成非信士。有些人為了一點點利益，甚至出賣信仰。到那時，堅持信仰就像手捧餘火那樣艱難。”(艾哈麥德，II, 390; 穆斯林，《信仰》，186; 提爾密濟，Fitan, 30: 2196)

在《古蘭經》裡，善行和信仰在許多經文都是一同出現的。信仰的表現是心裡上的崇拜和行動上的表達，因此，敬畏的第二個重要階段是——

## 在功修當中，尤其是在禮拜中要敬畏

我們是真主的僕人，我們有義務崇拜真主。我們越注意崇拜真主，我們就離敬畏越近。崇拜真主能讓我們擺脫無知和麻木不仁，能讓我們渴望做安拉喜愛的事情，能幫助我們達到完美。舉個例子來說明一下，從形式上，我們都知道如何禮拜，但真正的智慧在於禮拜把人帶到了安拉面前，這種與安拉的直接聯繫讓我們能夠滿足和克服精神與物質上的需要，正如安拉所說的“……拜功的確能防止醜事和罪惡。……”(《蜘蛛》29: 45)但我們的禮拜確實是這樣的嗎？安拉說：“……你應當為真主叩頭，你當親近真主。”(《血塊》96: 19)這節經文告訴我們在禮拜時，我們的心應該是什麼狀態：為真主叩頭，親近真主！

我們的家庭、事業，以及我們如何履行自己的義務，這些都是我們的禮拜的反映，如果我們做到真正正確的禮拜，

我們就會有平靜、純潔的家庭生活，就會有誠實的事業和以最好的方式履行自己的義務，但許多禮拜者卻不能從禮拜中得益，因為他們的心中有不潔淨的東西，這就是為什麼安拉嘆息說：“傷哉！禮拜的人們，”（《什物》107：4）了。《古蘭經》要求我們注意禮拜，要求在禮拜時，我們的心是服從的，因此，在禮拜前，我們應該淨化心靈，把精神專注在禮拜上，讓心意識到自己即將與安拉會面。先知（願主福安之）說：“安拉愛每一顆敬畏他的、因不能完成他的命令而感到痛苦的、充滿仁慈的心。他愛那些教人行善，並勸告人們服從他（真主）的人。”（Daylami, I, 158）

一次，先知（願主福安之）看到一個人一邊禮拜，一邊用手捋鬍鬚。他說道：“你們看，如果這個人的心真的是服從的，他的四肢將也是服從的。”（‘Ali al-Muttaqi, VIII, 197: 22530）

### 封齋中的敬畏

封齋是修行，是從黎明到黃昏戒食、戒飲、戒性行為以及一切非禮的言行。但封齋中的敬畏意味著我們把封齋時注意的事項也一樣在日常生活中加以注意。封齋時，我們注意不要貪心，不要浪費，要遠離受禁止的和可疑的事物；齋戒讓我們知道了一片麵包，一杯水有多麼重要。安拉通過封齋讓我們了解到我們對他是多麼依賴和幫助他人有多麼必要。封齋中的敬畏就是讓我們時時刻刻都記住我們的養主是誰，只做他喜愛和讚同的事情。那些在封齋中體味到憐憫和同情

他人的滋味的人，他們也學會了施捨。封齋給他們帶來的另一個結果是——在施捨中敬畏。

## 施捨中的敬畏

當我們施捨時，我們應該很清楚誰才是財富的真正主人。信士們應該做到的是帶著仁慈和憐憫看待所有被造物。這就是我們所說的——在施捨中敬畏。

關於財富，伊斯蘭的觀點是：“財富只是放在人手中的委託物，今世裡的一切不過是暫時的，財富的真正主人是安拉。”因此，當財富到達某個人手裡的時候，這個人在應用這些財富時是沒有權利浪費或吝嗇的。

“難道他們不知道嗎？真主是接受他的僕人的懺悔的，是採納賑款的；真主是至恕的，是至慈的。”（《懺悔》9: 104）我們應該牢記這節經文，因為它告訴了我們施捨中的敬畏是在施捨時不要渴望得到讚揚，不要希望得到榮譽；施捨時，心中沒有驕傲。真正的施捨是，施捨時，施捨者說：“我的主啊，我做這一切全是為了你！”

至仁慈的主說：“信道的人們啊！你們不要責備受施的人和損害他，而使你們的施捨變為無效……”（《黃牛》2: 264）

阿卜·拉伊斯·撒馬爾罕說：“真正的施捨是施予者應該對被施予者心存感激，因為正是因為他們對施捨的接受才把施捨者從自私、災難、不幸中解救了出來。而且，最重要的，他們讓施予者得到了安拉的喜悅。”

我的可敬的父親穆薩先生，當他給予時，他非常注意自己的態度。他害怕接受者有任何些微的難為情或不好意思，所以他總是在信封上這樣寫：“親愛的xxx，我們感謝您接受這個禮物。”這是發自他內心的誠摯感謝。但願這份誠摯的心讓他獲得安拉的喜悅和認可。

當我們給予時，願真主讓我們心懷敬畏！

阿敏！

就像我們上面解釋的，敬畏是所有信仰功修的基礎。在我們所有的功修中，我們首先應該尋求的是敬畏。朝覲也是一項需要我們身體力行來實現的功修。受戒之後，我們必須十分注意自己的行為，以免壞戒。我們必須時刻心存敬畏，以便獲得真主的祝福。

### 朝覲時的敬畏

朝覲是伊斯蘭信仰的五大支柱之一，是每個穆斯林在經濟條件和身體條件允許的情況下必須履行的宗教義務。帶著敬畏朝覲的人，他們的精神會得到昇華。朝覲是可以喚醒心靈的一項宗教功修。朝覲時穿的戒衣很像裹屍布，這讓人們想起死亡。當我們射石時，我們就可以想起先知易卜拉欣和他的兒子易司瑪儀(願主賜他們平安)——易司瑪儀用石頭狠狠地砸向了魔鬼。整個朝覲期間，背談、犯罪、與人爭鬥都是受到嚴格禁止的，我們必須避免任何可能讓我們遠離安拉的行為和言談。心懷敬畏的朝覲能夠讓我們把朝覲時培養和感

受到的高尚情懷和美好情感帶到日常生活當中去，讓我們的心和行為時時刻刻都能向真主靠攏。

朝覲期間，打獵和攀扯樹枝都是受禁止的，甚至也不能向別人指出動物的方向以便獵殺該動物，從這裡面，我們可以學習到仁慈、憐憫、同情的真正含義。

綜上所述，我們的宗教實際上就是讓我們在生活的各個方面，注意自己的言行、舉止、心靈，約束和控制自己的私慾，遠離各種罪惡，做到真正的心懷敬畏，以達到靠近安拉這個人生的終級目標。

