

学习大小净和礼拜



[土耳其] 阿思姆·乌伊萨勒 著



艾尔卡穆出版社

根据哈奈菲学派教法原理



艾尔卡穆出版社 2025 / 1446H

联系方式:

İkitelli Organize Sanayi Bölgesi Mahallesi
Atatürk Bulvarı Haseyad 1.Kısım No: 60/3-C
Başakşehir, İstanbul, Turkey

电话: (+90 212) 671 07 00 pbx

传真: (+90 212) 671 07 48

E-mail: info@islamicpublishing.org

Web site: www.islamicpublishing.org

ISBN : 978-605-302-273-2

原文 : Abdest, Gusül ve Namaz Öğreniyorum

作者 : 阿思姆·乌伊萨勒

翻译 : 穆茶

审译 : 玛利娅姆

印刷 : 艾尔卡穆印刷厂

Language : Chinese

学习大小净和礼拜

[土耳其] 阿思姆·乌伊萨勒 著



艾尔卡穆出版社



Bismillahi r-Rahmani r-Rahim

奉普慈特慈的安拉之名

太思米

安拉是我们的第一句话，
我们自身充盈着信仰。
醒来的每个清晨，
立即说“以着安拉之名开始”。
每一次吃、喝，
打开书时，
都面向安拉。
我的心充满力量，
时刻纪念安拉，
安拉的援助会来临。

M. 阿思姆·库克萨勒

常识问答

谁是你的养主？ 安拉

谁创造了你？ 安拉创造了我。

你是谁的仆人？ 我是安拉的仆人。

我们从哪儿来？ 我们将要到哪儿去？ 我们来自于安拉，我们将要回归于安拉。

我们为什么被创造？ 为了崇拜安拉和做功修。

人类作为仆人的责任是什么？ 为了安拉做功修，顺从使者；在大地上实践安拉的宗教——伊斯兰，奉行真理。

你是什么时候成为穆斯林的？ 感赞安拉，在人的灵魂被造的时候就成为了穆斯林。

“أَلَسْتُ بِرَبِّكُمْ”是什么意思？ 伟大的安拉在没有创造今世之前，就创造了所有古人和后人的灵魂，祂召集他们到御前并问：

—“أَلَسْتُ بِرَبِّكُمْ”（我难道不是你们的养主吗？）众灵魂答：

—（是的，你是我们的养主。我们只崇拜你，只向你求佑助）因此，这次宣誓被称为“قَالُوا بَلَىٰ”。（请看《古兰经》高处章，7:172）

安拉有几个？ 只有一个。

你的宗教是什么？ 伊斯兰教。

你的经典是什么？ 《古兰经》。

你的朝向是哪里？ 庄严的克尔白。

你是谁的后裔？ 阿丹先知的后裔。

你是谁的教生？穆罕默德(愿主福安之)先知的教生。

他父亲的名字是什么？阿布顿拉。

他母亲的名字是什么？阿米娜。

他乳母的名字是什么？哈力麦。

他爷爷的名字是什么？阿布杜·穆塔里布。

他叔叔的名字是什么？艾布·塔里布。

我们的先知(愿主福安之)在哪里出生？尊贵的麦加。

他什么时候出生？公元571年。

先知的父亲、母亲是什么时候归真的？在先知(愿主福安之)出生两个月前他的父亲归真，先知(愿主福安之)6岁时他的母亲归真。

他多大时为圣？他40岁时为圣，为圣23年。

先知(愿主福安之)多大时归真？63岁时归真。

先知(愿主福安之)的坟墓在哪里？光辉的麦地那。

先知(愿主福安之)有几个孩子？7个

女儿：宰娜布，鲁克耶，欧姆·古勒苏姆和法图麦。

儿子：卡思姆，阿卜杜拉，伊布拉欣。除了法蒂玛(愿主喜悦她)以外，所有的孩子都在先知(愿主福安之)健在时归真了。

先知(愿主福安之)的妻子们是我们的什么？母亲，也就是信士之母。

先知(愿主福安之)的第一位妻子是谁？最后一位妻子是谁？第一位妻子是海蒂彻，最后一位妻子是阿依舍。

先知(愿主福安之)有多少外孙？两个外孙，哈桑和侯赛因。两个外孙女，宰乃卜和苏凯伊乃。

这些都是谁的孩子？法图麦和阿里(愿主喜悦他俩)的孩子。

32件主命

信仰：内心诚信，口舌招认。也就是内心承认先知(愿主福安之)从安拉那里带来的一切，并口舌招认这个信仰。

信仰的条件：(六大信仰)

- 1-相信安拉的存在和独一。
- 2-相信安拉的天仙。
- 3-相信安拉降示的经典。
- 4-相信安拉的使者。
- 5-相信后世和死后复生。
- 6-相信来自安拉好与歹的前定。

伊斯兰的条件：(五大功修)

- 1-念清真言。
- 2-封莱麦丹月的斋。
- 3-立行每日的五时拜功。
- 4-有能力时去朝觐。
- 5-财产达到满贯(定额)的富人每年交纳一次天课。

小净的主命：4项

- 1-洗一次脸。
- 2-洗胳膊至胳膊肘。
- 3-抹头部的四分之一。
- 4-洗脚至脚踝。

大净的主命：3项

- 1-漱口。
- 2-呛鼻。
- 3-洗全身。

土净的主命：2项

- 1-举意。
- 2-双手拍打干净的土壤后抹脸，再次拍打然后抹胳膊至胳膊肘。

拜功的主命：12项。

内六项，外六项。

甲-拜功的条件(外)：

1-清洁肉眼看不到的污秽：通过洗大小净或打土净清洁肉眼看不到的污秽。

2-清洁肉眼能看到的污秽：清洁身体、衣服和礼拜处可以看到的污秽。

3-遮盖羞体：遮盖教法所规定的羞体。男性需要遮盖肚脐到膝盖之间，女性需要用宽松的服饰遮盖除手、脸和脚之外的全部身体。

4-朝向克尔白天房：做礼拜时需要朝向克尔白天房。

5-按时：在每番主命拜的时间段内做相应拜功。

6-举意：为要做的拜功举意。

乙-拜功的支柱(内)：

1-大赞词：开始礼拜时念安拉至大 **الله أكبر** Allahu akbar。

2-立站：礼拜的时候(无故者)双脚立站。

3-诵读：拜功中诵读《古兰经》。

4-鞠躬：上半身前倾，双手放在双膝上。

5-叩头：额头、鼻尖、双手、双膝、双脚贴地。

6-末坐：礼拜的最后，跪坐读“中坐词”的时间。

主命：安拉命令我们做的事情。例如：礼拜、封斋等。放弃主命是非法的，否认主命即叛教。

圣行：先知(愿主福安之)以功修的举意经常做的，极少情况下不做的，并且建议我们做的事情。

非法：被禁止的事情。例如：饮酒、女性向外男子展示自己的头发等。远离非法之事可以得到回赐，做非法之事是有罪过的。故意否认即叛教。

隐私部位的清洁(净下)

*为了防止尿液飞溅到身上，在进入厕所之前应当卷起裤脚，并坐着或蹲着如厕。

*不在厕所吃喝和说话。

*进厕所时，左脚先进；出厕所时，右脚先出。

隐私部位的清洁：用左手和大量的水清洁。若没有水，可以使用其他合适的东西清洁。

做礼拜的穆斯林需要十分注意这些卫生细节。



小净

洗小净的事项有：洗脸；洗手至手肘；抹头部的四分之一；洗脚至脚踝。

洗小净的具体做法：有条件的话，最好面朝克尔白天房。

然后说：“我举意洗小净，**أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ، بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ** 求真主保护我免遭被驱逐的恶魔的侵害，奉普慈特慈的安拉之名”之后，按顺序洗三次手至手腕。在洗手时需要注意清洗手指缝，若戴有戒指，则需要转动戒指。



用右手递水漱口三次。如果有米斯瓦克或者牙刷，就用它来刷牙；如果没有就用右手大拇指和食指刷牙。



然后右手呛鼻三次，左手擤鼻。



洗脸，从发际线至下颌洗三次。



洗胳膊至胳膊肘，先右后左，分别洗三次。



右手抹头四分之一。



食指抹耳朵里面，大拇指抹耳朵后面。



手背抹脖颈。



洗脚，从右脚小拇指开始，洗至脚踝，先洗右脚，再洗左脚，分别洗三次。



这样洗完小净后，用右手掬水，站着喝一点是圣行。

洗完小净后，面朝克尔白天房念“清真言”和三遍“高贵章”有丰厚的回赐。

小净的主命：

- 1-洗一次脸，
- 2-洗一次手至手肘，
- 3-抹四分之一的头，
- 4-洗一次脚至脚踝。

小净的圣行：

- 1-举意洗小净，
- 2-念求护词和太思米开始，
- 3-先洗手至手肘，
- 4-用米斯瓦克或牙刷刷牙，或用大拇指和食指搓洗牙齿，
- 5-不间断地洗各肢体，
- 6-认真搓洗各肢体，
- 7-每一次漱口的水都吐出来，
- 8-没有封斋时，用充满口水的水漱口，
- 9-用水呛鼻，左手擤鼻，没有封斋时用更多的水呛鼻，
- 10-按顺序洗小净，
- 11-每个肢体清洗三次，
- 12-在洗手和洗脚时，从指尖开始清洗，
- 13-搓洗手指缝，
- 14-胡须稠密的人，要用指头搜洗，
- 15-若戴有戒指，需要转动戒指，
- 16-抹耳朵。

坏小净的事项:

- 1-前后窍出来的污秽和气体。
- 2-身体上出血、脓、黄水或血水混合物。
- 3-充满口的呕吐(痰不算)。
- 4-嘴中出血量与口水等量或更多。
- 5-躺着或者依物而睡。
- 6-昏迷，酒醉。
- 7-礼拜时发出旁人能听到的笑声。
- 8-在涂有指甲油的情况下洗的大小净是不成立的，因为指甲油是防水的。

