



在宇宙、人和《古兰经》中

思考与感悟

[土耳其] 奥斯曼·努日·托普巴希 著





[土耳其] 奥斯曼·努日·托普巴希 著

在宇宙、人和《古兰经》中

思考与感悟

谭卉颖 译 玛利娅姆 审译

联系方式:

QQ号: 1293507230

adab0123@gmail.com

前言

“没有哪一项功修能与思考相比。”¹

万赞归于安拉，至高无上的主！他用无尽的慷慨和爱包围了我们，又赐给了我们思考和感悟的能力，并为我们开通了“认主”的道路。

祝以最好、最恰当、最深沉的方式阅读宇宙、人和《古兰经》，教育教生们用心灵的眼睛去观察和探索的先知穆罕默德·穆斯塔法(愿主福安之)、他的家人和他的教生们平安！

宇宙、人和《古兰经》蕴含着无数的奥秘，它们全都体现出了至高无上的造物主安拉的神性和属性。安拉赐予了我们通过这些奥秘发掘出照亮生活的真理的能力，他以成熟、完美的方式把这个能力赐给了人类，也把部分这样的能力赐给了精灵。但是，通过什么样的方式和途经才能从这些奥秘中发掘出真理呢？唯一的答案就是：**思考和感悟！**

思考和感悟是人类获得真理、提高精神品质的一个不可或缺的先决条件。《古兰经》，

1 Beyhaki, Şuab, IV, 157.

这部无与伦比的正道和幸福的指南手册，从第一节经文到最后一节经文，无时不在向我们发出思考的邀请。它让我们思考人被创造的秘密，让我们思考宇宙所拥有的完美的规律和真主的启示，由此，它引导我们思考真主的大能，他的庄严和伟大，从而让我们最终感悟到真主是全宇宙唯一的、绝对的主宰。

在《古兰经》里，真主经常警告穆民“你们怎么不思考呢？你们不思维吗？你们怎么不明理呢？你们不研究吗？”。²然后，他发出了这样的问话：

➤ “他们不看自己的骆驼吗？”³——从动物；

2 《古兰经》：《黄牛》2：219, 266；《穆罕默德》47：24；《妇女》4：82；《雅辛》36：68……

3 安拉是创造的主，是赋形万物的主。他运用自己的这两个属性——创造和赋形万物——把所有被造物创造得形态各异、各不相同，并且在符合每个被造物的特点和形态的基础上赋予了各个被造物相应的责任和能力。拿骆驼来说，因为骆驼要生活在水草非常稀少的沙漠里，因此它的驼峰可以贮存可供其食用数个星期的水，它吃下去的草也会在相当长的一段时间里保持新鲜，为其提供养份。而且，骆驼被创造得耐得住沙漠里的酷热和沙尘暴天气。关于安拉的智慧、大能和无

➤ “他们不看云、雨、山峦吗？他们没有看见绿色的植物在冬天死去，到了春天又重新焕发出勃勃生机吗？……”⁴——从自然现象；

➤ “他们不看过去的宗族的结局吗？”⁵——从历史

——邀请我们思考。他邀请我们思考，希望我们能够了解主宰宇宙的神圣的法规和法规所体现出来的“安拉的常规”。

我们的主宰不希望我们用木然、迟钝的眼光看待宇宙，他要求我们用心去感受和体会，用远见卓识去观察和思考。在神圣的《古兰经》里，在真主的恩典被提及之后，真主多次用“有头脑的人啊，能观察的人啊……”⁶这样的话邀请人类思考。

伟大的主宰安拉一直都要求我们既思考我们自身，也思考大自然。在《古兰经》里，

与伦比的创造，宇宙里充满了这样鲜活的例子，骆驼只不过是这些例子中的一个而已。

4 《夏弗》50: 6; 《优努斯》10: 101; 《大灾》88: 17-20; 《光明》24: 43; 《朝觐》22: 63; 《雷霆》13: 3; 《众先知》26: 31; 《蜜蜂》16: 65; 《罗马人》30: 50; ……

5 《穆罕默德》47: 10……

6 《仪姆兰的家属》3: 13; 《光明》24: 44; 《放逐》59: 2.

大约有150处地方，真主命令我们思考他的庄严和伟大，以及他的大能，因此，他使用了“了解”(التَّعَقُّلُ)⁷，“研究”、“沉思”(التَّدَبُّرُ)⁸，“觉悟”(التَّذَكُّرُ)⁹，“思维”、“想一想”(التَّفَكُّرُ)¹⁰等此类词汇。

这些概念，在现实生活中被大大地加以实践，并被转化成一种精神教育方式的时候，它们就进入到了“苏菲(即Tasawwuf音：塔撒沃夫)”的领域里去了。苏菲道路指的是在真主的恩典和个人在精神方面所能达到的成熟和完美的能力下，把人引领到认识真理的最高峰的道路，因此，对那些行走在苏菲道路上的人来说，理解和掌握“知道自己的人也知道他的主”这句话所蕴含的智慧，是让精神达到完美和成熟的最基本的要件之一。

在这个世界上，没有一样事物——哪怕只是一个小小的微粒——不能让真正有心的人感受到造物主，不能体现出真主的创造的大能来。从宏

7 《黄牛》2: 242.

8 《妇女》4: 82; 《穆罕默德》47: 24.

9 《牲畜》6: 80, 6: 152; 《高处》7: 3.

10 《黄牛》2: 219, 2: 266; 《牲畜》6: 50.

观世界到微观世界，所有事物，都是真主的伟大和庄严的见证。

所有生命都有自己的身体语言，他们用这个身体语言清楚地表述了自己。对于能够真正理解这种表述的穆民来说，身体是如何朝向卡巴的，心就是如何朝向真主的。

至高无上的主说：

“他们站着，坐着，躺着记念真主，并思维天地的创造，（他们说）：‘我们的主啊！你没有徒然地创造这个世界。我们赞颂你超绝万物，求你保护我们，免受火狱的刑罚。’”（《仪姆兰的家属》3：191）

能够深入认真地思考宇宙里显现出来的造物主的大能与庄严和高贵的人，他们首先看到的是自己的渺小，然后，他们达到了这样一种境界，即：在完全顺服的情况下，在他们的每一次呼吸中，他们记念真主；这个时候，敬畏的光芒充满了他们的心房，而思考，随着敬畏的不断加深，也逐渐进入到了最佳状态。

在真主看来，人的价值不在于他的身体、外表和世俗的财富，而在于他的心灵的成熟程度、思维的深度、品德以及精神的能力，因此，根据

穆民对信仰的深入程度，《古兰经》让他们思考得更为深入，并帮助他们摆脱物质利益和私欲的控制，从而使他们在精神上达到他们所能企及的最高峰。用吸取教训的眼光看待宇宙中呈现出来的种种神圣迹象的穆民，他们的思考和精神会达到一个很高的境界，而用心去感悟，让思维触及天际，这样的思考是开启信仰之门的最好的钥匙。

不能建造起心灵大厦的人，他们是私欲的奴隶，在不体面、不光彩的状态下，他们浪费自己的生命。思考是一项天赋能力，但在对短暂的世俗之物的爱的旋涡中，它被弄得疲惫不堪，消耗殆尽。粗糙笨拙的心只迷恋私欲，而不留恋公正和善行，这样的人不思考死亡，但死亡是毫无疑问要到来的，到那时，今世里的一切爱好、乐趣、诱惑和蒙蔽人的浮华，都将统统结束！

虔诚、忠实的信仰让思考更为深入，深入的思考给人带来的是安逸和平静。干巴巴的理性认识会成为贪婪和自私膨胀的沃土，心会在贪婪和自私中变得脆弱和麻木。

就像指纹是身份的证明，勤于和善于思考和感悟是穆民的特征，所以，想在有尊严的、以与

被创造的目的相符合的方式中生活，并让心灵达到完美和成熟的穆民，他们就一定要让自己时刻都处在《古兰经》指示出的思考的氛围中。只有时时让自己处于这样一种思考的状态，履行功修时的谦虚谨慎、心的温柔敏锐、与人交往时的彬彬有礼，等等，才能成为可能。

尽管我们的宗教非常强调思考，但因为过分地看重今世的生活而导致的思维和情感上的麻木使人远离了真正的思考和感悟，结果，人忘记了死亡，也忘记了今世不过是个考场。

在敬畏中生活，并有能力思考和感悟的穆民——这样的人只是少数——他们知道自己只是一个人，有弱点也有优点，他们努力超越自我，不断地向着完美和成熟迈进。

这样的人，尽管跟其他人一样都过着一种表面上的生活，但他们的内心却获得了永久的青春活力。他们的心胸变得无比开阔，心也超越了这个可见的物质世界，向着高高的思想的天空飞去——完美成熟的信仰就是这种状态下的安拉的恩典。

对能够达到这种境界的真正的穆民来说，短暂的今世已不再是他们努力奋斗的对象了。在他们

的眼睛里，今世里的每一天都像没有标明长度的线轴，任何时候，那上面的线都有可能被用完。

但是，生命也非常重要，因为它是我们赚取后世幸福生活的唯一资本。明白这个道理的穆民很清楚，如果没有按照《古兰经》说的“按照天命而遵循正路”¹¹，人生的结局将是痛苦的、后悔不迭的。因为人很容易做让自己后悔的事，所以我们应该时时刻刻把安拉给我们的警告放在眼前，永远也不要忽视它：

“在死亡降临之前，你们当分舍我赐予你们的，否则，将来人人说：‘我的主啊！你为何不让我延迟到一个临近的定期，以便我有所施舍，而成为善人呢？’但寿限一到，真主绝不让任何人延迟，真主是彻知你们的行为的。”（《伪信者》63：10—11）

简单地说，真主希望穆民了解自己的庄严和伟大，了解宇宙的秩序和奥秘；他希望他们不依赖今世里暂时的物质享受，而是在敬畏中生活，他希望他们做一个有资格在后世进入乐园的好仆人。

¹¹ 《呼德》11：112.

在本书中，我们对先知(愿主福安之)留给我们的圣训“**思考和感悟**”的重要性、好处以及如何才能将其付诸于行动进行了分析和阐述。

感谢穆拉特·卡雅博士(Dr. Murat Kaya)和阿克夫·古纳伊兄弟(M. Akif Günay)为本书的编辑和出版做出的努力，我祈求真主使他们所做的工作成为让他们能够持续不断地获得报酬的施舍。

主啊！求你让我们所有的感觉和想法都符合你的意志，让我们到达认主和爱主的顶峰，并让我们在这种状态下被召归于你吧！

阿敏！

奥斯曼·努日·托普巴希
伊斯坦布尔
2010年6月

目录

前言.....	5
在宇宙、人和《古兰经》中思考.....	19
理智的局限.....	19
心的作用.....	21
思考的重要性.....	24
安拉的使者(愿主福安之)经常陷入沉思...	25
在宇宙中思考.....	31
思考宇宙.....	33
思考天空.....	35
星系.....	36
太阳系.....	38
天空在不断地扩展中.....	39
七重天.....	41
太阳、月亮和地球.....	42
放弃思考是大罪.....	43
大气.....	49
气压.....	54
冷热的调节.....	54
风.....	55
大气的其它好处.....	56

无与伦比的过滤器.....	57
防护罩.....	58
无线电波.....	59
云、雨、雪.....	60
思考大地.....	62
植物.....	63
海洋.....	67
水.....	68
动物世界.....	69
蜜蜂.....	71
本能的奇迹.....	72
配偶.....	75
对安拉的恩典的思考.....	76
利用各种机会思考.....	78
每一个微粒都在讲述安拉.....	79
为什么至高无上的安拉要创造宇宙？	82
对人的思考.....	83
精美的创造.....	85
骨骼.....	88
身体器官.....	90
牙齿.....	92
脸和指纹.....	93
基因.....	95
是谁使身体这个工厂运转的？	96
人为什么被创造？	97
揭开死亡的面纱.....	99

思考死亡.....	103
圣门弟子们对死亡的思考.....	105
思考死亡的好处.....	107
为死亡做好准备.....	109
在《古兰经》中思索.....	115
在《古兰经》中思索.....	117
《古兰经》是安拉教授的.....	118
所有书籍都只是为了安拉的经典.....	119
一边阅读，一边思考.....	120
安拉的使者(愿主福安之)	
是如何诵读《古兰经》的?.....	122
圣门弟子们对《古兰经》的诵读.....	127
安拉的朋友们对《古兰经》的诵读..	130
在《古兰经》中思考.....	132
对安拉的知识的思考.....	132
《大事》章.....	137
以人的被创造为例.....	137
以死亡和复活为例.....	138
以种子和植物为例.....	138
以水为例.....	139
以火为例.....	139
以星宿或启示为例.....	141
以《古兰经》为例.....	141
以死亡为例.....	142
临死之人处在三个等级中的一个等级上..	143
在真主那里寻求庇护.....	143

《蚂蚁》章	143
《罗马人》章	145
不思考安拉的迹象的人们	147
时刻监察自己的内心：观察	149
通向安拉的最短的道路	150
至善与观察	153
1. 关注真主的独一性	154
2. 时刻记着自己与真主在一起	156
3. 意识到真主比自己的血脉更近自己 ..	158
4. 真主喜爱他们，他们也爱真主	161
思考的礼节	165
安拉的朋友们的思考	167
让思索的长河灌溉肥沃的土壤	173
思考必须与记念真主在一起	177
黎明——记念真主和思考的最佳时间	182
结束语	186
思考是发现真相、获得拯救的钥匙	187
思考的本质是真主的存在证据	187
所有事物都在不断地变化着	193
所有事物都是因为某个目的而被创造的 ..	195
不同的物体都来自同一物质	196
认主的道路	197
应该把思考转化成行动	199
后记	203

在宇宙、人和《古兰经》中思考

理智的局限

伊斯兰很看重理智。在伊斯兰里，理智是判断一个人是否应该承担责任的两个基本条件之一。¹² 伊斯兰非常强调好好利用理智，但也强调理智并不具备了解一切真相的能力，因为真主没有让任何一个被造物具有无限度的能力。

就像眼睛和耳朵只能看到和听到一定范围内的东西和声音一样，理智的理解能力也是有限的。眼睛看不见的东西数不胜数，耳朵听不见的声音数不胜数，超出理智的理解能力的事实也数不胜数，说得更明确一点儿就是，只靠理智是不能了解全部真相的。

12 在真主看来，一个人是否应该承担责任，要看两点：一是这个人是否已到达成熟期，二是这个人的心智是否健全，也就是是否具备了分辨好坏的能力。根据这两个条件，在伊斯兰里，小孩子和精神失常的人不承担责任。

就接近和了解真相这个问题，认为理智没有限度的唯理性论哲学家们，他们把受到了他们的观点影响的人从幸福平静拽进了烦恼的漩涡里。¹³

13 在古希腊，有一个很典型的关于理智的界限的事例：有一个学习法律的学生和他的老师签订了一份协议：老师把他培养成律师，他在学习结束时支付给老师一半的学费，剩下的那一半学费在他赢得他的第一场官司时支付。但是，在完成了学业之后，这个学生告诉他的老师，他已经支付的那部分学费对于老师提供给他的教育而言已经足够了，即使赢了官司，他也不再支付剩下的那一半学费了。

因为学生违反了协议，老师把学生告上了法庭。开庭那天，老师对法官说道：“无论我是否赢得了这场官司，我都将得到这笔钱。”法官问道：“怎么会呢？”老师解释说：“如果我赢了这场官司，学生就得给我这笔学费，因为这是你的判决。如果他不给，他就违反了你的判决，而这是不允许的。如果我输了，我的学生赢了这场官司，那么根据我们的协议，当他赢得他的第一场官司时，他就要付给我剩下的那一半学费。”但是，这个学生受到了很好的教育，他辩驳道：“恰恰相反，无论我是否赢得了这场官司，我都不用支付这笔钱。”法官让他解释理由，他说道：“如果我赢了这场官司，我就不用给他付钱了，因为这是法院的裁决，而法院的裁决是不能违背的。而如果我输了这场官司，根据我们之间的协议，我将不用支付他这笔钱。”

就像看到的一样，两个人说的都很有道理，都符合逻辑，但是，就像这个故事告诉给我们的一样，理智和逻辑经常给自己砌墙，把自己关在里面，然后让自己朝着一个死胡同走去。许多人都是这样，在为分歧寻找答案时，他们想得很少，而且

毫无疑问，安拉创造了人，他比人类自己更清楚人的特点，所以，为了弥补理智在理解真相这个问题上的能力的欠缺和局限性，以帮助人类了解真相，安拉给予人类最好的援助——在人类历史上，安拉给人类派遣了124000多位先知(根据传述)，并以启示的方式给人类降示了书页和经典。

所以，理智必须被启示教育，否则，它会像一匹狂奔的马，因为没有引导而瞎跑，看不见路，辨不清方向，最后跌入深渊而死亡。启示是真主的指引，圣行是对启示的解释，就像为了好好驾驭马匹而给马套上马嚼子一样，要想好好利用理智，我们也必须让理智好好地接受启示和圣行的教育，以便让其达到“能够做出正确的选择和决定”的状态，否则，理智只能是一个既能做好事，也能做坏事的工具……

心的作用

在伊斯兰的观点里，信仰是通过用心确认、用舌头宣称来实现的。也就是说，信仰的居留地

封闭自己的头脑，因此，从各个方面来说他们都无法了解事件的真相。只有接受启示的教育，超越界限，用心接受事实和真相，这样，理智才可能找出正确的答案。

不是理智，而是情感的中心——心。这个话题非常重要，因为信仰其实是一份崇高的情感，理智则是帮助到达信仰的一个工具，这个工具能够缩短通往信仰的路程。

理智接受了，脑子里也同意了，但如果心没有认可，不能算拥有了信仰。如果信仰没有进驻到心里，行为和举止就会因为缺乏指引而不会发生转变。在真主那里，人的这种状态是没有任何价值可言的。犹太人怀揣经典，但心却不接受真理，所以真主把他们的状态比作怀揣经典的坟墓。¹⁴

因此，了解真相并不是把事实放在脑子里就算完了，而是应该通过思考和感悟，找到生活和宇宙制度的奥秘，然后，以此引导行为。能够做到这一点的，毫无疑问，只能是被信仰之光照亮了的心房。

《古兰经》是一面照着人和宇宙镜子，映照出的是人和宇宙的真相。在《古兰经》的基础上用理智进行的思考是从地下挖掘出来的原矿石，对这个原矿石进行加工和提纯的，是心！

¹⁴ 《古兰经》：《聚礼》章 62： 5.

心是情感的中心，心的感受、感悟的功能把理智提供的证据合并在一起，然后，就像把花瓶的碎片合并在一起使之恢复原状一样，它把这些证据合并在一起，使人了解到完整、正确的真相。

要想做到公正和立行善功，用启示教育理智，并且当理智到达了它不能跨越的极限时，用已经拥有了成熟信仰的心来弥补理智的缺陷，是必须的。

感悟能使思考变得更加深入，思考越深入，思考的价值就越能体现出来，也就是说，思考的价值与心和大脑是否能在一种和谐、平衡状态下工作有关。只重视大脑和理智的人，他们可能也能成为一个好人，但是，要想成为一个成熟、完美的穆民，则作为情感中心的心用感悟对理智进行教育和引导是必须的，因为心能给思考、意愿和理智的朝向指明方向。心和驻扎在心中的情感促成了有意识的行动，所以，为了让心和情感遵守真主的命令而培养心灵，这比补养身体的其他任何器官都更为重要。

缺乏健全的心所拥有的善良的意愿，却装满了恶意、自大和傲慢，这样的心会让理智偏离正

道，让人以恶魔为榜样，使人走向卑劣和不通情理。

大师毛拉纳说：

“如果撒旦的爱也像他的理智那样丰富的话，他就不会变成今天的魔鬼了。”

这就是说，单独就理智来说，它是无价值可言的，所以，要想好好把握住理智，把它朝最正确的方向上引导，那就必须让心达到成熟。

一句话，受过启示教育的理智和成熟的心与情感的结合处是真正的思考的起始点，这本书里使用“思考”这个概念的时候，指的是这个思考已经处在“受到了心的感悟的影响”这个标准状态了。

思考的重要性

《古兰经》和先知(愿主福安之)的圣训对分析、研究、思考、吸取教训等问题下达了许多命令，提出了许多忠告和劝勉，与此有关的经文数以百计，我们选取了下面两节经文以飨读者：

“难道他们没有思维吗？真主创造天地万物，只依真理和定期，有许多人的确不信将与他们的主相会。”（《罗马人》30：8）

————— 在宇宙、人和《古兰经》中思考

“你说：‘我只以一件事劝导你们，你们应当为真主而双双地或单独地站起来，然后思维。’……”（《赛伯邑》34：46）

这两节经文告诫我们要服从安拉，要好好思索¹⁵，并且明白地告诉了我们，听从这个劝告，我们就可以得到拯救。

安拉的使者(愿主福安之)经常陷入沉思

安拉的使者(愿主福安之)非常喜欢静默和思考，在他将要被赋予先知的使命那段时间里，他比以前更愿意独自一人地呆着了。他常常去离圣城麦加5公里远的希拉山，在希拉山的山洞里，他一呆就是几天。遥望着卡巴，他沉默地思考着，就像祖先易卜拉欣(愿主赐他平安)一样，他思考着天地显现出来的王权，体味着至大能的主宰的伟大。¹⁶——这是至高无上的真主在让他为他即将承担的重大责任做准备了。

15 社会和多数人的想法常常会对个人的思想产生影响，要摆脱这种影响，寻找到真理，导师的指引和自省与思考是必须的。根据经文，社会或多数人思维出的结果并不总是正确的，所以，人不应该盲目随从，而是应该有自己的观点和见解，独立思考，公正地看待社会上出现的普遍观点。

16 Ayni, *Umdatul-Qari*, Beirut, I, 61; XXIV, 128.

接受启示以前，先知(愿主福安之)思索宇宙和他的主宰，接受启示以后，他也从未停止过思考。

印德·本·艾比·哈莱(愿主喜悦她)说：

“安拉的使者(愿主福安之)总是担忧，总是思考，对他来说根本没有放松的时候。没必要的话他根本不说，沉默的时间比说话的时间长。开始讲话和结束讲话时，他总是提及安拉的尊名……”¹⁷

先知(愿主福安之)总是鼓励教生们思考，他说：

“我的主命令我静思。”¹⁸

“没有哪一项功修能与思考相比。”¹⁹

“在今世就像个匆匆过客吧！把清真寺当成你们的家吧！让你们的心习惯仁慈吧！多多地思考、多多地哭吧！不要让恶念改变你们！……”²⁰

先知(愿主福安之)还引述了降示给先知易卜拉欣(愿主赐他平安)的10页书页中的内容：

17 伊本·萨德，I，422—423.