### 妨礙心靈達到敬畏的三個障礙

第一個障礙是驕傲，也就是自大。指的是我們把自己所擁有的能力和才能看成是自己的東西，而不是安拉給予的。法老、戈倫就是這樣的人。狂妄自大使他們的行為像魔鬼，結果，他們遭到了安拉的棄絕，落得了被毀滅的下場。哈吉·巴依瑞米·沃力說：“驕傲就像一塊綁在腰上的石頭，因為它，你既不能游泳，也不能飛。”

第二個障礙是吝嗇。吝嗇不只是指在財物方面的慳吝，不肯花時間和精力完成日常的宗教義務，這也是吝嗇。伊瑪目阿里說“樂園是為慷慨者準備的，火獄是為慳吝者準備的。”

第三個障礙是愚蠢。為追求今世而放棄後世的人，渾渾噩噩地只想著今世卻不考慮永恆後世的人，這樣的人都是愚蠢的人。

關於這些會傷及到人心中的敬畏的事項，先知穆罕默德(願主福安之)說：“合法所得、真正的兄弟情誼、我的聖行——任何事情都不會比這三樣事情更尊貴的時刻將會到來。”(Haythami, I, 172)賺取合法收入、擁有真正的兄弟情誼，這些都是建立在真心實意地效仿聖行的基礎上的，因此，我們還應該非常注意——

### 行為中的敬畏

行為和情感上的敬畏是我們獲得祝福和讓自己及周圍的人或環境滿意的一個必要條件。比方說，同情、憐憫中的敬畏意味著心中懷著對真主的崇拜而對貧窮的人進行施捨，換句話說就是，憐憫指的是努力幫助需要幫助的人。憐憫是信士今世裡的道德良心，是他們開啟後世永久幸福的大門的金鑰匙。

仁慈是安拉賜予人類的大福氣，因為仁慈的直接結果就是心會生出同情和憐憫。愛他人的人是慷慨的、謙虛的和為他人著想的。

因此，當我們自己擁有健康、平安、幸福的時候，我們應該想到那些被疾病折磨的人、孤兒和需要幫助的人。他們是安拉給予我們的委託物，是安拉給我們的今世的考驗。我們應該替他們著想，好好對待他們，因為每一個信士都有責任在信仰上幫助他的兄弟姐妹，關懷他們、愛他們。這，就是伊斯蘭！

信士們應該常常問自己“到底我的愛有多深？”愛是信仰的蜜糖。《古蘭經》裡提到了至仁主的兩個尊名：普慈、特慈，這其實就是告訴我們，我們的主希望我們仁慈、憐憫、關懷和愛！

有一則聖訓是這樣的：

先知穆罕默德(願主福安之)說：“以掌握我的靈魂的主發誓，你們將進入不了樂園，直到你們信主，你們將不會信主，直到你們互相憐憫。” 教生們說道：“安拉的使者啊，我們的確是憐憫的。” 先知(願主福安之)說：“這種情感並不應該只針對你的家人和孩子，它應該針對的是所有被造物，是的，所有被造物。” (Hakim, IV, 185: 7310)

先知(願主福安之)非常仁慈，我們在這裡簡單地舉兩個例子：一次，先知(願主福安之)在與穆斯林士兵們一起開赴麥加時，在路上，他看到一隻狗在給它的幼崽餵奶。他馬上命令軍隊走路的另一側，不要打擾這隻狗和它的幼崽。另一次，先知(願主福安之)看到一個蟻穴被燒了，他大聲地說道：“除了安拉，誰也沒有權利用火來懲罰。” (艾卜·達吾德，《聖戰》，112)

要想讓愛和仁慈被植入到心靈的深處，人就應該——

### 為他人著想

為他人著想是愛和憐憫的重要表現，是在想自己以前先想他人，這是安拉非常喜愛信士們做的事情。在《古蘭經》裡，安拉告誡輔士們：“在他們之前，安居故鄉而且確信正

道的人們，他們喜愛遷居來的教胞們。他們對於那些教胞所獲的賞賜，不懷怨恨。他們雖有急需，也願把自己所有的讓給那些教胞。能戒除自身的貪吝者，才是成功的。”（《放逐》59: 9）

這節經文實際上是對那些在奉獻愛與憐憫和為他人著想時心懷敬畏的人的高度讚揚。安拉的朋友們的一個最大的特徵就是先想他人，他們用真正的敬畏保護自己的心遠離私慾和不良的念頭。

烏拜伊杜拉赫•阿赫瑞爾的講述：

“一個人來到我面前，說道：‘我很餓，你能給我點兒吃的嗎？’我也很餓。我沒有錢，也沒有其他辦法找到食物，於是我拉著這個人一塊兒來到了一位廚師面前，我對廚師說：‘我沒有錢，但我頭上纏的這條頭巾是乾淨的，你可以用這條頭巾擦你的盤子，而作為回報，你給這個飢餓的人一些餅吧。’這個廚師給了這個人一盤子食物。儘管我也很餓，但我只是坐在他旁邊看著他吃而已。我把頭巾解了下來，遞給了廚師。剛開始的時候，廚師不要。我對他說：‘我已經向你許諾了，你拿著它吧。’這件事之後，安拉賜給了我很大的財富，現在，有2000名工人在我的田里工作。我選擇照顧兩個生病的人。因為病痛的折磨，這兩個人把自己弄得很髒。我用水擦洗他們。後來我也生病了，但我繼續照顧他們。”

瞧，這就是教生們顯示出來的為他人著想、愛、關懷和憐憫！



他們是“為主道而施捨”(《黃牛》2: 195)的人，他們心中的敬畏讓他們友善地對待、憐憫安拉的所有創造，他們是真正充滿愛心、行為善良的人。我們從中可以看到，行為中的敬畏的基礎是——

### 伊和桑(仁愛)中的敬畏

在神聖的《古蘭經》裡，伊和桑這個詞出現了大約190次。這個詞的基本含義是仁愛，真正的信士應該在生活的各個方面以最可能的方式顯示出仁愛來。這個詞的另一個意思是認識到自己每時每刻都在被安拉注視著。慷慨和仁愛中的敬畏是我們生活中的必須品。

信士應該是這樣的人：在任何時候，他們的心中都有信仰和敬畏；他們的心是仁慈的，行為是端正的，品德是高尚的。在描述什麼樣的人是信士時，安拉說：“只有這等人是信士：當記念真主的時候，他們內心感覺恐懼；當宣讀真主的跡象的時候，那些跡象增加了他們的信仰，他們只信任他們的主。”(《戰利品》8:2)

主啊!請加強我們的信仰，請讓我們行為中有敬畏，請賜給我們你欣賞的那種敬畏! 請讓我們成為那些聽到你的尊名時靈魂顫抖的人中的一員，請讓我們成為那些讀《古蘭經》時信仰增強的人中的一員，請讓我們成為獨自一人時專注於崇拜你的人中的一員!