没有小净不能做的功修:

- 1-礼拜。
- 2-触摸《古兰经》。
- 3-环游克尔白天房。
- 4-做诵读的叩头。

土净

土净：用洁净的土抹脸和胳膊。

打土净的具体方式：念求护词和太思米，然后举意“为了完成小净或大净而打土净”。之后，双手十指张开，用掌心轻拍干净的土或类似土的东西，并稍微前后摩擦。



注意：男女打土净的方法一样。

先将手掌向前，再向后轻微摩擦。

土净的主命：

1) 举意：“我举意，为了完成小净或大净，或为了做礼拜而打土净。”

2) 拍打两次洁净的土或类似物质：双手拍打洁净的土，然后抹脸；再次拍打，然后抹胳膊至胳膊肘。

土净的圣行：



1) 念太思米开始。

2) 双手十指打开放在土上。

3) 双手在土上先向前再向后摩擦。

4) 按顺序且不间断地完成土净。



抬起双手，并轻轻抖动。用两个手掌心抹整张脸。然后，掌心向下，以同样的方式再次拍土。先将左手拇指和食指分开，用剩下三根手指内侧抹右胳膊内侧，从指尖到手肘。然



后用左手拇指和食指抹右胳膊外侧。以同样的方式用右手抹左胳膊。然后用右手拇指和食指抹左胳膊外则。

这样完全抹脸、手和胳膊，即完成了符合主命和圣行的土净。

可以打土净的情况：

无大小净和结束月经期和产褥期的女性在下列情况下可以打土净。

1-距离取水处1英里远，(约1.6公里)

2-生病，

3-天气寒冷，

4-害怕敌人，

5-没有水或洗浴工具，或者水不够用，在这些情况下可以打土净。无论住在城市还是乡村，都可以打土净。

若戴有戒指或手链，在打土净时需要去掉戒指或手链，或者转动它们。

大净

大净：清洗全身。

大净的主命：3项。

1-漱口：用充满口水的水漱口至咽喉。

2-呛鼻：用水呛鼻至鼻腔。

3-洗全身：仔细清洗全身，不留任何针眼大小的地方。为了全方面漱口，也可以喝下满口水。

大净的圣行：

- 1-洗三次手至手腕，
- 2-清洗隐私部位，
- 3-清洗身体上的污秽，
- 4-洗小净，
- 5-洗三遍全身，
- 6-洗大净时先洗三次头，然后洗三次右肩，再洗三次左肩，再清洗其他身体部位，
- 7-开始洗大净前内心和口舌举意“我举意洗大净”。
- 8-洗双手时念太思米，
- 9-正常用水，不要过多，也不要过少。
- 10-洗大净时遮盖隐私部位，（在公共浴室需要更加注意遮盖隐私部位）
- 11-认真清洗所有身体部位，
- 12-在他人看不到的地方洗大净，
- 13-洗大净时不说话是可嘉的，
- 14-洗大净时不要面朝克尔白天房。

依照主命、圣行和礼节洗大净：

要洗大净的人应先念太思米，然后举意洗大净。先洗手至手腕，若有东西附着在皮肤上，需要将其清除掉。若隐私部位有污秽物，应清洗干净；没有污秽物的话，也应当清洗这些部位。然后用右手往口中送水漱口至咽喉，并重复三遍。然后用右手往鼻中送水，呛鼻三次。为了能够清除鼻子中的污秽，每次呛鼻时应用左手擤鼻。

之后洗小净，若脚下有积水，则无需洗脚，完成大净后再洗脚。完成小净后，先洗三遍头，再依次从右肩和左肩向下浇三遍水，并清洗全身。肚脐眼和堵住的耳洞也需要清洗。轻搓头发，让水接触到发根。若身体某处有伤口，且上药了，若去掉药物会对伤口造成伤害，只需要在药上清洗；若这样也会造成伤害，可以在药上抹点水；若这样也会造成伤害，可以在包扎物上抹点水。

洗大净的益处：

洗大净能保障体内电解质平衡，使血液平衡和血压正常化，还能使毛孔呼吸到新鲜空气。

需要洗大净的情况

女性月经期和产褥期结束后，男女同房后需要洗大净。女性在洗大净时，若水能接触到发根，则无需拆解发辫，只需要浸湿发根即可。若拆开了发辫，则需要清洗全部头发。

若戴有戒指或耳饰，在洗大净时应转动它们，这属于副主命。

可以在边长为45-50米的非流动水池中洗大净，在漱口和呛鼻之后清洗全身三遍。

若在水流动的地方洗大小净，无需活动，大小净即可成立。

指甲之间或指甲上，或皮肤上有防水的面团、指甲油等物质，在这些情况下洗大净是不成立的。

无大净者不能做的事情

- 1-无大净、处于月经期和产褥期的人不能进入礼拜殿
- 2-不能读《古兰经》
- 3-不能触摸《古兰经》
- 4-不能环游克尔白天房
- 5-不能礼拜
- 6-不能封斋

与女性相关的特殊情况

- 1-月经
- 2-产褥
- 3-病血

学习这些内容对每个女性都是主命。其配偶或监护人也应该学习，然后教授给不知道这些内容的女性。

注：关于与女性相关的特殊情况详细内容请看阿思姆·乌伊萨勒和穆热诗德·乌伊萨勒编写的《İzahlı Kadın İlmihali Ansiklopedisi》

宣礼(邦克)

四遍 اللهُ أَكْبَرُ Allahu akbar: 安拉至大。

两遍 اللهُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ: 我作证，除安拉之外没有主宰。

两遍 اللهُ رَسُوْلُ مُحَمَّدًا: 我又作证，穆罕默德是安拉的使者。

两遍ِ حَيَّ عَلَى الصَّلَاةِ: 快来礼拜。

两遍 **حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ**: 快来成功。

两遍 **اللهُ أَكْبَرُ** Allahu Akbar: 安拉至大。

一遍 **لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ**: 除安拉之外没有主宰。

晨礼的宣礼，“**حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ**”之后两遍 **خَيْرٌ مِنَ النَّوْمِ** (礼拜比睡觉好)。

内宣礼，“**حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ**”之后2遍 (**قَدْ قَامَتِ الصَّلَاةُ**)。

内宣礼要念得快一些。外宣礼要用深厚的声音且高声念，以便让周围的穆斯林听到。

宣礼后的杜阿

اللَّهُمَّ رَبِّ هَذِهِ الدَّعْوَةُ التَّامَّةُ وَالصَّلَاةُ الْقَائِمَةُ آتِ مُحَمَّدًا الْوَسِيلَةَ
وَالْفَضِيلَةَ وَالدَّرَجَةَ الرَّافِعَةَ وَأَبْعَثْهُ مَقَامًا مَحْمُودًا الَّذِي وَعَدْتَهُ إِنَّكَ لَا
تُخْلِفُ الْمِيعَادَ

中文大意：主啊！这完美的号召和常立的拜功的主宰啊！
求你赐予穆罕默德亲近你的媒介和高品，求你将他提升到你曾许
约他的一个值得称颂的地位，你确是不爽约的。

故事：

安拉想让我们做什么？

艾哈迈德正在花园里帮爸爸割草，爸爸对他说：

“儿子，你可以帮我倒杯水吗？”

爸爸正在喝水时，宣礼声响起了，他说：

“艾哈迈德，谢谢你。你做了我想让你做的事，现在安拉
想让我们做一件事。”艾哈迈德吃惊地瞪大双眼看向爸爸说：

“爸爸，安拉想让我们做什么事情吗？”

“是的，儿子。”

“但是我没有听到任何祂的命令。”

“你没有听到宣礼声吗？”

“听到了，但是……”

“儿子，安拉以不同的方式让我们听到祂想让我们做的事情。例如，宣礼声提醒穆斯林安拉命令我们的‘快来礼拜’的命令。我们要在每番拜功中记起这一命令。

M·雅莎尔·康戴米尔

拜功不可荒废

拜功不可荒，虔诚日夜长，
信士终不弃，步步向光芒。
晨午晡昏宵，五时当谨守，
肃立敬主前，污垢尽消走。
礼拜者心净，光辉映眉宇，
懈怠者神黯，容颜失秀丽。
礼拜即相会，主前沐荣光，
低语诉衷肠，福泽永流芳。
净手亦净心，清洁自童年，
养成好品性，清正伴流年。
身洁体康健，病痛不相侵，
笑颜长安乐，洁者福自临。

M·雅乐特卡亚

拜功

不做礼拜的惩罚：

我们亲爱的先知(愿主福安之)在尊贵的圣训中说：

“不做礼拜的人处于否认与举伴之间。也就是说，不做礼拜会使人走向否认，不做礼拜是通向否认的路。”

穆斯林绝对不能放弃做礼拜。病人也没有可以不做礼拜的允许，我们在后文中会讲到病人做礼拜的形式。在伊斯兰中，尽管身处战场，也不能放弃做礼拜。

不做礼拜有惩罚，做礼拜时不遵守拜功的礼节也有严重的惩罚。偷盗拜功，即跟拜时抢先于伊玛目，快速地鞠躬和叩头等。

先知(愿主福安之)在一段尊贵的圣训中说：

“人们中最恶劣的偷盗者是偷盗拜功者。”