18 伊布拉欣·贾南，《圣训百科全书》，第16集，252/5838

19 Bayhaki, *Shuab*, IV, 157; Ali al-Muttaqî, XVI, 121.

20 Ebû Nuaym, *Hilye*, I, 358.

————— 在宇宙、人和《古兰经》中思考

“心智健全的人应该有一些特定的时间安排：一部分时间用来祷告和祈求真主，一部分时间用来思考真主的大能和他的创作，一部分时间用来反省以前做过的事和计划将来要做的事，一部分时间用来赚取合法的生活资料。”²¹

鲁格曼(愿主赐他平安)非常喜欢独自一人呆
在空旷荒凉的地方思考，他常常这样做。一天，
他问自己：

“大体说来，你总是一个人呆着。与人们呆
在一起，跟他们说说话，这样难道不好吗？”

然后，他回答自己道：

“长时间独处有助于思考，而长时间的思考
是指引人们踏上通向乐园的大道的引路人。”²²

艾卜·德尔达(愿主喜悦他)说：

“一个小时的思考比在四十个夜晚礼的副功
拜更优越。”²³

21 Ebû Nuaym, *Hilye*, I, 167; İbn-i Esîr, *el-Kâmil*, I, 124.

22 伊玛目安萨利，《圣学复苏精义》，贝鲁特，1990年，达
如勒海尔出版社，第6集，第45页。在土耳其的塔尔索
(又称“大数”)有一座清真寺，先知鲁格曼(愿主赐他平安)
曾经在那里坐静。今天这个地方仍然是人们参观访问的地
方。

23 Deylemî, II, 70-71, no: 2397, 2400.

有人问再传圣门弟子萨德·本·穆萨伊伯：

“哪一项功修更有益？”

“思考安拉的创造，做对宗教有深入理解的人。”他回答道。²⁴

毕施瑞·哈菲对思考的重要性是这样说的：

“如果人们仔细思考安拉的庄严和伟大，他们就既不会反抗他，也不会犯罪了。”（伊本·凯思尔，I，448，[《仪姆兰的家属》3：190]）

就像我们在前面讲过的，能够让人了解安拉的庄严和伟大的思考是理智的一个活动，让这个活动得到完美结果的是心。心是安拉时刻注视的地方，又是身体最重要的器官，那它的活动当然就比其他器官的活动更有价值了。

一个非常明显的事实是：用启示教育过的理智进行的思考，是照亮心灵的光芒的第一个源头，是让人踏上学习知识、获得洞察力的道路的唯一工具。这样的思考可以直接导致人乐于学习知识、积极提高自我修养、愿意放弃使人远离安拉的世俗之物并且真挚地爱安拉。

最有益的思考是对真主的大能、他的庄严和伟大，以及他的王权的思考。这样思考的人，他

24 Bursevî, *Rûhu'l-Bayân*, [《光明》24：44].

会想着改变今世的生活，想着远离那些导致人在后世受惩罚的事物，以及思考做到这些的方法和途径。

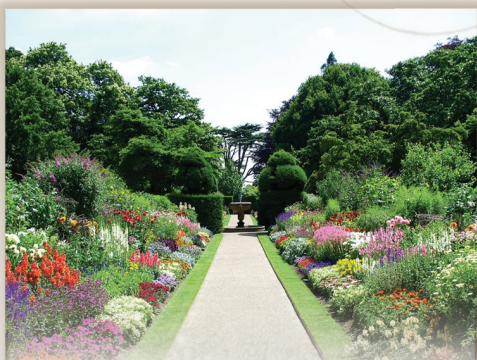
当人对安拉的恩典、仁慈、戒律、尊名和属性进行思考的时候，爱和“认主”就会在心里生根、发芽、成长、壮大起来，精神也随之得到升华。当对后世、后世的尊贵和永恒进行思考，并且在心里清楚地认识到今世是短暂的，今世不过是人接受考验的场所时，人就不会赋予今世超过其实际价值的价值，而对后世的爱，也会在心底深处增长、壮大起来。这个时候，人就会意识到，今世的生活不过是从母亲的子宫到坟墓的一个快速奔跑的过程，而生命，不过是一个赚取后世幸福的资本。在这样的认识下，人就会更加注意好好利用时间，以最好和最有益的方式体现时间的价值，以及以更加严肃和充满激情的态度去度过今生。

艾卜·哈桑·哈瑞卡尼说得多好啊：

“移民的身体器官里应该有一个器官时刻与安拉联系在一起，移民应该：要么用心想着真主，要么用舌头记念真主，要么用眼睛看真主喜欢看的，要么用手慷慨地施舍，要么用脚拜访他人，

要么用头脑为其他穆民服务，要么用坚定的信仰祈祷，要么用理智思考、努力认主，要么忠诚地做事，要么提醒别人不要忘记审判日那个重大的时刻……我敢保证，这样的人，当他从坟墓里一抬起头来时，他就会立刻拖起克番(裹尸布)，走向乐园。”²⁵

25 Abu'l-Hasan Harakânî, *Seyr ü Sülûk Risâlesi*, prepared by Sadık Yalsızuçanlar, p. 107, Sufi Kitap, Istanbul, 2006.



宇宙中思考

人是多么奇怪啊，一场盛宴就会让他们惊叹不已！这场宴会将留在他们的脑海里，挥之不去。在他们的有生之年，他们会不停地提到它，不停地向别人讲述它的豪华与盛大。

但是，真主创造的这个宇宙就是一个巨大的奇迹，而这个奇迹就摆在他们面前，他们时时刻刻都在看着它，却什么也不想，什么也不说。

就像春雨过后，岩石上看不到一滴水珠一样，宇宙在他们的心里就像一件很普通的东西，没有留下任何痕迹……但那场豪华的盛宴，却不过是浩瀚宇宙中无可计数的众多星球之一的地球上的一个微粒而已！

思考宇宙

在这个宇宙中，从小小的微粒到巨大的星球，其间所有的存在物，无不是安拉的创造的杰作。宇宙在各个方面都为人类的感性认识提供了无可计数的迹象，它是一个巨大的陈列室，陈列着数不清的能够证明安拉的大能的证据。

对爱思考的人来说，宇宙里存在的所有被造物，宇宙所拥有的完美的秩序与和谐，让宇宙成为了一个让我们学习、受教育和吸取教训的大课堂。《古兰经》里有许多经文都提到了这一点：

“难道他们没有仰观天体吗？我是怎样建造它，点缀它，使它没有缺陷的？我曾展开大地，并将许多山岳投在上面，还使各种美丽的植物生长出来，为的是启发和教诲每个归依的仆人。”

（《麦弗》50：6—8）

“你不知道吗？真主从云中降下雨水，然后使它渗入地里，成为泉源；然后，借它生出各种庄稼，然后禾苗凋零，你看它变成黄的，然后他

使它变成碎片。在那里面，对于有理智者，的确有一种教诲。”（《队伍》39：21）

水为人类提供了巨大的服务，解渴、做饭、清洁……水满足了人类的诸多需求。虽然水在被使用之后变脏了，但至高无上的造物主用一种极其精美的规则使水重新得到了净化，然后，水又可以重新为人类服务了。

大师毛拉纳希望我们对水的这种神奇的转变进行思考，他说：

“就像我们一样，水与泥混在了一起，变得不再干净透亮之后，它也不舒服……它无声地呼救，祈求安拉的帮助。因为它的祈求，安拉把它变成了蒸汽，升上了天空。在天空中，安拉用了许多办法让它重新变得干干净净。然后，有时候是雨，有时候是雪，有时候是倾盆大雨和暴风雪……水就这样又被送回到了地面上，最后，安拉让水向着无垠的大海奔流而去。”

借用这种自然现象，大师毛拉纳劝导人们：

“就像水在天空中被净化了一样，你也向安拉靠拢，让你的心得到净化吧！你就像个雨吧，播撒富足与仁慈吧！”

从宇宙被创造那一刻开始，宇宙里一直持续着的和谐、从未被打破过的规则、一个套着一个的奥秘……所有事物，都足以证明它们是唯一一个无尽的大能的杰作！

思考天空

天空、大地、星辰，安拉的王权无处不在，这是证明安拉的大能和伟大的又一佐证。对天空中那些独一无二的天体进行思考，人就不会错过感受巨大奥秘的机会。

与太空的浩瀚相比，地球不过是沧海一粟，甚至比这个还要小。《古兰经》里的每一章经文几乎都提到了太空的庄严与宏大，有些经文还以天空里的一些事物起誓。在《古兰经》里，安拉说：

“誓以有宫分的穹苍，”（《十二宫》85：1）

“我必以星宿的没落处盟誓，这确是一个重大的盟誓，假若你们知道。”（《大事》56：75—76）²⁶

宇宙的广阔、里面的物体的运动、物体之间的距离……这些庞大的数字超出了人的想象力。学者们说：

26 请看《播种者》51：7；《星宿》53：1；《黯黹》81：15；
《启明星》86：1；《太阳》91：1-2，5。

“宇宙比我们的想象更可怕。它给我们带来恐惧，但它比恐惧本身更令人害怕。因为宇宙里的物体正在以令人震惊的速度互相离散着。”²⁷

据天文学家们的估计，宇宙的半径大约是14万亿光年，而光的速度大约是每秒钟300,000公里。让我们来稍稍地了解一下我们生活于其中的宇宙：

星系

利用现代天文望远镜观测到的星系大约有数千亿个，每个星系都由一千万至一千亿颗恒星、尚未成熟的星体或恒星的残骸组成。²⁸太阳系包含在银河系里，而银河系不过是这数千亿个星系中的一个。

数百或数千个星系在一起被称作星系团，多个星系团在一起被称作超星系团。²⁹

地球在银河系的里，银河系与和我们比较接近的大约30个星系在一起组成了本星系群。室女星

27 Yûsuf al-Hajj, *Mawsûatu'l-I'cazi'l-Ilmi*, p. 413.

28 <http://www.biltek.tubitak.gov.tr>, Evren/Evrenin Yapıtaşları/Gökadalar, (Accessed, 06.12.2005).

29 <http://www.biltek.tubitak.gov.tr>, Evren/Gökbilim Sözlüğü, (Accessed, 06.12.2005).

系团是离我们比较近的星系团之一，但离我们也有6500万光年的距离。室女星系团里大约包含有2000个星系，一个超星系团大约由数十个星系团组成，而每个星系团的直径又大约是一亿光年。³⁰

在宇宙中另一个能够反映出安拉的伟大的是“星系相接奇观”，但这是一个常见现象。如果两个星系的轨道相交，或者两个星系轨道接近，在引力作用的影响下，两个星系就可能撞到一起。不管星系里有多少亿颗恒星，因为它们之间的距离，这些恒星总是会互相擦肩而过。星系相撞导致这些星系的尘埃和气体云团散发和重聚，结果，新的恒星就诞生了。据观察，由于相撞，新的恒星诞生了，星系也因此处于不断地扩展中。据估计，类似的相撞将在银河系和仙女座之间展开³¹，这两个星系正以每小时500,000公里的速度接近，但有一点我们要知道，那就是，这

30 <http://www.biltek.tubitak.gov.tr>, Evren/Evrenin Yapıtaşları/Gökadalar/Gökada Kümeleri, (Accessed, 06.12.2005).

31 <http://www.biltek.tubitak.gov.tr>, Evren/Evrenin Yapıtaşları/Gökadalar/Çarpışan Gökadalar, (Accessed, 15.12.2005); <http://www.biltek.tubitak.gov.tr/haberler/gokbilim/99-08-4.pdf>.

两个星系间的距离是2.2百万光年，所以这个相撞将在30亿年后发生！³²

银河系里大约有2000亿个星体，太阳只是其中的一个。银河系的直径大约是100,000光年，每秒钟以274公里的速度旋转的同时又以900,000公里的速度向仙女座靠近。

武仙座是由10,000个小星系组成的，它离地球的距离是25,000光年。

太阳系

太阳系包含在银河系里，它的直径是120亿公里。太阳的年龄大约是45 ~ 50亿年，它离银河系的中心大约是30,000光年。

每一秒钟，太阳都要把564百万吨的氢气转化成560百万吨的氦气，这4百万吨的气体差异以能量的形势散射了出去，也就是说，每一秒钟，太阳要损耗4百万吨气体，即每分钟要损耗240万吨气体。如果在30亿年的时间里，太阳一直都以这种比率向外散射能量的话，那么，以百万吨为单位来计算，30亿年的时间里，它所损耗的质

32 <http://www.newsandevents.utoronto.ca/bin/000414b.asp>; <http://www.biltek.tubitak.gov.tr/haberler/gokbilim/2000-05-3.pdf>.

量就是400,000个百万(单位: 百万吨), 但就是这样一个如此巨大的数字, 与今天太阳的体积相比, 不过是其体积的1 / 5,000而已。

太阳的表面温度是6,000℃, 内部温度高达20,000,000℃。太阳的温度还在不断上升, 其直径也在不断扩大。不断膨胀的太阳有一天可能会爆炸, 这个爆炸可能会导致离它较近的水星、金星、地球和火星的毁灭。

太阳的质量是 2×10^{27} 吨, 是地球质量的324.529倍。它的半径是700,000公里。³³

神圣的《古兰经》说:

“圣洁哉真主! 他把许多宫造在天上, 又造明灯和灿烂的月亮。”(《准则》25: 61)

天空在不断地扩展中

安拉说, 他以权力建造了天, 并扩展它:

33 请看http://www.physics.metu.edu.tr/~ecevit/bilinen_evren_gercekleri.ppt, (Accessed: 21. 06. 2007); <http://gokyuzu.org> (Accessed: 21.06.2007); <http://www.ozaltin.8k.com/NN/2.htm>. (Accessed: 16.10.2004); Yûsuf al-Hajj, *Mawsûatu'l-I'cazi'l-Ilmi*, p. 413-417; Akram Ahmed İdrîs, *al-Falak wa't-Tıbb Amama Azameti'l-Qur'ân*, 19-112; Prof. Dr. Osman Çakmak, *Bir Çekirdekteki Kâinat*, p. 66.

“天空，我亲手筑造它，我是扩展者；”

（《播种者》51：47）

1929年，科学家们发现，星云³⁴正在离我们的银河系越来越远，后来，这一发现为宇宙的运动扩张理论奠定了基础。³⁵ 根据20世纪的科学发现，星系正在成比例地扩大，并按照一定的速度互相离散着。³⁶

到了1950年，科学家们根据这个理论计算出了星系间互相离散的速度。一个离我们1000万光年的星系正在以每秒钟250公里的速度离我们远去，另一个离我们100亿光年的星系则正在以每秒钟250,000公里的速度离开我们。³⁷

宇宙从来没有停止过膨胀！这一事实告诉我们，我们是不可能完全理解安拉的大能的。

诗人说：

34 星云：除了星星之外的在天空中可以被看到的白色斑点的堆积物。它们是大块的发光气体。因为与白色的云很相似，所以给它们起了“星云”这个名字。

35 Celâl Kırca, *Kur'ân-ı Kerim'de Fen Bilimleri*, p. 165; an-Najjâr, *as-Samâ*, p. 82-93; Faruk Yılmaz, *Kâinâtın Yaratılışı*, p. 64-67, 255-258.

36 Şakir Kocabaş, *Kur'ân'da Yaratılış*, İstanbul 2004, p. 19.

37 Prof. Dr. Osman Çakmak, *Bir Çekirdekten Kâinat*, p. 28.

“伟大的主啊，你太伟大了，太伟大了！”

与伟大在一起的，只有渺小！”

（阿里·哈伊达尔·佰伊）

把这个宇宙无限展开来的造物主安拉，最终将把这个宇宙像卷一张纸一样地卷起来。³⁸当他预定的时间到来的时候，他将把地球转换成另外一个地球，把天空转换成另外一个天空。³⁹这就是说，新的世界将要被创造，新的生活将要开始。⁴⁰

七重天

在《古兰经》里，安拉明确地说了天有七层。我们在上文中提到了第一层天，但就是这一层天，已经让我们惊诧到了如此地步，那其他几层天呢？我们能理解得了吗？！

伟大的造物主说：

“他创造了七层天，你在至仁主的所造物中，不能看出一点参差。你再看看！你究竟能看出甚么缺陷呢？然后你再看两次，你的眼睛将昏

38 《众先知》21: 104.

39 《易卜拉欣》14: 48.

40 请看an-Najjâr, *as-Samâ*, p. 82, 105-106, 187-194; <http://www.biltek.tubitak.gov.tr>, Evren/Evrenin Kaderi/Kapalı Evren.

花地、疲倦地转回来！我确已以众星点缀最近的天……”（《国权》67：3—5）

太阳、月亮和地球

现在，让我们抬起头来，用思索的眼光望一望天空，看一看大地，想一想每天都呈现在我们眼前的明了的事实吧：

地球的自转让一天有了昼夜的更替，因为这昼夜的更替，人类区分出了工作时间和休息时间；地球自转一圈费时不多不少的24小时，它并不更长或更短一点，结果，昼夜的温差被保持在了适合人类生存的状态下。如果地球自转一圈需要更长的时间，白天的高温就会把地球烧成一片焦土，而夜晚的寒冷又将把地球封冻在冰雪里。

再来让我们看一下地球的公转吧。地轴的倾斜使地球与太阳形成了23度27分的倾角，这个倾角和地球围绕太阳的公转使大地拥有了四季的交替，大陆也因此没有被冰盖覆盖。

再来看一看月亮和地球吧：如果月亮离地球的距离比现在的实际距离远50,000公里的话，潮汐将发生巨大的变化。潮汐将使大陆每天都面临

两次海水泛滥，要是那样，再高大的山脉也将在短期内被侵蚀殆尽。⁴¹

望着浩渺的天空，看着无数的繁星，我们的注意力的确不应该只停留在它们身上，我们的注意力应该在“真主是如何计划、安排、有条不紊地管理这一切的啊！”这样一种思绪当中。我们的主啊，他使黑夜覆盖白昼，让白昼代替黑夜，一个跟着一个，人类的工作和休息因此而得到了有机的结合；他用群星点缀天空，不用一点支撑；他让众多的天体各自运行在自己的轨道上，不出一秒钟的差错.....这样巨大的能力和智慧.....我们难道不该好好想想，不该好好崇拜至大能的真正的主宰吗？！

放弃思考是大罪

人是多么奇怪啊，一场盛宴就会让他们惊叹不已！这场宴会将留在他们的脑海里，挥之不去。在他们的有生之年，他们会不停地提到它，不停地向别人讲述它的豪华与盛大。

41 请看 *İlim-Ahlâk-İman*, prepared by, M. Rahmi Balaban, Diyanet Publishing, Ankara, p. 187.

但是，真主创造的这个宇宙就是一个巨大的奇迹，而这个奇迹就摆在他们面前，他们时时刻刻都在看着它，却什么也不想，什么也不说。

就像春雨过后，岩石上看不到一滴水珠一样，宇宙在他们的心里就像一件很普通的东西，没有留下任何痕迹……但那场豪华的盛宴，却不过是浩渺宇宙中无可计数的众多星球之一的地球上的一个微粒而已！

忽视对安拉的大能进行思考的人，他们就像下面这个故事里的蚂蚁：

有一只小蚂蚁，在国王的宫殿里筑了自己的窝。宫殿的墙很高，地基很坚固，许多美丽的物品装饰其中，仆人们穿梭如织……

小蚂蚁从自己的窝里出来，遇见朋友，只说自己的窝如何如何，自己的食物怎么样怎么样，自己怎么储藏食物等等，其他的一概不提。它从来不去想建造宫殿的国王多么有能力，国王的王权多么广大，宫殿多么宏伟。就像看不见宫殿一样，小蚂蚁对谁住在宫殿里也一样漠不关心……

漠然、麻木、无知的人也看不见真主的杰出创造和在他的王国里生活着的天使和他的优秀的仆人……

小蚂蚁不能了解它生活于其中的那个宫殿和宫殿的美好，但人却是能够思维的，在思维中，人能够观察众世界，能够对安拉的杰作有感性的认识。思考让人看到了安拉赐予人类的无尽的恩典，那么相应的，人对自己的无能和微不足道也就有了认识，在这种情况下，人会因为感谢安拉而对他俯首叩头。但真正能做到这些的，只有“人”，或者，说得更明确些，只有那些真正拥有人的荣誉和名誉的人。从被创造出来那一刻起，人就拥有了思考的能力，思考的能力是真主给予人类的恩典，也是一个委托物，如果不运用这个能力，让其慢慢地衰竭、枯亡，人的行为就会与真主的意愿背道而驰，这其实也就是放弃了人应该履行的一项重要职责。

这个世界充满了奥秘与智慧，但一些人总是带着粗笨的心，用愚蠢、愁苦的脸去面对这个世界。对这样的人，大师毛拉纳是这样描述的：

“一天，一头牛闯进了巴格达城，从这头到那头地到处溜达。城市的美景、精美的艺术品、喜气洋洋的气氛，它一点儿也没有注意到，它所注意到的，仅仅是路边丢弃的瓜皮……反正让驴

和牛看得上的东西，不是撒在路上的麦杆，就是路边长出的野草。”⁴²

据说，穆萨先知(愿主赐他平安)时期，有一个人专心致志地修炼自己修炼了三十年，有一片云彩总在他的头顶上，替他遮挡阳光，但是有一天，云彩没有出现，他不得不暴露在阳光下了。他问他母亲这是怎么回事，他母亲说：

“你可能犯了罪了。”

“没有！我没有犯罪！”他急急忙忙地辩解道。

“你不看天空、花草吗？你看这些的时候想没想过真主的大能？”母亲问道。

“啊，是啊，是啊。在我看到身边那么多无与伦比的美景时，我确实没怎么思考。”年轻人恍然大悟。

听到这话，母亲说道：

“难道还有比这更大的罪吗？赶快忏悔吧！”

所以，心智健全的穆民在任何时候都不应该疏于履行思考这项义务！

⁴² 《玛斯纳维》，第4卷，2377-2329号诗。

如果人对安拉的杰出创造能学习了解到什么程度就学习了解到什么程度，能对其进行多么深入的思考就对其进行多么深入的思考的话，人对安拉的庄严和伟大也就可以达到那个程度的认识了。

阿里(愿主喜悦他)说：

“知道《古兰经》的人如果还学习一些星宿方面的知识(指天文学方面的知识)，他就会更加确信，他的信仰就会更强。”然后，他背诵了下面这节经文：

“昼夜的轮流，以及真主在天地间所造的森罗万象，在克己的民众看来，此中确有许多迹象。”（《优努斯》10：6）

真主创造出来的任何被造物，在真主制定的规矩下，都有自己的义务和职责，都对外提供服务，但是直到今天，人类对这些无可计数的被造物所提供的无穷无尽的服务只了解了一点点，那些看不见的、还没有被了解的智慧，远远多于我们的想象。

我们生存的这个世界里拥有数不清的被造物，其中有许多许多伟大神奇的事物，但是，我们能够听到声音是因为我们有耳朵，我们能够看到颜色是因为我们有眼睛，而我们并不具备用来

了解所有事物和迹象的器官，所以我们不可能成为了解所有被造物的行家里手。⁴³

不知道存在物，也不了解其特点的人，和头脑狭隘的人，他们怎么会了解创造了整个宇宙的造物主呢？对显现出真主的大能和他的属性的迹象有一点点了解的伊斯兰学者们，他们只能在惊讶与震惊中这样说：

“了解他，就会知道他是不可被了解的。”

没有任何一个被造物可以反映或显示出安拉的本质，真主创造的被造物具备一些真主的属性，但是，他没有让任何一个被造物具有能够显示出他的本质的东西，所以，当穆萨先知(愿主赐

43 根据伊斯兰学者们的看法，宇宙是由“迹象和宝石”构成的。宝石，指的是具体的物质(具体的存在物)，迹象，指的是由客观事物衍生出的东西。打个比方说，颜色和味道就是迹象，但必须通过实物才能发现它们的存在，因为要是没有眼睛，没有鼻子，颜色和味道也就无从知晓了。后世里的生活与今世的生活不一样，等我们开始后世的生活的时候，今世里我们无法理解的一些迹象，在后世里我们有可能理解。在今世，除了五个感官感觉到的东西外，我们无法理解这五个感官感觉不到但却真实存在的东西，但这只是我们的感官有限而已，我们感觉不到的东西并不意味着它不存在。我们既要承认自己的知识有限，也要接受奇迹或幽玄的实际存在。

他平安)坚持要看见安拉时,他得到的回答是“لَنْ تَرِنِي / 你绝看不见我”⁴⁴,人们想了解安拉的本质的愿望只停留在了穆萨先知完全被安拉折服了的这个故事上。

大气

包裹着地球的大气是多么不可思议啊:刚才还是晴空万里,突然间白云朵朵;本来轻风拂面,忽然间狂风大作;雷声、闪电、雨、雪……有时间,有数量……多么不可思议啊……

《古兰经》邀请人类对天地间出现的这些迹象进行思考,邀请人类好好看看这些显示安拉的大能的证据。

《古兰经》说:

“天地的创造,昼夜的轮流,利人航海的船舶,真主从云中降下雨水,借它而使已死的大地复生,并在大地上散布各种动物,与风向的改变,天地间受制的云,对于能了解的人看来,此中确有许多迹象。”(《黄牛》2: 164)

温柔地拥抱着地球的大气是最能显现安拉对人类的怜悯和慈悲的非凡体系之一。大气是由

44 《高处》章7: 143.

77%的氮气、21%的氧气和1%的二氧化碳等微量气体组成。氧气是可燃性气体。如果氧气在大气中的含量超过了21%，即使只超过一个百分点，因闪电而引发森林大火的概率就会增加70%，如果氧气的含量超过了25%，我们现在吃的蔬菜、植物就只能是灰烬了。

另一方面，尽管氧气和二氧化碳一直都在不断地被使用，但在空气中的含量却并没有被减少。如果地球上只有人和动物，氧气将越来越少，二氧化碳将越来越多，人和动物将因吸入了过量的二氧化碳而中毒死亡，但是，创造了这个世界的造物主创造了人和动物的同时也创造了植物，植物吸入二氧化碳，呼出氧气，结果，大气中的各种气体的含量都被保持在了平衡、稳定的状态下，地球上的生命因此得以延续。

另外，地壳的厚度也被设定的极其精准，如果地壳稍厚一点儿，它会吸收掉所有二氧化碳和氧气，植物也就不可能存在了。⁴⁵

我们的身体里时时刻刻都发生着数十亿次的生物化学反应，氧气是这些生物化学反应的必须品。我们不停地吸入一定的气体，然后又呼出等

45 请看 *İlim-Ahlâk-Îman*, prepared by: M. Rahmi Balaban, p. 187.

量的气体。大气中的21%的氧气含量对呼吸来说是最合适不过的，把这一切都归结于巧合根本说不过去。我们的身体需要氧气，伟大的造物主安拉就给了我们充足的氧气。他不但让我们通过非常简单的呼吸就能得到它，他还让氧气在大气中保持了一个恰到好处的比率，因此，我们的呼吸实际上是安拉给予我们的一个巨大的令人深思的恩典。

当我们登上高端技术的产物——飞机时，我们总会听到这样的建议：“氧气面罩就在你的头顶上方。机舱压力不够时，它会自动下落，到时请戴好氧气面罩。”

总之，没有人会杞人忧天地对自己说：“明天空气中的氧气含量会不会从21%上升到25%啊？或者下降到18%？我需不需要给自己准备一个氧气瓶啊？……”不管相信不相信造物主，每一个人都在依赖造物主制定的秩序、制度下过着自己的生活，相反，如果人类知道自己面临的各种危险，他们将无法忍受生活的压力。

另一方面，空气好似一面镜子，反射出了光线，照亮了我们的四周。因为空气中飘浮着许多微粒，当光线照射到这些微粒上时，微粒折射了

光线，我们因此而看到了“光”。（因为光必须先撞到物体上，然后像爆竹一样，光和热四散开来，我们就看到了“光”）大气层以外的空间因为没有微粒，所以尽管太阳的光线其实也照射了过来，但因为没有物质反射这些光线，所以太空还是黑漆漆的。

再举个例子，月亮。月亮上没有空气，没有可以反射阳光的大气层，所以，尽管月球的表面是亮的，但其表面的上方就是黑的。

这些现象都是地球具备了人类赖以生存的条件 的明证。安拉怜悯人类，宇宙里存在的精密的平衡不但使生命的存续成为可能，而且也是安拉的存在和他的大能的体现。宇宙间一切事物的运转都是在安拉的安排和计划下的，他是最伟大的计划者、程序编制者和计算者！

存在着如此众多的无与伦比的精妙、准确、和谐、平衡的宇宙怎么可能是在“巧合”中出现的呢？

易司玛仪·凡尼·埃里土茹里(1855—1946)
说：

“当看到一块整洁有序的地方，理智必然得出这样一个结论，即存在着一个整理、安排的力量.....

设想你有一座果园，有一个园丁在这个果园里种植秧苗。一天，你来到果园，看到秧苗横七竖八地倒伏在地上，你问园丁这是怎么回事，园丁回答说是突如其来的暴风雪把秧苗砸成这个样子的，这个回答你是接受的。但是有一天，你又来到了果园，这一次，你看到秧苗有规律地倒伏在地上，比方说每行秧苗都是只有第五株倒在了地上，其他秧苗都是好好的，而这种情况遍布整个果园，你问园丁这是怎么回事，园丁的回答说还是暴风雪干的，这一次，你会相信园丁的话吗？毫无疑问，你不会相信，你肯定会说这是某个人故意干的。第一次秧苗倒伏可以被解释成碰巧了，但第二次无论如何也解释不成碰巧，因为太有规律、太有章法，有数学计算在里面。”⁴⁶

宇宙是存在在极其精确的计算和完美的平衡上的，这一点，任何一个有正常思维能力的人都不能否认。

46 *İman Hakikatleri Etrafında Suallere Cevaplar*, p. 21-22, Sebil Publishing, İstanbul, 1978.