阿敏!



# 純潔心靈的祝福： 忠誠與敬畏-III

## 知足中的敬畏

根據人所處的狀態和表現，人大至可分為四類：

### 1. 內心和外表都知足的人：

這種人是以伊斯蘭的方式生活的人。他們做合法的事，賺取合法收入，並把錢花在合法的事物上；他們施捨，善待安拉的創造；他們不僅遠離非法事物，還遠離受懷疑的事物；他們的心中裝滿了忠誠和敬畏。從內心到外表，他們處處體現出善良、美好、忠誠、仁慈、敬畏等等這些美好的品質來。

### 2. 內心和外表都不知足的人：

這種人是為追求今世的利益而不擇手段的人。他們不去想什麼合法非法，可以為了一己之利而傷害他人的權利。這樣的人是為今世而出賣後世的人，他們錯把災難當幸福。這樣的人，在後世，除了痛苦，他們什麼也得不到。

### 3. 外表豐裕而內心貧乏的人：

這樣的人是：從表面上看，他們是富足的，但如果看他們的內心深處，他們實際上是貧乏的，是自私自利的。比方說：被私心／私慾俘虜而使財富成為了災難之源的人。

財富本身是一種祝福，但如果因為財富，人變得貪婪、自私和浪費，這個時候，財富就不再是祝福，而是導致犯罪和讓人受今後兩世懲罰的禍根了。最典型的例子是戈倫和撒拉佰：安拉賜予了他們財富，但為了獲取更多的財富，他們違抗安拉命令，不理睬先知們向他們發出的警告，結果，他們既失去了今生，也失去了後世。

關於這種人，《古蘭經》是這樣描述的：

“至於人，當他的主考驗他，故優待他，而且使他過安逸生活的時候，他說：‘我的主優待我了。’當他考驗他，故節約他的給養的時候，他說：‘我的主凌辱我了。’”（《黎明》89: 15-16）

我們不應該忘記，財富和貧窮都來自安拉。無論安拉給我們安排了什麼，我們都應該完成我們應盡的義務——這也是真正的仁慈的開始。為了點醒我們，讓我們了解到真理，安拉在《古蘭經》裡明確地說道：“也許你們厭惡某件事，而那件事對你們是有益的；或許你們喜愛某件事，而那件事對於你們是有害的。真主知道，你們確不知道。”（《黃牛》2: 216）那些受到了祝福的信士是，他們完全理解這節經文的含義，並在自己的一生中以此為生活的指引。

先知穆罕默德（願主福安之）擁有人類最完美的品性，他的最卓越的特點之一就是“真主的好僕人”。在他的一生中，

他經歷了無數磨難，但他始終以自己的行為為教生們詮釋《古蘭經》，為傳達安拉的信息鞠躬盡瘁。先知素萊曼(願主賜他平安)擁有巨大的財富，但他把這些財富以安拉喜悅的方式花費了出去，所以在《古蘭經》裡，安拉讚揚先知素萊曼(願主賜他平安)是“好僕人”。尤努斯先知(願主賜他平安)經歷了許多考驗，他失去了健康、孩子、財富，在這種一無所有的情況下，他生活了許多年。但是他忍耐，服從安拉的安排，並感謝安拉，結果，安拉讚美他是“好僕人”，並在後來賜給了他無盡的祝福。

#### 4. 表面匱乏但內心知足的人：

有些人生了病，他們的健康被疾病拖垮了，從表面上看，他們的情況很糟糕，但他們卻從自己的處境中了解自己的弱小，他們尋求安拉的庇護，即使身處困境，他們也只祈求安拉的保護，這樣的人，他們的內心是乾淨的。

阿卜杜拉·伊本·邁斯歐德(求真主喜悅他)說，我去看望真主的使者(願主福安之)，當時他正在發高燒，我說：“真主的使者啊！你燒得厲害。”他說：“是的，我一個人發高燒如同你們兩個人發高燒。”我說：“那麼，你將得到雙倍的報酬。”他說：“是的，凡穆斯林遭受的痛苦，哪怕是荊棘刺傷或更小的傷害，真主也會因此赦免他的罪過，如同大樹落下樹葉一般。”(布哈里：《病人章》，3, 13, 16)

真正的信士，他們把在今世經歷的一切都看作是真主對他們的考驗，他們意識到自己所處的狀態，意識到自己內心深處的負面想法，他們控制私慾，努力向安拉靠攏。

每一個心中有忠誠的信士，他們是知足的。他們會努力償還自己在思考、在感受、在呼吸間犯下的罪過，因為對他們來說，獲得安拉的喜悅是他們人生的終極目標。最能讓安拉喜悅的事情是放棄私慾，服從安拉的意志。但我們怎樣才能分辨出好和壞，並且讓自己時刻都處於知足的狀態呢？答案就是——

### 仁愛只與安拉同在(善來自安拉)

在艾哈麥德·黑裡密的著作《Almak-i Hayal》中有兩個重要人物：一個是阿依納里爸爸，他是諾斯替教派的創始人。他用笛聲向人們傳達出了他的智慧的語言。另一個重要人物是瑞吉，他是一個尋求真理的人。這兩個人經常聚在一起，常常是，阿依納里爸爸一邊吹奏著長笛，他們一邊思考和討論宇宙的奧秘和生命的意義。一次，瑞吉一邊傾聽著阿依納里爸爸的笛聲，一邊陷入到了沉沉的睡眠當中。在夢裡，他看到自己置身於人群當中。這些人中有先知，有哲學家，有聲名顯赫的大人物，也有普通的老百姓。一個人站了起來，淚流滿面地請世界上最偉大的思想家告訴他什麼才是通向幸福的道路：“求你可憐我，請告訴我吧。我不喜歡我的生活，但我又不能放棄它。請告訴我吧，幸福到底是什麼？”

一些人開始回答了。孔子說：“飯疏食、飲水，曲肱而枕之，樂亦在其中矣。”柏拉圖說：“幸福是永遠想著高貴。”亞里斯多德說：“是邏輯！那才是幸福！”索羅亞斯德說：“是不呆在黑暗裡。”婆羅門說：“幸福？幸福是