五番拜功的时间和拜数：

1-晨礼：日出之前。共2拜，2拜圣行拜，2拜主命拜。

2-晌礼：在太阳开始偏西时入时。共10拜，2拜圣行拜，2拜主命拜，2拜圣行拜。

3-晡礼：在影子是物体的两倍时入时。共8拜，2拜圣行拜，2拜主命拜。

4-昏礼：在太阳落山后入时。共5拜，2拜主命拜，2拜圣行拜。

5-宵礼：昏礼的时间结束时入时，直到晨礼的时间段开始为止。共12拜，2拜圣行拜，2拜主命拜，2拜圣行拜，2拜奇数拜(其律例为副主命)。

奇数拜：在宵礼的时间段内，通常在宵礼之后礼。

主命拜：安拉命令我们做的拜功。

圣行拜：先知(愿主福安之)命令和建议我们做的拜功。

副主命拜功：其律例位于主命拜和圣行拜之间。

副功拜：为了更接近安拉而做的拜功。

受憎的礼拜时间段

1-日出：若在做晨礼时日出了，则拜功不成立。在日出后25分钟之内不能做礼拜。

2-日中：晌礼前的25分钟之内不能做礼拜。

3-日落：昏礼前的25分钟之内不能做礼拜。

注：日落时可以做当天晡礼的主命拜。

晨礼的圣行拜的做法

1)带小净面朝克尔白天房，双脚站立并举意：

“我举意，为了获得安拉的喜悦而礼今天晨礼的圣行拜”，

礼主命拜前应举意说“礼今天晨礼的主命拜”。



立站和举意

1) 开始礼拜时身体放松，双眼注视叩头处，双脚站立，两脚距离为2根手指的宽度。

念大赞词

2) 举意后念大赞词，同时将双手抬至与耳朵齐平，双手掌心面向克尔白天房，然后抱手放在肚脐下方，如图所示。

女性念大赞词时抬手至指尖与肩膀齐平，如图所示。



站立和诵读

3) 念完大赞词之后，将右手放在左手之上，并用右手大拇指和小拇指环扣左手手腕，如图所示。

女性在念完大赞词后，双手手指合拢放在胸前，如图所示。



4) 双手放位后，开始小声念开拜词 **اللهُ أَكْبَرُ** :

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالَى جَدُّكَ (وَجَلَّ ثَنَاتُكَ) وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ

5) 然后念求护词和太思米，之后念《开端章》：

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ١

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ {٢} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {٣}

مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ {٤} إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {٥}

اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {٦} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ

الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ {٧}

译文:

1. 奉普慈特慈的安拉之名，2. 一切赞颂，全归安拉，养育众世界的主，3. 至仁至慈的主，4. 掌握还报日的主，5. 我们只崇拜你，只求你佑助，6. 求你引导我们走正路，7. 你所施恩者的路，不是遭谴怒者的路，也不是迷误者的路。

6) 然后念一个短章节。例如:

إِنَّا أَعْطَيْنَاكَ الْكَوْثَرَ {١} فَصَلِّ لِرَبِّكَ وَأَنْحِرْ {٢}

إِنَّ شَانِئَكَ هُوَ الْأَبْتَرُ {٣}

译文:

1. 我确已赐予你多福，2. 故你应当为你的主礼拜、宰牲。
3. 怨恨你的人，才是绝后的。

鞠躬

7) 读完《古兰经》(开端章和短章节)之后,念安拉至大“اللهُ أَكْبَرُ Allahu Akbar(大赞词)”鞠躬。鞠躬时头和腰要在同一水平线上,双眼注视脚尖,手肘和膝盖绷直,双手抓住膝盖,如图所示。鞠躬时念“سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ”,可以念3、5、7遍。



女性在鞠躬时动作幅度更小,膝盖稍微弯曲,双手手指合并放在膝盖上,如图所示:



立站:

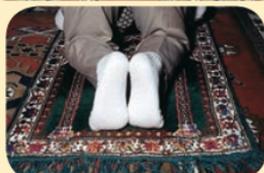
鞠躬后站立。

8) 鞠躬后起身时念“سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَهُ”，站立后念“رَبَّنَا لَكَ”
“الْحَمْدُ”。然后念“اللهُ أَكْبَرُ”并叩头。

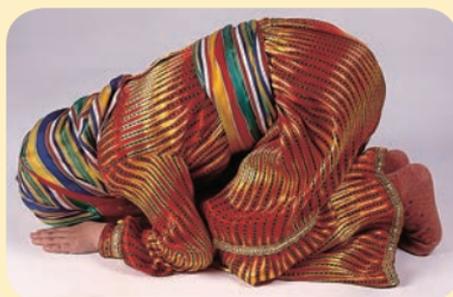


叩头

9) 叩头时按顺序将膝盖、双手、额头和鼻子放在地上。双手手指并拢，放在脸颊旁。双脚并拢，且不能离开地面。手指和脚趾需要朝向克尔白天房，双膝远离腹部。手肘不触碰到地面和腹部，如图所示：



女性在叩头时手肘贴于地面，并注意不暴露羞体，如图所示。叩头时念三遍“سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى”。



10) 然后念“اللهُ أَكْبَرُ”起身跪坐，这一跪坐被称为“中坐”。左脚朝右平放，跪坐在双脚上，右脚跟贴地立起，双手放在双膝上，如图所示。跪坐停留时长为念一遍“سُبْحَانَ اللهُ” Subhanallah”的时间。



女性跪坐时右脚趾不立起，双脚偏右平放跪坐，如图所示。然后念“الله أَكْبَرُ” Allahu Akber”做第二次叩头，叩头时念三遍“سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى”。

第二拜

11) 然后念“الله أَكْبَرُ” Allahu Akber”不间断地起身(起身顺序依次是额头、双手、双膝)开始做第二拜。站立，抱手放在肚脐下方，如图所示。

第二拜中的站立和诵读

在第二拜中不念“开拜词”，抱好手后念“太思米”，然后像第一拜那样念《开端章》和一个短章节或3节经文。

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {١}

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ {٢} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {٣} مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ

{٤} إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {٥} اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {٦}

صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ {٧}

Bismillāhi r-rahmāni r-raḥīm. Al ḥamdu lillāhi rabbi l-‘ālamīn Ar rahmāni r-raḥīm. Māliki yawmi d-dīn. Iyyāka na’budu wa iyyāka nasta’īn. Ihdinā ṣ-ṣirāṭ al mustaqīm. Ṣirāṭ al-laḍīna an’amta ‘alayhim ḡayril maḡḍūbi ‘alayhim walāḍ ḍāllīn. Amin.

《忠诚章》

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ {١} اللَّهُ الصَّمَدُ {٢} لَمْ يَلِدْ وَلَمْ
يُولَدْ {٣} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ {٤}

译文：1. 你说：祂是安拉，是独一的主；2. 安拉是万物所仰赖的；3. 祂没有生产，也没有被生产；4. 没有任何物可以做祂的匹敌。



鞠躬

12) 然后念“اللهُ أَكْبَرُ” 鞠躬，鞠躬时念2遍“سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ”。然后念“سَمِعَ اللهُ لِمَنْ أَمَرَ”起身，站立后念“رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ”。然后念“اللهُ أَكْبَرُ” 并叩头。

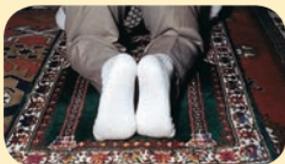


女性在鞠躬时动作幅度更小，膝盖稍微弯曲，双手手指合并放在膝盖上，如图所示：

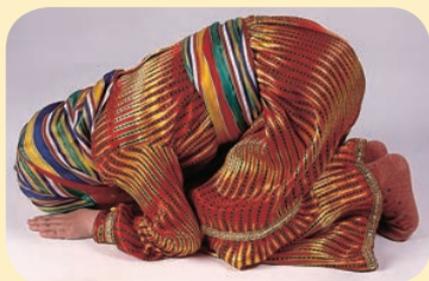


叩头

13) 叩头时念三遍“سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى”，然后念“اللهُ أَكْبَرُ”起身跪坐。稍作停留，再念“اللهُ أَكْبَرُ”做第二次叩头，叩头时念三遍“سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى”，然后念“اللهُ أَكْبَرُ”起身跪坐，跪坐时念中坐词(台善呼德)，请看本书第66页。



女性在叩头时手肘贴于地面，并注意不暴露羞体，如图所示。叩头时念三遍“سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى”。



末坐

念“الله أكبر”起身跪坐，这一跪坐被称为“末坐”。男性右脚立起，脚趾朝向克尔白天房，左脚平放，并跪坐在上面。双手自然放在双膝上，双眼注视大腿并念“中坐词”，如图所示。女性的跪坐形式不同于男性，双脚偏右平放，自然跪坐，双手手指合拢放在双膝上，如图所示：



中坐词音译：*At-tahiyyatu lillahi wa s-salawatu wa t-tayyibatu, as-salmu ‘alayk, ayyuha n-nabiyyu wa rahmat Allahi wa barakatuh, as-salamu ‘alayna wa ‘ala ‘ibadillahi s-salihin. Ashhadu an la ilaha illa Allah wa ashhadu anna Muhammadan ‘abduhu wa rasuluh.*

在末坐时，念完中坐词之后念赞圣词(算里, 摆里克和浪摆乃)

- *Allahumma salli ‘ala sayyidina Muhammadin wa ‘ala ali sayyidina Muhammadin kama sallayta ‘ala Ibrahima wa ‘ala ali Ibrahima, innaka hamidun majid.*

- *Allahumma barik ‘ala Muhammadin va ‘ala ali Muhammadin kama barakta ‘ala Ibrahima wa ‘ala ali Ibrahima, innaka hamidun majid.*

- *Rabbana atina fi d-dunya hasanatan wa fi l-akhirati hasanatan wa qina ‘adhaba n-nar.*

Rabbana ghfirli wa li walidayya wa li l-mu’minina yawma yaqumu l-hisab. (阿语原文和中文译文请看本书第67-68页)

15) 念完这些杜阿之后，头转向右边，双眼看向右肩膀并念“السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ”，然后将头转向左边，双眼看向左肩膀并念“السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ”。



晨礼的主命拜和圣行拜的做法相同。完成晨礼的两拜圣行拜和主命拜之后，先知(愿主福安之)建议念2遍：

“أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ”，意为“我向伟大的安拉祈求饶恕”。

完成拜功之后念的杜阿：赞主词和赞圣词(台思比哈)：

Allahumma anta s-salamu wa minka s-salam. Tabarakta ya dha l-jalali wa l-ikram.

‘Ala rasulina salawat.