下面是几个关于精确的计算和完美的平衡的例子：

气压

构成大气的气体在每平方厘米的面积上大约施加一公斤的压力，这就是说，人的身体实际上承受着15吨的重量，但是，伟大的安拉很好地平衡了这一压力：不管外面的压力有多大，我们的身体里都有等量的向外作用的压力，因此我们的身体仍然感到舒适和自如。一些人在海拔高度较高的地方会出现身体不适和流鼻血等症状，这是身体内外的压差过大导致的。宇航员们之所以能够穿越太空，是因为他们的宇航服里充满了空气。

冷热的调节

空气中遍布着二氧化碳和水分子，因为能够贮存热量，二氧化碳和水分子为大气的温度起到了很好的调节作用。白天，水分子吸收了一定的太阳光钱，从而避免了白天地面温度过高，夜幕降临后，水分子就像温室一样保存住白天吸收的热量，而没有把它放射到冰冷的空气中去。月球表面没有这样的保护层，所以它白天温度极高，夜晚温度极低。

风

大气分为好几层，大气层不同，其功能也不一样。最接近地面的那一层大气层被称为对流层，风、雨、雪等天气现象就出现在这一层里。对流层的厚度是从地表往上至空中16公里处，其温度随着高度的攀升而降低，最低处为-56℃。在这一层里，大气的循环是比较复杂和频繁的。

地轴是倾斜的，所以地球表面受到阳光直射的时间长短不一样，这使得地球表面根据温度而被划分出了热带、亚热带、温带、寒温带、寒带等不同的区域。赤道地区受到阳光直接照射的时间长，所以温度较高。高温使空气膨胀上升，较重的冷空气随即填补进了热空气上升后出现的空白空间里，这样，风就形成了。由于高温，海水得到大量的蒸发。水蒸汽在空中随着气流运行，遇到冷空气后凝结，变成雨后降落下来。

由于地表温度不同，地表大气就出现了高压区和低气压区的划分。以北半球为例，这种压差导致了北方的冷空气向南方移动，南方的热空气向北方移动的局面。这种空气的移动(即风)成功地向其他区域输散了热量，把雨水带到了世界的各个角落。

想一想吧，地轴倾斜、阳光照射、热量、水蒸汽、风、雨、雪……一切是那么井井有条、那么有规律、那么有秩序……在真主的命令和安排下，大地昼夜分明、四季交替，风、云、雨、雪适时的转换和来临让大地万物生长，生命繁衍不息……

神圣的《古兰经》说：

“我派遣滋润的风，我就从云中降下雨水，以供给你们饮料，你们绝不是雨水的蓄藏者。”

（《石谷》15：22）

就像这个世界上存在的其他被造物一样，风在对安拉的王权的绝对服从下执行着自己的使命，一方面，它体现着安拉的仁慈，另一方面，它也体现出了安拉的愤怒。

下面这节经文告诉了我们风是如何体现安拉的愤怒的：

“我确已使暴风在一个很凶恶的日子去毁灭他们，暴风将众人拔起，他们好像被拔出的海枣树干一样。”（《月亮》54：19—20）

大气的其它好处

尽管承载着无法计数的小水珠——每一个小水珠都有自己的重量——大气还是托着乘坐着数

百人的飞机，让它在天空中飞行。大气传送着光和热，传递着我们听得见的或听不见的声音。手机是这方面的一个很好的例子，我们在这里就不多说了。

不仅如此，空气还向我们传递各种各样的气味，这些气味是如此众多，但却很奇妙地并没有被混合在一起。如果没有大气，我们将既听不到旁边的人的说话声，也在开着的灯下看不见任何东西。空气还在我们的肺和血管里对我们的生命起着至关重要的作用……我们确实应该好好想一想，想一想真主的大能和他的仁慈！

无与伦比的过滤器

对流层上面的那层大气被称作平流层，这层大气的厚度是自地表上方向上16至50公里处，臭氧层就是在平流层里。臭氧含有三个氧原子，臭氧层过滤来自太阳的对人类和地球有害的射线，保护地球和人类不被伤害。

来自太阳的紫外线能使农作物减产，导致皮肤癌，伤害眼睛和增加接触性传染病的发病概率。平流层截住了紫外线，并把它们反射了回去。在平流层里，通过平衡化学反应，氧气被转化成了臭氧。

事实上，臭氧是非常危险的气体，吸入1/200克的臭氧就足以致人于死地，但是，安拉把它变成了阻止有害射线的过滤器，使它成为保护大地和人类的保护伞。——这就是安拉的仁慈！

防护罩

从高空50公里至80公里处，这一层大气被称作中间层。这一层大气像一层防护罩，阻挡着流星等不速之客对地球的袭击。

在穿过了木星、土星和月亮的拦截后，由于地球引力的作用，流星以不可思议的速度闯进了包裹着地球的大气层，但是在中间层里，流星被烧成了灰烬。设想一下，如果没有中间层这个防护罩，多少流星会穿过大气降落到地球上，要真是那样的话，地球表面就会像月球表面一样，被流星撞击得千疮百孔了，但是，安拉的仁慈无处不在，流星在中间层里就被燃烧殆尽了，其灰尘则变成了凝结雨滴的雨核。

云的形成是这样的：来自地球和宇宙空间的微粒在大气中上升到了一定的高度，遇到了潮湿的风。风中的水汽以这些微粒为核心，凝结在了一起，形成了云滴。众多的云滴不断地积聚在一

起，形成了云。然后这些云滴在经过了精确的计算和物理变化后，变成了雨水降落了下来。

在我们对大气有这样的认识以前，全能的安拉早就在《古兰经》里说过：

“我把天造成安全的穹窿，而他们忽视其中的迹象。”（《众先知》21：32）

无线电波

自地面上方500公里至1000公里处，这一层的大气被称作电离层。在这一层，原子和分子是不带电荷的，但它们是电离的，也就是说，它们接收也释放出电子——电流就形成了。由于吸收了来自太阳的高能量射线，这些原子电离化了。电离层的热度有时达到2000°C。电离层像一面由离子构成的镜子。无线电波和电磁波触碰到这面镜子后，一些电波被反射到了地面上。被反射回来的电波遍及世界的各个角落，无线电广播因此在全球范围内成为可能。

就像我们所看到的，真主让地球在太空中漫游的同时，又让理想的温暖包裹着地球上的生命。地球上的一切——一点点微风，一小片树叶——无不在显示巨大的智慧和创造的大能。

所有被造物，从最微小的到最庞大的，无不在诉说着真主的伟大与荣耀！

真主说：

“难道你们不知道吗？真主曾为你们制服天地间的一切，他博施你们表里的恩惠。有人争论真主的德性，但他们既无知识，又无向导，且无灿烂的经典。”（《鲁格曼》31：20）⁴⁷

能够读懂宇宙这本书里的智慧和真理，并且能对此进行深入思考的人，他是多么幸福啊！⁴⁸

云、雨、雪

想一想在天空中飘浮着的大朵大朵的云彩吧。温度升高时，更多的水被蒸发到了空中，水蒸气在空中与灰尘凝结，聚集在一起后形成了云。云象镜子一样把部分太阳光反射了回去，从而保护了地面的温度不至于过高。

仁慈的安拉让风作雨的预兆，风在安拉的命令下把山样的云移动到预定的地方，云以安拉意欲的方式分散在天空中，然后安拉让雨水从中落

47 请看《屈膝》45：13.

48 请看 Prof. Dr. Osman Çakmak, *Bir Çekirdekteki Kâinat*, Istanbul 2005, p. 118-131.

下，大地得到了雨水的滋润，于是生出了各种蔬菜和水果。真主告诉我们，就像他使已死的大地复苏一样，在后世里，他也将把死人复活。他警告我们要注意这壮丽的自然现象背后的智慧。⁴⁹

真主把他的仁慈降临到他所意欲者的头上一——对于干旱的焦急让绝望的面孔因天边的一片带着雨水的云彩的出现而顿时转忧为喜，⁵⁰因为真主说过：“他们在他们绝望之后，降下时雨，广施了他的恩惠，他确是保护者，确是可颂的。”

（《协商》42：28）

但是真主也让雨、冰雹成为惩罚违抗者的手段，他用雨水惩罚他所意欲者，保护他所意欲者。⁵¹换句话说就是，真主根据人的行为和内心制定法则。

安拉把雨水降落到大地上，每一滴雨滴都按照自己预定的轨道降落下来，互相之间不会杂乱地混在一起。每一滴雨滴都既不会提前，也不会落后，所以后一滴雨滴不会急急忙忙地向前冲而

49 请看《高处》章 7：57；《创造者》章 35：9。

50 请看《罗马人》章 30：48。

51 请看《光明》章 24：43。

砸在前一滴雨滴上。雨滴之多无法计数，只有至大的主才知道它的数量。

冰雹和雪花是雨的另一种形式，再想想它们吧，难道我们还不能从中看到安拉的能力与智慧的广大吗？！

思考大地

虔诚的仆人专心于思考，他们倾听花的语言、鸟的鸣叫和果实累累的树木的低语。从他们的身上，我们看到了高贵和优雅。他们像花朵一样典雅，像树木一样慷慨，他们是安拉在《古兰经》里赞扬的人。

安拉用最好的事物装点了大地，让大地成为最适合人类生存的地方。他在大地上铺设了道路，让人们可以旅行。

神圣的《古兰经》说：

“他以大地为你们的席，以天空为你们的幕，并且从云中降下雨水，而借雨水生许多果实，做你们的给养，所以你们不要明知故犯地给真主树立匹敌。”（《黄牛》2：22）

“难道我没有使大地如摇篮，使山峦如木桩吗？”（《消息》78：6—7）

“他为你而使大地平稳，你们应当在大地的各方行走，应当吃他的给养，你们复活后，只归于他。”（《国权》67：15）

安拉在他的经典里告诉了我们关于大地的种种事实，以便我们好好思考真相。他告诉我们：

“难道我没有使大地成为包罗活物和死物的吗？”（《天使》77：25—26）

烈火侵袭过后大地变成了一片焦土，但一场大雨就又使它从死亡的寂静中苏醒了过来，并重新焕发出昂然的生机。再看一看高大的山脉——安拉是怎么把水贮存在地下，然后又让水以山泉、瀑布的形式奔涌而出的啊？！这些水是那样甘甜可口，清爽无比！还有那么多农作物，小麦、葡萄、苜蓿、橄榄、枣、石榴等等，它们借水而生，从同样的土壤中吸收了同样的水，但却千姿百态，各不相同！⁵²

植物

一颗种子掉在了地上，进到了土壤里，从土壤中吸收了养分之后，它就开始生长起来了。它裂开了，向上的部分钻出地面，生长成为参天大

52 请看伊玛目安萨利，《圣学复苏精义》，VI，63.

树，向下的部分钻进地下深处，长成了负责从土壤里吸收养分的根。

水是向下流的，但植物的根茎从大地里吸收了水分以后，树木通过自身的脉络把水输送到了全身各处，结果，“水往高处走”的动作就这样简单而自然地被植物完成了。

种子就一颗，受到外界的影响也是一样，但它却分裂生长成了树干、树叶、花朵，花朵又结出果实和种子，这些果实又为人类提供了他们需要的多种维生素和营养物质。

一粒种子，结出的果实却如此丰富多彩，没有伟大的独一的造物主的安排，谁能让这样的奇迹发生？！

而且，伟大的安拉还让植物拥有了许多不同的功能：一些植物可以治疗疾病，一些植物有毒，可以置其他生物于死地，一些植物可以净化血液，一些植物可以给生命带来活力和能量，一些则能让人安安静静地入睡……

多亏了植物，它们保证了大气中的氧气含量，多亏了它们，我们人类的衣食住行才得到了满足，但没有安拉的意欲和允许，它们又怎么会为我们服务？！

所以说，没有一片树叶或小草是对人类没有好处的，但人类却没有能力了解它们的本质。

不同颜色、气味、形状的植物来自同样的黑色土壤，这是毫无疑问的奇迹，是任何一个化学家都不可能办到的事！

植物的生长是非常协调有序的，这是安拉的大能的杰作。比方说法国梧桐，一棵法国梧桐每年都要生产出数百万颗的种子，每颗种子都生长有许多绒毛，这些绒毛好似降落伞，风吹动时，这些降落伞就把种子带到了远方。如果每颗种子都生长成一棵梧桐树的话，那这个世界早就变成梧桐树的世界了，也就是说，仅仅针对一种树，地球就已经不够大了，更不要提那么多数也数不清的植物该怎样在地球生存了！但是，伟大的真主把一切都安排得恰到好处，生长和死亡，他都给了一定的量，他让世间的一切生命相生相息，所以你不用担心地球某天会被某一种植物侵蚀掉。

有一个事例是这样的：前些年，澳大利亚人采用了一种类似仙人掌的植物做篱笆，但这种植物在澳大利亚没有天敌，所以它迅速地蔓延了开来，其蔓延的速度之快令当地居民感到恐慌，短时间内，它就覆盖了相当于整个英格兰的面积，

最后，那里的人们不得不放弃家园，迁居到别的地方去了。

后来，科学家们找遍整个地球，终于发现了一种昆虫，这种昆虫只吃这类仙人掌，不吃别的植物。这种昆虫抑制住了此类仙人掌的蔓延，今天，这种仙人掌只被保留在了一小块区域里，其繁殖力被控制在了危险线以下。⁵³

这个事件告诉了我们，宇宙里都存在着不可思议的和谐的生态平衡，头脑健全的人都明白，没有人可以向维持宇宙的生态平衡的那个力发起挑战，这个力，让生物之间一方面相生相息，一方面互相制约，从而保证了地球的太平。

尽管物种的种类和数量无法计数，但普施的主却是让每个物种都能在宇宙中享用自己的盛宴。人有人的盛宴，羊有羊的大餐，在精确的平衡中，安拉给每个物种都配备了属于它们自己的食物。真主说：

“许多动物，不能担负自己的给养，真主供给牠们和你们，他是全聪的，是全知的。”（《蜘蛛》29：60）

53 *İlim-Ahlâk-İman*, prepared by, M. Rahmi Balaban, p. 190.

真主不但让各个物种生生相息，他还让生命以互相帮助的方式寻找存活的道路，一只小鸟因受伤而无法外出捕食，它的同伴就会多带一口食物回来，供它食用。

这个世界一被创造，安拉就为这个世界里的所有生物提供了充足的给养。虽然地球表面四分之三的面积被水覆盖，剩下的四分之一的面积中绝大部分又被沙漠和岩石覆盖，不适于植物的生长，但就是这剩下的一小片土壤，安拉通过不断地变换它，使它为地球上的所有生物提供了充足的给养。这种提供从未中断过，也从未被忽视过，直到今天都是这样。

海洋

地球表面四分之三的面积是海洋，只有四分之一的面积是陆地。地球表面的温度来自白天的阳光照射，白天，地表吸收热量，夜晚，地表释放热量。但海洋释放热量的速度慢于陆地，又因为海洋面积远远大于陆地面积，于是，海洋就充当了地表的温度调节器，地球表面的温度因此没有出现昼夜温差过于极端的现象。海洋不仅调节了地表的温度，还为陆地提供了大量的雨水。海水蒸发后水蒸汽上升到了高空中，形成了含着大

量水滴的云，随风飘到陆地上空后，降下雨水，陆地的干旱因此而得到缓解。如果海洋面积小于陆地面积，水蒸汽就会大大减少，其形成的雨水远不能解决陆地的干旱，那整个地球就只能是荒野一片了，海洋对陆地及地球上的生物的重要性由此可见一斑。

海洋不仅是地表的温度调节器，在它的怀抱里孕育出来的生物还为人类提供了许多生活必需品，珍珠、珊瑚虫等海洋生物还为人类的生活增添了许多色彩。

水

水是生命的源泉，一个人在极度缺水时，他宁愿用所有财宝来换取一口水，而如果他排不出身体里必须排出的那一点水(尿)时，那他又宁愿用所有财宝来解决排尿问题。或流动或静止，或清凉或浑浊，就是这么简单明了，但却如此有力地左右着我们的喜忧和生命，这样看来，钱财重要吗？但人们为什么看重钱财而忽略真主赐给他的恩典呢？⁵⁴



54 请看伊玛目安萨利，《圣学复苏精义》，VI, 65-66.

许多事情是人力所不能及的，承认这一事实的人，他的逻辑思维和良心是不敢反抗创造了宇宙万物及其规律的造物主的！

看一看下列事物里蕴藏的智慧吧：

动物世界

鸟儿、家畜、大型野生动物、小小的昆虫……造物主是怎么让它们各具形态、各司其职的？是怎么让它们的体态和使命完美结合在一起的？那些小小的，肉眼几乎看不见的昆虫啊，伟大的真主是怎么把肢体安装在它们身上的？……在对它们进行了仔细研究之后，我们发现，这已超出了我们的理解能力，而我们，我们没法不对全能的造物主的大能、智慧、庄严和伟大感到由衷的敬畏！

每一种动物都拥有最适宜自己的生活环境的皮毛，它们借此保护自己；它们有坚硬的指甲或利爪，它们以此满足自己的生存需要；它们体态各异，却为人类提供了人类所需的皮、毛、肉、奶……吃同一片大地上的青草、树叶，但牛和羊产出的是肉、奶、皮或毛，蚕吐出的是丝，鹿脐分泌出来的是麝香……翩翩起舞的蜜蜂，它不但传播花粉，为生物链的绵延不绝提供帮助，还生

产出蜂蜜，为人类的健康做着贡献……除了赞美造物主的伟大和感谢他的仁慈，我们还能说什么呢？！

美丽的蝴蝶只活两个星期，但就在这两个星期里，它们的翩翩起舞和色彩绚烂色彩就足以让注视它们的眼睛、思索着的大脑和敏感的心感受到真主那无与伦比的永恒和伟大！

《古兰经》以骆驼、天空等等为例，邀请人们思考创造者的伟大：

“难道他们不观察吗？骆驼是怎样造成的，天是怎样升高的，山峦是怎样竖起的，大地是怎样展开的。你当教诲，你只是教诲（他们的）。 ”

（《大灾》88：17—21）

我们人类虽然是具有最完美的形态的被造物，我们虽然拥有了空前发达的科学技术，但我们仍然不能把草变成奶，把花粉变成蜜，这只是因为伟大的造物主安拉没有赐予我们这项功能。

全能的安拉说：

“在牲畜中，对于你们，确有一种教训。我使你们得饮那从牲畜腹内的粪和血之间提出的又纯洁又可口的乳汁。”（《蜜蜂》16：66）

蜜蜂

至高无上的主说：

“你们的主启示蜜蜂：‘你可以筑房在山上和树上，以及人们所建造的蜂窝里。然后，你从每种果实上吃一点，并驯服地遵循你的主的道路。’将有一种颜色不同而可以治病的饮料从它的腹中吐出来。对于能思维的民众，此中确有一种迹象。”（《蜜蜂》16：69）

我们的先知（愿主福安之）说：

“信士与蜜蜂相似，他们吃干净的食物，产出干净的产品；他们住干净的地方，不弄伤或破坏那里。”⁵⁵

在这样阐明信士的特点时，其实先知（愿主福安之）对蜜蜂也给予了肯定。

《古兰经》注释家侯赛因·卡施菲说：

“思考的信士知道，全知全能的安拉在大智慧下创造了小小的蜜蜂，

蜜蜂服从而且从不偏离正道；

它吃路途中遇到的或酸或甜的果实，然后作为回报，它奉献甜甜的蜂蜜；

它是那么纯洁，以至于它只吃纯洁的东西，

55 艾哈麦德，II，199；哈克姆，I，147.

它是那么服从，它从不离开安拉的命令，

它是那么忠诚，无论走多远，它都要返回它自己的家，

它是那么干净，它只呆在干净的地方，吃干净的东西，自己也从不沾染脏东西，

它是这样一位艺术家，就算把所有的建筑师和工程师都聚集到一起，他们也不能建造出它建造出的家园；

就是这样……就像它们制造出的蜂蜜能治愈身体的疾病一样，思考它们也能治愈无知和心灵的疾病。”

本能的奇迹

动物们按照安拉的安排在这个世界上生活着，它们在生活中表现出来的自然性被称为潜意识或本能。关于潜意识或本能，易司玛仪·凡尼·埃里土茹里这样说道：

“……不需要接受什么专门的教育，动物们就知道哪些东西能够保证自己存活下去和如何哺育儿女。比方说，鸟儿能筑出美丽、舒适的鸟巢，候鸟会在特殊的日子聚集在一起准备迁徙，一些昆虫会在自己死前杀死其他的虫子，或

者封住猎物的腺体，使之不能爬动，然后把猎物放在自己的卵旁，作为自己的还没有从卵壳里孵化出来的幼虫的食物……这其实真的很令人惊异：一些昆虫长大后反倒成了其他昆虫的幼虫或卵的食物。蜜蜂能够通过给自己的幼虫提供不同的食物而决定它们的性别，所以，如果因为某个事故蜂房失去了领导者，它们就可以从幼虫中制造一个女王出来……”⁵⁶

再来看看大黄蜂是怎样哺育自己的后代的：大黄蜂先在地上挖一个洞，然后当它逮住蝗虫后，它用自己的毒刺螫蝗虫，蝗虫被麻醉了，然后它把蝗虫放进预先挖好的洞里，蝗虫此时就像一块被储存起来的肉，然后过不多久，黄蜂便开始产卵了。黄蜂在洞的周围产下自己的卵，当这些卵被孵化后，幼虫做的第一件事就是爬到蝗虫身上，开始自己的美餐，而黄蜂，在完成了自己的任务之后，它就飞向远方，远远地离开自己的后代，死在那里了。无论科学家怎么研究，他们也无法解释黄蜂的这种行为，而这种行为，就是被伟大的真主赐予的被称作本能的东西。⁵⁷

56 *İman Hakikatleri Etrafında Suallere Cevaplar*, p. 58-59.

57 请看 *İlim-Ahlâk-İman*, prepared by: M. Rahmi Balaban, p. 189.

大马哈鱼也是一样，在它们在海里生活了多年以后，它们仍然能回到自己出生的地方。

是谁让大马哈鱼具有这样的本能，能返回自己的出生地的？如果你把它放在另外一条河流里，它会即使逆流而上，也要向自己的出生地游去。

鳗鱼更是奇妙。产卵的季节一到，这些不可思议的生物们就从世界四面八方的湖泊、河流聚集到百慕大群岛附近的深坑里，在那里产卵并死去。生活在欧洲的鳗鱼要穿越数千公里的广阔海洋才能到达目的地，而小鳗鱼孵化出来以后则会毫不慌乱、坚定不移地离开那些深坑，开始自己的漫长旅程。它们会不停地游，直到来到它们的父母曾经来过的那个海岸，但是，它们不会就停在这里，它们还要继续游下去，直到到达它们的父母曾经居住的那个湖泊或河流。迄今为止，还没有哪个人在欧洲看到过美洲鳗鱼，反之亦然。而且，因为欧洲鳗鱼需要穿越的距离太长，至荣耀的主延长了它们的寿命——欧洲鳗鱼比其他地区的鳗鱼寿命长出大约一年！

这么强烈的方向感到底来自哪里？！⁵⁸

58 *İlim-Ahlâk-İman*, prepared by: M. Rahmi Balaban, p. 188-189.

动物们拥有的这些惊人的特性其实已经很明确地说明了，无论它们的生活方式还是它们的行为方式，都不是源于巧合，而是来自伟大的造物主安拉的创造和安排！

一个强大的意识控制着动物们，毫无疑问，这是安拉的存在和他的大能的又一个有力佐证。

对那些在真相面前闭着眼睛不听不看的人和那些渴望真知的人，安拉说道：

“真主的确不嫌以蚊子或更小的事物设任何譬喻；信道者，都知道那是从他们的主降示的真理；不信道者，却说：‘真主设这个譬喻的宗旨是什么？’他以譬喻使许多人入迷途，也以譬喻使许多人上正路；但除悖逆者外，他不以譬喻使人入迷途。”（《黄牛》2：26）

配偶

伟大的安拉只让他自己拥有了“独一”这一属性，他给其他被造物都创造了配偶。

“我将每种物造成配偶，以便你们觉悟”
（《播种者》51：49）

“他创造诸天，而不用你们所能见的支柱；他在大地上安置许多山岳，以免大地动摇，使你们不安；他在大地上散布各种动物。他从云中降

下雨水，而在大地上滋生各种优良的植物。”

（《鲁格曼》31：10）

所有东西都有配偶是近年来才被科学界证实的事情，但在1400多年以前，《古兰经》就已经告诉了我们这一事实。

我们的宇宙里存在着不可思议的婚姻 / 阴阳法则，这完全超出我们的想象。每一个元素、植物和动物的每一个细胞、原子中的质子和电子……所有这些都存在着两两的结合，这是值得我们深思的又一个重大迹象。

对安拉的恩典的思考

真主给我们的最大的恩典是，他让我们在众多的生物中成为“人”，并且让我们在今世出生在一个穆斯林的环境里。比这样的恩典更大的恩典是，他让我们成为了能够与《古兰经》对话的人和成为了先知穆罕默德（愿主福安之）的教生。

就如何以实际行动实践《古兰经》，安拉的使者（愿主福安之）为我们树立了最卓越的可效仿的榜样。他向我们传达、教授《古兰经》，传播智慧，清洁我们的内心世界。如果我们能够真正了解这些恩典的价值，我们会为了感谢真主而俯身叩头，长跪不起。

但是，真主的仁慈远不止这些，他的恩典，在任何时候，都如阵阵春雨，向我们播撒下来。我们的先知(愿主福安之)说：

“安拉说‘你施舍(别人)，我就施舍你。’真主的宝库是广大的，赐给被造物给养并不能使安拉的宝库缩减一丝毫。不管白天夜晚，他一直都在不停地施予。想一想从天空和大地被创造那一刻开始(直到现在)真主的施舍吧，这些施舍绝没有减少安拉的王权一丝毫。”⁵⁹

对安拉的恩典进行思索，从中认识到至仁主的伟大和慷慨，并时时感谢他，这对每个信士来说都是应该做的。

欧麦尔·伊本·阿卜杜拉孜兹(愿主怜悯他)说：

“谈话时记念真主是件非常好的事情，思考真主的恩典是最好的善功。”⁶⁰

忘恩负义指的是对安拉给予的恩典不知道感谢，同时兼具狂妄和浪费，这种思想状态使人远离他们的财富的真正给予者真主。

59 布哈里：《古兰经注释》，11/2；《真主的独一性》，22.