你猜想它是什麼，它就不是什麼！”佛站了起來，大聲說道：“人類啊，幸福是無，是涅槃。人類啊，涅槃吧！”那個問問題的人被搞糊塗了。他說道：“你們甚至都幫助不了你們自己。你們就生活在沒有幸福可言的人生中——在你們的談話裡，根本沒有幸福的影子。”

這個時候，一位安拉的朋友站了起來，說道：“對於智者來說，幸福是發現安拉的美好，對於無知者來說，幸福是貪婪和色欲！”他的這句話，事實上正是先知們一直努力向人類傳達的幸福的概念。最後，聚會的組織者——眾世界的榮耀(指先知穆罕默德(願主福安之))——站了起來，說道：

“人類啊，幸福是接受生活本身，是接受困難和重負，並做出努力改善它——其實，幸福就是獲得純淨的心靈。”得到了答案的人們歡呼雀躍起來，他們站了起來，齊聲高呼道：“眾世界的榮耀啊！最偉大的先知啊！你是唯一了解人類，並能治愈人類心靈疾病的人！”

心靈的大師魯米，他解讀了許多人的生活。他意識到，所有的善都來自安拉。他說：“在你接受，或滿足於安拉的給予以前，無論你為了得到拯救而跑到哪裡，你都將面臨困難。無疑的，災難將追蹤你，找到你，今世裡，惡魔無處不在，除非獲得了心靈的平靜，否則你不會感到滿足，也不會得到拯救，因此，在靈魂深處尋求安拉吧，在安拉那裡尋求庇護吧。在今世這座地牢裡，沒有一個地方是不需要金錢的，沒有一個人是不被打擊的。

“向安拉發誓，如果你在老鼠洞裡尋求庇護，貓將抓住你。唯一獲得拯救的出路是成為忠誠的信士、靠近安拉。安拉將安慰你，保護你不受毒蛇和蝎子的侵害，(而你若忠誠並且渴望向他靠攏)，最終，他將成為你的朋友。”

一次，一個精靈以蛇的樣子出現在心靈的大師阿卜杜齊達爾·格伊朗的面前。但在離開大師的時候，這個精靈成了大師的朋友。這個故事想說明的是愛的神聖和為自己的所有感到滿足的結果。

因此，那些在一生中都尋求永恆幸福的信士們，他們不會拋棄信仰，不會偏離正道，他們會心懷敬畏地面對自己的人生。如果人們做到了這一點，他們將在審判日成為成功者，將在後世獲得永遠的幸福。

誠心誠意地懺悔和寬恕他人也能讓人接近樂園，因為安拉喜愛人們真誠的懺悔和寬恕他人。

### 寬恕和懺悔中的敬畏

懺悔的首要條件是發自真心的後悔。在懺悔中敬畏，能保證人們帶著純潔的、杜絕了一切罪惡的心重返安拉。懺悔中的敬畏的基本表現是以正直的行動完成自己的承諾。當人們揭開蓋在心上的無知之簾時，人們就會發現壓在自己良心上的罪惡，而心中的正直和善良也將隨之被喚醒。這個時候，心靈將流著懺悔的眼淚轉向安拉。這是真正的懺悔，其中沒有虛偽和欺騙。這是迴轉到安拉那裡的一條正道。



擋在信士與造物主之間的障礙可以通過真心的懺悔而被移除掉。但要做到真心的懺悔，首先需要的是一顆寬恕的心。寬恕的人值得被寬恕。寬恕中的敬畏是當他人請求自己的原諒時原諒他們。寬恕他人能讓自己贏得被寬恕的權利。

下面這段話是第四任哈里發阿里對一位被任命為國家領導的人提出的忠告：

“不要像狼盯著羊群一樣看你的人民！要從心裡愛他們，要仁慈地對待他們。因為他們既是你的信仰上的兄弟，又是你的人類夥伴。他們可能會犯錯，所以你要幫助那些需要幫助的人。如果你想獲得安拉的寬恕，那你首先也要寬恕。寬恕他們，容忍他們吧！不要挑戰安拉的命令，不要對安拉的命令置之不理！不要拒絕寬恕別人，不要以懲罰他人為樂趣！”

在先知(願主福安之)的教生中，有一個叫阿卜·達爾達(願主喜悅他)的人，他是大馬士革的法官。一天，他聽到人們在詛咒和辱罵一個犯了罪的人。阿卜·達爾達(願主喜悅他)向人們問道：“要是你們看到一個人掉進了井裡，你們會怎麼做？”人群回答道：“我們會用繩子把他救上來。”阿卜·達爾達(願主喜悅他)說道：“那你們現在為什麼不幫助這個掉進了罪惡之井的人呢？”人群震驚了，他們問道：“你對這個罪人不感到憤怒嗎？”阿卜·達爾達(願主喜悅他)給了他們一個非常精彩的回答：“我恨他的罪，但我不恨他這個人！”

阿卜·達爾達(願主喜悅他)用這樣一個充滿了智慧的回答把寬恕他人這個思想注入到了信士的心中，這是從服從安拉的命令中獲得的讓安拉喜悅的智慧。寬恕，這一品質，從先知(願主福安之)到他的教生們，傳遍了整個穆斯林社會。要想在這個物質世界裡獲得長久的快樂，像先知(願主福安之)那樣做事，用愛和寬恕包裹所有被造物是唯一的途徑。當我們遇到困難，身處逆境時，我們應該用寬恕、友愛、善良、容忍和謙虛把心轉向那充滿了祝福的樂園！

寬恕中的敬畏之美在於鼓勵人們為他人著想。安拉最喜愛的人類的一個品質是努力幫助和拯救他人。尤其是——

### 揚善止惡

揚善止惡是信士們最重要的品性之一。虔誠的人有責任用自己的言行以得體的方式宣揚善良，制止邪惡。不朝向伊斯蘭、不畏懼安拉的社會是很容易遭遇災禍的社會。宰娜卜·本特·賈赫什的傳述：一次，她問先知(願主福安之)：“安拉的使者啊！在我們當中有善良的人的時候，我們也會被毀滅嗎？”先知(願主福安之)回答道：“如果醜事氾濫，那麼，是(會被毀滅)的。”(布哈里：《列聖章》，7)所以，保護自己不受懲罰的一條極為重要的途徑是揚善止惡！這是每個心懷敬畏的信士都應該完成的任務。但如何才能做到真正的揚善止惡呢？遵循《古蘭經》和聖訓，並聽取各個階層的人的意見是必要條件。在給一位國家領導人的忠告中，哈里發阿里說：“不要聽取那些因為貧窮而懼怕你或想阻止你行善的人