(*Allahumma salli ‘ala sayyidina Muhammadin wa ‘ala ali sayyidina Muhammad.*) 内心小声念。

Subhan Allahi wa l-hamdu lillahi wa la ilaha illa Allahu wa Allahu Akbar. Wa la hawla wa la quwwata illa billahi l-‘aliyyi l-‘azim.

完成拜功之后念的杜阿和赞主词(台思比哈)。

之后念“求护词-太思米”和“宝座经文”(阿亚提库尔西，即《古兰经》黄牛章2:255)，然后念赞主词(台思比哈)。

赞主词：台思比哈	译文：
سُبْحَانَ اللَّهِ Subhanallah: 33遍	赞主清淨
أَلْحَمْدُ لِلَّهِ Alhamdulillah: 33遍	感赞安拉
اللَّهُ أَكْبَرُ Allahu Akbar: 33遍	安拉至大

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

Allahu Akbar. La ilaha illallahu, wahdahu, la sharikah lah. Lahu l-mulk wa lahu l-hamdu wa huwa ‘ala kulli shay’in qadir.

译文：除安拉外绝无应受崇拜的主，祂独一无二，无伙伴，国权和赞颂全归祂，祂对万事全能。

完成拜功后常念的一个杜阿

求安拉保护我免遭被驱逐的恶魔的侵害，奉普慈特慈的安拉之名。一切赞颂全归众世界的养主。祝福与平安在我们的先知穆罕默德(愿主福安之)和他的后裔，以及众索哈伯(圣门弟子)之上。我们赞颂祂，只向祂寻求相助，我们想要成功，我们向祂忏悔。祂是至恕的，在后世对信士是特慈的。



养主啊！求你接受我们那不完善的功修！养主啊！求你饶恕我们的罪过，怜悯我们，使我们进入天堂，从火狱上保护我们！养主啊！求你在我

们做的所有你喜悦的事情上赋予成功！养主啊！求你援助伊斯兰和穆斯林！养主啊！求你从否认、举伴、贫穷、坟墓的惩罚上保护我们！养主啊！我向你祈求长寿、有益的和今后两世的幸福！（可以做任何想向安拉祈求的杜阿）养主啊！求你在实施清算之日饶恕我、我的双亲和信士们！主啊！你是至仁至慈的主！阿敏！阿敏！阿敏！

养主啊！求你准成这些杜阿！念《古兰经》列班者章第180-181-182节经文：“超绝哉你的主——尊荣的主宰！祂是超乎他们的叙述的。祝众使者平安！一切赞颂，全归安拉——养育众世界的主！”之后念求护词-太思米和《开端章》。



晌礼的做法

晌礼，共10拜。前2拜圣行拜，2拜主命拜，后2拜圣行拜。晌礼的前2拜圣行拜：2拜。举意“我举意为了获得安拉的喜悦做晌礼的前2拜圣行拜”，像晨礼的圣行拜那样礼完两拜后中坐并念“中坐词”。然后念安拉至大“اللهُ أَكْبَرُ”起身开始礼第三拜，在第三拜念《古兰经》之前只念太思米，其他步骤和前两拜一样。在最后的末坐时念“台善呼德：按台黑呀图”、“安拉洪麦算里”、“安拉洪麦摆里克”、“浪摆乃”然后出赛俩目完成拜功。（请看第66-68页）

晌礼的主命：2拜。举意“我举意为了获得安拉的喜悦做晌礼的2拜主命拜”，其步骤如同晌礼的前2拜圣行拜，但在第三拜和第四拜站立时，只念《开端章》，不念其他短章节或经文。

第一拜	第二拜	中坐
内宣礼(针对男子)	太思米	按台黑呀图(台善呼德)
举意	开端章	
大赞词 اللهُ أَكْبَرُ	苏勒	
开拜词	鞠躬	
求护词-台斯米	叩头	
开端章		
苏勒(短章节)		
鞠躬		
叩头		



第三拜	第四拜	末坐
太思米	太思米	按台黑呀图(台善呼德)
只念《开端章》	开端章	安拉混麦算里
鞠躬	鞠躬	安拉混麦摆里克
叩头	叩头	浪摆乃
		赛俩目

注意：晌礼、晡礼和宵礼的主命拜做法相同。

晌礼的后两拜圣行拜：2拜，举意“我举意为了获得安拉的喜悦做晌礼的后2拜圣行拜”。

注意：其做法与晨礼的圣行拜相同，详细内容请看前文。昏礼的圣行拜和宵礼的后2拜圣行拜也与晨礼的圣行拜做法相同。

晡礼的做法

晡礼：共8拜。2拜圣行拜，2拜主命拜。

晡礼的圣行拜：4拜。举意“我举意为了获得安拉的喜悦做晡礼的圣行拜”，其做法与晌礼的圣行拜相同。但是在第二拜后的中坐时，念完“中坐词”之后需要念赞圣词“安拉洪麦算里”、“安拉洪麦摆里克”。然后念安拉至大“الله أكبر”起身做第三拜，然后像刚开始礼拜那样念“开拜词，求护词、太思米”，之后念《开端章》和一个短章节。

晡礼的主命拜：4拜。举意“我举意为了获得安拉的喜悦做晡礼的主命拜”，其做法与晌礼的主命拜相同。

昏礼的做法

昏礼共5拜：3拜主命拜，2拜圣行拜。

昏礼的主命拜：3拜。举意“我举意为了获得安拉的喜悦做昏礼的主命拜”。前两拜的做法与晨礼的主命拜相同，中坐时念“中坐词”，然后念安拉至大“الله أكبر”起身做第三拜，第三拜站立时只念《开端章》。末坐时念“按台黑呀图（台善呼德）”之后需要念“安拉洪麦算里”、“安拉洪麦摆里克”、“浪摆乃”然后出赛俩目完成拜功。

昏礼的圣行拜：2拜。举意“我举意为了获得安拉的喜悦做昏礼的两拜圣行拜”，其做法与晨礼的圣行拜相同，详细内容请看本书第26页。

宵礼的做法

宵礼：共10拜。前4拜圣行拜，4拜主命拜，后2拜圣行拜。

宵礼的前2拜圣行拜：2拜。举意“我举意为了获得安拉的

喜悦做宵礼的前2拜圣行拜”，其做法与晡礼的圣行拜相同。

宵礼的主命拜：2拜。举意“我举意为了获得安拉的喜悦做宵礼的主命拜”，其做法与晌礼和晡礼的主命拜相同。

宵礼的后2拜圣行拜：2拜。举意“我举意为了获得安拉的喜悦做宵礼的后2拜圣行拜”。

注意：其做法与晨礼的圣行拜相同，详细内容请看第26页。昏礼的圣行拜和晌礼的后2拜圣行拜的做法也与晨礼的圣行拜相同。

奇数拜(卫特勒)

奇数拜，2拜。前两拜的做法与晨礼的圣行拜相同，第二拜后的中坐时只念“中坐词”，然后起身开始做第三拜。

在做第三拜时，念完太思米、《开端章》和一个短章节之后，念安拉至大“الله أكبر”且双手抬至与双耳齐平，然后抱手。接着念古努太杜阿，见本书最后的部分。然后鞠躬，叩头，像其它拜功一样完成拜功。

不会念古努太杜阿的人可以念三遍“我们的主啊！求你在实施清算之日饶恕我、我的双亲和信士们。”（《古兰经》易卜拉欣章12:21），然后鞠躬。

3拜奇数拜的做法

第一拜	第二拜	中坐
举意	太思米	按台黑呀土——中坐词
الله أكبر——大赞词	开端章	
素不哈乃克——开拜词	一个苏勒——短章节	
开端章	鞠躬	

一个苏勒	叩头	
鞠躬		
叩头		

第三拜	الله أكبر 大赞	末坐
太思米	大赞+古努太	按台黑呀土
开端章	杜阿	安拉混麦算里
一个苏勒	鞠躬	安拉混麦摆里克
	叩头	浪摆乃
		赛俩目



拜功的主命事项

本书的开头讲述了“22项主命事项”，详情请看前文第8页。

坏拜事项

1. 因想起今世上的事情而哭出声，因疼痛、悲伤或劳累而发出呻吟声，如“哎呦、唉”等。
2. 故意咳嗽。

3. 吹某物。
4. 为了回应某人念某节经文。
5. 抹皮靴的时限到期。
6. 拜中为了呵斥小猫、小狗等动物发出驱赶声命令。
7. 拜中吞咽落入嘴中的雪、雨或冰雹等物。
8. 念错《古兰经》经文，以至改变原意。
9. 男女挨着做礼拜。
10. 在拜中一个动作期间(如, 在站立时, 在鞠躬时)抓痒2次。
11. 暴露羞体的时长达到拜中的一个动作时长, 或衣物沾上阻碍拜功成立的污秽物。
12. 叩头时任何一只脚离地。
13. 做礼拜时来月经。
14. 做晨礼时日出。
15. 在拜中因忘记、疏忽或故意说话。
16. 在拜中吃喝。
17. 拜中发出自己能听到的笑声。(若在拜中发出了旁人能听到的笑声, 则坏小净。)
18. 胸腔偏离克尔白天房的方向。
19. 拜中忙于其他事情。

补错的叩头(疏忽的叩头)

疏忽的叩头, 即补错的叩头。意在补足在拜中非故意、忘记和疏忽而犯下的或多或少的错误。

在下列三种情况下需要做补错的叩头:

1. 延迟做拜功的主命事项，
2. 没有做拜功的副主命事项，
3. 延迟做拜功的副主命事项。

补错的叩头的做法：在末坐时念“中坐词”，然后向右边出赛俩目，之后念安拉至大“اللهُ أَكْبَرُ”再做两次叩头，然后再次念“中坐词‘按台黑呀图’，‘安拉混麦算里，安拉混麦摆里克’和‘浪摆乃’”，然后向两边出赛俩目完成拜功。

