Русское издание журнала
ALTINOLUK
Сентябрь - Октябрь / 2010 № 5 (40)

Золотой РОДНИК

Исламский духовно-просветительский журнал

Издается с 2001 года



Рамадан и культура питания



- Блага Рамадана
- Понять жизнь
- Рамадан — месяц благодарности
- Жить воодушевлением веры

ISSN 1305-6565

250 ХАДИСОВ С КОММЕНТАРИЯМИ

Лучший подарок для ваших близких



Вы можете заказать бесплатный каталог Издательства.

Издательская группа САД

Книги и журналы можно заказать:

Почтовый адрес: 125412 г. Москва, а/я 28
Офис: г. Москва, м. Петровско-Разумовская, ул. Ангарская, 21
Тел / Факс: 8 (499) 9066717 - 8 (495) 7074666, 8 (964) 7818321
www.sadpress.com - izdatelstvo-sad@yandex.ru

Наши книги и журнал «Золотой Родник» Вы можете приобрести, обратившись в офис, к региональным представителям, и в магазинах, продающих исламскую литературу. Вы можете заказать их наложенным платежом, позвонив по телефону, отправив заявку по почте, SMS или Интернету.

Sad Graphics

Аяты для размышления

«Кого Аллах желает наставить на Истинный Путь, тому открывает грудь к Исламу... а кого Он желает сбить с пути — тому сдавливает и сжимает грудь, как будто он поднимается на небо. Так Аллах подвергает наказанию тех, кто не верует»

(Сура «аль-Ан`ам», 6/ 125).

«[Аллах], который сотворил семь небес, одно над другим сводами. В Творении Милостивого ты не увидишь нестройности. Возведи взор: увидишь ли какой недостаток? Потом возведи взор другой раз: вернётся к тебе взор униженный и утомлённый...»

(Сура «аль-Мульк», 67/ 3-4).

«И видят те, которым даровано знание, что ниспосланное тебе [О Посланник] от твоего Господа — это есть истина и ведёт к пути Великого, Славного»

(Сура «ас-Саба», 34/ 6).

«Обойдите землю и посмотрите, что стало с опровергающими [откровения] Аллаха»

(Сура «ан-Нахль», 16/ 36).



Дорогой Читатель!

Всевышний Аллах создал особенные периоды года для того, чтобы мусульмане могли заняться самообразованием, избавились от недостатков и совершили ещё больше добрых дел. Один из таких благодатных моментов жизни мусульман — это месяц поста. Создатель обещал большую награду верующим за то, что они будут наполнять это время действительно благими деяниями: дни проводить в посту, читать Коран и помогать нуждающимся, а ночи посвящать намазам таравих, тахаджуд, зикру, размышлениям, молитвам. Эти повеления Всевышнего являются основой богослужения истинного мусульманина. Они не ограничиваются только Рамаданом, а являются естественным образом жизни искренне верующего. А Рамадан — это исключительное время для воспитания сердца, пополнения сокровищницы духовности.

Верующий в Рамадан похож на земледельца весной: в период интенсивных богослужений высаживается росток духовной жизни. Плоды проявленного усердия будут после Священного месяца. Искренность и число добрых поступков определит дальнейшее поведение человека. Если смотреть на Рамадан как на школу духовного воспитания, то последующие месяцы покажут, насколько глубоки полученные знания, насколько искренни были богослужения.

Пусть Всевышний Аллах поможет нам до конца своих дней прожить в атмосфере духовности, которую мы собрали в период месяца Рамадан. Пусть Он простит нас и дарует нам чудо быть Его приближенными. Аминь!

С пожеланиями всех благ от Всевышнего,
дружная семья журнала «Золотой Родник».