的意見；不要聽取那些會增加你的野心的膽小鬼或貪婪的人的意見。到安拉和他的使者那裡去尋求解決問題的答案吧！向安拉和他的經典尋求幫助，向先知穆罕默德(願主福安之)和他的聖行尋求幫助吧。”

如果我們期望自己是來自於“最好的社會”的，我們就必須不但自己過高尚的道德生活，還要幫助別人也過上充滿了善良、棄絕了邪惡的生活。我們應該清楚地認識到，要想走在安拉的大道上，我們應該承擔起什麼樣的責任。缺乏責任感和愛的人是無法真正做到揚善止惡的，因此，做到揚善止惡的一個基本要求是：

### 在服務中敬畏

伊斯蘭所有原則的基礎是帶著愛和忠誠向安拉靠攏。服務就是這樣一條大道，沒有愛和忠誠，無私的服務就無從談起。為他人服務能向被服務者以及周圍的人和環境傳遞積極的信息和能量，幫助別人重新找回自己。誠摯的心就像一片沃土，它提供營養豐富的精神食糧，讓來往的過客從中獲益。通過點燃別人心中的明燈，服務者也使自己心中的明燈更加光亮了。但真誠的服務來自於健全的心靈，而健全的心靈又是以知識、智慧、鎮定和責任感為基礎的。知識和經驗的缺乏不能促進心靈的成熟，不能理解真理的人無法提供真正的服務。所以，心中缺乏愛和忠誠的人，即使他們在為他人服務，但他們匆忙、草率、無禮的舉動卻會讓被服務者受到傷害。

因此，心中缺乏愛和忠誠的服務就像一桶被潑進了沙漠裡的水，或像一顆被扔進了燒焦了的土地裡的種子，這樣的水不會使沙漠變綠洲，這樣的種子也開不出花，結不出果，但真誠的服務卻能夠讓愛的綠樹繁茂生長，蔭蔽他人。

以我們上述的種種觀點來看，為他人提供的最好的服務是幫助他獲得永恆的後世，途徑則是引導他上正路，讓他做安拉的好僕人。遵循《古蘭經》的指導，以它提倡的道德來武裝自己，人就可以獲得永恆的後世。在引導他人上正路這個問題上，先知(願主福安之)無疑是我們最好的引導者。先知(願主福安之)曾經這樣祈禱過：“安拉啊！我在你那裡尋求庇護，求你幫助我遠離無助、懶惰、怯懦、急切、倉促和其他各種弱點。”在這句祈禱詞裡，先知(願主福安之)涉及到了感情、思想和行為，因此我們應該常常說這句祈禱詞，以便我們完成作為人應盡的義務和職責。

綜上所述，為他人服務應該心懷友善和愛，服務時應該非常注意自己的一言一行。

了解被服務者就像服務本身一樣非常重要，因為只有了解了被服務者，我們才能保證提供相稱的服務。有時候，幫助了一個人好似幫助了一群人。為擁有智慧的人服務，你的付出永遠都不會浪費。另外一點需要我們注意的是，服務時要心存感激。大師薩德說：“讚美真主！因為他的恩典，你擁有了善行。僕人不應該期望國王感謝自己為的服務，相反，僕人應該感謝國王讓自己為他服務。”

我們應該知道，善行的精髓是回報安拉的恩典和忠誠

於先知。虔誠的人知道，因為安拉的恩典，因為服從他的使者，他才擁有了服務的機曾和敬畏，因此，他有責任把這種敬畏照樣傳播給他人。要做到這一點，人的心中應該有忠誠——

### 忠誠中的敬畏

忠誠的基本含義是不要忘記或忽略朋友，所有的友誼都應該與忠誠聯繫在一起，忠誠褪色時，友誼就會變淡，忠誠消亡時，友誼也就走到了盡頭。在忠誠這個問題上，安拉的使者(願主福安之)為我們豎立了最好的榜樣：對他的乳母，他是忠誠的；對保護了遷徙而來的穆斯林的阿比西尼亞(今日埃塞俄比亞)人，他是忠誠的；對哈迪嘉，在他被人們說成是騙子的時候卻堅定地相信他的妻子，他是忠誠的；對他自己的所有教生，他是忠誠的……他尤其忠誠於安拉，至仁慈的主。這是怎樣的一種誠實啊，在他的每一次呼吸之中，他都顯示出了他對自己的主宰的忠誠。

根據阿依莎(願主喜悅她)的傳述：一天，正當先知(願主福安之)與教生們在一起時，一位老婦人來到了先知(願主福安之)面前。先知(願主福安之)讓老婦人向眾人介紹自己是誰，老婦人回答道：“我是穆臧的賈撒瑪赫(這個字的意思是形體巨大的)。”因為她的名字裡含有一些負面的意義，先知(願主福安之)更改道：“不，從現在開始，你是穆臧的哈撒納赫(這個字的意思優雅的，漂亮的)。”然後他問起了自從上次見面之後，她生活得如何。老婦人回答道：“讚美真主，我和我

的家人都很好。願我的父母為你犧牲！”老婦人離開後，阿依莎問先知(願主福安之)為什麼對這位老婦人如此尊重，先知(願主福安之)回答道：“當哈迪嘉還活著時，她經常來看望我們。信仰的一半是忠誠。”(哈克姆, I, 62: 40)用先知(願主福安之)的聖行淨化自己的人，他也將成為忠誠的表率。

但讓人痛心的是，現今，這樣的美德已成為了過去。在心裡，忠誠已經找不到它的本來面目了，它成了只有在字典裡才會出現的一個詞彙而已。這個現象的出現，毫無疑問，是因為人類對安拉的畏懼感下降了。“復生日將為毀約者樹一面標旗，有人宣示：這就是某某人之子某某的毀約。”(布哈里, 6177, 6178, 3188; 穆斯林, 《聖戰》, 11-17)

必須強調一下，我們首先和最重要的忠誠的對像是安拉，然後是他的使者(願主福安之)。然後，我們應該忠誠於那些教導我們、引領我們上正路的擁有美好信仰的人們；接下來，我們應該忠誠於養育了我們的父母，在他們年邁時孝敬他們、贍養他們。尊重父母，善待父母，是每一個兒女應盡的義務。