晨礼之后读的经文（《古兰经》第59章放逐章22-23-24）

هُوَ اللهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَالِمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ
{٢٢} هُوَ اللهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ
الْمُهَيْمِنُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ سُبْحَانَ اللهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ {٢٣} هُوَ اللهُ
الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ
وَالْأَرْضِ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ {٢٤}

译文：

22. 祂是安拉，除祂外，绝无应受崇拜的。祂是全知幽玄的，祂是至仁的，是至慈的。23. 祂是安拉，除祂外，绝无应受崇拜的。祂是掌权者，至洁者，完美者，证实者，见证者，万能者，强大者，至尊者。赞颂安拉超绝万物，祂超乎他们用以匹配的。24. 祂是安拉，是创造者，造化者，赋形者。祂有许多极美的称号，天地间的一切都赞颂祂。祂是万能的，是至睿的。

宵礼之后读的经文 (黄牛章2: 285-286)

آمَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ
وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ
رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ {٢٨٥} لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا
كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا
تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا
لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى
الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ {٢٨٦}

译文:

285. 使者确信主降示给他的经典，信士们也确信它。他们人人都确信安拉和祂的众天使，一切经典和所有使者。他们说：“我们不区别对待祂的任何使者。”他们说：“我们听从了，我们恳求你赦宥，我们的主啊！你是最后的归宿。”

286. 安拉只依各人的能力而加以责成。各人要享受自己所行善功的奖赏，要遭受自己所干罪恶的惩罚。“我们的主啊！在我们遗忘或错误时，求你不要惩罚我们；我们的主啊！求你不要让我们承担重负，犹如你让古人承担重负那样；我们的主啊！求你不要使我们担负我们所不能胜任的；求你恕饶我们，求你赦宥我们，求你怜悯我们，你是我们的保佑者，求你援助我们战胜悖逆的民众。”

集体礼拜的律例：集体礼拜的回赐高于单独礼拜25个品级，另一个传述中提到的是27个品级。因此，若有两人或更多人在一起的话，应该集体礼拜。

五番主命拜之外的其他拜功

主麻拜(星期五的聚礼)：其时间与晌礼的时间段相同。代替晌礼集体做2拜主命拜。共10拜。

主命拜前后需要分别做2拜圣行拜，共8拜圣行拜。入时后先做2拜圣行拜，主麻讲座(呼图白演讲)之后跟随集体做2拜主麻主命拜，之后再做2拜圣行拜。

在这之后举意做2拜“Vakit Sunneti圣行拜”更好。

主麻拜成为主命的条件：

1. 男性，主麻拜对女性不是主命。若女性在主麻日跟随伊玛目做了主麻拜，则无需再做当天的晌礼。

2. 可以自由去做主麻拜。

3. 居家者。

4. 身体健康。

5. 明眼人。

6. 没有妨碍前往做主麻拜的理由。

主麻拜成立的条件：

主麻拜成为主命有相应的条件，主麻拜的成立也有相应条件。

1) 在星期五的晌礼时间段内做主麻拜，

2) 在做主麻拜的主命拜之前做主麻演讲(呼图白)，

- 3) 做主麻拜的地方对所有人是开放的，
- 4) 出伊玛目之外至少有2位男性跟拜，（伊玛目艾布·优素福主张，除伊玛目外有2位男性即可）
- 5) 有一位领拜者，
- 6) 做主麻拜的地方位于城镇或类似的地方。

节日拜(会礼)

对需要做主麻拜的人来说，一年做两次节日拜是副主命。

节日拜共2拜，需要跟随集体做。日出两标枪的高度之后进入节日拜的时间，入时后排列班次，跟随集体做节日拜，举意“我举意做副主命的节日拜，跟随伊玛目”。

旅行拜

旅行者指的是，举意离开自己的村庄、城镇或家乡，其路途为以中等的步行速度需要行走几天或至少三天(也就是其路途需要步行18小时去到90公里外的地方)。

若旅行者举意要在目的地居住15天或更长时间，则不算旅行者；若居住少于15天，则算为旅行者；若不确定什么时候回家(说我今天要回家，我明天要回家)，尽管在这种情况下逗留10年，也算为旅行者。

旅行者应当将2拜的主命拜缩短为2拜，2拜和2拜的主命拜不变。在道路安全和住宿方便的情况下应当尽量做全圣行拜。

进入伊斯兰的大门

“清真言和作证言”



怎样可以成为穆斯林？

念清真言和作证言，并诚心相信可以成为穆斯林。

伊斯兰教的核心是什么？

清真言。

清真言

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَّسُولُ اللَّهِ

“La ilaha, illallah, Muhammadun rasulullah”

译文：“除安拉外绝无任何主宰，穆罕默德（愿主福安之）是真主的使者。”

不能将安拉称作神灵：不能用除“安拉”一词之外的其他词（如，神灵，老天爷，上帝等）来称呼安拉，也不能用“被崇拜的”来称呼祂，也不能将“安拉”一词翻译为上帝等单词或词组。

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ (没有任何主宰)：我向安拉承诺不崇拜自封为神

的事物，并从心中清除这些事物。这颗纯洁的心只为安拉和祂的宗教而准备，因为纯洁的安拉的信仰不会进入到有污秽的心中。就像不能在根基不稳的地基上建造坚固的大楼一样。

اللَّهُ إِلَّا اللهُ illallah: 否认所有谬论，只承认独一的安拉。

مُحَمَّدُ الرَّسُولُ اللهُ Muhammedun Rasulullah: 意为“我向安拉承诺，对祂做的功修并非按照异端(之后新生的宗教事项)的形式而做，而是按照祂在《古兰经》中教导的，先知(愿主福安之)所教授的以及他为我们展示的形式做。”

作证言

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

“Ashhadu an la ilaha illa Allah wa ashhadu anna Muhammadan ‘abduhu wa rasuluhu.”

译文：“我作证，除安拉外绝无任何主宰；我又作证，穆罕默德是祂的仆人与使者。”

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ Ashhadu an la ilaha illa: “我思考了，我理解了，我的内心承认了，我的口舌招认了：除安拉外绝无任何主宰，祂是大能的，是无终的，是创造宇宙和全人类以及其中规律的主宰。若有人说‘尽管安拉存在，我也是主宰’，我也否认他，不相信他。”

信安拉

故事：安拉可以看到我们

萨力哈问爷爷：

“我们为什么看不到安拉？”

爷爷回答说：

“因为我们的眼睛没有被创造成可以看到安拉的形式，所以我们看不到祂。”

“这什么意思，爷爷。”

“你能用照相机拍到所有东西吗？”

“可以。”

“你能拍到肝脏或胃吗？”

“不能，只能用X光透视仪拍到它们。”

“两个都是可以拍照的工具，X光透视仪能拍到照相机拍不到的东西，这是因为他们的构造不同。现在明白了吗？”

“那祂能看到我们吗？”

“祂能看到我们，尽管我们在漆黑的夜晚，在漆黑的房间的黑色衣服里，祂也能看到我们。”

安拉的属性

A-独有的属性或本体的属性；B-共有的属性或确定的属性

A-独有的属性：六个。

1-永存的：安拉是存在的。祂存在于每个地方，每个时间。

2-无始的：安拉的存在没有开始。祂是没有开始的，祂是永恒的，祂没有生产，也没有被生产。

3-无终的：安拉的存在没有终点。祂的存在不会结束，祂是永恒的，祂是不会死亡的。

4-独一无二的：安拉是独一无二的。也就是说，其他生物不可能具备祂的属性和行为。祂没有配偶，也没有与祂相似的存在物。

5-无相似的：安拉不与任何被造物相似。

6-自立的：安拉的存在源于祂自身。祂不需要其他任何物，但所有被造物都需要祂。

B-共有的属性:8个

1-有生命的：活着的。安拉是有生命的，永存的。

2-有知识的：安拉是全知的。

3-能听到的：安拉是全听的。

4-能看到的：安拉是全观万物的。

5-有意志的：安拉能实现想要做的事。

6-有能力的：安拉是大能的，祂的大能对万物是足够的。

7-有语言的：安拉能和祂所意欲的人以祂意欲的方式对话。

8-创造的：使某物存在。天地间万物都是安拉所创造的。

与安拉的属性相关的问题

谁创造了你？	安拉
谁能看到万物？
谁能听到万物？
谁对万物是全知的？
谁给万物提供给养？
谁的大能对万物是足够的？
谁存在于所有地方？
谁的存在没有开始？
谁是永存的？
谁没有与之相似的？
谁没有同伴？
谁对其他物没有需求？
谁不会死亡？
谁拥有无限大能？
谁不生育，也不被生育？
谁保护着我们？
谁饶恕我们？
谁让我们活着？
谁是你的养主？
谁是最伟大的？
谁是最优美的？
我们最喜爱谁？
我们处于困难时，向谁寻求援助？
我们害怕时，向谁寻求保护？
谁养育了我们？
谁从危险中保护我们？

创造万物的是安拉。

谁创造了地球？	安拉
谁创造了星宿？
谁创造了月亮？
谁创造了太阳？
谁创造了大地、天空和空气？
谁将行星创造成排列有序的？
谁使雨水降下？
谁从无中创造了人？
谁创造了我？
谁创造了我的父母？
谁创造了动物？
谁创造了植物？
谁创造了山脉？
谁创造了蔬菜水果？
谁给我们提供了给养和恩典？
谁在无生命的土壤中创造出有生命的植物？
谁在同一根茎上创造出不同的花朵，并且发出不同的香味？
谁使有生命者死亡？
谁创造了万物？
谁是整个宇宙的掌管者？

我们对安拉的义务：

- 1-只信仰安拉，不以物配祂。
- 2-发自内心地喜爱安拉，且对祂的喜爱超过所有人和物。
- 3-从罪恶上只向祂寻求庇护。
- 4-只信托安拉，只向祂寻求帮助。
- 5-只向安拉并且持续不断地崇拜祂。