Золотой РОДНИК

Русское издание журнала «ALTINOLUK»
ISSN: 1305-6565

Учредитель: АО «ALTINOLUK» в лице Абдуллаха Серта
Координатор издания: Сельман Тан
Главный редактор: Рефида Калыкулова
Канонический редактор: Али Фаттахов
Художественный редактор: Алсу Зарипова, Анна Голубницкая
Корректор: Ирина Камилова
Редакционный совет: Азиз Ускюдарлы, Эрдоган Баш, Ахмад Хамди, Мина Ябанли, Зухра Хызалова, Гульасель Абылова
Отдел графики и дизайна: Мурат Аккеме, Халиль Эрмиш
Технический отдел: Митхат Кайхан, Турсунай Касымова
Адрес редакции: Altınoluk Yay.San.AS. Turgut Özal Cad. No: 117 Ikitelli/ Istanbul, Türkiye
Телефон: +90 212 671 07 00 (17)
E-mail: zolotoyrodnik@mail.ru
Служба распространения и подписки: ООО «Издательская группа «САД» 125412, г. Москва, ул. Ангарская, 21.
Почтовый адрес: 125412, г. Москва, а/я, 28
Расчетный счет: 40702810738040020827 АКБ «СБЕРБАНК РОССИИ» (ОАО) г. Москва
кор/сч: 30101810400000000225 БИК 044525225, ИНН 7717529432, КПП 771701001
Телефоны: + 7 (499) 906 67 17,+ 7 (495) 707 46 66 + 7 (905) 734 70 83
E-mail: izdatelstvo-sad@yandex.ru
Координатор распространения издания: Адем Оздемир
Цена подписки в России: 1 год - 390 руб., 6 мес. - 195 руб., 1 номер - 65 руб.
Цена в странах СНГ - договорная

• Все права защищены.
• При использовании материалов ссылка на журнал обязательна.
• Ответственность за статьи, опубликованные в журнале, несут авторы.
• Заказы на приобретение журнала направлять официальному распространителю и в региональные представительства.• Редакция не несёт ответственности за достоверность информации, содержащейся в рекламных объявлениях.

Представительства:

Российская Федерация:
Москва: Издатель - Издательская группа «САД», + 7 499 906 67 17; *izdatelstvo-sad@yandex.ru*
Санкт-Петербург: + 7 921 781 16 36
Казань (Татарстан): + 7 927 419 10 96; *kik@hitv.ru*
Уфа (Башкортостан): + 7 960 399 20 22; + 7 937 315 53 16; *sad-ural@yandex.ru*
Саранск (Мордовия): + 7 927 195 83 83; + 7 83441 32396; *fagim-shafiev@rambler.ru*
Махачкала 1 (Дагестан): + 7 909 480 84 94; +7 963 427 47 27
Махачкала 2 (Дагестан): + 7 988 203 13 69
Дербент (Дагестан): + 7 928 579 88 00
Нальчик: + 7 960 424 20 90
Черкесск: + 7 918 714 63 91
Грозный (Чечня): + 7 928 745 45 56
Пермь: + 7 909 100 14 93; *islamahiskali@yandex.ru*
Челябинск: + 7 963 089 32 61
Пенза: + 7 8412 34 59 69; + 7 906 396 73 50
Ульяновск: + 7 908 474 14 75
Иркутск: + 7 950 060 35 03; + 7 902 173 08 56
Ахтубинск: + 7 927 551 51 88
Самара: + 7 927 007 57 36
Тюмень: + 7 904 494 70 78; + 7 922 485 12 35
Омск: + 7 904 322 70 31
Красноярск: + 7 913 582 95 37
Белоруссия - Минск: + 37 529 687 45 04; + 37 517 200 66 15
Украина - Киев: + 38 063 711 81 88
Крым: + 38 067 922 93 69; *fatihkaraburc@yahoo.com*
Литва: + 370 67417710; *ramadan@inbox.lt*
Латвия: + 371 29391515
Азербайджан: + 99 450 213 66 00; *sedat_demir@yahoo.com*
Грузия: + 99 593 106092; + 99 599 221073; *ahmetyasinelif@hotmail.com*
Казахстан: + 7 3272 53 49 64; + 7 300 379 18 23, *hsezer@rambler.ru*
Кыргызстан: + 996 312 53 11 25; *bashak2006@yahoo.com*
Таджикистан - Душанбе: + 992 919 70 18 09
Турция: + 90 533 490 07 24; *zolotoyrodnik@mail.ru*

Издание распространяется согласно разрешению Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия на распространение продукции зарубежных периодических печатных изданий на территории Российской Федерации. РП No: 12 от 23.01.2006

Место издания: Московская типография No: 13, 105005 г. Москва, Денисовский переулок, 30.