對長者、已故者、生者和整個社會，忠誠是一個非常優秀的品質，因此，每一位信士都應該保護自己心中的敬畏，不要屈服於眼下的混亂狀態。信士們應該從不放棄努力去獲得忠誠，否則的話，愛會失去它真正的價值，友誼和人類的僕人地位也會失去意義。人應該保護自己的忠誠中的敬畏。要做到忠實中有敬畏，愛是一個必要條件！ ——

## 愛中的敬畏

心中沒有愛，我們什麼也做不到。人的行動是以情感為基礎的，最細小的行為也需要情感的支持。敬畏為人類的情感提供了真實的價值資本。我們首先真正熱愛的應該是至高無上的安拉和他的使者(願主福安之)。愛是真主賜予信士的情感，因為這份情感，作為穆斯林兄弟姐妹，信士們才會互愛。遠離負面的事物是保護這份情感的基本要素之一。

人的行為、思想是受心中的愛的影響的。人會不由自主地把自己所愛的人或事當成榜樣加以效仿，對自己所愛的那個對象的情感有多深，受到的影響也就有多大。因為對先知(願主福安之)的深切的愛，教生們處處模仿先知(願主福安之)，他們的言行因此而處處體現出了高貴和卓越。在侯奈因戰役中，教生們從先知(願主福安之)那裡獲得了極大的精神力量，他們選擇接受現實，服從安拉的安排。簡單地說，教生們在信仰、崇拜、家庭生活、忠誠和善良等等方面所達到的高度正是先知穆罕默德(願主福安之)的品質在他們身上的反映，因為他們對他的愛，我們才在他們身上不斷地看到了先知(願主福安之)的影子。

先知(願主福安之)歸真之時，穆斯林們都沉浸在痛苦當中。先知(願主福安之)活著的時候，一些人天天跟先知(願主福安之)在一起，但這都還嫌不夠，現在，他們卻要在今世裡與他永遠分別了。這個痛苦有多深，可想而知。阿卜杜拉·本·宰伊德無法忍受在今世就此與先知(願主福安之)分別這個事實，他把手舉向天空，動情地祈禱道：“安拉啊！把我的眼

睛拿走吧！如果不能再看到我熱愛的先知(願主福安之)，我就不想再看這個世界上的任何東西了！”祈禱完後，他就失明了。

先知穆罕默德(願主福安之)被安拉稱為“(我所)鍾愛的”。  
“愛人愛被愛者所愛的一切。”因此，愛安拉需要我們愛他的使者(願主福安之)，愛穆斯林兄弟姐妹和愛所有被造物——這是安拉對我們的要求。對先知(願主福安之)的愛體現在效仿先知(願主福安之)的聖行上，因此，愛先知(願主福安之)就意味著追隨他，處處效仿他。但我們不應該忘記的是，我們在今世的終極目標是愛安拉，因此在這個世界上，儘管我們會愛很多事物，但對這些事物的愛都不能讓我們偏離對安拉和他的使者(願主福安之)的愛。愛中的敬畏，能夠幫助我們愛安拉和他的使者(願主福安之)所愛的，遠離他們所不愛的。

安拉啊！請你幫助我們，讓我們愛你所愛的，遠離你所不愛的！求你不要剝奪我們做你的僕人的資格，求你不要剝奪我們對你和你的使者(願主福安之)的愛和忠誠！我的主啊，請讓我們帶著敬畏去愛真理，請讓我們在今世和後世都與尊貴的先知穆罕默德(願主福安之)在一起！

阿敏！



## 純潔心靈的祝福： 忠誠與敬畏 -IV

### 忠實中的敬畏

對安拉喜悅的善行而言，忠實是一個首要的必備條件。忠實是，所有舉止行為只為安拉，毫無個人主義在裡面。忠實意味著保護心靈遠離各種世俗之物，其唯一的目的只是靠近安拉。沒有忠實，拯救無從談起，沒有忠實，行為缺乏仁慈……忠實是安拉的秘密，每一位信士都應該專注於通過敬畏獲得忠實，因為有了忠實，人才會變得虔誠。

如果信士在敬畏中是忠實的，那就是說他的敬畏裡有忠實，這就意味著在各個方面，他都是虔誠的。但是，忠實裡的敬畏到底是什麼？關於這個問題，其中的一個解釋是人的精神和身體是統一和諧的，即在心靈上，他是忠誠的，在行動上，他是誠實的。自私、虛偽、不誠實、驕傲都會毀壞忠實，因此，一個人，如果他要想成為一個忠實的人，想擁有忠實裡的敬畏，那他就必須遠離惡劣的行徑。

在給上面提到過的那位國家領導人的勸告中，哈里發阿里說：“不要讚美自己！不要重視那些當著你的面讚美你的人！不要提醒別人你曾為他們做過什麼！不要誇大你的成

功！不要毀約！責備會毀壞仁慈，誇大會滅殺真理，毀約會引起安拉和老百姓的憤怒！”

先知(願主福安之)禁止自誇，因為他知道所有事物都來自安拉。壕溝戰役是一次非常艱難的戰役，重重艱難讓教生身心疲憊。當他們開始喪失希望，並且懷疑安拉的援助是否真的會來時，先知(願主福安之)對他們說道：“真正的生活是樂園裡的生活。”而當穆斯林們收復了麥加聖地時，先知(願主福安之)又一次說道：“真正的生活是樂園裡的生活。”他以這樣的態度告訴了教生們他對安拉的絕對信任和服從。

先知(願主福安之)知道，勝利、成功、財富、生命、孩子，簡單地說，所有的一切，都來自安拉，因此，在對待任何世俗之物的態度上，敬畏是讓心靈獲得平靜的源泉。

### 在對待財富、生命和孩子的態度上的敬畏

財富、生活和孩子是對我們的心靈能夠產生巨大衝擊的事物。在《古蘭經》裡，安拉說過：“你們絕不能獲得全善，直到你們分舍自己所愛的事物。”（《儀姆蘭的家屬》3：92）所以，最好的財富是在使用它的人進入後世之前就已經進入了後世的財富，最好的生活是為尋求安拉的喜悅和讚同而過的生活。那些知道如何使用財富和生命的人就像一盞明燈，他們的愛和善行給黑暗送去了光明，他們的慷慨如同春風，撫慰了貧窮、孤獨、疲憊的靈魂。

因此，如何花費我們的財富和生命，如何養育我們的下一代，這是我們要非常注意的事情。我們應該以安拉喜悅的

方式花費我們的生命和財產，應該用對安拉的真實的信仰培養我們的孩子。而孩子們，他們應該承擔的責任是從父母那裡接受和傳承真實的信仰，努力成為一個好穆斯林。

世間上的任何事物都來自安拉，財富當然也不例外，儘管有時從表面上看好像是繼承於自己的父母。我們在今世所享受到的任何事物都是安拉給予我們的委託物，那麼，我們該如何對待這些委託物呢？——