60 艾卜·努阿伊姆，*Hilya*，V，314；伊玛目安萨利，《圣学复苏精义》，VI，45.

感谢分三个部分：

1. 发自内心的感谢：对恩典进行思考；
2. 用语言感谢：为安拉给予的恩典赞美安拉；
3. 用身体器官感谢：以应该的方式对受到的恩典进行报答；

“对每一份恩典都给予它相应的感谢”，这句话的意思是，不管安拉给予了我们什么恩典，我们都应该用善待他人以表达我们的感谢之情。安拉说：

“.....你当以善待人，像真主以善待你一样。.....”（《故事》28：77）

利用各种机会思考

宰雅·帕沙写道：

“在你的教材的每一页都有一千个智慧，
主啊，这个宇宙是一所多么好的学校啊！”

伊斯兰大学者苏富扬·伊本·乌叶伊奈经常重复下面这句话：

“如果人成为思考者， he 可以从任何事情上得到感悟。”⁶¹

61 伊玛目安萨利，《圣学复苏精义》，VI，45.

与这句话相呼应的是阿拉伯的一句谚语：
“让你得到教训的事情很多，但吸取教训的人却
少得可怜。”

每一个微粒都在讲述安拉

人一旦能够通过思考来阅读宇宙这本书，围绕在他身边的每一个微粒就都会向他讲述安拉，都会使他接近安拉的知识。诗人福祖里说：

“如果明智的人能领悟安拉的启示，那么，大地上的每一个粒子都将成为向他传达安拉的命令的哲卜里勒天使。”

安拉说：

“不然！我以你们所能见的万象盟誓，并且以你们不能见的幽玄盟誓，这确是尊贵的使者的言辞；”（《真灾》69：38—40）

《古兰经》里有许多盟誓，这些盟誓的智慧是让我们注意到用以起誓的事物，让我们对它们进行思考，思考它们蕴含的奥秘，思考它们对人类的诸多好处，通过这些思考，仆人最终感悟到什么是真正的伟大。所有的存在物，无论是否看得见，都是安拉的大能与他的王权的显现，思考能让人获得更多的智慧。

智慧和被揭示的真相能够加强我们思考的能力，而阅读《古兰经》时的感受和体会更能让人像埋藏在肥沃土壤里的小小的种子最后长成参天大树那样成长成为真正丰富的人。

全能的安拉说：

“天上地上，在信道者看来确有许多迹象。真主创造你们，并散布各种动物，在坚信者看来，其中有许多迹象。昼夜的轮流，真主从云中降下给养，就借它而使已死的大地复活，以及改变风向；在能了解的人看来，其中有许多迹象。”（《屈膝》45：3—5）

真主给出了思考的对象，让心和大脑都专注于这些思考对象的人，他们将获得敬畏，将能够做到心怀敬畏。就像花需要水、空气、土壤和光一样，思考的深入程度取决于心的纯洁程度，心有多纯洁，思考就能有多深入。

全能的安拉希望他的仆人是勤于思考、精于思考的人，所以，任何时候，穆斯林都应该在对安拉的崇拜和感知中不放过任何一个思考的机会。艾哈麦德·伊本·哈瓦瑞的妻子瑞比娅说得多好啊：

“一听到宣礼声，我就想起了审判日里的哭泣声……

“一看到下雪，我就好像看到了漫天飞舞着功过簿.....

“一看到成群的蝗虫，我就想起了复活.....”

据说有一次，哈里发哈伦·瑞施德去洗澡，浴室的服务生不小心把热水浇到了他身上，哈里发被严重烫伤了，他离开浴室后立刻施舍了数千钱，并且说道：

“我今天不能站在热水里.....如果后世我必须呆在火狱里，我会怎么样啊？”

先知(愿主福安之)从他看到的任何事情上吸取教训，他总在感谢安拉，寻求安拉的庇护。我们也应该从看到的每一件事物上感受造物主，以此来获得精神食粮，从而让我们拥有健康的心灵和头脑。不管穆民朝哪里看，不管他看到的是太阳、月亮、大气、他自己的被创造、他的父母或孩子，等等，他都应该用心来阅读真主透过它们向人类传达的神圣的信息。自己来自哪里？要到哪里去？如何生存？谁给了自己形体、头脑和寿命？如果对这些问题好好思考的话，我们会发现，没有一样事物是被徒然地创造的，生命本身和宇宙都充满了智慧和奥秘，我们也绝没有被放

置一边，没有主宰来照管我们……当认识到所有这些之后，我们就会意识到真主的大能和王权，就会时时记念真主了。

为什么至高无上的安拉要创造宇宙？

全能的安拉说：

“我没有以游戏的态度创造天地万物，我只本真理而创造之，但他们大半不知道。”

（《烟雾》44：38—39）

对宇宙的思考会让我们发现这样一个事实，即宇宙间的万物都是在一定的目的下被创造出来的，所以，我们也必须思考我们在今世对造物主所要承担的责任。麻木、自大、漠视真主给予的恩典……这些都有损做人的尊严和荣耀。

人不应该忘记，有一天，他们将因自己得到的恩典而被清算。安拉说：

“在那日，你们必为恩泽而被审问。”（《竞赛富庶》102：8）

所以，我们应该为我们得到的恩典——认识到的和没有认识到的——而常常感谢安拉。了解到了奥秘的心灵知道自己对安拉负有的责任，他们会用自己的行为表达对伟大的主宰的感激之情！



对人的思考

想一想我们行走在上面的大地吧，到今天为止，有多少具尸体被埋进了它的身体里？尸体一个压着一个，层层叠叠地摆放着，虽然都已经化为了泥土，但就像影子一样，仍然在那里显示着曾经的存在……

明天，我们也要滑入到这密集的影子中，然后，从那里开始一个永恒的生活和没有尽头的旅程……

用短暂的今生来换取永恒的后世，这难道不是明智的选择吗？

对人的思考

精美的创造

伟大的真主说：

وَفِي الْأَرْضِ آيَاتٌ لِلْمُوقِنِينَ.
وَفِي أَنْفُسِكُمْ أَفَلَا تُبْصِرُونَ

“在大地上对于笃信的人们，有许多迹象；在你们自身中也有许多迹象，难道你们看不见吗？”（《播种者》51：20—21）

真主把人以最完美的形式创造了出来，尽管现代的高端科学技术让人类有了许多新发明和新发现，但这些都无法与人类之如此完美的被创造相媲美。《古兰经》说：

“人啊！什么东西引诱你背离了你的仁慈的主呢？他曾创造了你，然后，使你健全，然后，使你均称。他意欲什么形式，就依什么形式而构造你。”（《破裂》82：6—8）

在这节经文里，真主提醒人类回想自己的曾经是什么样子，同时敦促人类对自身的被创造进行思考。人类是所有被造物中最完美的，但就是这样一个完美的被造物，他的源头却只是一滴平淡的、也不好看的精液，⁶²所以，如果人认为自己很了不起，反抗把他从一滴精液创造成具有完美形态的人的至大的主宰安拉，这是一件多么荒谬、可笑的事情！

人类在母体内的成长过程是现代科学的新发现，但《古兰经》却对此早已有所描述⁶³：

62 请看《皱眉》80：17-22；《至仁主》55：20；《罗马人》30：20；《复活》75：36-38；《天使》77：20-22；《雅辛》36：77；《人》76：2。

63 1400多年以来，科学发现不断地证实了《古兰经》的正确性。先知穆罕默德（愿主福安之）是一位文盲，但正是这样一位文盲先知，他给人类传递的这部经典却给人类揭示出了让宇宙和谐运转的神的法律，并向人类展示出了许许多多能够体现出这个神的法律的事件。迄今为止，科学发现从未能驳斥过《古兰经》展示的真理，这正是《古兰经》是来自伟大的造物主的又一个有力证据。《古兰经》走在人类知识的前面，人类的所有发现都是对《古兰经》的正确性的证明。一些西方学者，刚开始的时候，为了反对伊斯兰，他们根据现代科学的新发现试图在《古兰经》里找出错误，但结果是，在1400多年前出现的这部伟大的经典里，他们找到了他们的“新发现”，于是，他们选择了被引导，皈依了伊

“我确已用泥土的精华创造人，然后，我使他变成精液，在坚固的容器中的精液，然后，我把精液造成血块，然后，我把血块造成肉团，然后，我把肉团造成骨骼，然后，我使肌肉附着在骨骼上，然后我把他造成别的生物。愿真主降福，他是最善于创造的。此后，你们必定死亡，然后，你们在复活日必定要复活。”（《信士》23：12—16）

看看我们自己：头是圆的，头上有眼睛、耳朵、鼻子、嘴巴……胳膊和腿被造成长的，手和脚在端部被分成了五指（趾），手指和脚趾各自独立分开……心、胃、肺、肝、肠子、脾和子宫，等等，它们互相关联，又都各自担负着一项重要的职责，而它们被创造出来的状态对其所应承担的职责来说是最恰当不过的……然后，每一个器官又都有自己的组成部分。拿眼睛来说，眼球分很多层，每一层都有自己的作用，任何一层遭到了破坏，眼睛就会瞎掉，什么也看不见了……

斯兰。法国的胚胎学教授莫里斯·布赛伊就是这样一位皈依者。要了解更多此类事例，请大家参考这些著作：*Müşbet İlim Yönünden Teyrat, İncil ve Kur'an*, terc. Mehmet Ali Sönmez, Ankara, 1998; *Musa ve Firavun*, terc. Ayşe Meral, İstanbul, 2002.

其实，人体的每一个器官都在用它们自己的方式和语言邀请我们思考，眼睛、耳朵、嘴巴、手、脚、躯体、心……这些布满了肌肉、神经和血脉的肢体和器官被真主协调地组合在一起了，构成了我们具有完美形态的人！

骨骼

骨骼的构成是令人震惊的，想想看，最初只是一滴水样的精液，但最后却形成了如此坚硬和能够承负重担的骨骼……安拉是怎么创造的啊？！骨架撑起了整个身体，全身的重量都压在了两只脚上，但骨架却能够保持准确、坚定、毫不含糊的平稳。再看看构成骨架的骨骼吧，它们有大有小，有长有短，有宽有窄，有扁有圆……它们恰当地组合在了一起，各司其职，构成了强壮的骨架。

人的骨架是由一个个单独的骨骼组合在一起构成的，关节把所有骨骼连接在了一起，它们的形状与它们的运动功能相吻合。人体骨骼的关节柔韧有弹性，现代科技归纳出了三种机械弹性连接，但这三种理论却无法对骨骼的关节连接做出令人满意的解释。

想想看，要是有一个关节出了问题，不好好工作了，我们得陷入到怎样的麻烦当中去啊！

骨头的数量是那么正好，骨架是那么完美，所以我们能跑，能跳，能弯曲，能旋转，它们就那么恰如其分地满足了我们的行动需要。多一根骨头或少一根骨头，或是骨架受损，比方说断裂或脱臼，会给我们的生活造成多大的麻烦，我们对此太清楚了，我们试图寻找补偿的办法，但我们真的做到了吗？恐怕没有。真的，就算一根小手指，如果它不能正常运动了，我们的生活也会受很大的影响……我们真的应该好好思考思考……

肌肉也是一样，根据所在的部位和需要的不同，肌肉的数量和形状也不一样。眼睛有很多块肌肉，其中的任何一块出了毛病，整个眼睛都会受到影响。再看牙齿，我们的牙齿有些是平的，有些是尖的，它们分工不同，分别承担着磨碎和切割的任务……

人是安拉用一滴精液创造出来的伟大的艺术杰作，他同时呈现着我们看得见的奇迹，如上面所述，还呈现着我们的肉眼看不见的精神方面的

东西，如脾气、性格、气质、道德心等等，而这些是更令人惊讶的。

看到美丽的图画，人常常会很佩服画家的艺术创造力，但画家的艺术作品不是“无中生有”，而是把安拉的杰作通过画笔和颜料反映在了画布上而已。

所以，如果对一张图画，我们都能带着惊讶、欣赏的眼光盯着看的话，那么，对于至大的真主用一滴精液创造出来的具有如此完美形态的人，我们该用什么样的眼光来看待，又该对他们进行怎样的思索呢？！

身体器官

耳朵、鼻子、舌头……头发、胡须、眉毛、睫毛……胃、肺、肾脏、血管……它们各做各的事，各行各的职责，有条不紊地干着自己的事，同时又整齐划一、和谐有序地互相配合……

肾脏是我们身体里的一小块肉，但就是这一小块肉，它把有毒的东西和无毒的东西区分开了。有毒的东西被排出了体外，无毒的东西留在了体内，为我们的身体提供了给养。肾脏有智慧吗？有电脑吗？有化学分析实验室吗？再大、再先进的的机器也无法替代这块小小的肉，如果它

出了故障，人类会遇到多大麻烦，我们已无需赘述了。

再来看看胳膊吧：手臂很长，可以自由屈伸，手上有5根手指，四根手指在一起，大拇指与它们分开，手掌扁平，除了大拇指，每根手指都有三节，就是这样看上去简单的构造，却可以帮助我们做到我们想做的任何事。

即使是人身体上看上去最没有什么了不起的器官，如果失去的话，人也会落入非常脆弱的境地。比方说指甲，如果没有了指甲，想挠痒痒的话就只得求人了，可求人总不如求己，自己的手能够很准确地定位在需要的位置上，即使处于深度睡眠中也不例外。

当我们伸出胳膊，用手和手指去做什么的时候，这些动作看上去很简单，但实际上却需要经过非常复杂的计算过程。机器人是现代高科技的产物，但它们的肢体活动能力远远落后于人类肢体的活动能力。好好想想这些，不惊讶于安拉在人类的身体上展现出来的智慧和全能，那是根本不可能的。

诗人说：

“我的存在，就是我的主宰存在的证据，

尽管还有许多其他的有力证据，但就我这一个证据，这就足够了……”

——希纳斯

牙齿

婴儿自出生之后，大约在两年的时间里，他的主要食物是母乳，其他食物并不怎么吃，也就是说，在这两年中，婴儿并不怎么需要牙齿。然后，孩子慢慢长大，母乳不再能满足他们的营养需求了，这个时候，他们就需要具备咀嚼和吞咽的能力。而就是在这个时候，不早不晚，幼儿的牙齿长成了。坚硬的牙齿适时地从柔软的牙床上长了出来。

这就是真主的大能！

在这里我们顺带着说一下真主的怜悯：哺乳期的婴儿没长出比较成熟的牙齿，否则会大大增加母亲在哺乳时受到伤害的可能，这是真主对为人父母者的怜悯；再看孩子，看到自己的孩子的第一眼，做父母的就深深地爱上了他，这个爱是极具牺牲精神，并且天长地久，义无反顾……如果真主不爱我们，没有把爱注入到我们的心里，

我们又怎么能在需要的时候得到保护，又怎么能在被需要和需要的时候会去爱和被爱呢？

人的身体就是一个奇迹，它本身就是安拉的伟大和庄严的见证，但是，不明理的人只会为满足私欲而忙碌不停。人与动物的区别在于人能以思考的目光看待天地间的万物，并对宇宙和人本身进行思考，最终达到**认主**，这是人让人变得尊贵的“技能”。能够深切**认主**的人，他们能够到达天使的品级，甚至更高，在审判日，他们将在靠近安拉的地方，在先知们和正直的人们中间被复活。被私欲俘虏了的与动物无异的人绝得不到这样的尊贵和体面。⁶⁴

脸和指纹

一天，一个人来到欧麦尔（愿主喜悦他）面前，说道：

“下棋的确是一件让我惊异的事，棋盘的长和宽也就一个跨步，但人们可以不重复地上面挪动棋子上百万次，其他游戏没有能与之相比的。”

欧麦尔回答道：

64 请看：伊玛目安萨利，《圣学复苏精义》，VI, 58-62.

“还有比这更令人惊异的事：脸的长度和宽度只有一拃大小，脸上的眼睛、眉毛、鼻子、嘴的位置也绝对不会改变，但是，从东到西，你找不出两个面孔完全相同的人来。——在这样一张小小的面皮上展示出如此众多差别的安拉，他的大能、智慧和庄严该是多么伟大啊！”⁶⁵

诗人说：

是谁画出了这张脸？

为什么不走到镜子前去问一问呢？

——乃吉卜·法孜勒

十九世纪末，人类发现人的指纹是独一无二的，世界上绝对没有相同的两个指纹，所以今天，电脑和门卫系统都采用了指纹做安全密码，尤其在法律和犯罪领域里，利用指纹确定身份已经成为了维护正义的有力武器。今天，一门名为“肤纹学”的新学科正在兴起，它的研究对象主要是指纹。

关于指纹的这一特点，伟大的真主在1400多年前降示的《古兰经》里就已经告诉了人们，在复活日，他将复原人的手指：

65 Râzî, Tafsîr, IV, 179-180; 《黄牛》2: 164.

“难道人猜想我绝不能集合他们的骸骨吗？不然，（我将集合他们的骸骨），而且能使他的每个手指复原。”（《复活》75：3—4）

就像我们看到的，神圣的《古兰经》走在人类知识的前面，人类的知识只是来证明《古兰经》的正确性的。

就像指纹，人类的眼睛也各不相同，现在，作为一种安全保护措施，视网膜识别已越来越多地应用于警卫保安系统了。

让不到一平方厘米的面积上存在着如此众多的差别，难道造物主还不够伟大吗！

基因

近年来的发现揭示出每个人的基因都有只属于自己的密码。基因驻扎在每一个活着的细胞里，它非常微小，用显微镜也很难看到。如果把大地上所有生物的基因都收集在一起，它们也填不满裁缝的一个顶针。但就是这么小小的基因，使人、动物和植物各自具有了包括心理特征在内的不同的特点。

基因那么小，但每个基因里都有数百万个原子，它们掌握着生命，我们除了说这是伟大的造

物主的杰作，是唯一的、永恒的智慧和大能的杰作以外，我们还能说什么呢？！⁶⁶

安拉说：

“当时，你的主从阿丹的子孙的背脊中取出他们的后裔，并使他们招认。主说：‘难道我不是你们的主吗？’他们说：‘怎么不是呢？我们已作证了。’（我所以要使他们招认），是因为不愿你们在复活日说，‘我们生前确实忽视了这件事。’”（《高处》7：172）

今天，我们的种种发现无不在让理智哑口无言，无不在证实至高无上的主宰的大能和他的艺术创造的非凡，生活在十九世纪的姿亚·帕沙说：

“赞美真主清高，他的艺术让理智惊奇，他的大能让学者感到自己的无能！”

是谁使身体这个工厂运转的？

身体器官的协调工作保证了人身体里的程序正常运行，但我们身体器官的活动并不依赖于我们的意志，比如心跳、呼吸。身体器官和细胞的运动，以及它们之间的互相传递信息和互相

66 请看 *İlim-Ahlâk-İman*, M. Rahmi Balaban, p. 189-190.

帮助，都是真主的意欲。如果有一天让我们来控制这些器官，或者哪怕仅仅是一个细胞里的数百种生物化学反映的话，可能几分钟我们都坚持不了——谁知道我们会让它们发生多少故障呢？！⁶⁷

安拉意欲，载重10吨的大象会听从一个10岁小孩子的命令，这是人类显示出的强大的一面，但另一方面，我们的裸眼根本看不见的病毒却能把强壮的人打得一败涂地！.....

所以，在任何时候，人都不要把安拉赐予的能力说成是自己的，不要自我膨胀，不要忘记是谁给了我们这么多美好的给养。我们要总是心存感激，要明白，在真主的大能面前，我们甚至连一个小微尘都算不上；我们要总是让自己在真主那里寻求庇护。

真主在人的身上放置的许多奥秘和智慧，即使只是一个细胞，为了阐明它，写出一本书也是值得的。

人为什么被创造？

以最好的形态被创造了出来，并且被安拉给予了无数恩典的人，他们在今世的责任到底是什

67 请看 Şâkir Kocabaş, *Kur'ân'da Yaratılış*, p. 115.

么？有什么样的期望在他们身上？他们应该履行什么义务？

至高无上的主说：

“难道你们以为我只是徒然地创造了你们，而你们不被召归我吗？”（《信士》23：115）

“我创造精灵和人类，只为要他们崇拜我。”（《播种者》51：56）

为身体里所拥有的每一个细胞，人都应该千万次地感谢真主。履行功修、施舍、公正、忍耐……这些都是向安拉表达的感谢。因为每一个恩典都有它的代价，所以为了每一个恩典，人都应该感谢。

我们的先知（愿主福安之）说：

“为每一个关节每天都应该施舍，帮助一个人骑上牲畜，或帮助他驮上货物，均属施舍。美好的言词，为礼拜迈出的每一步都是施舍，给人指路也是施舍。”⁶⁸

“为每一个关节和每一块骨头每天都应该施舍。每一句赞主词是施舍，每一个感谢是施舍，每一次说的清真言是施舍，每一个赞美是施舍，

68 布哈里，《圣战》，72；穆斯林，《天课》，56。

嘱人行善，止人作恶是施舍，但上午礼的两拜副功拜包含所有这些。”⁶⁹

另一则传述还包括：“公正地对待失和的两个人是施舍”以及“清除道路上的障碍物是施舍。”⁷⁰

总之，在今世以做安拉的好仆人为自己的人生目标，在生活中履行功修、服从，以最好的方式为赢得后世做好准备是必须的。

揭开死亡的面纱

穆罕默德·伊本·卡布·阿一库瑞宰说：

“我以前在麦地那见到过欧麦尔·伊本·阿卜杜拉孜兹，那个时候他还年轻，相当英俊，相当富有。过了一些年，他成了哈里发，我又去见他。在得到允许走近他身旁后，我向他走去。我一边看着他，一边向他走去，心里非常震惊。

‘穆罕默德啊，你为什么那样看着我？’他问道。

69 穆斯林，《旅行者》，84，《天课》，56；布哈里，《Sulh》，11，《圣战》，72，128。

70 布哈里，《Sulh》，11，《圣战》，72，128；穆斯林，《天课》，56。

‘穆民的长官啊，您的脸色不好，身体看上去也很虚弱。您的头发变白了，而且掉了很多。看到您这个样子，我无法掩饰住我的惊讶。’我回答道。

听到这话，哈里发回答道：

‘穆罕默德啊！要是你看到被埋在土里三天以后的我，你的惊讶会是什么样子呢？那个时候，我的眼睛被蚂蚁从眼眶里弄了出来，眼球顺着脸颊滑落下来，鼻子和嘴巴里都是脓水，那个时候，你会更惊讶，会根本认不出我来，但是现在，我们先把这个放在一边，你还是先给我讲一讲你从伊本·阿巴斯那里听到的安拉的使者（愿主福安之）的圣训吧……’ ”⁷¹

从任何事情上，人都应该仔细思考自己的结局：自己的最后一息是什么样子？在坟墓里将遇到什么？后世里自己将呆在哪个品级上？对人来说，这些问题才是最关键，也是人最不了解的。出生、生活、死亡存在、消失……人应该做出所有努力来揭开蕴藏于其中的智慧与奥秘，从而获得永久的幸福与安宁。

人最应该首先考虑的是死亡，因为死亡是一个无可争辩的事实：

⁷¹ 哈克姆，IV，300/7706.

“凡在大地上的，都要毁灭；”（《至仁主》

55: 26)

有这样一日将要来临：在那一日，没有明天可言！那一日，对所有人来说都是一个秘密！

安拉说：

“临死的昏迷，将昭示真理。这是你一向所逃避的。号角将吹响，那是警告实现之日。”

（《夏弗》50: 19—20）

每个人都通过一扇门来到这个世界上，这扇门就是母亲的子宫，然后，人生活在今世里。今世是一个充满了障碍物的赛道，人或带着高尚的行为和感受，或带着邪恶的欲念和恶行在这个赛道上奔跑，跑过了这个赛道之后，人就通过坟墓之门，跨进了永恒的后世。

所以，今世只是一个有着两扇门的客栈，从人类的始祖阿丹开始直到现在，在这个客栈里住过的人无法计数，但是今天，那些曾经在这里住过的人都到哪里去了呢？而过一段时间，我们又要到哪里去？……不知道啊！……但有一点是可以肯定的，那就是死亡将敲开所有人的大门，无论他是压迫者还是被压迫者，是圣徒还是罪

人.....而所有的人，他们正都在等待着永恒生活的开始——审判日——的到来.....

想一想我们行走在上面的大地吧，到今天为止，有多少具尸体被埋进了它的身体里？尸体一个压着一个，层层叠叠地摞放着，虽然都已经化为了泥土，但就像影子一样，仍然在那里显示着曾经的存在.....

明天，我们也要滑入到这密集的影子中，然后，从那里开始一个永恒的生活和没有尽头的旅程.....

在《古兰经》里，全能的安拉说得非常清楚：

“他们在见它的那日，好像在坟里只逗留过一朝或一夕。”（《急掣的》79：46）这节经文就是在告诉我们，与后世的永恒相比，今世的生活是短暂的！

诗人说：

“今世的生活只是一瞬，一眨眼就过去了，好像一只鸟儿，飞来了，稍稍逗留一会儿，然后就飞走了，来去匆忙，我们几乎觉察不到什么。”（阿舍克·帕沙）

所以，用短暂的今世为永恒的后世做准备，难道不是理智的行为吗？难道还有比浪费今生更愚蠢的事情吗？

思考死亡

先知(愿主福安之)总是要求教生们不要忘记死亡，不要沉溺于今世⁷²。他说：“相信永恒的后世，却只为获取今世而努力，这样的人太让人惊讶了。”⁷³

在想到脱离今世后，无论自己做的事情是好是坏，人都将只与自己做过的事在一起，并根据自己在今世的行为而得到相应的报酬和惩罚时，人就应该明白，人必须在今世远离罪恶，立行善功，这其实就是说，时刻思考死亡是让人觉悟，让人以正确的方式打理自己的生活以及获得后世的永恒幸福的一条途径。我们的先知(愿主福安之)说过：

“你们要时时想着死亡！为死亡做好准备可以让人不看重今世，让人远离罪恶。在富有的时候想着死亡，你们能够躲避财富带来的祸患；在

72 请看提尔密济，*Zuhd*，4；那萨依，《殡礼》，3。

73 Qudai, *Shihab'ul-Akhbar*, no. 383.

贫穷的时候想着死亡，你们能够从自己的生活中得到快乐。”⁷⁴

关于时刻不要忘记死亡，先知(愿主福安之)还说过：

“我以前禁止你们游坟，但现在你们可以去游坟，因为游坟可以让你们想起后世。”⁷⁵

“你们应该想着死亡，想着死亡后尸体腐烂，骨架也不复存在。想要后世的人会放弃今世的浮华。”⁷⁶

“……真主喜爱时常记忆死亡的人。”⁷⁷

一位教生问先知(愿主福安之)：

“最聪明的穆民是什么样的人？”

先知(愿主福安之)回答道：

“时刻记忆死亡，并以最好的方式为死后(的生活)做好准备的人，这样的人是真正的聪明人。”⁷⁸

74 Suyuti, *Jami'us-Saghir*, I, 47.

75 提尔密济，《殡礼》，60；穆斯林，《殡礼》，106.