Тираж: 10.000 экземпляров

СОДЕРЖАНИЕ

Актуально

4 Духовные уроки размышления



Пророк (саллялаху алейхи ва саллям) советовал своей умме учиться тафаккуру: «*Мой Господь повелел мне, чтобы моё богослужение было моим размышлением*». Он подчёркивал: «*Нет более важного богослужения, нежели тафаккур*».

В свете Корана

7 Прислушайся душой к божественному откровению



Люди часто путают понятия счастья и материального достатка. Они думают, что накопление имущества прибавляет радости. Благосостояние облегчает жизнь, но не даёт человеку ощущения счастья.

Наставления

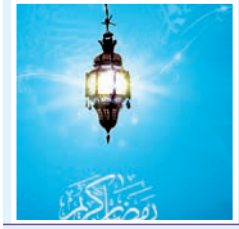
10 Цветы мудрости



Люди бывают трёх категорий. Одни обижают тебя, когда ты их не трогаешь. Другие обижают тебя в ответ на нападки. Третьи даже на тяжкое оскорбление не скажут дурного слова в твой адрес. Тот человек, кто в течение дня не обидел ни одного человека, с утра до самого позднего вечера живёт словно рядом с Пророком (саллялаху алейхи ва саллям).

В свете Ислама

16 Блага Рамадана



Месяц Рамадан учит мусульманина обуздывать свои страсти и желудок. Возможно, этот контроль следует распространить также на другие сферы и периоды жизни. В частности, в семейной жизни стоит воздерживаться от чрезмерных трат, воспитывая в себе довольство малым.

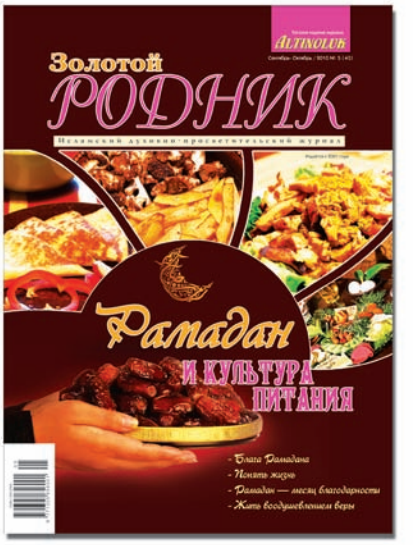
В свете хадиса

20 Понять жизнь



В одном из хадисов, переданном Анасом (радыяллаху анху), сказано: «*Несомненно, Всевышний Аллах доволен теми, кто восхваляет Его после того, как что-либо выпьет или съест*» (Муслим, «Зикр», 89)

Издание содержит упоминание Имён Аллаха и Его Пророков.
Просьба относиться к журналу бережно и уважительно.



Актуально

4 Духовные уроки размышления

В свете Корана

7 Прислушайся душой к божественному откровению

Наставления

10 Цветы мудрости

Современность

14 Мусульмане и книга

В свете Ислама

16 Блага Рамадана

В свете хадиса

20 Понять жизнь

Мусульмане

23 Нет ничего подобного посту

Ахляк

24 Рамадан — благодарности

Из сада души

28 Жить воодушевлением веры

Культура Ислама

36 Культура питания Пророка (с.а.в)

Из жизни

42 Кусочек хлеба

Дуа

44 Молитва за родителей

Вопросы-ответы

47 Вопросы о посте

Мнение

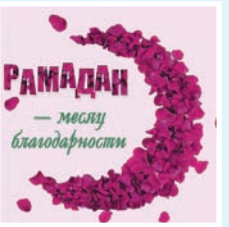
49 Генетически модифицированные организмы: добро или зло?

Детская страница

54 Разговор в Рамадан...

Ахляк

24 Рамадан — месяц благодарности



Благодарность — это зеркало души человека. Истинно благодарному му`мину нужно знать, Кто является дарителем и быть Его преданным рабом. Подлинная благодарность состоит из трёх взаимосвязанных вещей: знания, душевного состояния и деяния.

Из сада души

28 Жить воодушевлением веры



Земная жизнь — это ограниченное благо, которое дано нам, чтобы заработать счастье в вечности. И не будет у этой жизни повторения и шанса после смерти вернуться и всё исправить. Часы нашего пребывания тут сочтены так же, как сосчитаны дни Рамадана.