### 照管委託物中的敬畏

天地間所有的一切都是至仁慈的主宰安拉給予人類的委託物。安拉為人類創造了天地間的一切，他們全都是安拉讓我們代管的委託物，所以，我們應該用愛來對待他們，這就是為什麼先知(願主福安之)說：“如果你必須殺死襲擊你的蛇，你就一下子把它殺死，不要讓它遭受痛苦。”

對我們人類來說，安拉給予我們的最重要的委託物是《古蘭經》和聖行。在辭朝演說中，先知(願主福安之)說：“信士們啊，我留下了兩樣珍貴的東西——《古蘭經》和我的聖行。如果你們緊緊地擁抱它們，你們就不會走上歧途。”這就是說，對於我們來說，重要的事情是在遵循《古蘭經》和聖行的前提下傳播伊斯蘭。無論我們處於何種境地，全能的安拉和他的使者(主福安之)都希望我們展現出美好、高貴和成熟來，讓看到我們的人說“這個穆斯林是個多麼好的人啊！”

《古蘭經》是安拉為了讓我們實現上述理想而賜給我們的委託物，它可不是只放在書架上，偶爾從中引用經文，或誦

念在葬禮上的書。至仁慈的主命令我們閱讀《古蘭經》，以便我們解讀《古蘭經》裡蘊含著的諸多奧秘和智慧。我們的主想讓我們擁有智慧，並在《古蘭經》的引導下能夠正確解讀宇宙中的一切，包括從宏觀世界到微觀世界裡的一切奧妙和智慧。有一節經文是這樣的：“……你們應該敬畏真主，真主教誨你們(你們所不知道的)……”(《黃牛》2: 282)

如果我們心中有敬畏，如果我們用心閱讀和思考《古蘭經》，我們就能發現《古蘭經》裡蘊藏著的許多奧秘。真主說：“他為你們而製服天地萬物，對於能思維的民眾，此中確有許多跡象。”(《屈膝》45: 13)我們有責任了解這一事實，即：窮人、孤兒、財富、孩子、那些在世界的各個角落裡等待被指引的人們……等等，這個世間裡的一切都是真主給予我們的委託物。

把委託物完好地還給它們真正的主人，這是我們應該做的事情，因此，我們應該認識到，自己所擁有的精神、財富、智慧以及對社會的服務、權力、地位都不過是暫時的，都不過是安拉給予的委託物而已，因為終有一天，我們都要離開這個世界，所以不要對這些東西戀戀不捨，不要認為自己能永遠擁有這些東西。

另一方面，伊斯蘭禁止浪費。信仰、功修、道德、時間、知識、智慧，這些都是真主給予我們的委託物，浪費真主給予我們的委託物是十分危險的事。敬畏能夠幫助我們保護委託物，但這首先要我們有責任感，因此，敬畏的另一個方面就是——

## 職責中的敬畏

所有舉止行為都因責任感而變得活躍起來。安拉賜給了人能力，而且他也只讓人承擔人的能力能夠承擔的責任。比方說交納天課，我們知道在我們的財產達到滿貫後，我們交出財產的四分之一作為天課就行了，農副產品和牲畜的滿貫我們也是知道的，但是，我們不知道真主賜給我們的能力、天賦的滿貫是多少，因為真主希望我們盡全力向前進。安拉說：“故你們當爭先為善。……”（《黃牛》2: 148）“信道的人們啊，你們當真實地敬畏真主，你們不要去死，除非成了順主的人。”（《儀姆蘭的家屬》3: 102）

信士們必須知道自己應該如何活著，應該在什麼狀態下死去，他們應該知道如何教育自己，以便獲得真實的信仰之美。每一次的呼吸都讓我們更加接近後世，而每一次的呼吸也都是一次讓我們為後世做好準備的機會，因此，在今世，帶著一顆安詳平靜的心，用積極的行為和態度行走在安拉的大道上必須的。宗教義務的履行是有時間要求的，但信仰和做安拉的僕人是沒有任何時間、地點的限制的。用善行裝點的生命是受祝福的生命，所以，我們應該好好利用今世，在每一次的呼吸當中改善自己的行為。

通向安拉的大道上充滿了考驗，那麼，成功地通過考驗，擺脫困境的辦法是什麼呢？——

## 擺脫困境的辦法——敬畏

阿卜·達哈爾(願主喜悅他)的傳述：

一天，先知(願主福安之)說：

“我知道一節經文，如果人們以它來生活，它將足以拯救他們。”

教生們問是哪節經文，先知(願主福安之)回答道：

“誰敬畏真主，他將為誰闢一條出路。”(《離婚》

65: 2)(伊本·瑪哲，Zuhd, 24)

“擺脫困境”或“出路”可以被解釋成從艱難到容易、從火獄到樂園、從無用到有價值、從下層到高層，……在伊蘭裡，價值的基礎是敬畏——

### 高貴在於敬畏

安拉的使者(願主福安之)告訴阿卜·迪哈爾，價值的唯一標準和安拉贊同的是敬畏：“白人不比黑人高貴——除非擁有敬畏。”(艾哈麥德，V，158)

另一次，先知(願主福安之)對教生們說：“我是你們中最敬畏的人。”(布哈里，《信仰》，13；穆斯林，《齋戒》，74)

先知(願主福安之)在自己的一生中處處都心懷敬畏，因此，如果我們想成為虔誠的信士，我們就應該緊緊追隨他的聖行。那麼，敬畏的跡象又是什麼呢？——

### 敬畏的跡象

先知爾薩(願主賜他平安)用非常優美的語言描述過敬畏：一天，一個人來到先知爾薩(願主賜他平安)的面前，向他問

道：“善良的導師啊！在上帝面前，人怎樣才能有敬畏？”爾薩(願主賜他平安)回答道：“這很簡單：用你的心去愛上帝，根據你的能力做善事，憐憫和同情亞當的子孫，就像憐憫和同情你自己那樣！”然後，他又接著說道：“你希望別人怎樣對待你，你就怎樣對待別人。這樣的話，在安拉的眼裡，你確是虔誠的！”(艾哈麥德, Zuhd, p.59)