76 提尔密济，《末日》，24.

77 海伊萨米，第10卷，325.

78 伊本·玛哲，Zuhd, 31.

圣门弟子们对死亡的思考

在一次演讲中，艾卜·伯克尔(愿主喜悦他)说道：

“有着让人赞叹的美丽面孔的人在哪里？自负而又勇敢的小伙子在哪里？用高高的围墙圈起了城市的国王在哪里？战场上的无敌英雄们又在哪里？时间已吞噬了他们，他们被集合在了泥土里，被埋在了黑暗重重的坟墓里！快点吧，快点吧！在时间还来得及的时候，在死亡来临之前，快点做好准备吧！救救你自己吧，救救你自己吧！”⁷⁹

阿依莎(愿主喜悦她)说：

“有一次，因为想到了火狱，我哭了起来。看到我在哭，安拉的使者(愿主福安之)问道：

‘怎么了，阿依莎？’我说：‘因为想到了火狱，所以我哭了。先知们在末日那天想着自己的家人吗？’安拉的使者(愿主福安之)回答道：‘在三个地方没有人可以想起别人来：

1. 在天秤上还没有称出善行和恶行孰重孰轻时；

79 Ibn' ul-Jawzi, *Zamm'ul-Hawa*, p.668; Nadrat' un-Naim, III, 960.

2. 不知道功过簿将被从右边、左边还是从后面递过来，直到说“.....你们拿我的功过簿去读读吧！”（《真灾》69：19）这句话的时候；

3. 还有一个时候就是斯拉特桥在火狱的上面被建立了起来，桥的两边有许多钩子和坚硬的利刺，安拉用这些钩子把他意欲的人钩住，扔进火狱里。人在这个时候想不起别人来，直到弄清楚自己是否已经被从钩子下拯救了出来⁸⁰。

圣门弟子乌撒伊德·伊本·胡达伊尔（愿主喜悦他）经常说：

“要是我能让自己持续保持在下面三种状态中的任何一种状态下，我就能进入乐园：

1. 在自己阅读《古兰经》或者听别人阅读《古兰经》时能够做到让自己保持在全心全意地阅读或倾听的状态中；

2. 在听先知（愿主福安之）演讲的时候能够总是让自己保持在安详、沉静的状态下；

3. 能够持续拥有送别亡人时的感受。是的，不管什么时候，在送别亡人时我总是问自己：‘死

80 哈克姆，IV，622/8722.

的时候你是怎么样的？他们要对你做什么？最后你要被送到哪里去⁸¹？’ ”

思考死亡的好处

“关于劝告，死亡足够了。”⁸²对于思考、感悟这则圣训的人来说，死亡中充满了教训。

对今世里暂时的财富、名誉、地位和欲望的过分爱恋是罹患精神疾病的开始，迷恋今世的恶果是羡慕、嫉妒、狂妄、伪善和色欲，要想远离这些可怕的恶习，保持精神健康，最好、最有用的药品之一是时刻思考死亡、坟墓和后世里将要遇到的事情。

苏菲学说的基本目标是控制私欲、摆脱由私欲产生的自我主义、把对今世的爱恋从心底里抛开，因此，在许多学派里，人们都以思考死亡为达到这一目的的方法和手段，苏菲们每天都要花大约5~10分钟的时间思考死亡。

奥斯曼帝国时期，坟墓就在城市里，亡人就被埋葬在道路边或清真寺的庭院里，这样做的目的是为了提醒人们任何时候都不要忘记死亡。曾

81 哈克姆，III，326/5260.

82 海伊萨米，*Majmau'z-Zawâid*, Beirut 1988, X, 308..

经有一个来自西方的游客，在看到这些后，他情不自禁地说道：

“土耳其人跟死人一起生活。”

时时记忆死亡、清除私欲能够让人为赢得后世做好准备，让人避免在人生的最后时刻被痛苦和懊悔纠缠，全能的安拉这样描述了那些在死亡来临之时才幡然醒悟的人：

“在死亡降临之前，你们当分舍我赐予你们的，否则，将来人人说：‘我的主啊！你为何不让我延迟到一个临近的定期，以便我有所施舍，而成为善人呢？’”（《伪信者》63：10）

为了避免将来让自己处于这样一种后悔莫及而又无计可施的境地，现在就醒悟，并抓紧机会为永恒的后世做好准备是必须的。

在一个葬礼中，哈桑·巴斯瑞问他身边的一个人：

“这个人现在是不是正在想着重新回到这个世界上来，以便做更多的好事、更多地记念真主和远离更多的罪行？”

“当然，肯定是这样想的。”这个人回答道。

“那我们是怎么回事，怎么不像他那样想呢？”哈桑·巴斯瑞说道。⁸³

为死亡做好准备

哈桑·巴斯瑞说：

“有这样两个人们在以前从未听说过或见到过的白天和夜晚：

第一个夜晚是你与坟墓里的人呆在一起的第一个夜晚，在此之前你从未与他们呆在一起过；第二个夜晚是黎明即是末日的开始的那个夜晚，然后，一个没有夜晚的白天就开始了。

令人恐怖的两个白天到来了：在第一个白天里，真主的信使来到你身边，告诉你你是否得到了真主的喜悦，你是要进乐园还是火狱；在第二个白天里，你的功过簿将被从右边或者左边递给你，然后你将站在真主的面前。”⁸⁴

对人类来说，最大的考验和灾难莫过于死亡。但是，还有比死亡更糟糕的事情，那就是活着的时候无视死亡的存在，根本没有为死亡做任何准备，也没有做任何让真主喜悦的事情。对有

83 Ibn' ul-Jawzi, al-Hasan' ul-Basri.

84 Ibn' ul-Jawzi, *az-Zahr'ul-Fatih*, p.25; Abu' l-Faraj Abdurrahman, *Ahwal'ul-Qubur*, p.154.

理智的人来说，在死亡来临前清洁心灵，为死亡做好准备是必须的。

谢赫萨迪说：

“我的兄弟啊，你最终将变成泥土，所以在变成泥土前，你就找寻泥土那样的朴素吧。”

欧麦尔(愿主喜悦他)说：

“在清算到来之前你先清算你自己吧。为那个最大的会面(指见主之日)而(用善行)装扮自己吧！毫无疑问，在今世就清算了自己的人，在末日对他的清算将变得容易。”⁸⁵

当身体被埋进土壤里的时候，我们就撇下了子孙和财产，与我们的身体一同被埋进土壤里的，是我们在今世的行为。在土壤里，我们的身体和克番(裹尸布)将一同腐烂，但我们的行为将留下来，直到见主之日！

伊玛目安萨利说：

“死亡之时，与人呆在一起的只有三件事：

1. 净化心灵：也就是世俗的污秽之物被从心里清除出去了。伟大的安拉说：

قَدْ أَفْلَحَ مَنْ زَكَّيْهَا

⁸⁵ 提尔密济，《末日》，25/2459.

“凡培养自己的性灵者，必定成功；”

(《太阳》91: 9)

2. 记念安拉。安拉说：

أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ

“.....真的，一切心境因记忆真主而安静。”(《雷霆》13: 28)

3. 为了安拉而爱。安拉说：

قُلْ إِنْ كُنْتُمْ تُحِبُّونَ اللَّهَ فَاتَّبِعُونِي يُحْبِبْكُمُ اللَّهُ
وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ

“你说：‘如果你们喜爱真主，就当顺从我；（你们顺从我），真主就喜爱你们，就赦宥你们的罪过。真主是至赦的，是至慈的。’”(《仪姆兰的家属》3: 31)

认主是不停地记念真主和仔细思索的结果，它让净化心灵成为可能，因此，这三种素质（认主、记念真主和思考）可以拯救人类⁸⁶。如果人为了“明天”做了必要的准备，那死亡就会变得美丽起来，这样，人也就不会害怕死亡了。

毕矢尔·伊本·哈瑞斯说：

86 Ruh'ul-Bayan, XI, 27.

“对服从安拉的人来说，坟墓是一个多么好的歇脚地啊！”⁸⁷

大师毛拉纳说：

“孩子啊，每个人的死亡都是被装扮过的。憎恶死亡，没有认识到死亡是与安拉会面的人，和仇视死亡的人，死亡对他们来说是可怕的敌人，但对做死亡的朋友的人来说，死亡也是他的朋友。

“害怕死亡而想逃避死亡的人啊，如果你想听实话，（实话就是）你害怕的不是死亡，而是你自己。

“因为从死亡的镜子里看到的，不是死亡的面孔，而是你自己的丑陋的脸。你的灵魂如同一棵树，死亡是树叶，树是什么样的（树的种类），死亡就是什么样的。”

总之，从死后到末日，这是一段坟墓里的生活，坟墓里的生活取决于我们在今世的行为。

在《古兰经》里，安拉用许多经文为我们展开说明了今世和后世的情状。有一天，今世将毁灭，今世里的一切将不复存在。安拉希望我们对

87 The Commission, *Nadratu'n-Na'im*, III, 963; Abu'l-Faraj Abdurrahman, *Ahwâlu'l-Qubûr*, p. 155.

此进行思考，希望我们远离今世的浮华；他希望我们明白，随着每一天的逝去，我们越来越接近后世，后世的永恒将替代今世的短暂，他命令我们必须对此进行思考。

因此，仆人必须在死亡到来前诚挚地对自己犯下的罪过进行忏悔，诚心诚意地放弃恶念，并用服从真主的戒律来补偿自己犯下的过错。对于他曾经侵占或伤害过的他人的权利，他必须进行修复和补偿，也就是说，在死亡前，他必须对自己对他人进行的言辞上或身体上的攻击、诽谤、背谈等等请求当事人的原谅，在精神上或物质上偿清自己对他们欠下的债务。

无知的人可能喜欢侵占别人的权利，他们把悲哀错当成了幸福，但是明天，当公正的天秤称量他在今世的行为时，他将在懊悔中悲叹：“你这个卑劣的、羸弱的、贫穷的破落户啊，在这里，你归还不了别人的权利，也得不到别人的原谅！”

阿卜杜马立克·伊本·麦尔旺是伍麦叶王朝时期的哈里发。临死前，他看到大马士革城郊有人在洗衣服，这些人把衣服缠在手上，然后在洗衣石上使劲地摔打衣服。这个场景让他想起来末日的可怕，他情不自禁地哀叹道：

“要是我也是一个洗衣工就好了！要是我也是用自己的双手赚取每天的生计，而且没有对今世里的事务说过任何话就好了！”⁸⁸

想着末日的可怕，并为末日做准备的同时，我们也应该对真主的仁慈怀有坚定的信念，任何时候，我们都不应该对真主的仁慈失去希望。

乌克白·阿一佰扎尔说：

“一个贝多因人看到一些人正抬着一个亡人去埋葬，他看着他们，说道：

‘你这个死去的人啊，恭喜你啊！你现在多高兴啊！’

我问他：

‘你为什么祝贺他？’

他说：

‘一个人被带到了最乐善好施者的监狱（即坟墓）里，我怎么能不祝贺他呢？这位乐善好施者对他的客人是博施的，是宽大的！’

好像在此之前，我从未听到过比这更动听的语言。”⁸⁹

88 伊玛目安萨利，《圣学复苏精义》，VI，114.

89 Abu'l-Faraj, Abdurrahman, *Ahwal'ul-Qubur*, p.155.



在《古兰经》中思索

对于心中有爱的穆民来说，《古兰经》是让他们能够陷入到深思当中的伟大的经典，它是存在于天地之间的语言，是心能够在其中畅游的无垠的宇宙。《古兰经》里贮藏着取之不尽、用之不竭的精神食粮，它是伟大的精神的宝库，是真主赐予人类恩典的明证。

一千四百多年以来，所有伊斯兰文献都是为了理解和深入地领会一部“经典”，以及更好地认识一个人（指先知穆罕默德（愿主福安之））并沉湎于他。

在《古兰经》中思索

人的本性是倾向于思考的，但私欲和邪念束缚了人的理智，要想把理智从私欲和邪念中解救出来，人类需要能够给他们指引出正道的向导。最好的向导，毫无疑问，是安拉的伟大的经典《古兰经》和以自己的行为解释了《古兰经》的先知穆罕默德·穆斯塔法(愿主福安之)。

出于对人类无限的仁慈和怜悯，安拉把《古兰经》降示给了人类，对于心中有爱的穆民来说，这是让他们能够陷入到深思当中去的伟大的经典。《古兰经》是存在于天地之间的语言，是心能够在其中畅游的无垠的宇宙。《古兰经》里贮藏着取之不尽、用之不竭的精神食粮，它是伟大的精神的宝库，是真主赐予人类无尽恩典的明证。

《古兰经》诠释了人和宇宙，宇宙、人和《古兰经》，它们互相关联，互为注脚。沉浸在《古兰经》里的人，他们阅读自己，阅读真主的恩典，探知和发现宇宙的秘密。许许多多真主的

奥秘在他们面前显现了出来，许许多多朝向真理的窗户朝着他们的心房打开了。

私欲和邪念毁坏道德，使人成为精神上的行尸走肉，但在《古兰经》里，你可以找到治疗精神疾病的良药、保护人远离动物性欲念的办法和维护公正的措施，也就是说，成为一个高尚的人的最好和最有效的办法就在《古兰经》里。

《古兰经》是安拉教授的

《古兰经》是安拉赐予人类的无尽恩典中最大的一件礼物。《古兰经》经文说：

“至仁主，曾教授《古兰经》。他创造了人，并教人修辞。”（《至仁主》55：1—4）

真主对人类无限的爱与怜悯的表现之一就是他把《古兰经》赏赐给了人类，通过《古兰经》，他把许许多多的奥秘和智慧赏赐给了人类，所以人类应该学习《古兰经》，按照真主的命令，首先修炼内心，然后带着无比的激动与渴望在生活的各个方面实践《古兰经》，最后，再用优美和具有说服力的语言向全人类传播《古兰经》。

所有书籍都只是为了安拉的经典

一千四百多年以来，所有伊斯兰文献都是为了理解和深入地领会一部“经典”，以及更好地认识一个人。如果把大地上所有的树木都做成笔，把所有的海水都变成墨汁，也写不尽《古兰经》所包含的智慧和真理，⁹⁰因为所有的智慧与知识都在《古兰经》里，开启两世幸福之门的钥匙也在《古兰经》里。

人类现在掌握了一些知识，但在一千四百多年以前，《古兰经》就已经揭示了许多真实的知识，人类现在所掌握的知识无不在证实《古兰经》的正确和真实。

伟大的造物主安拉说：

“我将在四方和在他们自身中，把我的许多迹象昭示他们，直到他们明白《古兰经》确是真理。难道你的主能见证万物还不够吗？”（《奉绥来特》41：53）

越是对《古兰经》进行研究，越是能够发现新的奇迹。安拉的使者（愿主福安之）告诉人们，学者也学不完《古兰经》里的知识，《古兰经》

90 请参考《古兰经》《鲁格曼》章31：27。

不会因为被人们不断重复地诵念而失去新鲜感，它的让人惊讶的内涵是无穷无尽的。⁹¹

一边阅读，一边思考

伊斯兰学者说，阅读《古兰经》的目的是思考其中蕴含的智慧和奥秘，而且必须实践它。

就人的思维能力而言，没有哪一件事比阅读《古兰经》对人更有益处了。《古兰经》是至知人类的真主的语言，它就像一面镜子，人类在这面镜子里可以了解到最最真实的自己。因此，所有穆斯林都应该经常阅读《古兰经》，经常思考至高无上的真主为什么要向我们传达这些讯息。

带着思索读一节经文比机械地读整本《古兰经》更有益处，因为《古兰经》里的每一个字都蕴含着不可计数的奥秘，但能够探知到这些奥秘的人，只能是那些心中充满爱和怜悯、细细思索，并拥有高尚的道德、优美的行为和纯净的心灵的人。

伟大的真主说：

91 提尔密济，*Fedailul-Kur'an*, 14; Darimi, *Fedailu'l-Kur'an*, 1.

“(这是)一章经，我降示它，并以它为定制，且在其中降示许多明显的迹象，以便你们记忆。”(《光明》24: 1)

“这是我所降示你的一本吉祥的经典，以便他们沉思经中的节文，以便有理智的人们觉悟。”(《萨德》38: 29)

“他们怎么不沉思《古兰经》呢？难道他们的心上有锁？”(《穆罕默德》47: 24)

有人问先知(愿主福安之)：

“用什么样的声音和方式阅读《古兰经》更好？”

先知(愿主福安之)回答道：

“当你听到某人在诵读《古兰经》时，你能顿时感觉到他心中对真主怀着的敬畏，那么，这个人的声音和诵读就是最好的。”⁹²

因为撒旦作怪而发生疑虑时，应该立即阅读《古兰经》。诵读《古兰经》，并对里面的承诺、警告、明显的迹象和明确的阐述进行思索的人，他们更渴望自己行为优美，并更加远离撒旦和非法事物。因为阅读《古兰经》是所有优美的行为中最有价值的行为，所以撒旦总是做出种种努力

92 Darimi, *Fedailu-l Kur'an*, 34.

设法让人远离《古兰经》，因此，在诵读《古兰经》之前，我们要说“أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ” euzubillahiminesseytanirejim”。其含义正是下面这节经文所阐明的：

“当你要诵读《古兰经》的时候，你应当求真主保护，以防受诅咒的恶魔的干扰。”（《蜜蜂》16：98）

安拉的使者（愿主福安之）是如何诵读《古兰经》的？

安拉的使者（愿主福安之）总是庄重地一个字母一个字母的动听地诵读《古兰经》，他思索经文的含义，并总是立刻在生活中实践这些经文。当读到赞美安拉的经文时，他立刻说“subhanallah（赞主清高）”这样的赞词，赞美安拉毫无缺陷，当读到祈祷的经文时，他就向真主祈祷，在读到向真主寻求庇护的经文时，他就立刻求庇护于真主⁹³.....当他非常专注于某节经文时，他常常整夜思索、祈祷。

艾卜·宰尔（愿主喜悦他）的传述：

93 穆斯林，*Musafirin*, 203；那萨依，*Kiyamu'l-Leyl*, 25/1662.

“安拉的使者(愿主福安之)站了一整夜，直到天明。他一直都在背诵这节经文：

إِنْ تُعَذِّبُهُمْ فَإِنَّهُمْ عِبَادُكَ وَإِنْ تَغْفِرَ لَهُمْ

فَإِنَّكَ أَنْتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ

‘如果你要惩罚他们，那么，他们是你的奴仆(由你惩罚)；如果你赦宥他们，那么，你确是万能的，确是至睿的。’⁹⁴

一天，安拉的使者(愿主福安之)背诵了上面这节经文后，又背诵了下面这节经文：

‘我的主啊！偶像们确已使许多人迷误。谁顺从我，他确是我的同道；……’（《易卜拉欣》14：36）

然后，他举起手来：

‘我的主啊！我的教生啊，我的教生啊！……’开始祈祷起来。

他一边祈祷一边哭。至大的主说道：

‘吉卜利里啊，尽管你的主至知一切，但你还是去吧，问问穆罕默德为什么哭！’

94 《筵席》5: 118)”(那萨依, *iftitah*, 79; 艾哈麦德, V, 156.

吉卜利里天使来到了先知(愿主福安之)的面前，安拉的使者(愿主福安之)告诉天使，他因为担忧自己的教生而哭泣，听到这样的回答，真主说道：

‘吉卜利里啊，到穆罕默德那里去吧，告诉他：“我将满足你对你的教生所做的祈求，我永远也不会让你痛苦。”’⁹⁵

安拉的使者(愿主福安之)就是这样爱他的教生！仔细想想这则圣训，我们就应该计算一下我们到底有多爱他，到底有多么遵照圣行生活了。

阿卜杜拉·伊本·麦素德(愿主喜悦他)的传述：

“一天，安拉的使者(愿主福安之)对我说：

‘给我读读《古兰经》吧！’

我说：

‘安拉的使者啊，《古兰经》是降示给你的，难道由我来读给你听吗？’

先知(愿主福安之)回答道：

‘我爱听别人诵读《古兰经》的声音。’

于是我打开《妇女》章，读了起来。读到第41节经文“当我从每个民族中召来一个见证，并

⁹⁵ 穆斯林，《信仰》，346.

召你来作证这等人的时候，（他们的情状），将怎样呢？”时，先知（愿主福安之）说道：

‘现在可以了（可以不读了）。’

我抬头看先知（愿主福安之），我看到他的眼里满是泪水。”⁹⁶

关于安拉的使者（愿主福安之）的心有多么温和仁慈，他的思考有多么深入和广泛，圣妻阿依莎（愿主喜悦她）是这样说的：

“一天，安拉的使者（愿主福安之）对我说道：

‘阿依莎啊，你要是同意的话，今天晚上我想礼拜真主。’

我说：

‘指真主发誓，我非常喜欢跟你在一起，但我更喜欢让你喜爱的事情。’

安拉的使者（愿主福安之）起了床，认认真真地洗了小净后，开始礼拜了。他哭了起来，哭得那么厉害，以至于他的衣服、胡须，甚至礼拜的地方都被泪水打湿了。正在这个时候，比拉勒来唤晨礼了，看到先知哭得那么厉害，他问道：

96 布哈里，《古兰经注释章》，4/9；穆斯林，*Musafirin*, 247.

‘安拉的使者啊，你的过去的罪和将来的罪都已经被宽恕了，你还为什么哭泣呢？’

安拉的使者(愿主福安之)回答道：

‘难道我不应该是一个感谢的仆人吗？指真主发誓，今晚给我降示的那些启示啊，如果读了它们却不思考，那真是太可惜了。’然后，他背诵了下面这节经文：

‘天地的创造，昼夜的轮流，在有理智的人看来，此中确有许多迹象。

他们站着，坐着，躺着记念真主，并思维天地的创造，(他们说)：‘我们的主啊！你没有徒然地创造这个世界。我们赞颂你超绝万物，求你保护我们，免受火狱的刑罚。’”⁹⁷

这节经文降示的那个夜晚，先知(愿主福安之)一直哭到天明。想着安拉的庄严与伟大时，穆斯林们倾洒的泪水——这是真主赏赐的恩典——就像夜晚里点缀天空的繁星，就像照亮坟墓里的黑暗的光明——真主意欲——将成为乐园里璀璨的露珠。

97 《仪姆兰的家属》3：190—191, ibn-i Hibban, *Sahih*, II, 386; Alusi, *Ruhu' l-Maani*, IV, 157.

关于一边阅读《古兰经》一边思考的必要性和价值，安拉的使者(愿主福安之)是这样说的：

“.....如果人们聚集在真主的房屋(指清真寺)里，诵读真主的经典并互相交流，平静与安详就会临他们，真主的仁慈会包围他们，天使会围绕在他们身边；至高无上的真主也会把他们看作自己近旁的人。”⁹⁸

“在不到三天的时间里就读完了《古兰经》的人，他们不能以《古兰经》理应被理解的方式理解《古兰经》，也不能以其理应被思考的方式对其进行思考。”⁹⁹

“以《古兰经》使你远离罪恶的方式来诵读它！”¹⁰⁰

圣门弟子们对《古兰经》的诵读

为了能够很好地理解《古兰经》，圣门弟子们常常对经文冥思苦想，他们诵读、实践，实

98 穆斯林, *Zikr*, 38; 艾卜·达吾德, *Vitr*, 14/1455; 提尔密济, *Kiraat*, 10/2945.

99 艾卜·达吾德, *Vitr*, 8/1390; 提尔密济, *Kiraat*, 11/2949; Darimi, *Salat*, 173.

100 艾哈麦德·本·罕佰勒, *Zuhd*, s. 401/1649.

践、诵读。第二任哈里发欧麦尔(愿主喜悦他)说的这句话就是一个例子:

“在十二年的时间里,我背下并实践了《黄牛》章。为了表示感谢,我宰了一头骆驼。”¹⁰¹

欧麦尔的儿子阿卜杜拉(愿主喜悦他)也一样,他用了八年的时间学习和实践《黄牛》章。¹⁰²

他们花了这么长的时间学习和实践这一章是因为这章经里有许多经文涉及到了如何分配遗产和如何判决,他们思考这些经文,深深地体味其中的含义,然后在生活中实践它们。¹⁰³

一天,一个人来到了宰德·本·撒比特(愿主喜悦他)的面前,说起了一个星期内通读一遍《古兰经》的事,问他对此有何看法,宰伊德·本·撒比特说“很好,”然后又接着说道:

“但是,我更愿意用十五天或二十天的时间通读一遍。你想知道为什么?因为这样我能好好思考《兰经》,好好理解它的含义。”¹⁰⁴

阿卜杜拉·本·麦素德(愿主喜悦他)说:

101 Kurtubi, I, 40.

102 Muvatta', *Kur'an*, 11.

103 Kettani, *Teratib*, II, 191.

104 Muvatta', *Kur'an*, 4; ibn-I Abdilberr, *Istizkar*, Beirut 2000, II, 477.

“想学习知识的人好好阅读《古兰经》吧！思考它，阅读它，把精力都朝向它吧，因为《古兰经》里包含了以前的知识和以后的知识。”¹⁰⁵

一天，先知(愿主福安之)诵念了这节经文：

“以便他们得见自己行为的报应。行一个微粒重的善事者，将见其善报；作一个微粒重的恶事者，将见其恶报。”（《地震》99：7—8）

一个贝多因人听见了，非常惊讶地问道：

“安拉的使者啊，微粒重吗？”

先知(愿主福安之)回答道：

“是的。”

贝多因人的态度忽然间改变了：

“哎呀，我的罪过啊！”说着，他的脸色变了。

他先是重复地说了很多遍这句话，然后又重复地诵念这节经文，最后起身离开了。

先知(愿主福安之)看着他远去的背影，说道：

“信仰进到这个贝多因人的心里去了。”¹⁰⁶

105 海伊萨米，VII, 165；Beyhaki, *Suab*, II, 331.