Культура Ислама

36 Культура питания Пророка (саллялаху алейхи ва саллям)



Пророк (саллялаху алейхи ва саллям) подчёркивал: «*Самая лучшая еда перед Всевышним та, к которой протянуто много рук. Кушайте вместе, не разделяйтесь, потому что баракат находится в обществе*».

Мнение

49 Генетически модифицированные организмы: добро или зло?



На самом деле мало кто из рядовых потребителей способен объяснить, что на самом деле представляют собой генетически модифицированные продукты. Попробуем разобраться. ГМО — это неклеточное, одноклеточное или многоклеточное образование, способное к воспроизводству или передаче наследственного генетического материала.

Детская страничка

54 Разговор в Рамадан...



Ты только меня послушай,
Пожалуйста, мне поверь!
И может, перед тобой
Откроется к счастью дверь.

Духовные уроки Размышления

Азиз Ускюдарлы

ТАФАККУР — ЭТО СОСТОЯНИЕ РАЗМЫШЛЕНИЯ ИСКРЕННЕ ВЕРУЮЩЕГО ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ ПОЗНАЛ ОТКРОВЕНИЕ, ГОТОВ НРАВСТВЕННО СОВЕРШЕНСТВОВАТЬСЯ И ПОМОГАТЬ В ЭТОМ ДРУГИМ ЛЮДЯМ. ЗНАЧЕНИЕ СЛОВА «ТАФАККУР» — ПОГРУЖЕНИЕ В СМЫСЛ ТОГО, ОТКУДА МОЖНО ИЗВЛЕЧЬ ДУХОВНЫЙ УРОК, В РЕЗУЛЬТАТЕ ЧЕГО ОТКРЫВАЮТСЯ МНОГИЕ ТАЙНЫ И РАСКРЫВАЕТСЯ СУТЬ ПРОИСХОДЯЩЕГО.

В хадисах Пророка (саллялаху алейхи ва саллям) и в Книге Всевышнего содержится очень много советов, повелений и даже приказов мусульманам постигать Истину и размышлять.: **«Неужели же они [ни разу] не призадумались о самих себе? Аллах создал небеса и землю, а также то, что между ними, в полном соответствии с истиной и лишь на предопределённый срок. Но многие из людей отрицают, что предстанут перед Господом своим»** (Сура «ар-Рум», 30 / 8) .**«Скажи [, Мухаммад]: «Я призываю вас только к одному: станьте пред Аллахом по двое и по одному, а потом поразмышляйте хорошенько — [и вы убедитесь, что] ваш собрат — не одержимый, что он всего лишь увещеватель перед грядущим суровым наказанием»»** (Сура «Саба», 34 / 46). В этих строках дан совет коллективно или индивидуально следовать повелениям Всевышнего, выполняя одновременно или последовательно все Его предписания и размышляя над истинами. В этих аятах сообщается о том, что благодаря тафаккуру люди могут обрести спасение и счастье.

Расулюллах (саллялаху алейхи ва саллям) любил молчать и размышлять. Он ощущал потребность в уединении и аскетизме. Перед тем как ему была ниспослана пророческая миссия, он целыми днями мог оставаться в пещере Хира, в пяти километрах от Мекки. Его богослужение в то время заключалось в размышлении, наблюдении за Каабой, за небесами и за творениями Всевышнего на земле, как это делал пророк Ибрахим (алейхиссаллям). Через тафаккур Всевышний готовил Пророка Мухаммада (саллялаху алейхи ва саллям) к будущей священной миссии. С тех пор состояние размышления не покидало его до конца жизни. Хинт бин Аби Хале (радыяллаху анху) рассказывал: «Посланник Аллаха, наш господин, постоянно пребывал в печали и задумчивости. Он не произносил лишних слов, а молчание было намного длиннее его речей. Он постоянно поминал Всевышнего, когда начинал говорить и когда завершал беседу» (Ибни Сад, I, 422-423).

Пророк (саллялаху алейхи ва саллям) советовал своей умме учиться тафаккуру: «*Мой Господь повелел мне, чтобы моё богослужение было моим размышлением*» (Ибрагим Джанан, «Энциклопедия хадисов», XVI, 252 / 5838). Он подчёркивал: «*Нет более важного богослужения, нежели тафаккур*» (Бейхаки, «Шуаб», IV, 157; Али аль-Муттаки, XVI, 121). Пророк (саллялаху алейхи ва саллям) наставлял: «*Живите на этой земле словно гости. Мечети считайте своим домом. Обучите сердца чуткости, состраданию. Много размышляйте и много плачьте, и пусть же желания вашего нафса не изменят вашу духовность*» (Абу Нуам, «Хилие», I, 358).