總之，在審判日，我們的行為和崇拜、功修應該讓觀望者說出——

### 瞧，這就是敬畏！

一天，歐麥爾(願主喜悅他)問烏拜伊·本·卡伯(願主喜悅他)：“什麼是敬畏？”烏拜伊回答道：“歐麥爾啊，你以前走沒走過一條佈滿荊棘的路？”“是的，走過。”歐麥爾回答道。“你是怎麼走過去的？”烏拜伊問道。歐麥爾回答道：“我把衣服提起來，小心翼翼地走，免得被荊棘扎著。”烏拜伊·本·卡伯說道：“這就是敬畏！”(伊本·凱西爾，《古蘭經註釋》，I: 42)

如果我們心中懷著這樣的敬畏，那照在我們頭頂上的太陽就是——

### 敬畏的太陽

關於敬畏，阿卜杜齊達爾·格伊朗說：“兒子啊，你需要敬畏，所以努力做到敬畏吧！敬畏的條件是要讓你的心裡沒有敵意和邪惡，只有善良和美好。兒子啊！當你把世俗的財

富聚攏在一起的時候，不要像在夜晚收集木柴的人那樣不知道自己收集的是什麼——一定要了解這些世俗之物是被允許的還是被禁止的，是合法的還是非法的，讓敬畏的太陽照耀著你的每一個舉動！”這番話也是下面這句祈禱語的精髓：先知(願主福安之)祈禱說：

**“願真主給你敬畏！”**

一天，一個人來到先知(願主福安之)面前，說道：

“安拉的使者啊！我要去旅行了，請為我祈禱。”

先知(願主福安之)回答道：

“願安拉給你敬畏！”

這個人繼續請求先知(願主福安之)為他祈禱，先知(願主福安之)說道：

“願安拉寬恕你的罪！”

這個教生說道：

“願我的父母為你犧牲！安拉的使者啊，請再為我祈禱祈禱吧。”

“願安拉讓你在任何時候都夠容易地做好事。”先知(願主福安之)回答道。(提爾密濟，Da‘awat, 44: 3444).

這些祈禱告訴我們的正是敬畏的重要性。先知(願主福安之)首先為這位教生祈禱的是安拉賜予他敬畏，然後是他的罪行得到寬恕，最後是在任何時候、任何地方都做好事。先知(願主福安之)把敬畏放在了首位，這是因為只有在內心擁有了



敬畏之後，罪行才能得到寬恕，人才能做善事。這就是為什麼安拉希望我們虔誠，並通過我們的行為處處考驗我們的敬畏。尤其是在追隨先知、尊敬先知和愛先知方面，我們要面臨一個重大的考驗——

### 對敬畏的考驗

《古蘭經》說：“在真主的使者面前低聲說話的人們，真主確已為敬畏而試驗他們的心，他們將蒙赦宥和重大的報酬。在寢室後面喊叫你的人們，大半是不明理的。”（《寢室》49: 3-4）

這兩節經文告訴我們，我們在安拉的使者（願主福安之）面前的謙恭有禮的態度、效仿聖行的熱情和近距離認識他，是對我們心中的敬畏的考驗，是我們向他表達我們對他的愛的機會，也是讓我們能夠靠近安拉的理由，所以，從信仰到行動，從每一個思想到每一個舉動，我們都應該給它們穿上敬畏的衣服！因為真主賜給我們的最貴重的服飾是——

### 敬畏的衣服

“阿丹的子孫啊！我確已為你們而創造遮羞的衣服和修飾的衣服，敬畏的衣服尤為優美。……”（《高處》7: 26）這件敬畏的衣服，正是先知們和安拉的朋友們給自己的心靈穿上的衣服。

這是一件家喻戶曉的事情：伊瑪目阿卜·哈尼菲正忙著清理衣服上的一小點污漬。他的幾個學生來了，看了看這點

污漬，說道：“伊瑪目啊，根據你對伊斯蘭教法的解釋，這點污漬不妨礙你禮拜，那你為什麼還這麼不嫌麻煩地清理它呢？”伊瑪目回答道：“那是伊斯蘭的教法，但這，是敬畏！”

在崇拜這項功修上，人在一生當中應該奉行的最重要的原則是《古蘭經》裡的這節經文：“你們應該按照天命而遵循正道。……”（《呼德》11: 112）

除了善行，安拉還要考察我們的敬畏，所以我們可以說，虔誠就是一生都敬畏。虔誠地為獲得安拉的喜悅而努力的人，安拉是憐憫他們、保護他們的。今世和後世裡的所有美好只屬於虔誠的人，所以，用敬畏清潔心靈是人類獲得拯救的真正的出路，虔誠和敬畏是我們的精神給養。——

### 用敬畏作旅費

人類對安拉的愛和了解越多，他的敬畏就越多。這正是安拉期望我們做的，因為真正到達安拉那裡的，是心中的敬畏：“它們的肉和血，都不能達到真主，但你們的虔誠，能達到他。……”（《朝覲》22: 37）

大師魯米說：“不要宰殺羊的影子！”他用這句話告訴我們，敬畏不光是理智的認識，更應該是心靈的感受。關於這一點，安拉說：“（景況更好的，是否認者呢？）還是在夜間專心事主，叩頭立正，謹防後世，希望主恩者呢？你說：’有知識的和無知識的相等嗎？唯有理智的人能覺悟。’”（《隊伍》39: 9）

上述經文裡提到的有知識的人的特點包括:

1. 在夜間向安拉叩頭
2. 叩頭立正，崇拜安拉
3. 保護自己遠離火獄的懲罰(不要忽視死亡)
4. 祈求安拉的憐憫

有知識，且擁有上述品質的人是應該被尊重的。先知(願主福安之)說過：“增長了知識卻沒有增長心中的敬畏的人讓自己偏離安拉了。”在去往永恆的旅途中，安拉不要求我們準備什麼物質上的東西或工具，他只希望我們帶上一件東西，那就是敬畏之食糧(或旅費)，因為首先有了這個食糧(旅費)後，其它知識等旅途用具才能變得有用，否則的話，就像只注意了買新車，卻忘記了加油一樣，乾巴巴的知識無助於人們到達那個永恆，但敬畏卻是能夠朝著那個永恆邁進的最重要、最基本的因素。安拉說：“……你們當以敬畏做旅費，因為最好的旅費是敬畏。有理智的人啊，你們當敬畏我！”(《黃牛》2: 197)

拿敬畏做旅費的人，他們該是多麼愉快和滿足啊！

主啊！請讓我們在每一次的呼吸中都擁有敬畏——先知的敬畏；請讓敬畏成為包裹我們心靈的永遠的衣服！請讓我們在你的祝福下走向生命的盡頭，請用你喜悅的善行裝點我們！請賜給我們健康，請讓敬畏成為在真理的大道上旅行的資本！

阿敏！