6-感谢祂给予的恩典。

7-喜爱祂所喜爱的，厌恶祂所厌恶的。

8-遵守祂的命令，远离祂的禁令。

故事：

声称安拉不存在的一个知识分子和伊玛目

艾布·哈尼法的回答

从前，一位名叫艾布·哈尼法的大学者生活在巴格达，他闻名遐迩，且培养了许多学生。周围的人都很尊敬他。

当时，一位自称学者的无知者声称“安拉不存在”，并到处与学者们争论这一问题。

此人也听闻了艾布·哈尼法的名声，他想与艾布·哈尼法争论这一问题。于是，他前往巴格达了。在他找到艾布·哈尼法之后就提问他：“安拉是否存在？”，艾布·哈尼法并没有马上回答他，而是告诉他，明天的某一时间在同一地点见面，那时候再回答他。

众所周知，底格里斯河将巴格达从中间一分为二。

第二天，艾布·哈尼法并未按时到达约定地。自称为学者的人在等待中逐渐失去了耐心，当他正要离开的时候艾布·哈尼法来了。断言者对他说：

“你为什么来晚了？是因为害怕和我辩论吗？”

艾布·哈尼法微笑地回答说：

“并不是，我没有害怕。你知道的，我住在河对面，这附近又没有过河的桥。我想快点过来，想着在没有工匠和工程师的情况下桥能自己形成，最终桥自己形成了，就是花费了一些时间。我也通过那座桥过来了，就是来晚了。”

断言者说：

“你说谎。没有工匠和工程师的情况下桥怎么能自己形成的？只有傻子才会相信！”

艾布·哈尼法说：

“你看！既然桥不能自己形成，这个世界在没有创造者的情况下能自己形成吗？在世界上，连一片叶子都不能自己掉落，你还不相信万物的存在和发生都有一定的原因吗？”

这番话让那位自称学者的断言者意识到了自己的错误，他认识到了这个宇宙的创造者的存在。他非常抱歉地放弃了自己的断言，相信了安拉的存在及其独一性。

信天仙

众天仙的特点：

甲)天仙是从光上被造的高贵纯洁的被造物。他们没有性别之分，无婚嫁，不吃不喝。

乙)我们看不到天仙。

丙)天仙不知道幽玄。安拉让他们知道某事，他们才可得知。

众天仙的任务：

众天仙的任务是感赞、赞颂安拉(赞颂祂的荣耀和伟大)，执行安拉的命令：

四大天仙的任务：

1-吉卜里勒：给众先知传达启示和经典。

2-米卡伊勒：看管自然界(如，风雨等)。

3-伊斯拉菲勒：在复生日吹响号角。

4-阿兹拉伊勒：取走生命。

这些是大天仙。安拉通过这些天仙给其他天仙下达命令。

其他天仙及其任务：

记录天仙：在每个人的左右两边记录人说过的话和做过的事。右边的记录善功，左边的记录罪恶。这些被书写下来的功过簿在复生日会交给它的主人，安拉也会通过功过簿清算人们。

蒙克尔-奈克尔：在坟墓中拷问人们。

故事：

阿兹拉伊勒怎样在同一时间取走上千人的生命？

亲爱的小朋友们，你们应该也很好奇这一问题吧！我们可以将我们的灵魂比作一个亮着的电灯，将死亡比作一个被熄灭的电灯。

给房子通电的电线和电站(发电厂)是相连的，对吗？若电站里的工程师给手下的电工下达命令说：“停掉某一街区的电。”你们知道会发生什么吗？电工会拉下控制相应街区的电闸，这时几千户人家的数万盏灯会同时熄灭。

因此，我们可以将我们的灵魂想象成被一条我们看不到的线汇聚在一起，其控制开关在阿兹拉伊勒天仙那里。他只要触碰开关，就可以同时收走上千人的生命。

信经典

安拉以启示的方式通过众先知下降了神圣的、天启的经典。

启示：安拉从世人中选拔出众先知，然后通过精神道路(吉卜里勒天仙)下降给他们祂想告知给他们的。

启示只会下降给众先知。

在安拉下降的经典中，其中一部分是小册子，这些小册子被称为**小经典**，例如：

给阿丹先知下降了10页，

给希德先知下降了50页，

给伊德利斯先知下降了20页，

给易卜拉欣先知下降了10页。

这些小册子无一流传至今。

4本大经典：

1-下降给穆萨先知的《讨拉特》。

2-下降给达乌德先知的《宰布尔》。

3-下降给尔萨先知的《引支勒》。

4-下降给穆罕默德先知(愿主福安之)的《古兰经》。至今，《古兰经》是唯一一本未被篡改的经典。

当今，一些无知的穆斯林只把《古兰经》念给坟墓中的亡人，不学习它的意思和其中的律例，只念给病人或亡人，而《古兰经》被下降的目的并非如此。《古兰经》中包含了穆斯林从出生到死亡的所有律例，我们的个人、集体以及整个今世上的生活都应该按照《古兰经》中的律例生活。

《古兰经》陆陆续续被降示了22年，共112章。

信使者

先知：安拉为了给仆人传达祂的意愿而选拔且任命的人。

众先知必备的属性：

- 1-诚实的：正直的。众先知是最诚实、最正直的人。
- 2-可信托的：众先知在任何方面都是值得委托、值得信任的人。
- 3-宣教的：众先知以原本的形式将安拉下降的宗教和教律传达给人们。
- 4-聪慧的：众先知是睿智、聪明的人。
- 5-纯洁的：众先知是远离罪过和恶劣品德的。

众先知的数目：

第一位先知是阿丹先知，最后一位先知是穆罕默德先知（愿主福安之）。在这中间也有许多先知，所有先知都号召人们崇拜安拉，信仰独一的安拉。当人们开始迷误，崇拜除安拉之外的神像时，安拉就会派遣一位新的先知号召人们信仰独一的祂。

在《古兰经》中被提到的先知：25位

阿丹	易卜拉欣	穆萨	尤努斯
伊德里斯	伊斯玛易	哈伦	伊勒亚斯
努哈	伊斯哈格	达伍德	艾勒雅斯
胡德	雅古布	苏莱曼	泽克里亚
萨里哈	优素福	安优布	雅哈亚
鲁特	舒尔布	祖勒克菲勒	尔萨
穆罕默德（愿主福安之）			

奇迹：使人无能为力，认识到自己弱小无能的事件。通过安拉的允许和帮助证实先知身份的奇观，人在相同的条件下无法做出与之相似的。

信后世

末日：当伊斯拉菲勒吹响号角时，所有生命都将终止。人们会被重新复活，天堂的居民将进入天堂，火狱的居民将进入火狱。在这之间的时期被称为“末日”。

另一种解释是：末日是从人为了接受清算而被重新复活开始且会一直持续。“末日”的另一个常见名字是“复生日”。

坟墓生活：从人死亡开始到被重新复活的这段时期被称为坟墓生活。人被放入坟墓之后，两位天仙会来询问他：“你的养主是谁？你的先知是谁？你的宗教是什么？”这些是在坟墓中会被问到的问题。每个人都将被询问，尽管身体由于某些原因消失不见或烧成灰烬，也会被问到这些问题。

坟墓生活是后世生活的开端。将进入天堂的人在坟墓中就能感受到天堂的美好，将进入火狱的人在坟墓中或多或少都会感受到刑罚的痛苦。

不能用今世的生活来衡量坟墓生活。

但我们的灵魂通过小死亡能感受到愉悦或痛苦，这是我们在今世体会到后世的例子。小死亡，即睡觉。

天堂：为穆民而准备的奖赏之地。安拉在《古兰经》中说：“你们将在乐园里享受心所向往的一切，你们将在乐园里享受你们所要求的一切。”（奉绥来特章21:21）

火狱：违抗安拉、反抗安拉的人的受罚之地。否认者、伪信士、罪过多于善功和得不到说情的穆民将进入火狱。穆民在受

到相应的惩罚之后会进入天堂，但否认者、伪信士和多神教徒会永久地待在火狱中。

末日审判地：当伊斯拉菲勒吹响号角时，所有人和生物都将死亡。那时，除安拉外不存在任何生命。一段时间之后，安拉会复活伊斯拉菲勒，当伊斯拉菲勒再次吹响号角时，人会马上被重新复活，并会为了接受清算聚集在末日审判地。

功过簿：在末日审判地，人们会收到自己的功过簿（在今世天仙记录下的本子）。将进入天堂的人会从自己的右边接过，将进入火狱的人会从自己的左边接过。

清算：安拉将同时清算所有人。但每个人会认为只清算了他自己，我们的先知（愿主福安之）关于清算这样讲到：

“复生日仆人寸步不动，直到受询问其年岁如何度过，其学识做了些什么，其财产从何而来、又用到哪儿（是否合法），其身体怎样利用（是否是安拉喜悦的方式）。”（提尔米济，复生日的情形以及淡泊和审慎，1）：

天秤：称量人做的善功和犯下的罪过。

任何人都不会受到任何形式的不公，也就是说，人做的每一件善功和罪过都将受到称量。但在称量时，每件善功像是做了10次那样被称量，而每个罪过只算作一次。

天桥：每个人都需要通过的一条路，一座桥。这座桥位于火狱上方，信士们会通过这座桥进入天堂，多神教徒、否认者和伪信士会坠入火狱。过桥的难易程度取决于在今世对安拉的崇拜程度。

我们为了崇拜安拉而来，我们将为了接受清算返回祂。

我们在今世只是过客，我们为了重新被复活而死亡。

故事：**被复活的4只鸟**

易卜拉欣对大家说：“我的养主能使人死，能使人生。”
尽管他的内心对此很坚信，但有一天他恳求安拉说：

“养主啊！请给我展示你是如何复活死者的！”

安拉回答说：“易卜拉欣，难道你不相信我能复活死者吗？”

易卜拉欣说：“养主啊！我当然相信。我想亲眼看到，以便更加坚定我的内心。”