Посланник Всевышнего (саллялаху алейхи ва саллям) рассказывал о содержании страниц, ниспосланных пророку Ибрахиму (алейхиссаллям): «У обладателя разума должны быть определённые часы для молитв и взываний к Аллаху, для размышления о величайшем искусстве Творца и Его могуществе, для самоотчёта о совершённых поступках и для планирования будущих дел. Также нужно отвести время для получения халяльных доходов» (Абу Нуайм, «Хилья», I, 167; Ибн Эсир, «Аль-Камиль», I, 124).

Лукман (алейхиссалям) любил уединение и в тишине задумывался о смысле бытия. Так он проводил значительную часть своего времени. Окружающие интересовались: «Почему ты столько времени отводишь размышлениям? Разве не лучше быть с людьми, беседовать с ними и наставлять?» Он же отвечал: «Долгое и частое отшельничество даёт больше возможностей для тафаккура, а длительное размышление — это руководство, которое направит человека на путь Рая» (Газали, «Воскрешение наук о вере», Бейрут, 1990, «Дар уль-хайа», VI, 45).

Абу Дарда (радыяллаху анху) говорил: «Один час размышлений лучше сорока ночей дополнительных поклонений» (Дейлями, II, 70-71, № 2397, 2400). Однажды алиму -табиину Саиду бин Му-

сайбу задали вопрос: «Какое из богослужений имеет больше достоинств?» Он ответил: «Размышление о творениях Всевышнего и воспитание утончённого, внимательного подхода к религии» (Бурсави, «Рухуль бейян» [«ан-Нур», 24 / 44]).

Бишри Хафи так говорил о важности тафаккура: «Если бы люди глубоко задумывались о величии и мощи Всевышнего, то перестали бы бунтовать против Него и не совершали бы грехов» (Ибн Кясир, I, 448 [«Али Имран», 3 / 190]).

Тафаккур приводит к тому, что человек начинает осознавать величие Всевышнего. Эту функцию разума доводит до совершенного результата сердце, кальб. Так как кальб признаётся самой благородной частью нашего тела, то его действия являются наиболее достойными по сравнению с другими органами. Ведь Всевышний смотрит в глубь человеческого сердца.

Общеизвестно, что воспитание разума откровениями делает кальб проницательным и просвещённым. Подобным же образом размышление является средством и мотивацией к получению знаний, довольством благами Всевышнего, желанием освободиться от мирской суеты. Через тафаккур мусульманин обретает искреннюю любовь ко Всевышнему. Самые полезные размышления — о величии Аллаха, Его силе, Его власти. Верующий, углубляясь в понимание этих истин, старается привести в порядок и исправить свою земную жизнь, отдалиться от всего, что может навредить в Ахирате. И человек размышляющий будет постоянно искать пути, как достичь счастья и умиротворения в будущей жизни.

Когда человек начинает размышлять о дарах Всевышнего, об Его именах, сыфатах, повелениях и наставлениях, то в его сердце поселится любовь и появятся первые росточки искреннего понимания и знания о Создателе. После этого, чем сильнее он углубится в размышления, тем выше поднимется уровень его веры. Когда человек задумается о Последнем Дне, о вечной жизни, то знание о свойствах быстротечного мирского бытия повысит в нём интерес к Ахирату. И в соответствии с этим изменится шкала ценностей мусульманина: земной жизни он будет придавать ровно столько значения, сколько она того достойна. Человек размышляющий обретёт понимание того, что мирское существование — это быстрый и суетный бег из материнского лона в могилу. После этого верующий будет бережно и с осторожностью относиться к своему пребыванию на земле, поскольку оно даёт возможность заслужить счастье в будущей жизни. Понявший эту истину му`мин будет стараться наполнить счастьем и баракатом дни земного существования. Отведённый срок он будет считать богатством и постарается наполнить добрыми, благочестивыми делами, чтобы обрести благословение Всевышнего.