106 Suyuti, *ed-Durru'l-Mensur*, VIII, 595.

安拉的朋友们对《古兰经》的诵读

大师弗达伊·本·伊亚兹说：

“《古兰经》是为了‘做(事)’而被降示的，但人们只阅读它。”

人们问道：

“怎么以《古兰经》来做事？”

大师回答道：

“接受合法的事物就是合法的，非法的事物就是非法的，并在生活中遵守这一准则；服从命令，远离受禁止的事物；停留在令人惊叹的事物上(意思是：赞美安拉，仔细探究和思索这些令人惊叹的事物)。”¹⁰⁷

《古兰经》的经文有着无穷无尽的含义，所以伊玛目沙斐仪(求真主慈悯他)才会说：

“以《时光》章理应被思考的方式思考这章经文，就光这一点对人类来说就已经足够了。”

(伊本·凯思尔，《古兰经注》，《时光》章)

在思考《古兰经》这个话题上，伊斯兰的大学者阿斯玛仪回忆道：

“一个贝多因人走到了哈里发哈希姆·本·阿卜杜马立克的面前，哈里发对他说道：

¹⁰⁷ Hatib el-Bagdadi, *Iktizau'l-Ilmi'l-Amele*, s. 76.

‘贝多因人啊，给我些忠告吧！’

贝多因人回答道：

‘《古兰经》足为劝诫者。我祈求真主保护我，以防受诅咒的恶魔的干扰。以普慈特慈、全聪全知的安拉之名：

伤哉！称量不公的人们。当他们从别人称量进来的时候，他们称量得很充足；当他们量给别人或称给别人的时候，他们不称足不量足。难道他们不信自己将复活，在一个重大的日子吗？在那日，人们将为全世界的主而起立。’（《称量不公》83：1—6）

背完经文，贝多因人接着说道：

‘先生，这是给称量不公的人的惩罚，至于对不公正的人的惩罚，您就自己想吧。’¹⁰⁸”

奥斯曼时期著名的学者穆罕默德·哈迪米说：

“能够把人从各种痛苦、灾难、不幸中拯救出来的唯一办法是让自己陷入到《古兰经》里，并在自己的生活中实践《古兰经》。履行功修、服从命令吧，让自己全身心地、投入地去思考、

108 Ibn-i Abdirabbih, *Bedevis Arapların Özdeyis ve Adetleri*, İstanbul 2004, s.57.

感悟、阅读和礼遇《古兰经》吧，这是最有益处的功修，因为当你带着思考、感悟、礼节去阅读《古兰经》时，这就好像你在跟真主说话。”¹⁰⁹

在《古兰经》中思考

对安拉的知识的思考

在《古兰经》里，许多经文都描述过安拉的知识，都邀请人类思考。

“真主那里，有幽玄的宝藏，只有他认识那些宝藏。他认识陆上和海中的一切；零落的叶子，没有一片是他不认识的，地面下重重黑暗中的谷粒，地面上一切翠绿的，和枯槁的草木，没有一样不详载在天经中。”（《牲畜》6：59）

读这节经文的时候，穆斯林应该停下来，仔细想一想：有那么多还没有被打开，还没有被发现的幽玄，以至于人类的知识根本无力对其进行探究，但开启幽玄宝库大门的钥匙就在真主那里，除了真主，没有谁知道这些幽玄。就像知道所有幽玄一样，全能的安拉也知道所有存在物，知道它们的一切细节。树叶尚未落下，伟大的主

109 Hadimi, *Mecmuatu'r-Resail*, s. 112, 194, 200.

就已经知道它将在什么时候落下、在哪里落下、在空中要飘零着旋转几圈才会落下了。

至大的主知道落入地下的种子何时发芽和将要长成什么。看得见的、看不见的、想得到的、想不到的、大的、小的、已发生的、将要发生的、隐秘的、公开的、广大的、微小的，无一事物不囊括在真主的知识里。¹¹⁰

读着上面这节经文，人类可以展开想象的翅膀，去那些看得见的、看不见的、知道的、不知道的地方看一看，在黑暗中不可知的事物面前站一站，在大海的深处停一停，在辽阔宇宙的任何一个角落里，在天际的那一端，无处不充满了安拉的杰作，无处不是他的全知的体现。

飘落的树叶、地下埋藏的种子、下雨、干旱……没有一件事能逃脱安拉的视野，没有一件事不是在他的命令下发生的。

让我们展开想象的翅膀，完成一个充满惊奇、让人眼花缭乱、跨度大、范围广、穿越了时空、触及到了已知的和未知的、可见的和不可见的(事物)的幻想之旅吧——但无论怎样想象，

110 Muhammed Hamdi Yazir, *Hak Dini*, III, 1947; Ebu Hayyan, IV, 145-146, (《牲畜》6: 59)。

人类的幻想超越不了自身思维的局限性，他所想象出来的东西只能是片面的、狭窄的……但就在上面那节经文里，伟大的安拉只寥寥数语，就为我们勾画出了一副庄严、完美、包罗万象的图画了。¹¹¹

想着《古兰经》，想着整个宇宙，人就能对安拉的全知的属性和他的大能有一点点了解了。那些漠然的，不去思考的人，他们体会不到真主的智慧和奥秘，私欲将俘虏他们，他们的人生将落入到被私欲控制的深渊中。

撒迪·希拉兹说：

“对有理智的人来说，在他面前的每片树叶都是教授认主学的大课堂；但对漠然、漫不经心的人来说，所有的树木加在一起也比不上一片树叶。”

至高的主在另一节经文里告诉我们：

“他知道潜入地下的，从地下发出的，从天上降下的，升到天上的。他是至慈的，是至赦的。”（《赛伯邑》34：2）

这节经文让人不由自主地想到许多物体、动作、行为状态和它们存在及发生的意义，我们

¹¹¹ Seyyid Kutub, *Fi Zilal*, II, 1111-1113, 《牲畜》6: 59.

在读这节经文时想到的东西是我们在平时连幻想也幻想不出来的。这节经文所表述的事件是在一瞬间就发生了的，我们根本无法对其进行认定。就算把全人类聚集在一起，让全人类为此奉献终生，人类也无法计算和认定这些“一瞬间”从天空降下的，从地下发出的东西。

潜入地下的是什么？种子掉落在地上，虫子、爬行动物生活在地下，雨水倾注在大地上，气体和光线深入地下……是啊，是啊，所有这些都进入到了大地的底下！怎么会这样？——安拉的大能啊！所有事物不过是在依照他的命令发生！

与此相对应的，从大地里又发出了什么？
《古兰经》经文告诉了我们：

“难道他们没有观察大地吗？我使各种优良的植物在大地上繁衍。”（《众诗人》26：7）

“我将雨水大量地倾注下来。然后，我使地面奇异地裂开，我在大地上生产百谷，与葡萄和苜蓿，与梓橄和海枣，与茂密的园圃，水果和牧草，以供你们和你们的牲畜享受。”（《皱眉》80：25—32）（请参看《夏弗》50：7—11）

还是从大地里，熔岩、天然气……万物喷涌而出！……小小的虫子也要从地下爬出来彰显它的生命！

雪把大地严严实实地包裹了起来，但在造物主的保护下，无数生命却仍然在被冰雪覆盖的泥土里健康而又欣欣向荣地成长着。我们的主把大地变成了生命的襁褓，所以生命才能在大地上生生不息。冰雪溶化后，我们看到的不是生命的消亡，而是生命的复苏与觉醒。

那么，从天空又向大地降下了什么？一方面是雨水、陨石、照亮这世界的光明……另一方面是被称作“命运”的遭遇和造物主的仁慈……我们的主是普慈特慈的，他把他的仁慈，一些给了所有存在物，一些只给了他的仆人……

数不尽的事物在一瞬间就发生和完成了，就算耗费终生，人类也数不完在这一瞬间里发生的事情，人类明白这一点吗？

真主是全知、全聪、全明的！至大的主啊！

我们永远也不应该忘记这个事实——每一颗心，它的每一次跳动、每一个颤动、每一个感受和举义，全都在伟大的真主的监视之下。¹¹²

112 Seyyid Kutub, *Fi Zilal*, V 2891-2892, [《赛伯邑》34: 2—3].

《大事》章

人类应该深深地思考《古兰经》里的每一个章节，每一节经文。在这本书里，我们以《大事》章，《蚂蚁》章和《罗马人》章里的一些经文为例，进行一下探究和思考：

安拉以末日的恐怖开始了《大事》章：在那一日，在那个重大的日子里，一些人升级，一些人降级；清算结束之后，人被分成了三等，然后，安拉描述了那些努力靠近安拉，在末日从右边接过自己的功过簿的人将要享受的——那是无尽丰厚美好的给养。

紧接着，安拉描述了从左边接过自己的功过簿的人将要遭受的惩罚——那场景令人毛骨悚然。

然后，安拉以一些例子向人们发出了警告，要求人们思考：

以人的被创造为例：

“我曾创造你们，你们怎不信复活呢？你们告诉我吧！你们所射的精液，究竟是你们把它造成人呢？还是我把他造成人呢？”（《大事》56：57—59）

刚开始什么都不是，一滴精液而已，但最后却形成了一个机构和机能都精密复杂又和谐统一到了无与伦比的程度的人的躯体，这是怎样的神圣的杰作啊！

以死亡和复活为例：

“我曾将死亡分配给你们，任何人不能阻挠我，不让我改变你们的品性，而使你们生长在你们所不知的状态中。”（《大事》56：60—61）

死亡是真实的，没有谁能逃脱死亡。真主意欲，否认者将被消灭，新的群体将会取而代之。

“你们确已知道初次的生长，你们怎不觉悟呢？”（《大事》56：62）

安拉创造了人，让人具有了完美的形态，毫无疑问，他也能让人复活。我们应该为后世和复活做好准备。

以种子和植物为例：

“你们告诉我吧！你们所耕种的庄稼，究竟是你们使它发荣呢？还是我使它发荣呢？假若我意欲，我必使它凋零，而你们变成诧异者，你们将说：‘我们是遭损失的。不然！我们是被剥夺的。’”（《大事》56：63—67）

看一看我们的周围：庄稼、树木、各种植物……安拉的创造和他赐予我们的恩典怎么会不令我们惊讶呢？！毫无疑问，真主不意欲，人的努力和措施都是白费力气，一根草也不会长出来。

想一下吧，不需要多长时间，大地就会从一片苍翠变成寸草不生的沙漠；我们的人生，在转瞬之间会变成什么样子呢？……

以水为例

“你们告诉我吧！你们所饮的水，究竟是你们使它从云中降下的呢？还是我使它降下的呢？假若我意欲，我必定使它变成苦的，你们怎么不感谢呢？”（《大事》56：68—70）

从云端降下了甘露，这是真主给予人类的一个巨大的恩典。如果雨水是苦的，有谁能使它变甜呢？如果真主不意欲降雨，又有谁能使雨水从云端降落呢？

以火为例：

“你们告诉我吧！你们所钻取的火，究竟是你们使燧木生长的呢？还是我使它生长的呢？我以它为教训，并且以它为荒野的居民的慰藉。”

（《大事》56：71—73）

我们确实应该想一想，在人类生活中占据重要地位的火和点燃它的树是谁创造的？它是怎样被点燃，又是怎样燃烧的？

绿树中生出火来，这就是真主的大能！

人类需要用火来做饭、取暖和照明，人类需要火，没有火的生活有多艰难，还需要赘述吗？

就跟土壤、空气、水一样，火对人类来说是必须的。先知(愿主福安之)说过：

“穆民与三样东西为伴：水、草和火。¹¹³”

但火也一样能让我们联想起火狱——大地里沸腾着的熔岩层，那是一片火的海洋。地下是炙热的熔岩，头上是太阳这个大火球，夹在两者之间的，是我们的健康而又清凉的生活……我们该怎样感谢我们的造物主啊！

为了真主给了我们的这个巨大的恩典，我们应该赞美真主：

“故你们应当颂扬你的主的大名。”（《大事》56：74）

— 用我们的语言赞美真主——记念真主，诵读《古兰经》，传播宗教；

— 用我们的心赞美真主——真心地感谢；

¹¹³ 艾卜·达吾德，*Buyu*, 60/3477.

————— 在《古兰经》中思索

— 用我们的身体赞美真主——礼副功拜、封斋、为他人服务……

以星宿或启示为例：

“我必以星宿的没落处盟誓，这确是一个重大的盟誓，假若你们知道。”（《大事》56：75—76）

伟大和壮丽没有止境，全能的主在引导我们，让我们永远也不要停止思考。

天空浩渺无边，永无尽止……

这节经文是让我们注意开始于繁星没落之后的清晨以及夜晚的功修。

这节经文里的誓言也是给先知穆罕默德（愿主福安之）的启示。这些启示有时候是一节经文，有时候是一整章或几节经文，所以每一个启示也被称作“纳吉姆” Najm，即星宿。

以《古兰经》为例：

“这确是宝贵的《古兰经》，记录在珍藏的经本中，只有纯洁者才得抚摸那经本。”（《大事》56：77—79）

必须非常尊重《古兰经》，没有小净的情况下不能触摸《古兰经》，即使用衣袖垫着也不可

以拿它。对《古兰经》不够尊重，显得漠然和麻木，这是非常无知的行为，因为：

“《古兰经》是从全世界的主降示的。难道你们藐视这训辞，而以否认代替感谢吗？”（《大事》56：80—82）

能够与《古兰经》对话，这是安拉赐予我们的一个巨大的恩典，因此，为了表达我们的感激之情，我们应该好好理解《古兰经》，好好在我们的生活中实践《古兰经》。

以死亡为例：

“（你们）怎么不在灵魂到将死者的咽喉的时候——那时候，你们大家看着他，”（《大事》56：83—84）

在真主的命令下，时辰一到，死亡就来临了，人对此是毫无能力的。

“我比你们更临近他，但你们不晓得，如果你们不是受报应的，——你们怎不使灵魂复返于本位呢？如果你们是说实话的。”（《大事》56：85—87）

这就是真主的大能！这就是人类的渺小！人类，不管愿意还是不愿意，都在服从真主的意志。行将就木的人，无论他曾经多么狂妄自大，无论他曾经多么违抗主的命令，在死亡面前，在那个真实

————— 在《古兰经》中思索

的时刻，他不能提高自己的声音一丝毫；一层层挡在理解面前的无知的面纱被揭开了，在那一刻，人终于看到，也完全意识到，只有真主才是最至高无上的，所有王权只归他所有！

临死之人处在三个等级中的一个等级上

一，“如果他是被眷顾的，那末，他将享受舒适、给养与恩泽的乐园；

二，如果他是幸福者，那末，一般幸福的人将对他说：‘祝你平安！’

三，如果他是迷误的、否认复活者，那末，他将享受沸水的款待，和烈火的烧灼。”（《大事》56：88—94）

非信士和不行善的穆斯林属于后者。

“这确是无可置疑的真理。”（《大事》56：95）

在真主那里寻求庇护

“故你应当颂扬你的主的大名。”

（《大事》56：96）

《蚂蚁》章

这章经以断言《古兰经》是由全知全明的真主降示的为开始。安拉的王权是不可衡量，不可想

象的，他给予他的使者的援助和迹象(奇迹)是无可匹敌的。在这章经文里，安拉提到了先知穆萨、达吾德、素莱曼、撒立哈和鲁特(愿主赐他们平安)，通过对在他们的时期里发生的事情的简短描述，安拉告诉人们，把最后的先知穆罕默德(愿主福安之)派遣给人类是他赐予人类的一个巨大的恩典。

这些历史事件无不证明了真主的全能与完美，当多神教徒们表示不相信时，真主给了他们以他们的能力可以理解的证据：

“是那天地的创造者(更好)，他为你从云中降下雨水，以培植美丽的园圃，而你们不能使园圃中的树木生长。除真主外，难道还有应受崇拜的吗？不然，他们是悖谬的民众。”（《蚂蚁》27：60）

先知(愿主福安之)在读完这节经文后，总是马上说：

بَلِ اللّٰهُ خَيْرٌ وَأَبْقَى وَأَحْكَمُ وَأَكْرَمُ وَأَجَلُّ
وَأَعْظَمُ مِمَّا يُشْرِكُونَ

“安拉比他们用以配他的更好、更长久、更至高无上、更尊贵、更伟大、更大能。”¹¹⁴

经文继续邀请人们对真主的大能进行思考：

114 Bayhaki, *Shuab*, II, 372.

“还是以大地为安居之所，使诸河流贯其间，使诸山镇压其上，并在两海之间设一个屏障者呢？除真主外，难道还有应受崇拜的吗？不然，他们大半不知道。”

“还是那答应受难者的祈祷，而解除其灾害，且以你们为大地的代治者呢？除真主外，难道还有应受崇拜的吗？你们很少觉悟。”

“还是那在陆海的重重黑暗中引导你们，在降其恩惠之前，使风为传佳音者呢？除真主外，难道还有应受崇拜的吗？真主超乎他们用来配他的。”

“还是那创造万物，然后加以复造，并从天上地下供你们给养者呢？除真主外，难道还有应受崇拜的吗？你说：‘你们拿你们的证据来吧，如果你们是诚实的。’”（《蚂蚁》27：61—64）

《罗马人》章

至高无上的安拉要求人类思考：

“难道他们没有思维吗？真主创造天地万物，只依真理和定期，有许多人的确不信将与他们的主相会。”

“难道他们没有在大地上旅行而观察前人的结局是怎样的吗？前人比他们努力更大，前人于

地方的垦植和建设，胜过他们。他们族中的使者曾给他们带来许多明证，故真主未亏枉他们，但他们亏枉了自己。”（《罗马人》30：8—9）

之后，安拉又给人类举出了明证，向人类阐明了自己的大能与王权的伟大：

“他使生物从死物中生出，使死物从生物中生出，使已死的大地复活，你们也要如此被复活。”

“他的一种迹象是：他用泥土创造你们，然后，你们立刻成为人类，散布各方。”

“他的一种迹象是：他从你们的同类中为你们创造配偶，以便你们依恋她们，并且使你们互相爱悦，互相怜恤。对于能思维的民众，此中确有许多迹象。”

“他的一种迹象是：天地的创造，以及你们的语言和肤色的差异，对于有学问的人，此中确有许多迹象。”

“他的一种迹象是：你们在黑夜和白昼睡眠并且寻求他的恩惠；对于会听话的民众，此中确有许多迹象。”

“他的一种迹象是：他使你们以恐惧和企图的心情看电光，他从云中降下雨水，借雨水使已

————— 在《古兰经》中思索

死的大地复活，对于能了解的民众，此中确有许多迹象。”

“他的一种迹象是：天地依他的意志而坚定，当他对长眠地下的你们叫唤一声的时候，你们立刻就出来了。”

“天地万物，只是他的；一切都服从他。”

（《罗马人》30：19—26）

不思考真主的迹象的人们

在描述他的真正的仆人时，真主是这么说的：

“有人以他们的主的迹象劝诫他们的时候，听讲者并不装聋作瞎地在打鼾。”（《准则》25：73）

真正的信士，在他们阅读《古兰经》或有人以《古兰经》为他们的忠告时，他们用心倾听，思考他们所听到的，响应他们被号召的。

在另一节经文里，安拉是这样形容信士的：

“只有这等人是信士：当纪念真主的时候，他们内心感觉恐惧；当宣读真主的迹象的时候，那些迹象增加了他们信仰，他们只信任他们的主；”（《战利品》8：2）

但心灵麻木、漠然、自大的人们，他们对《古兰经》视而不见，对真主的迹象视而不见。

他们无法理解真相，也不能遵守至大的主的命令和戒律。这样的人，他们的结局是痛苦的。

安拉说：

“我将使那些在地方上妄自尊大的人离弃我的迹象，即使他们看见一切迹象，他们也不信它；如果他们看见正道，他们不把它当作道路；如果他们看见邪道，他们把它当作道路。这是因为他们不信我的迹象，而且忽视它。”（《高处》7：146）

妄自尊大的人们，骄傲和狂妄迷惑了他们的心灵，他们不能体会《古兰经》深远的含义，也无法享受《古兰经》的光芒，真主剥夺了他们理解《古兰经》的奥秘的能力，因为蕴藏着真主的神圣的秘密和智慧的《古兰经》不能呆在肮脏如烂泥塘的心眼里，只有心怀敬畏的信士们，他们的心才是《古兰经》的停留之地，只有他们才能享受到《古兰经》的光芒。

妄自尊大者，他们不能正确地理解《古兰经》，不能好好地思考它，结果，他们成了私欲的俘虏。如果他们能凭着自己的良心去思考《古兰经》并追随它，在有人以主的迹象劝诫他们的时候，他们不会装聋作哑，相反，他们将接受真理，他们将因为遵循了一个高尚的道德标准而体

————— 在《古兰经》中思索

味到神圣的智慧与奥秘，从而获得进入真正的幸福之所——乐园——的机会。

对穆民来说，不思考就是浪费资本，这是很不应该的。不认识时间的价值，不珍惜它，安拉对这样的人说：

“以时光盟誓，一切人确是在亏折之中，惟信道而且行善，并以真理相劝，以坚忍相勉的人则不然。”（《时光》103：1—3）

真正的信士，他们的目光是深沉的，他们因思考而沉默。他们思索《古兰经》经文的含义，体味着神圣的真理，努力地朝着“认主”这个目标奋进。穆民们捧着《古兰经》应该好像捧着真主给他们的信件一样，在激动和信仰的热情里，把《古兰经》紧紧抱在怀里。

时刻监察自己的内心：观察

阿语المراقبة“穆拉尕巴”的意思是检查内心、凝视、专注。在苏菲学派(Tasawwuf“塔萨沃夫”)里，这个词有“保护内心不受有害事物的伤害；明白‘任何时候安拉都在看着我，看着我的内心’”，或者“期待美好的精神感受”的意思。在这里，我们把“穆拉尕巴”这个词翻译成“观察”。这里的“观察”指的是一个人总是

在内心里进行自我清算和思考。做到了这一点，人就可以在任何时候都带着一颗清醒的心，在安拉那里寻求庇护。

通向安拉的最短的道路

内心世界进行思考的一片广阔的天地，大师毛拉纳用下面这个故事，很好地说明了观察，也就是用心思考的重要性：

“有一个苏菲，他想好好地思考，于是来到了一个很美丽的花园里。他在色彩缤纷的花丛前坐了下来，闭上了眼睛，陷入了沉思。花园里还有一个人，漫不经心地溜达着。他以为苏菲睡着了，觉得很诧异，也觉得很无聊，于是他对苏菲说道：

‘睡什么觉啊，把眼睛睁开！你看这成串的葡萄，花朵纷繁的树木，绿油油的青草，你看看，这都是安拉的仁慈的杰作！’

苏菲回答道：

‘无知的人啊，你应该知道，安拉的仁慈的最伟大的杰作是心，其他的都是心的投影而已。比方说，小溪流淌，溪岸两边的树木都映射在了水里，其实在水中，你看到的只是那些树木的影子，真正的美景其实是在心里，是心中的美景投射到了

这个由泥土和水组成的世界上。心是真主时刻要看的地方，如果在这个世界上看到的那些事物不是心灵世界里的美景的投影（即美景是真实存在于这个世界上，而非心中美景的投影），真主绝会说这个世界是人受骗上当的地方。’安拉说：

“今世的生活，只是虚幻的享受。”

（《仪姆兰的家属》3：185）

无知的人和把今世看作乐园，并且大声地说“这就是乐园”的人，他们是被溪中的幻影欺骗的人。远离真正的果园，也就是远离安拉的朋友的人，他们喜爱的只是幻影。但有一天，这种无知将结束——他们的眼睛将睁开，真相将摆在他们面前。但到那一天，他们就算明白了真相又有什么用呢——因为死亡已经来临了！

在死亡前就死去的人是多么幸福啊，因为他们的灵魂已经闻到了乐园里的芬芳……’ ”

“观察”是靠近安拉，获得知识、智慧与奥秘的一条重要的途经。在苏菲学派里，观察是最有价值和益处的，是一条能够提高精神品性的道路。

想做到观察的穆斯林，他们首先收拾起自己的心，然后就像礼拜中的跪坐那样坐下来，头低垂在膝盖上。他们集中自己的意念，一切只为朝

向安拉。在心里，他们一心一意想的是“安拉永远都在看着我，任何时候都与我在一起。他比我自己更近我。”在这样的意识和思索下，真主的光芒将围绕着他们的心缓缓地流动，直到最后包裹住他们的整个心房。

穆罕默德·哈迪姆说：“爱能使人做到观察，观察能让一些神圣的奥秘显现出来。”¹¹⁵

在爱的目光中，观察是让人靠近安拉的最有效的捷径，因为就朝向安拉而言，心比其他器官更重要。比起其他器官，心能使“朝向”这个行为更有效。衰老和疾病会让人行为不便，但在任何时候，只要用心去思考和体会，人就能轻易地找到朝向安拉的路。

哲人说：

“每一次呼吸时都想着安拉和思考比拥有素莱曼国王的财产更好、更伟大。”

我们的先知(愿主福安之)说过：在那个无处可逃的审判日，安拉让一些仆人躲在自己的宝座的阴影里。这些人中的一种人就是那种独处时记念安拉，并因记念安拉而泪流满面的人。¹¹⁶

115 Hadimi, *Risale fi Usuli't-Tarika*, Vr. 139a.

116 布哈里，《宣礼》，36；穆斯林，《天课》，91.