安拉对易卜拉欣说：“你去抓2只鸟，然后好好驯服它们，直到你喊它们的名字的时候它们能飞向你。然后宰掉它们，将它们的肉剁碎并混合在一起。然后将混合的肉分成2份，分别放在不同的山头。然后以它们熟悉的方式呼喊它们，你会看到它们飞向你。借此你会更加坚定自己的内心，安拉的大能对于万事是足够的，祂所做的所有事情都并非是徒劳的。”

易卜拉欣先知因为安拉接受了自己的请求而感到非常欣喜。他很快就驯服了一只鸽子、一只孔雀、一只乌鸦和一只公鸡。无论这些动物在哪里，只要他们一听到易卜拉欣先知的声音，立马就会飞向他。

一天，易卜拉欣先知按照安拉所说的方式宰掉了它们，并将它们剁碎并混合在一起，然后分成2份，分别放在不同的山头。之后他走到了一个地方，按照之前它们熟悉的方式呼喊它们，这些被复活的动物霎那间飞向了它。

易卜拉欣先知看到这一场景之后立马俯身叩头，感谢安拉。他的信仰也借此变得更加坚定。

信前定

Kader (嘎德尔) 的定义：指安拉知道自亘古至永恒(无始无终)发生的事情，包括其时间、地点、方式以及发生的具体形式。在万物尚未显现之前就已加以确认和安排。这被称为“Kader”，归属安拉“全知的”属性。

万事都是像安拉在亘古时所预定的那样发生，无一事物是偶然发生的。

Kaza (嘎扎) 的定义：指当安拉在亘古时所意欲和预定的事物到了其指定时间时，便按照亘古的预定而发生。预定者是安拉，使一切按照预定那样发生的也是安拉。

因此，kader和kaza之间完美契合。可以说，kader是一个计划，kaza则是按照该计划所实现的事物。

人的行为及其责任

一、超出人的意志的事情

我们的出生，什么时候死亡，性别……这些事情的发生与我们的意志无关，我们无需对此负责。

二、与人的意志相关的事情

安拉按照我们的意志来书写我们的前定，这是为了避免出现强迫我们做某事的说辞出现，不会因此影响到清算。因此，安拉给予我们自由意志，让我们可以按照自己的意志选择做某事，以便我们对自己的行为负责。

例如，一位司机可以利用发动机提供的动力来控制方向，使公交车向左或向右拐弯，也可以直线行驶。当他想停车时，可以踩刹车使其停下。

在发生交通事故时，人们不会责问司机：“为什么公交车的发动机有动力？”而是会问：“你为什么超速行驶？为什么左右拐弯？为什么没有及时停车？”

好和歹

好：从结果上来看对人有益的事情。

歹：对人有害的事情。安拉是独一的造物主，祂是“好”的造物主，也是“歹”的造物主。祂在《古兰经》中说：“安拉是万物的创造者。”（队伍章29:62）我们的宗教命令我们行善，禁止我们作恶。

创造歹的哲理：

一、我们认为的不好的事情也蕴含着安拉的哲理，只是我们不知道其中的哲理。有些看似对人有害的事情，对其他人或社会群体来说是有益的。

二、通过“歹”有助于我们理解“好”的价值。就像无病者不知健康的价值。

我们应该怎样面对好与歹？

当好事来临时，我们应该感恩；当歹来临时，我们应该坚忍并尽力与之做斗争，取得胜利。

给养问题：每个生命的延续都需要给养，给万物提供给养的是安拉。但寻找给养是人的责任，人能直接影响给养到来的途径，通过合法的途径，亦或是非法途径。

寿限问题：人生命的长短。任何人都不知道什么时候会死亡。当寿限来临时，无论当下年轻亦或年迈，健康亦或患病，都会依照安拉的安排死亡。安拉在《古兰经》中说：“每个民族都有一个期限，当期限到来的时候，他们不能延迟也不能提前一

刻。”（优努斯章10:29）祂通过这节经文告诉我们，所有被造物的寿限都不会改变。

拜功中念的苏勒（短章节）

注意：在背记这些短章节时应当背记其阿拉伯语读法，而非谐音。只有不会读阿拉伯语的人可以通过谐音背记。

开拜词

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالَى
جَدُّكَ (وَجَلَّ ثَنَّاؤُكَ) وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ.

*Subhanaka Allahumma wa bi hamdik. Wa tabaraka smuk. Wa t'ala jadduk. (*Wa jalla thana'uk). Wa la ilaha ghayruk.*

(*)在站殡礼时需要加上这一句。

译文：安拉啊！赞你清净无染，赞颂你。你的名字真吉庆，你的尊严超绝万物，除你外绝无应受崇拜者。

中坐词（台善呼德）

التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ السَّلَامُ عَلَيْكَ
يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى
عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ.

音译：*At-tahiyyatu lillahi wa s-salawatu wa t-tayyibat. As-salamu 'alayka ayyuha n-nabiyyu wa rahmatullahi wa barakatuh.*

As-salamu ‘alayna wa ‘ala ‘ibadillahi s-salihin. Ashhadu an la ilaha illa Allah. Wa ashhadu anna Muhammadan ‘abduhu wa rasuluh.

译文：一切舌肉的功课，身体的功课，财帛的功课，全归安拉，圣人啊！安拉赐你平安，慈悯和吉祥！愿安拉赐我们及真主善良的仆民们平安！我作证：万物非主，唯有安拉，我又作证穆罕默德是安拉的仆人与使者。

安拉混麦算里(末坐时念的赞圣词)

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ
عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

音译：*Allahumma salli ‘ala sayyidina Muhammadin wa ‘ala ali sayyidina Muhammad, kama sallayta ‘ala Ibrahim wa ‘ala ali Ibrahim. Innaka hamidun majid.*

译文：安拉啊！你赐福穆罕默德及其家属，犹如你赐福易卜拉欣及其家属那样，你确是可赞的，伟大的。

安拉混麦摆里克(赞圣词)

اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ
عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

音译：*Allahumma barik ‘ala sayyidina Muhammadin wa ‘ala ali Muhammad, kama barakta ‘ala Ibrahim wa ‘ala ali Ibrahim. Innaka hamidun majid.*

译文：安拉啊！你赐给穆罕默德及其家属吉庆，犹如你赐给易卜拉欣及其家属一样，你确是可赞的，伟大的。

浪摆乃(若白那杜阿)祈祷词

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ
رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ

Rabbana atina fi d-dunya hasanatan wa fi l-akhirati hasanatan wa qina 'adhaba n-nar. Rabbana ghfirli wa li walidayya wa lil-mu'minina yawma yaqumu l-hisab.

译文：我们的主啊！求你在今世赏赐我们美好生活，在后世也赏赐我们美好生活，求你保护我们，免受火狱的刑罚。(黄牛章2: 201) 我们的主啊！求你在实施清算之日饶恕我、我的双亲和信士们。(易卜拉欣章12: 21)

奇数拜中的祷词：古努太杜阿

اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْتَعِينُكَ وَنَسْتَغْفِرُكَ وَنَسْتَهْدِيكَ وَنُؤْمِنُ بِكَ وَنُتُوبُ إِلَيْكَ وَ
نَتَوَكَّلُ عَلَيْكَ وَنُثْنِي عَلَيْكَ الْخَيْرَ كُلَّهُ نَشْكُرُكَ
وَ لَا نَكْفُرُكَ وَ نَخْلَعُ وَ نَتْرُكُ مَنْ يَفْجُرُكَ.

音译：*Allahumma inna nasta'inuka va nastaghfiruka wa nastahdik. Wa nu'minu bika wa natubu ilayk. Wa natawakkalu 'alayka wa nuthni 'alayka l-khayra kullahu nashkuruka wa la nakfuruk. Wa nakhla'u wa natruku man yafjuruk.*

译文：主啊！我们求你相助，求你引导，求您饶恕，我们向你悔罪，我们归信你，我们依靠你，我们赞颂你，我们感谢你，我们不辜负你的恩典，我们不与脱离你的人交往。

اللَّهُمَّ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَ لَكَ نُصَلِّي وَ نَسْجُدُ وَ إِلَيْكَ نَسْعِي وَ نَحْفِدُ نَرْجُو
رَحْمَتَكَ وَ نَخْشَى عَذَابَكَ إِنَّ عَذَابَكَ بِالْكَفَّارِ مُلْحِقٌ

音译：Allahumma iyyaka na'budu wa laka nusalli wa nasjudu wa ilayka nas'a wa nahfidu narju rahmatata wa nakhsha 'adhabak. Inna 'adhabaka bi l-kuffari mulhiq.

译文：主啊！我们只崇拜你，只向你礼拜叩头，只为你奔波，只希望你的慈悯，只害怕你的刑罚。的确，你的刑罚只是加于不信道的人。



库尔西经文：（《黄牛章》2:255）

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي
السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا
بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ
كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ

音译：Allahu la ilaha illa huwa l-hayyu l-qayyum. La ta'khdhuhu sinatuwwa la nawm. Lahu ma fi s-samawati wa ma fi l-ard. Man dhalladhi yashfa'u 'indahu illa bi idhnihi. Ya'lamu ma bayna aydihim wa ma khalfahum. Wa la yuhituna bi shay'im min 'ilmih illa bima sha'. Wasi'a kursiyyuhu s-samawati wa l-ard. Wa la ya'uduhu hifzuhuma wa huwa l-'aliyyu l-'azim.

译文：安拉，除祂外绝无应受崇拜的；祂是永生不灭的，是维护万物的；瞌睡和睡眠不能侵扰祂；祂拥有天地万物；不经祂的许可，谁能在祂那里替人说情呢？祂知道他们前后的一切；除祂所启示的外，他们绝不能窥测祂的玄妙；祂的“库尔西”包罗天地。天地的维持，不能使祂疲倦。祂确是崇高的，伟大的。



开端章

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٢﴾ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿٣﴾ مَالِكِ
يَوْمِ الدِّينِ ﴿٤﴾ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿٥﴾ اهْدِنَا الصِّرَاطَ
الْمُسْتَقِيمَ ﴿٦﴾ صِرَاطَ الَّذِينَ
أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ﴿٧﴾

音译：Bismillahi r-Rahmani r-Rahim. Al-Hamdu lillahi rabbi l-'alamin. Ar-Rahmani r-Rahim. Maliki yawmi d-din. Iyyaka na'budu wa iyyaka nasta'in. Ihdina s-sirata l-mustaqim. Sirata lladhina an'amta 'alayhim, ghayri l-maghdubi 'alayhim wa la d-dallin.