至善与观察

观察其实就是著名的“吉卜利勒圣训”里所描述的至善(音：伊和桑)”的生活状态：“.....至善就是你服从安拉，好像看见他一样，虽然你看不见他，但他确实是看着你的.....”¹¹⁷

要想在伊斯兰和信仰上达到完美，达到至善的境界是必须的，而为了能够达到至善，意识到真主时刻都在看着我们，并且不断地思考，以及修养自己的身心则是必须的。

另外，我们要在心里非常明确一点，即安拉比我们自己更近我们。

当人的心体会到上面讲述的这种感受时，仆人就从信仰转到至善了，这其实就是带着善良和美好做事，并沉浸在对《古兰经》、宇宙和人的思考的快乐当中。

为了能够深思全本《古兰经》，苏菲们总是先对某些特别的经文进行思考。这些经文都是一些能够引起心灵的震撼，让人体味到安拉的爱和感受到他就在自己面前的经文。在纳格什班迪耶学派里，“陷入到对经文的深思中”被称作“观察”。

117 穆斯林，《信仰》，1，5；布哈里，《信仰》，37.

观察一共分四个阶段：

1. 关注真主的独一性

这个阶段的关注指的就是对《忠诚》章进行思考，即对真主的完美的属性和绝无缺陷进行思考。这个阶段的关注让心灵认识到真主是独一的。

对经文的含义的理解应该是在没有对其进行类推或非要把它具体化以前在脑海中形成的那个理解，也就是说，只想着安拉独具这一属性。如果不能肯定自己对经文的认识是否足够，那就重复诵读经文，重新对经文进行思考。在重复诵读经文和思考时，穆民心中的“至善”之情就会增加，同时也会开始“认主”。

《忠诚》章告诉我们：安拉是独一的，他绝无配偶，无一物似他；“独一”只属于他。

这个世界丝毫也反映不出安拉的本质来，“独一性”是安拉的属性之一，即不似于任何被造物，那接下来的当然就是无一物与他相似。在宇宙中，无论我们能够做出怎样的设想，安拉都高于我们的想象。我们的主是至高无上的，无论我们认为他有多伟大，他都比我们认识到的更伟

大，无论我们可以理解和想象得到的完美是怎样的，他都完全超出这个完美。因为无一物似他，所以我们根本不可能想象得出来他的本质。

安拉是全聪的(Samed)，他无求于任何一物，但任何人、任何物都依赖他，宇宙里所有的力量都属于他。思考安拉的大能和他的庄严与伟大，人就能知道自己有多么渺小，就能明白自己应该完全服从于他。人应该总是想着自己的渺小与软弱，摆脱掉自我主义，并常常说“我的主啊，求求你!.....”人应该努力让自己反映出安拉的美好属性来。

安拉是独一的，在他的“独一”里，没有部分、数字、片断、周围等等此类概念。他没有出生、没有被生产、没有任何一物能与他相匹配。也就是说，伟大的真主根本不是基督教所说的那样又是爸爸又是儿子什么的。相信安拉是独一的，你就不可能再接受他有出生或伙伴等等。出生这个片断(或者说出生这件事)是有结束的，被生产出的事物都有一个最终结果，都要终结。自身是暂时的，不能永久留存，需要后代来接续，在这种情况下，出生 / 被生产成为了一种需要，而这种需要，无疑是一种缺陷，对于独一的、全

聪的、存在的主来说，这是一种不足，但安拉是毫无缺陷，毫无不足的。

一句话，心是思考和感悟的中心，心应该对能够显现安拉的大能与庄严的迹象有深深的感受，并且心应该总处在感谢的状态中。

2. 时刻记着自己与真主在一起

“无论你们在哪里，真主是与你们同在的。”（《铁》57：4）我们应该好好思考这节经文的含义。人应该好好想想自己是与谁在一起的，仔细思考这个问题，心就会对此有所感悟。

任何情况下，人都从未脱离过安真主的知识，从未逃离过真主的控制。无论你藏在地下有多深，无论你跑到天空中多么高远的地方，无论你在哪里，你都不可能离开真主的“知”的范畴。心跳、呼吸、看、听以及其他所有器官有条不紊的运转，这些都是真主与他的仆人同在的证据。当死亡来临，真主把这些从他的仆人那里拿走的时候，仆人也就跨过了今世，去了后世了。

全能的安拉说：

“难道你不知道真主是全知天地万物的吗？凡有三个人密谈，他就是第四个参与者；凡有五个人密谈，他就是第六个参与者；凡有比那更少或更

多的人密谈，无论他们在哪里，他总是与他们同在的；然后在复活日，他要把他们的行为告诉他们。

真主确是全知万物的。”（《辩诉者》58：7）

真主是最靠近人的。真主以他的知识和大能通过天使或直接在各个问题上对人进行管理和控制，他比人自己更接近人。最亲近的亲人也只知道这个人表面上的东西，就像他不可能在任事情上都对这个人有利一样，他也没有能力让这个人摆脱各种困境。但安拉了解人的任何状态，并且按照自己的意愿让人处在某种状态中，尤其是死亡……死亡的时候，没有谁比安拉更接近人了，有经文是这样说的：

“在灵魂到将死者的咽喉的时候，你们大家看着他，我比你们更临近他，但你们不晓得。”

（《大事》56：83—85）

对那些忘记了或感觉不到真主就在自己的身边的人，真主说：

“他们躲避世人，而不躲避真主；其实，当他们策划真主所不喜悦的计谋的时候，真主是与他们同在的，真主是周知他们的行为的。”（《妇女》4：108）

知道真主时刻都与自己在一起，时刻都看着自己的一举一动的仆人，他们会非常注意自己的行为，会时时提醒自己要远离罪恶和非法。

3. 意识到真主比自己的血脉更近自己

在这个阶段，我们应该好好思考这节经文：“我确已创造人，我知道他心中的妄想；我比他的命脉还近于他。”（《夏弗》50：16）安拉比我们自己更近我们，他深知我们的想法、我们的举意和感受。

人的想法和将要做出的决定是在非公开的状态下进入到了人的心里去的，在说出或做出以前，就连负责把人说的话原原本本记录下来的天使也对此不会有任何觉察，但真主对人的想法和将要做什么一清二楚，因为就像所有事物都是真主创造的一样，思想、想法也是真主创造的。¹¹⁸他创造的，难道他能不知道？

118 好和坏的发生都是安拉的创造的属性的显现，也就是说，在一个人想做坏事的时候，如果真主意欲他做成那件事，他就会做成那件坏事，如果真主意欲怜悯他，则他就得不到机会做成那件坏事；做好事也是一样，如果一个人想做好事，真主意欲，他会让这个人的做成这件好事，同样也是在他的意欲下，这个人会做不成这件好事，这就是真主的创造的属性的显现。但是，真主会给好的举意美好的报酬。简单地就说就

好好对这一事实进行思考的人，他们不可能不惊颤，不可能不对自己进行清算！仅仅只是认真地思索这一节经文就让人怦然心动的话，那人还怎么敢说安拉不喜爱的话，还怎么敢在心里想安拉不喜欢的事呢？就这一节经文，足以让人在敬畏中生活，在忧虑中对自己进行清算了。

在《战利品》章的第24节经文里，真主告诉我们他是在人和人的心灵之间¹¹⁹，他按自己的意志控制、管理人的愿望和思想。真主对人的心灵的接近和控制比人自己更接近、更强有力。在任意短的时间里，真主能斩断人的意愿，夺取他们的力量；他能让人改变自己的选择和决定，让人朝着完全相反的方向前进。当安拉在人与人自己的心之间拉起一道帷幕，并邀请人走向死亡时，忽略这个死亡的召唤，并试图违抗安拉的命令，这根本就是不可能的。这时候的人，这一口气呼出之后，接下来等待他的是什么，他根本就不可能知道。¹²⁰

阿卜·穆萨·阿一阿沙瑞(愿主喜悦他)说：

是，好和坏的创造者都是安拉，但只有做好事才能获得安拉的喜悦。

119 请看《战利品》章8：24.

120 Elmalılı M. Hamdi, IV, 2386-2387, 《战利品》8：24.

“我们与先知(愿主福安之)一起旅行。上山的时候，我们一边上山，一边大声地说着‘Allahu Akbar! La ilaha ill-Allah(安拉至大！万物非主，唯有安拉)’。看到这些，先知(愿主福安之)说道：

‘穆斯林们啊，不要给自己增加困难，你们现在并不是在招呼耳聋的人或不在场的人。安拉总是与你们在一起的，他比你们自己更近你们。’ ”¹²¹

类似的经文和圣训非常多，根据这些经文和圣训，我们知道，就像真主就在仆人的身边一样，真主也希望他的仆人向他靠近，因此，真主说“你应该为真主而叩头，你应当亲近真主！”¹²²

有着“安拉比自己的血脉更近自己”的认识，知道即使自己头脑中一闪而过的念头也绝逃不出安拉的知识，这样的人，他们不仅仅远离恶行，就连不好的念头和想法，他们也唯恐避之不及，他们努力奋斗的是拥有正确、良好的举意。

思考让对至高无上的真主的深沉的爱和向往进驻到了仆人的心中。

121 布哈里，《圣战》，131；穆斯林，《记念》，44.

122 《血块》章 96: 19.

4. 真主喜爱他们，他们也爱真主

在这个阶段里，我们应该思考“真主喜爱那些民众，他们也喜爱真主。”（《筵席》5：54）这节经文。思考这节经文的结果是，仆人心中对安拉的爱增加了。因为造物主的缘故，仆人带着爱看待所有被造物。无论是门前的猫狗，还是花园里的绿草，还是小树的枝丫，仆人都会用满心的爱来看它们。看到盛开的花朵时，“我的主啊，你给了我们多么好的东西啊！”这样的话会从心底里发出。因为爱，仆人总是处于赞美和感谢真主的状态中。他们不去伤害任何人，如果他们被伤害了，他们会很快原谅对方，因为他们知道，在真主的眼里，他们有许多许多的缺陷和错误。他们会想，如果我连别人犯下的一点点小过错都不肯原谅，那我有什么脸去请求真主的宽恕呢？

为了获得安拉的宽恕而总是原谅别人，这是成熟的穆民不可或缺的一个标志。

真正的胜利是心中不存一点怨恨地原谅伤害过自己的人。

为了安拉而原谅，这是爱安拉的最大的标志。如果不去努力做到为了真主而原谅，那“爱真主”就只是一句口头禅了。

在观察的基础上思考上述经文时，穆民对这些经文的理解有多少，他内心的感受就有多深，他会努力朝带着思考阅读整部《古兰经》和升华自己心中对真主的爱这个方向前进。

做了所有的观察之后，仆人会把自己的心朝向真主，他的心会只为真主而繁忙。真主的命令比任何事都重要，他的嘴将只忙于记念真主。

忠诚的仆人就像一个专心于自己的玩具的孩子，小孩子带着对自己的玩具的爱进入梦乡，当他醒来的时候，他想到的和要寻找的第一件东西可能就是他的玩具。人在睡觉前也应该非常注意自己心里想着的是什么，因为死亡会突然到来，死后人又将从坟墓走向复生，如果他死前或一辈子想着的都是安拉，他会得到安拉的喜悦，他的死亡和复生也将与安拉在一起。

有圣训是这样说的：

“在末日，人怎样死，就怎样被复生。”¹²³

“你怎样活的，你就会怎样死；你怎样死的，你就会怎样被复生！……”¹²⁴

123 穆斯林，Jannat，83.

124 Munawi, *Fayz'ul-Qadir*, V, 663.

如果人所关心和希望的不是安拉，而是别的事物，那他的死亡和复生就将与该事物同在，但在末日那天，他找不到任何援助者。

常常记念真主和思考是能够做到“观察”的必要条件，先知(愿主福安之)说：

إِحْفَظِ اللَّهَ تَجِدَهُ تُجَاهَكَ

“寻求安拉的庇护，(你会发现)他就在你面前。”¹²⁵

要想做到真正的观察、思考和记念，必须遵守一定的礼节和具备一定的条件，其中包括避开饥饿、愤怒、困倦等这些不良状态，让心在最平静、最安宁的时候思考、记念或观察。

¹²⁵ 艾哈麦德，I，293.



思考的礼节

所有被造物都是反映真主的大能的一面镜子，人的理性和意识(觉悟)应该仔细地观察和了解这面镜子，心灵的纯净程度决定了人是否能够发现这面镜子上映射出来的秘密和智慧。

心中的信仰传递神圣的爱，在所有被造物中，人可以说是最能显示出真主的大能的，同时又是可以映照全世界的镜子。人有思维的能力，对于能够通过思维而让自己达到完美的人来说，伊斯兰是他们所寻求的永恒的春天。

思考的礼节

安拉的朋友们的思考

一天，艾卜·伯克尔(愿主喜悦他)陷入到了对末日、审判场、乐园、火狱、天使们一排一排地集合在一起、天空和太阳被折叠和卷了起来、星星变黑沉了下去、山峦崩塌的深深的思考当中，然后，出于对真主的敬畏，他说道：

“我多么希望自己就是这些小草中的一棵，然后被路过的动物吃了啊！”

因为这个，先知(愿主福安之)得到了下面这个启示：

“凡惧怕站在自己的养主之前的人，将获两座花园。”¹²⁶

还是艾卜·伯克尔(愿主喜悦他)，一天，他走出家门。那天天气很好，天高云淡。艾卜·伯克尔抬起头来，看了看明朗的天空，又看了看安

126 Suyuti, *Lubab'un-Nuqul*, II, 146; Alusi, XXVII, 117; 《至仁主》55: 46.

拉为人类创造的无限美好的自然。他看到一只小鸟停在一枝树梢上，叽叽啾啾地说着鸟语，他突然间悲伤了起来。他深深地叹了一口气，看着这只小鸟，很羡慕地说道：

“小鸟啊，你是多么开心啊！向真主发誓，我也想像你一样做一只小鸟……在树梢上停一停，吃点儿东西，然后飞走……既没有审判，也没有惩罚！向真主发誓，要是能够不做一个将要站在真主面前接受清算的人的话，我真愿意做路边的一棵小树，让骆驼把我嚼碎，吃掉！”¹²⁷

阿里(愿主喜悦他)说：

“崇拜中没有觉悟，觉悟中没有虔诚，读《古兰经》时没有思考，这样的崇拜、觉悟和诵读是没有什么益处可言的。”¹²⁸

下面这些充满了智慧的语言也是阿里(愿主喜悦他)说的：

1. 没有虔诚和恭敬的礼拜
2. 封斋时说废话和做无意义的举动
3. 读《古兰经》时不思考
4. 没有远离可疑事物的知识

127 Ibn Abi Shaybah, *Musannaf*, VIII, 144.

128 Abu Nuaym, *Hilya*, I, 77.

5. 没有慷慨的财富
6. 没有拥有(互相)保护(意识)的兄弟情谊
7. 不能持续永远的给养
8. 没有忠诚的祈祷

都是无益处可言的。¹²⁹

不但如此，对任何事情，阿里(愿主喜悦他)都用吸取教训的眼光对其进行观察，并常常陷入到沉思当中去。因为对安拉的敬畏，他常常像孤儿一样哭泣，像病人一样浑身颤抖。他喜爱功修，常常封斋；他不多吃，但常常施舍；他把自己的宗教看得高于一切。他说：

“完美体现在四件事上：谈话、沉默、看和举止行为。不记忆安拉的谈话是空谈；没有思考的沉默是错误；没有感悟的看是无知；不能让仆人爱安拉的行为是愚蠢。谈话时记念安拉、说善言、沉默时思考、用吸取教训的眼光看、做让仆人接近安拉的举动，能够做到这些的人，安拉怜悯他们！人可以从这样的言谈和行为中得到平安。”¹³⁰

¹²⁹ Ibn Hajar, *Munabbihat*, p.31.

¹³⁰ Abû Nasr Sarrâj Tûsî, *al-Luma' / İslâm Tasavvufu*, trns. H. Kâmil Yılmaz, Istanbul 1996, p. 137-140.

圣门弟子伊本·麦素德(愿主喜悦他)在描述那些读《古兰经》并且遵从《古兰经》的人时说：

“人们互相谈话的时候，已记住了全部《古兰经》的哈菲兹们因沉默而引人注目，并使人认出了他们，他们的眼睛有着与众不同的美丽。哈菲兹的庄重体现在从思考和沉默中延伸出的高贵的品格与特性。”¹³¹

有人问乌姆·德尔达(愿主喜悦他)：

“艾卜·德尔达最重视哪项功修？”

乌姆·德尔达(愿主喜悦他)回答道：

“思考和从中总结出教训。”¹³²

再传圣门弟子阿米尔·伊本·阿布迪卡伊斯说：

“下面这则圣训，我不是从先知(愿主福安之)的一位、二位或三位圣门弟子那里听到的，而是从很多人那里听到的：

‘思考可以加强信仰的光芒或信仰之光。’ ”¹³³

131 Abu Nuaym, *Hilyah*, I, 130.

132 Waqi bin Jarrah, *Zuhd*, p.474.

133 伊本·凯思尔，I，448，*Suyuti*, *ad-Durr' ul-Mansur*, II, 409, 《仪姆兰的家属》3: 190.

有人问瑞比·本·哈伊萨姆：

“可不可以向我们描述一下比你更好的人是什么样的？”

瑞比·本·哈伊萨姆回答道：

“好的。谈话的时候记念真主，沉默的时候思考，用吸取教训的眼光看待事物……这样的人比我更好。”¹³⁴

阿卜·苏莱曼·达让尼说：

“让你们的眼睛习惯流泪，让你们的心习惯思考吧！”

“沉溺于今世就像一片挡在人与后世之间的帷幕，沉溺于今世的人的结局是痛苦的，但思考后世却可以让人放射出智慧的光芒，并让心灵复苏。”¹³⁵

优素福·海迈达尼说：

“人在思考信仰的时候，善行也随之而来。什么时候可以同时思考 and 立行善功，那就在那个时候把这两者合并起来。”¹³⁶

134 伊本·罕佰勒，*Zuhd*，p.334；Abu Nuaym，*Hilyah*，II，106.

135 伊玛目安萨利，《圣学复苏精义》，VI，45.

136 Yusuf Hamadani，*Rutbat'l-Hayât*，trns. Necdet Tosun，Istanbul，2002，p. 60.

弗达伊·伊本·伊亚德(愿主怜悯他)说：

“思考就像一面反映安拉的庄严和王权的镜子，它明确地向你显示出了什么是好，什么是坏。”

穆罕默德·伊本·阿卜杜拉说：

“思考分五种：

对安拉的启示或迹象进行思考，可以达到‘认主’；

对安拉的恩典进行思考，可以发现爱；

对安拉的允诺和报酬进行思考，可以找到需要；

对安拉的警告和惩罚进行思考，可以学会敬畏；

对人对安拉的仁慈的忘恩负义进行思考，可以感到羞愧和后悔。”

有智慧的人说：

“把所有的好和正确集中在一起的事情就是长时间的思索。沉默是平安，空虚、卑劣、不诚实、不公正是痛苦的悔恨。漠视后世，只顾满足私欲的人，他们在末日会对自己说‘可耻啊，看

看你都干了些什么！’并强烈地要求让自己消失掉。”¹³⁷

让思索的长河灌溉肥沃的土壤

至高无上的真主给了人类思考的能力，每个人的内心里都有一条思索的长河，它从不停歇，总是奔流不息。如果不给它指明方向，任它自由流淌，它将自顾自地随意奔流，而不顾前方等待它的是对还是错。有时候，它流进干涸的沙漠里，被吞噬了，消失了；有时候，它像一块在水中漂浮的木头，朝着不可知的未来漂去。

但把思索的长河引向有生产能力的土地，浇灌这片土地，使丰富的作物从这片土地上生长出来，这才是真本事。

全能的安拉警告那些不思考的人说：

“据真主看来，最劣等的动物确是那些装聋作哑，不明真理的人。”（《战利品》8：22）

“我确已为火狱而创造了许多精灵和人类，他们有心却不用去思维，他们有眼却不用去观察，他们有耳却不用去听闻。这等人好像牲畜一

¹³⁷ Bayhaki, *Shuab*, VII, 417/10812; IV, 272/5070.

样，甚至比牲畜还要迷误。这等人是疏忽的。”

（《高处》7：179）

心是一面镜子，漠然、无知和否认就像一层哈气，把心灵之镜弄得模糊不清。要想把心灵的镜子擦干净，人首先要做到的是认识安拉，然后是带着满心的爱朝向他。人最起码应该对这些问题的答案进行思考：“我们为什么来到这个世界上？我们在谁的统治下生活？谁给我们提供了给养？这个旅程将通向何方？……”如果不去了解事情的真相，自私的欲念就会充满心田，这样的心不去想“认主”，不去对能够证明真主的存在种种证据进行思考，拥有这样的心的人，他们的结局只能是痛苦的、悲哀的。

这样的人，说白了就是他们是瞎子，他们既看不到真主的恩典，也不去思索真主的恩典，因此，这样的人与“动物”相似，因为他们漠然、无知、走歧路，因为他们所有的愿望不过是吃、喝和性欲。

伟大的安拉说：

“你告诉我吧，以私欲为其神灵者，你能做他的监护者吗？难道你以为他们大半是能听从或

者能了解的人吗？他们只像牲畜一样，他们甚至是更迷误的。”（《准则》25：43—44）

一位安拉的朋友说：

“对聪明人来说，今世是展示真主的杰作的大展厅，对愚人来说，今世只意味着吃和性欲。”

但从另一方面来说——就像我们前面说过的——思考是一把双刃剑，它既可以让人做好事，让人了解奥秘，也可以让人做坏事；既可以成为帮助私欲达到目的的工具，也可以成为让心灵升华的阶梯……对那些在错误的道路上运用了思维能力的人，安拉说：

“任何人都不会信道，除非奉真主的命令。他以刑罚加于不明理的人们。”（《优努斯》10：100）

最能够把人变得肮脏和丑陋的是否认（真主）。心不为理解安拉的启示而忙碌、不思考、不清洁心灵的人，他们不能躲避这种肮脏和丑陋。

当在信仰的光芒的照耀下，被启示指导的理智正行走在认主的道路上的时候，那些没有被信仰的光芒照耀、没有被启示引导的理智则远远地离开了真理。哲学家们觉得即使没有受到启示的引导，他们也一样能发现真理，但这正是他们

最大的自欺欺人之处，因为实际上，他们只是在想、只是觉得远离了信仰的理智可以找到真理，但实际上他们并未真正找到真理。

另一方面，为了能够正确地运用“思考”这一恩典，让理智和心远离无聊、无意义之事是必须的。《古兰经》说：

“他们是远离谬论的，”（《信士》23：3）

“他们不做假见证，他们听到恶言的时候谦逊地走开。”（《准则》25：72）

有一则圣训是这样说的：

“好的穆民放弃不必要的事物。”¹³⁸

治疗恶念的最好的药物是专注地思考有意义的，远离与自己无关的事情。对荒谬、无聊、无意义的事情进行的思考是开启所有丑陋、卑贱和失败的大门的钥匙。忙着思考无价值的事物，人就会离开有价值的事物，就会远离那些对自己来说是必须的事情。

伊布努里－翟乌孜说：

“不停地只想着那些既无益也无害的事物，心会变得灰暗起来，所以，如果一心只想着非法的事，其结果会是什么样子的，你自己想吧！如

138 提尔密济，*Zuhd*，11；伊本·玛哲，*Fitan*，12。

果麝香改变了水的性质，使水不能用于洗小净，那狗舔过的水是什么样子的，你好好想想吧！正因如此，大师们才会说出这样的话来：‘习惯做既无益也无害的事情的人，他们也品尝不到(与安拉)会面的美好滋味。’ ” 139

如果人不把思考、感悟、幻想、想象这些能力用于美好的事物，撒旦就会引诱人把这些能力用在坏的方面，因此，这样的人实际上是没有拥有安拉给予的“思考”这一恩典的。这样的人，他们不能从安拉给予的思考和感悟的能力中得益，相反，他们只能遭遇痛苦和不幸。

所以，对穆民来说，走《古兰经》和圣行指引的道路，让心总是与善和美呆在一起是必须的。

思考必须与记念真主在一起

优素福·海迈达尼(愿主怜悯他)说：

“心与记念真主的关系就像树与水的关系，心与思考的关系就像树和果实的关系。没有给树浇水就希望树叶变绿，叶子尚未长出，花尚未开放就希望得到果实，这毫无疑问是不对的。不管你多么想得到果实，树还是不会因此就结出果实来——因

139 Bursawi, *Ruh'ul-Bayan*, 'al-Muminun, 51.

为那个时间是浇灌和修整树木的时间，不是树木结果的时间。要想收获果实，给树浇水、清除蔓延、缠绕在树周围的藤蔓、杂物，让树木能够在阳光下自由呼吸是必须的。等你确实做到了这些以后，树就开始生长出绿色健康的枝叶，绽放出勃勃生机来。这个时候，果实就会像你期望的那样在枝丫间出现了，也就是说，结果的时间到了！”¹⁴⁰

哈桑·巴斯瑞说：

“有智慧的人总是让自己在记念真主时思考，在思考时记念真主，直到最后，心开始说话。当心开始说话时，心只说智慧的语言。”¹⁴¹

总之，一句话，记念真主和思考是不可分割的。记念真主中最重要的部分是用认识、觉悟和智慧记念真主，用思考赋予记念真主更丰富的意义。根据大师穆罕默德·帕尔沙说的话，在说“La ilaha(万物非主)”时，人应该想着所有存在物在这个世间里的存在都是短暂的，它们什么也不是，除了安拉，其他一切都应该被排斥在思维之外，心中一点杂念都不应该有，在智慧和感悟的影响下，心应该明白，除了安拉，人不是任

¹⁴⁰ Rutbat'ul-Hayat, p.71.

¹⁴¹ 伊玛目安萨利，《圣学复苏精义》，VI，46.

何一事一物的奴仆；在说“illallah(唯有真主)”时，人应该想着安拉的存在是永恒的，人类应该带着爱只向他奔去；这样，安拉的一部分美好的属性就会在人的心中显现。

巴哈乌丁·纳格什班迪(愿主怜悯他)说：

“记念真主的目的不是只是不停地说‘安拉’和说‘La ilaha ill-Allah(万物非主，唯有真主)’，记念真主的目的的是根据因果关系从一个理由到一个理由，最终认识到所有恩典都来自于真主。”

所以，记念真主实际上是把人从无知的状态提升到能够见证真理这样一个高度的方法。

毛拉纳·鲁米(愿主怜悯他)说：

“独一无二偶的安拉命令我们‘اَذْكُرُوا اللَّهَ(记念安拉)！’虽然他在火中看到了我们，但仍然用慈悯之光笼罩着我们！……在思考以前，在感悟以前，只用嘴巴和舌头说出的记念只是空虚的幻影；因由衷的赞叹而发出的记念来自心底，而非词句。”¹⁴²

记念安拉的同时对安拉的尊名和属性进行思考的人，随着时间的流逝，他对安拉的爱也会与日俱增，因为记念安拉并不只是不停地重复说“

142 《玛斯纳维》V.2，第1709，1712.