译文：1. 奉至仁至慈安拉之名。2. 一切赞颂，全归安拉，养育众世界的主，3. 至仁至慈的主，4. 掌握还报日的主，5. 我们只崇拜你，只求你佑助，6. 求你引导我们走正路，7. 你所施恩者的路，不是遭谴怒者的路，也不是迷误者的路。



世人章

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴿١﴾ مَلِكِ النَّاسِ ﴿٢﴾ إِلَهِ النَّاسِ ﴿٣﴾
مِن شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ﴿٤﴾ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ
النَّاسِ ﴿٥﴾ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ﴿٦﴾

音译: *Qul a'udhu bi rabbi n-nas, Maliki n-nas, Ilahi n-nas, min sharri l-waswasi l-khannas, alladhi yuwaswisu fi suduri n-nas, min al-jinnati wa n-nas.*

译文: 你说, 我求庇于养育世人的主, 世人的君主, 唯一应受世人崇拜的主, 免遭潜伏的蛊惑者的毒害, 他蛊惑人心, 他来自镇尼和人类。



曙光章

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿١﴾ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ
﴿٣﴾ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿٤﴾ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾

音译: *Qul a'udhu bi Rabbi l-falaq, min sharri ma khalaq, wa min sharri ghasiqin idha waqab, wa min sharri n-naffathati fi l-'uqad, wa min sharri hasidin idha hasad.*

译文: 你说: 我求庇于曙光的主, 免遭祂所创造的事物的毒害; 免遭黑夜笼罩时的毒害; 免遭吹结的巫婆的毒害; 免遭嫉妒者的毒害。



忠诚章

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴿١﴾ اللَّهُ الصَّمَدُ ﴿٢﴾ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿٣﴾ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ
كُفُوًا أَحَدٌ ﴿٤﴾

音译: *Qul huwa Allahu ahad, Allahu samad. Lam yalid wa lam yulad. Wa lam yakullahu kufuwan ahad.*

译文: 你说, 祂是安拉, 是独一无二的主; 安拉是万物所仰赖的; 祂没有生产, 也没有被生产; 没有任何物可以做祂的匹敌。

避免任何灾难, 不幸和烦恼的苏勒:

阿伊舍传述: “安拉的使者(愿主福安之)每当感到不舒服, 和每天晚上睡觉时都会念诵忠诚章、曙光章和世人章, 他吹在他的手上, 并以此来抹头和脸以及全身三次。”



火焰章(坚实的)章

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تَبَّتْ يَدَا أَبِي لَهَبٍ وَتَبَّ ﴿١﴾ مَا أَغْنَىٰ عَنْهُ مَالُهُ وَمَا كَسَبَ ﴿٢﴾
 سَيَصْلَىٰ نَارًا ذَاتَ لَهَبٍ ﴿٣﴾ وَامْرَأَتُهُ حَمَّالَةَ الْحَطَبِ ﴿٤﴾ فِي جِيدِهَا
 حَبْلٌ مِّن مَّسَدٍ ﴿٥﴾

音译: *Tabbat yada Abi Lahabiwwatab. Ma aghna ‘anhu ma lahu wama kasab. Sayasla naran dhata lahab. Wamra’tuhu hammalata l-hatab. Fi jidiha hablummin masad.*

译文: 愿艾布·赖海卜遭毁灭! 他必定遭毁灭。他的财产和他所获得的, 将无裨于他, 他将入火狱的烈焰, 他的担柴的妻子, 也将入烈火, 她的颈上系着一条坚实的绳子。



援助者章

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إِذَا جَاءَ نَصْرُ اللَّهِ وَالْفَتْحُ ﴿١﴾ وَرَأَيْتَ النَّاسَ يَدْخُلُونَ فِي دِينِ
اللَّهِ أَفْوَاجًا ﴿٢﴾ فَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ وَاسْتَغْفِرْهُ إِنَّهُ كَانَ تَوَّابًا ﴿٣﴾

音译: *Idha ja'a nasrullahi wa l-fath. Wa ra'ayta n-nasa yadkhuluna fi dinillahi afwaja. Fasabbih bi hamdi Rabbika wastaghfirhu, innahu kana tawwaba.*

译文: 当安拉的援助和胜利降临, 你看见众人成群结队地加入安拉的宗教时, 你应当赞颂你的主超绝万物, 并向祂求饶, 祂确是至宥的。



不信道的人们章

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ ﴿١﴾ لَا أَعْبُدُ مَا تَعْبُدُونَ ﴿٢﴾ وَلَا أَنْتُمْ
عَابِدُونَ مَا أَعْبُدُ ﴿٣﴾ وَلَا أَنَا عَابِدٌ مَّا عَبَدْتُمْ ﴿٤﴾ وَلَا أَنْتُمْ
عَابِدُونَ مَا أَعْبُدُ ﴿٥﴾ لَكُمْ دِينُكُمْ وَلِيَ دِينِ ﴿٦﴾

音译：Qul ya ayyuha l-kafirun. La a'budu ma ta'budun.
Wa la antum 'abiduna ma a'bud. Wa la ana 'abidumma 'abadtum.
Wala antum 'abiduna ma a'bud. Lakum dinukum wa liya din.

译文：你说：“不信者们！我不崇拜你们所崇拜的，你们也不崇拜我所崇拜的；我不会崇拜你们所崇拜的，你们也不会崇拜我所崇拜的；你们有你们的报应，我有我的报应。”



多福章

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
إِنَّا أَعْطَيْنَاكَ الْكَوْثَرَ ﴿١﴾ فَصَلِّ لِرَبِّكَ وَانْحَرْ ﴿٢﴾
إِنَّ شَانِئَكَ هُوَ الْأَبْتَرُ ﴿٣﴾

音译： *Inna a'taynaka l-Kawthar. Fasalli li Rabbika wanhar.*
Inna shani'aka huwa l-abtar.

译文：我确已赐予你多福，故你应当为你的主礼拜、宰牲。怨恨你的人，才是绝后的。



什物章

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

أَرَأَيْتَ الَّذِي يُكَذِّبُ بِالْدينِ ﴿١﴾ فَذَلِكَ الَّذِي يَدْعُ الْيَتِيمَ ﴿٢﴾

وَلَا يَحْضُرُ عَلَى طَعَامِ الْمِسْكِينِ ﴿٣﴾ فَوَيْلٌ لِلْمُصَلِّينَ ﴿٤﴾

الَّذِينَ هُمْ عَنْ صَلَاتِهِمْ سَاهُونَ ﴿٥﴾ الَّذِينَ هُمْ يُرَاؤُونَ ﴿٦﴾

وَيَمْنَعُونَ الْمَاعُونَ ﴿٧﴾

音译：Ara'ayta lladhi yukadhdhibu bi d-din. Fadhalika lladhi yadu'u l-yatim. Wa la yahuddu 'ala ta'ami l-miskin. Fa waylulli l-musallin. Alladhinahum 'an salatihim sahun. Alladhinahum yura'un, wa yamna'una l-ma'un.

译文：你见过否认报应日的人吗？他就是那个呵斥孤儿，不勉励人赈济贫民的人。伤哉！礼拜的人，他们是忽视拜功的，他们是沽名钓誉的，他们是不肯借人什物的。



古莱氏章

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

لَا إِلَافَ قُرَيْشٍ ﴿١﴾ إِلَّا فِيهِمْ رِحْلَةَ الشِّتَاءِ وَالصَّيْفِ ﴿٢﴾ فَلْيَعْبُدُوا رَبَّ
هَذَا الْبَيْتِ ﴿٣﴾ الَّذِي أَطْعَمَهُمْ مِنْ جُوعٍ وَأَمَّنَّهُمْ

مِنْ خَوْفٍ ﴿٤﴾

音译: *Li ilafi Qurayshin, ilafihim rihlata sh-shita'i wa s-sayf. Falya'budu rabba hadha l-bayti lladhi at'amahum min ju'iwwa amanahum min khawf.*

译文: 因为古莱什人的和顺, 因为他们冬夏两季旅行的和顺, 让他们崇拜这座天房的主, 是祂让他们饱而不饥, 安而不惧。



象章

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

أَلَمْ تَرَ كَيْفَ فَعَلَ رَبُّكَ بِأَصْحَابِ الْفِيلِ ﴿١﴾ أَلَمْ يَجْعَلْ

كَيْدَهُمْ فِي تَضَلُّيلٍ ﴿٢﴾ وَأَرْسَلَ عَلَيْهِمْ طَيْرًا أَبَابِيلَ ﴿٣﴾

تَرْمِيهِمْ بِحِجَارَةٍ مِّن سِجِّيلٍ ﴿٤﴾ فَجَعَلَهُمْ كَعَصْفٍ مَّأْكُولٍ ﴿٥﴾

音译： *Alam tara kayfa fa'ala rabbuka bi ashabi l-fil. Alam yajal kaydahum fi tadril. Wa arsala 'alayhim tayran ababil. Tarmihim bihijaratim min sijjil. Faja'alahum ka'asfim ma'kul*

译文：难道你不知道你的主是怎样处治象军的吗？难道祂没有使他们的计谋变成无益的吗？祂派遣成群的鸟去消灭他们，以黏土石射击他们，使他们变得像吃剩的干草一样。



目录

常识问答	5
32件主命	7
小净	10
土净	16
大净	18
邦克	21
拜功	24
进入伊斯兰的门.....	48
信安拉.....	50
信天仙.....	55
信经典.....	57
信使者.....	58
信后世.....	59
信前定.....	62
好和歹.....	63
拜功中念的苏勒(短章节)	64