安拉”这个词，而是把对安拉的爱贮藏在情感的中心——心——里。

记念真主和思考先是让人爱安拉，然后让人从这份爱中达到**认主**，即对真主的尊名和属性有更好的认识，最后，真主也爱他，并让他成为自己的朋友。库德西圣训说：

“从我的众仆中出现的我的好仆人，和从我的创造中出现的我所爱的被造物，他们是那些记念我的人(物)。他们记念我，我也记念他们！”¹⁴³

记念真主分为用舌头(语言)记念、用身体记念和用心来记念三个部分。用语言记念就是以安拉的美好的尊名和属性来记念赞美安拉、读他的经典和向他祈祷；用身体记念就是让身体的所有器官都执行安拉的命令，远离受禁止的事物；用心记念，我们可以借用《古兰经》注释家艾里玛力勒·哈米德的话加以说明：

“用心记念就是发自内心的记念。用心记念分成三个部分：

1. 对能够证明安拉的本质和属性的证据进行思考，为心中对安拉的王权存有的疑问寻找答案；

¹⁴³ 艾哈迈德，III，430.

2. 对安拉在我们身上拥有的权利和我们应该履行的仆人的义务进行思考，也就是说对安拉的命令和禁令以及其中的证据和隐藏的奥秘进行思考。（因为人如果知道了安拉的戒律的本质和服从了这些戒律的结果是什么的话，他们会更加喜爱立行善功。）

3. 对内部世界和外部世界里的存在物及其被创造的秘密进行思考，（人就会明白）再小的微粒也是反映安拉的王权的一面镜子。

记念真主永无止境。在用心记念这个层次上，人忘记了自己，忘记了周围的一切，他所有的感知都消失在了真理里，只有被记念的真主留在他的感觉里。尽管许多人都在谈论这个层次上的记念，但真正到达这个层次的人，他们什么也不说。”¹⁴⁴

一句话，人的理解和感悟能力可以让人了解到所有存在物都是反映安拉的存在镜子，人的心有多纯洁，人对这一事实的了解就会有多深入。

144 *Hak Dini Kur'an Dili*, 《黄牛》2: 152.

黎明——记念真主和思考的最佳时间

人从来不会停止想念自己的爱人，他们不会停止谈论他们，也不会让他们从自己的心中溜走。放弃甜美的睡眠，从温暖的床上起来，在寂静夜晚寻求安拉的庇护，这是爱安拉的人对安拉的爱的最好的表达方式之一。

非常值得一提的是，安拉的仁慈与宽恕在黎明时间大量地降下来，所以，错过这样一个受祝福的时间是多么遗憾的事啊！

一天中最有价值的时间是黎明，也就是夜晚的后三分之一那个时间。黎明时间，人远离了繁琐事务的喧嚣，心归于平静和安宁，周围的环境也非常安静和祥和，这个时候，神圣的恩典降临到大地上，这是宇宙的主宰与他的仆人最接近的时间。因为心无杂念，心就以最诚实的态度朝向了安拉，所以，黎明是思考和崇拜安拉的最佳时间。

至高无上的主说：

“披衣的人啊！你应当在夜间礼拜，除开不多的时间，半夜或少一点，或多一点。你应当讽诵《古兰经》，我必定以庄严的言辞授予你，夜间的觉醒确是更适当的；夜间的讽诵确是更正确的。你在白天忙于事务。”（《披衣的人》73：1-7）

与黎明的宁静相反，白天充满了嘈杂之声，让人无法集中注意力，因此，不能很好地利用夜晚的人，虽然在白天繁忙的事务间隙，他们可能也履行功修，并努力让自己心向安拉，但其效果无法与黎明时分相比。

对于崇拜安拉、履行功修而言，黎明无疑是一个非常独特而且重要的时间，白天则是提供服务 and 赚取生活所需的时间，因此，穆民黎明时与安拉独处，白天时与众人一起崇拜安拉。

在夜晚中最有益的黎明时分，安拉的使者（愿主福安之）礼拜、阅读《古兰经》、祈祷和思考。他从未放弃过夜间的功修。在他病重到无法站起身来的时候，就算坐着，他也要崇拜安拉，让黎明时间变得有价值。¹⁴⁵

安拉的使者（愿主福安之）常常在夜间思考。在夜里，在泪水中，他经常长时间的站立、鞠躬、叩头，崇拜他的主。

伊玛目哈桑·伊本·汝酗伊克说：

“深入到思考的海洋里的关键和打开真理之门的钥匙是在黎明前起床，做有益于提高精神修养的事，除此以外没有别的更好的办法，因为在

145 请看艾卜·达吾德，*Tatavvu'*, 18.

那个时间里，人与外界的联系很少，离世俗的焦虑和欲念也很远。那个时间是人与自己的主宰呆在一起的时间，那个时候，人的身心是放松的，他可以好好反省自己，重新鼓起勇气、振作精神。一句话，黎明是微风轻拂、空气最清新、一天中最令人心旷神怡的时间，因为黎明时刻是光明照亮黑暗的时刻，这与傍晚完全相反，傍晚是光明消退，黑暗笼罩的时间。”¹⁴⁶

《古兰经》说：

“他们肋不落床，他们以恐惧和希望的心情祈祷他们的主；他们分舍我所赐予他们的。”

（《叩头》32：16）

黎明时忏悔、心存畏惧地想着安拉的惩罚、为死亡做准备、为提高有生之年的人生价值而做计划、深入地思考《古兰经》，等等，这些都是能够赢得安拉的报酬的善功。

对那些在黎明时起床，做上述功修并施舍的人，安拉说：

“任何人都不知道已为他们贮藏了甚么慰藉，以报酬他们的行为。”（《叩头》32：17）

¹⁴⁶ Abu Ghuddah, 《时间的价值》，第86页。

我们的先知(愿主福安之)对这句经文是这样解释的:

“安拉说: ‘为了我的正直的仆人们, 我为他们准备了他们的眼睛从未见到过的、耳朵从未听到过的、大脑从未想象过的给养!’ ”¹⁴⁷

由此, 我们可以这样理解, 我们所不知道的乐园里的美好给养比我们已知道的多得多。有传述说, 乐园里的给养甚至是天使们和先知们都不知道的。

¹⁴⁷ 布哈里, *Bad'ul-Khalq*, 8; Tafsir 32/1; *Tawhid*, 35; 穆斯林, *Jannah*, 2-5.

结束语

思考是发现真相、获得拯救的钥匙

思考是让人发现事实、获得真相的唯一途径。一个对摆在面前的伟大王权装聋作瞎的人，他怎么可能找得着正道？因此说，“如果讯息不能唤醒情感，知识也一样不能。”

对那些不能靠近真理、不能发现真理的非信士，安拉是这样描述他们的：

“你必定不能使死人听(你讲道)。你必定不能使退避的聋子听你召唤。”（《蚂蚁》27：80）

远离了疑虑、恐惧、幻想和私欲，理智接受了启示的教育的人，如果他们努力了解安拉的使者(愿主福安之)的情感，他们就会获得真知，并立行善功；如果好好地思考安拉的使者(愿主福安之)所显示出来的奇迹、他的道德和他的生平，他们就会发现，他确实确实是一位真实的、忠诚的先知，他忠告人类做的事情完全是真理，如果我

们做这样的思考，真主意欲，我们就能从无良的欲念和麻木的、不觉悟的心灵中被解放出来。

全能的安拉在《古兰经》里这样描述了这些人的状况：

“他们在里面求救说：‘我们的主啊！求你放我们出去，我们将改过迁善。’难道我没有延长你们的寿数，使能觉悟者有觉悟的时间吗？警告者已降临你们了。你们尝试刑罚吧，不义者绝没有任何援助者。”（《创造者》35：37）

这节经文其实告诉了我们，到达真理和获得拯救有两条途径：

1) 寻找正直的穆民，把自己完全融入到他们当中去，让自己在他们的美好道德和心灵的包围下服从真主；

2) 用自己所具有的和感悟的能力对《古兰经》和先知的圣行进行思考，找出真理，让私欲服从真理。一个人，如果他既不服从掌握了真理 / 真相的人，又不走自己的理智指引出的正确的道路，他的结局无疑是个悲剧。

思考的本质是真主的存在的证据

就像我们在前面论述过的，人不可能了解安拉的本质。人获得知识的途径是五个感觉器官以

及大脑和心，但所有这些感觉、感受器官的能力都是有限的，用这些能力有限的器官去感受永恒的、绝对的、自我存在的(即对任何事物绝无依赖性)真主，那是根本不可能的。毫无疑问，有限的能力、方法和途径只能做到有限的理解和事情。

因此，思考安拉的本质就像想了解命运的奥秘一样，是超越人的能力的，《古兰经》和先知(愿主福安之)都禁止人们这样做。就像不思考真理和事实会让人陷入痛苦和不幸一样，不了解自己的能力、处境和状态，却非要勉强地去思考那些超出自己的思考能力范围的事，这样的行为也会给人带来痛苦和不幸。

因此，我们的先知(愿主福安之)说：

“思考安拉的创造和他给予的恩典，但是不要思考他的本质！因为你们根本不可能充分理解得了他的至尊至大。”¹⁴⁸

伊本·阿拉比说：

كُلُّ مَا خَطَرَ بِإِلَاحِكَ وَاللَّهُ غَيْرُ ذَلِكَ

“不管你怎样想安拉，他都超出你的想象。”

148 Daylami, II, 56; Haythami, I, 81; Bayhaki, *Shuab*, I, 136.

就像伊斯兰所教导的，真主的本质属性之一是muhafeetun li'l-havadis，即不似于任何被造物。如果我们已经相信安拉不似于任何被造物了，那即使我们用智慧、公正等属于安拉的属性的词语来形容人，我们也仍然不会落到以物配主的嫌疑当中去。

在不可能了解真主的本质的同时，真主在宇宙和所有事件与现象中显现出来的属性却能够让有心、有理智的人有所了解，这是理智有限的人和其他有生命的存在物能够做得到的，而在安拉那里，这也是证明这个人是不是穆民的有力证据，因此，伊斯兰学者们说：“知识的最高境界和最高价值是‘认主’，也就是知道真主。”

实际上，人能够根据属性了解属性的所有者，根据作品了解创造者，根据艺术作品了解艺术家，根据结果了解起因，所以，当他们看着这个世界上呈现出来的一件件伟大的创造，看着安拉给予的一个个恩典时，他们对安拉的至大的大能，对他的庄严和伟大，对他的无限的仁慈就能以自己所能达到的那个程度的理解而有所了解了。一句话，人的心能够达到哪个高度，他就能达到哪个高度的“认主”的境界。

大师毛拉纳·鲁米说：

“一天，我在渴望从人的身上看到安拉的光芒的愿望中醒来，但这就好像想在一滴水里看见大海、在一个微粒上看见太阳一样……”

如果人能够以正确的方式、以诚挚的态度思考和感受真主的属性、创造和被造物的话，他就不会落入到否认造物主的深渊里去。在“不信”这样一种思维活动中，心的正确的感知和感受被破坏了，否认即源自于此。本性健康的人，他的思维和心不会落入到持久的否认当中去。在不信造物主的环境里长大的人，他能脱离“不信”的比率也是很高的。最好的例子就是易卜拉欣先知（愿主赐他平安）。易卜拉欣先知（愿主赐他平安）出生和成长在多神教的环境里，但凭借自己的辨知能力和心，他了解到真主是存在的，真主是独一的。他的故事在《古兰经》里多次被述及。

因此，以正确的方式思考的人，他们不会成为否认者，因为他们不会随随便便地说“这是不存在的！”要想使人相信，必须有证据。想对宇宙、我们的生活和死亡之外的事情做出一个解释，只说“这是不存在的！”，这怎么能解决问题呢？这就好像一个饿过头了的人已经无法感觉

到饥饿了一样，因为在“知道、感受饥饿”这场战役中，身体已经失败了，这个时候，如果他非要说他不饿，那只能说明他的胃有问题了。神经系统瘫痪的人，他们感受不到钉子刺穿身体、刀子切割肢体的疼痛，那些让疾病侵害了心灵却对此一无所知的人，他们就是安拉所说的这些人：

“瞎的，聋的，哑的……”

真主让人拥有了需要相信、有能力相信以及渴望真理这些特性，因此，对于造物主，尽管有些人不相信，他们的心也一样是准备好要思考或正在思考的，但因为没有获得信仰和真相或者远远地偏离了信仰和真相，他们在精神上就变成了瞎子和聋子了。这种精神上的瞎和聋使他们无法觉悟，因此，就像看见了却又忘记了的梦一样，他们虽然看见了真理和信仰，却没能认识到它们。

人需要信仰，这是与生俱来的一种精神需求，就像婴儿饿了需要食物一样。看见自己的父亲礼拜的孩子，他不会去问有关礼拜的种种细节，但是，因为不能理解抽象状态下的安拉的至大，他们会开始试着以某种具体的方式来理解安拉。他们会问造物主有多大，人死后会去哪里，乐园和火狱到底是什么地方，等等。他们会总是

这样不停地询问，当他们所了解到的知识使他们觉醒、觉悟，他们需要信仰的精神需求得到了满足时，他们就成为了穆民，但把需要信仰这一精神需求禁锢起来的人，他们只能落入不信道者的深渊。就像笼中的鸟儿，因为被长时间禁锢，翅膀已经僵化，即使把它们放出来，它们也不再能够飞翔了一样，把需要信仰这一精神需求禁锢起来的人，他们就像这些鸟儿，无法翱翔在真理和信仰的蓝天里。

因此，我们需要寻找一切可能的机会和条件来了解把我们从无中创造了出来的真主。要想获得知识，做到真正的“认主”，我们需要正确地理解真主的属性和他的行为。

所有智慧和奥秘的主宰安拉，为了让人类了解真相，在他让他的使者(愿主福安之)出现在一个崇拜多神的社会里时，如果他以这样的命令“你当奉你的主的名义宣读，他绝无伙伴和配偶”来开始他的启示的话，毫无疑问，对多神教徒来说，这句话是没有太大的引导力的，因为这句话实际上就是在否认他们的信仰，而在最开始的时候就让他们否认自己的信仰，这是很难被他们接受的。但是，伟大的造物主安拉是以他那无可争辩的“创

造”的属性开始他的启示的，然后又由创造这个属性引入到了创造这个动作上：“你当奉你的创造主的名义宣读！”（《血块》96：1）一些深知偶像不能创造出任何物来的多神教徒开始接受这一事实了，即只有安拉才是真正的主宰，他是唯一应该被赞美和感谢的。

《古兰经》注释家白达维说：

“伟大的安拉在《血块》章里让人类知道了是他把人类从低级转向高级的，这样，安拉就让人类首先从创造开始认识他，然后又从读、写，即听的方面认识他。也就是说，他把理解与转述联系在了一起。”

总结一下就是，通过让人类多多地对被造物进行思考，安拉给了否认者用信仰使自己获得荣誉的机会，也给了穆民多多思考，加强信仰的确凿的理由。

所有事物都在不断地变化着

如果好好观察，我们就会发现，我们所看到的这个世界里的一切事物都是在不断变化着的，所有事物都在从一种状态变化成另一种状态。例如：在母体内，一块血块转变成一块肉，然后这块肉又接着转变成骨骼、肌肉和肌肤。这种变化

无处不在：星星，行星，矿物，植物……所有事物都在变化当中。

原子里面存在着巨大的运动；电子以一种极其精密的方式进行着自旋，其速度完全超出了人的想象；质子和中子在更小的范围内旋转，其速度与电子相比更是惊人，大约每秒钟超过60,000公里，这种惊人的速度使它们看起来好像沸腾着的汩汩冒泡的液体。

一个小微粒就足以让人想起它的创造者，诗人们说：

不需要借整个宇宙来了解你，
你创造的一个小粒子就足够了……

如果我们知道，一平方毫米的针头上大约有100万亿个原子的话，我们就能更好地理解整个宇宙的运行是怎样的一个无可比拟的大能的杰作了。

但所有这些运行和变化的发生需要一个真实的推动者的存在，这位推动者就是安拉——至高无上的造物主！得出这样一个结论的原因很简单，因为当头脑被这样令人极为惊诧的无与伦比的事件震惊的时候，人还不觉悟，还不觉得这是来自一位伟大的主宰，是不可能的。

所有事物都是因为某个目的而被创造的

在这个宇宙里，所有被造物被创造的背后都有一个原因或秘密存在，就像我们在前面说过的：

——光线来自太阳，射到月亮上，月亮反射出太阳的光芒；有机体接受到阳光的照射，蓬勃发展起来；就时间而言，因为地球绕着太阳转，同时又在自转，于是产生了昼夜交替，四季更迭以及“年”的概念；因为月亮绕着地球转，所以一年又被划分成了12个月；

——随着我们的每一次呼吸，空气被吸进到了肺里，为血液做了清理工作；因为我们的身体最需要空气，所以空气也是我们最容易得到的；

——风吹着云，把雨水送到了需要的地方；还是风，吹动树木和各种植被，从而调节了空气的温度，清洁了空气；

——海洋给人类带来的好处也同样数不胜数。

我们已经知道了这些自然现象对人类的生活有多重要了，所以，用接受教训的眼光看待这些自然现象并好好思考的人，他会得出这样的结论：所有事物在被创造的时候都是基于某一个目

的或秘密的；如果把这些自然现象的发生全部归结于巧合，这是不通情理的；毫无疑问，所有这些现象都是一位拥有绝对的知识、智慧、大能和庄严的创造者的杰作；而这位创造者就是——至高无上的安拉！

不同的物体都来自同一物质

我们的身边存在着许许多多不同的物体，它们虽然看上去各不相同，但其实质都是一样的，都是由物质构成的。也就是说，不同的元素都是同一物质的粒子。比方说，天体都是由同样的物质构成的，但它们都有自己独特的个性、位置、密度和寿命。有些天体很冷，有些天体又非常热。

植物和动物的基本构成元素是氮、碳、氧、氢等，但这些元素与知识、意愿、能力、听、看等这些属性毫不相关。

这是伟大的杰作。我们在这个宇宙里看到的如此众多的不同事物都是一位至大的大能者的杰作，在他之后，不可能再有能够创造出这样的奇迹的创造者了。这位创造者，就是必然存在的、自我存在的、永恒的真主！

对思考的人来说，寻找到他的主、赞美他的主并不是件难事。思考能让不信道者获得信仰，

能让穆民更加坚定他们的信仰，让他们在认主和爱主的大道上走得更加稳健和轻快。

认主的道路

伊斯兰学者说：“安拉给人类下达的第一个主命是认主，也就是认识安拉和让人朝向他的思考。”

《古兰经》最根本的目的是让人类的心和头脑只想着安拉，只思考他，从而达到“认主”这个目的。

为了让人类认识自己和崇拜自己，安拉创造了人，但对人来说，要想达到这个被创造的目的，最好的办法是记念真主和思考。崇拜真主是人类生活的中心，而记念真主是最好的崇拜方式之一。记念真主和思考是两个不可分割的亲兄弟。

对于人类来说，最重要的事情毫无疑问是获得永久的幸福与安宁，其他的愿望与此相比，都是不重要的。要获得永久的幸福与安宁，最重要的工具、最便捷的途径是**认主**。

知识是了解一件事情，从起因一直到结果全都了解，**认主**是除了拥有知识外，还要对事件当中显现出来的安拉的意志有所了解，因此，与认

识安拉有关的知识都属于**认主**的范畴。**认主**就是认识到安拉的存在。

因此，《信士》章里的第84—87节经文告诉人们，记念、思考是敬畏的前奏，因为通过思考和感悟，人能够到达**认主**，而在好好地认识了真主之后，人就会知道不违抗安拉的意志，对安拉心存敬畏是必须的。不**认主**的人，他的善功是没有价值的。

所以，最高贵的知识是**认主**。祝奈德(愿主怜悯他)说：

“如果我知道苍穹下还有比**认主**的人所关注的知识更为高贵的知识的话，我会把其他事情全部抛开，马上去学习这项知识。”

伊本·朶优姆·交兹耶说过类似的话：

“在《古兰经》里，全能的安拉通过两组经文给仆人们指示了两条道路，邀请人们**认主**：

1. 注意观察真主做的事情和他的创造，对它们进行思考；

2. 思考《古兰经》里的经文。

第一组经文邀请人类观察和思考真主显现的人能够看得到的迹象，第二组经文邀请人类听和用头脑思考《古兰经》的经文。”¹⁴⁹

我们由此可以得出这样一个结论：思考和感悟让人在拥有实践出来的真正的信仰的同时使人面向自己被创造的目的。

诗人说：

“宇宙是真主的一部伟大的经典，
任何一个你想了解的字母都对你诉说着真主。”

意思是：“整个宇宙是安拉的一部最伟大的经典，在这本经典里的任何一个字母中，你都能看到安拉的迹象，对宇宙中的任何一个小微粒的思考都会让你靠近安拉。”

应该把思考转化成行动

为了利用思考、记念和自我反省来接近真相，把已经掌握的知识付诸于实际行动是必须的。思考安拉和《古兰经》的人，如果不执行安拉的命令，不服从《古兰经》的指导的话，他们

¹⁴⁹ Ibn Qayyim, *Fawaid*, p. 31-32.

的思考也就没有了实际的价值，因为行动是思考和感悟的直接反映。

伊玛目安萨利说：

“思考的果实是知识。获得知识的目的是为了保持好的思想状态并立行善功。当知识开始扎根在心里的时候，心的状态就会发生变化，心的状态发生变化的时候，身体器官的动作、行为也会发生变化，所以，从这一点来说，行动取决于思想状态，思想状态取决于知识，知识取决于思考，因此，思考是善行的开始，也是打开行善之门的钥匙。”

“真正的思考能够把人从丑陋变成美丽、从贪婪变成节制和满足，因此，思考让人自省和心中拥有敬畏。”¹⁵⁰

把思考和感悟转化成行动的人，他们不会把宇宙里的种种奇迹看成是平庸、普通的事物，也不会让心被心灵的疾病俘虏。

一个普通人，当他看到画家模仿大自然画的风景画时，他是很欣赏的，但他不会想到应该赞美宇宙和宇宙的创造者。对于他们来说，宇宙里所发生的一切不过是再普通不过的事物而已。

¹⁵⁰ 伊玛目安萨利，《圣学复苏精义》，VI，47.

但是，拥有纯净心灵的安拉的朋友们，当他们看到那些使画家声名远播的作品时，他们只会因安拉的大能和他的杰作而惊讶和激动不已。他们从这些画家的作品里看到的是安拉的大能在大自然中的显现和他创造出来的无数奇迹——土壤是同样的，但从中生长出来的植物却色彩、形态、气味、花朵、果实各异；蝴蝶有着动人的美丽翅膀；人的完美的被创造……但所有这些都只会短暂地停留一下，然后就从这个世界上消失了。就像用眼睛看，用头脑想一样，他们也用耳朵去倾听那无声的秘密话语。

对他们来说，整个宇宙就是一本等着被阅读的书。对这本书的理解，他们已经超越了字面的意思，而上升到了心的感悟。就像大师毛拉纳，——当他在塞尔柱王朝时期的一座经文学校当老师时，他沉醉在书籍当中。尽管自己就是位大学者，但却被心中充满了爱火的舍姆斯丁一下子就点燃了。然后，他沉浸在了爱火当中——在爱中重生后，书中文字的价值回到了本位，心灵的眼睛开始了对宇宙的奥秘的解读。所有这些重生、回归本位和解读的结果是，像《玛斯纳维》

这样一部揭示人、宇宙和《古兰经》的奥秘与智慧的杰作的诞生将成为可能。

拥有被启示教育过的理智，拥有被信仰的光芒照耀着的思考与感悟，因为拥有这样的理智和思考与感悟而能够达到**认主**，这样的人，他们在今世的生活将是多么幸福和愉快啊！

后记

在我们今天的这个时代里，一些人不了解自己的历史和文化。他们或者参加西方人举办的名目繁多的个人发展培训计划，或者参加源自远东的瑜伽培训班，其目的就是为了让自已放松。但是，人能够得到的真正的放松是用**记念真主、思考和感悟**——打开奥秘和真相之门的钥匙、伊斯兰的忠告——来提高修养，实现自我完善的。

发自内心的感悟让思考变得成熟，这样的思考是灵魂获得安慰、心灵获得安宁的源泉。因为这种思考可以让人接近大智慧，而大智慧的顶峰则是敬畏安拉。敬畏是尊重、敬仰、崇拜、恐惧、害怕等等纠结在一起的一种情感。一句话，思考使穆民获得安拉的喜悦和爱！

对宇宙和其间发生的事情能够好好进行思考的人，他会寻找“这个世界到底是什么？为什么创造了我？今天是什么？幸福在哪里？我来自谁？我应该怎样生活？我是从哪里来的，又要到哪里去？”等等此类问题的答案。在寻找这些问

题的答案的时候，思考就把他从今世的一时之念中解救了出来，把他引到通向永恒幸福的正道上来了。

在本书中，我们对宇宙、人和《古兰经》的秘密、奥秘和真相以及现代科学的新发现做了一点有限的表述。谁知道呢，也许将来会有更多的奥秘和真相显现出来，彰显着安拉的无穷的大能和他的庄严与伟大。

本书内容有限，所谈及的话题其实不过是对在心中贮存已久的例子进行了一下列举而已。真主意欲，读者们能够因为好好地理解了这些例证而延伸和扩展自己的思索空间，让发自内心的感悟和思索包罗所有被造物和宇宙间所发生的一切事件，以便在认主的浩渺海洋中采拾真理与奥秘。

伟大的主啊，请让我们拥有在广阔的空间里进行思考的能力！请让我们用吸取教训的眼光看待《古兰经》、人和宇宙中所蕴含的奥秘与智慧，以此让我们的心重新获得生机与活力！主啊，请让我们所有人时时自省，让我们成为认主的幸运的仆人中的一员！

阿敏！