Благочестивый Абу Хасан Харакани говорил: «Мусульманину нужно, чтобы из всех его органов хотя бы один был постоянно занят Всевышним. Му`мин должен помнить о Всевышнем сердцем, или вспоминать о Нём языком или же смотреть на разрешённое Им. Или пусть с Его именем руки совершают доброе дело, или же с Его именем ноги идут навещать близких. Или же своим разумом служить другим людям, или же с глубокой искренней верой взывать к Нему, или же в размышлениях стараться познать Всевышнего, достигнув состояния марифатуллах. Или му`мин должен искренне совершать благой поступок, или же предупреждать людей о тех сложностях, которые испытают в день Суда. И если есть такой человек, то я могу поручиться, что в день воскрешения он встанет из могилы и побежит в Рай, запинаясь о ткань савана...» (Абу-ль Хасан Харакани, «Сейрус-сулюк Русайаси», стр. 107, издательство «Суфи Китаб», Стамбул, 2006).

Да примет Всевышний наши молитвы и с помощью Корана поможет познать нам самих себя, тайны мироздания, глубину размышления, восторг созерцания, преданность сердца. Аминь!



Прислушайся душой к БОЖЕСТВЕННОМУ ОТКРОВЕНИЮ

Проф. Хасан Камиль Йылмаз

Муса (алейхиссалям) — один из великих пророков. Он получил Тору в качестве божественного откровения и удостоился имени Калямуллахи, означающего «слушатель слов Всевышнего, собеседник Аллаха». Пророк Иса (алейхиссалям) в Коране именуется как Рухуллах (появившийся по велению Аллаха), пророк Ибрахим (алейхиссалям) — Халилюллах, то есть «друг Аллаха».

Согласно Корану, однажды Муса (алейхиссалям) увидел проявление божественной воли в виде столпа пламени, и раздался глас, который обратился к нему: **«О, Муса! Воистину, Я — твой Господь. Скинь же свою обувь, ибо ты находишься в священной долине Тува. Я предпочёл тебя [другим людям], прислушайся же к тому, что даётся тебе в виде откровения. Воистину, Я — Аллах, нет бога, кроме Меня! Так поклоняйся же Мне и верши молитву, чтобы помнить обо Мне. Воистину, [Судный] час непременно настанет, но Мне угодно скрыть [время] его на-**

ступления, чтобы воздать каждому человеку по заслугам его. Пусть не заставляет тебя [, Муса,] забыть о Судном часе тот, кто не верует в его [наступление] и предаётся своим страстям, а не то ты погибнешь» (Сура «Таха», 20 / 11—16).

Это сообщение Корана можно разделить на две части: период подготовки к получению откровения и внимание божественным приказаниям.

В первой части Аллах подготавливает душу одного из великих пророков к восприятию божественного откровения. Как известно, Муса (алейхиссалям), женившись на Сафуре — дочери пророка Шуайба (алейхиссалям), отправился вместе с ней в путь из Мадьяна в Египет, чтобы проведать свою мать и младшего брата Харуна. После утомительного путешествия он увидел пламя. Муса (алейхиссалям) приблизился к нему и услышал божественное обращение. Сначала Всевышний настраивает пророка на восприятие Своих слов:

— О, Муса! Воистину, Я — твой Господь.

— Скинь же свою обувь,

— ибо ты находишься в священной долине Тува.

— Я предпочёл тебя [другим людям],

— прислушайся же к тому, что даётся тебе в виде откровения.

Столь впечатляющая речь оказала на Мусу (алейхиссалям) сильнейшее мобилизующее действие, которое позволило ему воспринимать откровение не ушами, а слухом души, не глазами, а прозорливостью сердца. Потому что понимание зависит от умения внимательно слушать и осознавать.

Подобное обращение Всевышний сделал и к Пророку Мухаммаду (саллялаху алейхи ва саллям). Аллах сообщил, что взвалит на него тяжёлую ношу, поэтому ему следует продолжать молиться и после захода солнца: **«О закутавшийся! Пребывай [в молитве всю] ночь, кроме небольшого [перерыва], — половину ночи или чуть меньше того, или чуть больше того и читай Коран отчётливо. Воистину, Мы ниспошлём тебе весомые слова»** (Сура «аль-Муззаммиль», 73 / 1—5). Ночью внимание человека освобождается от земной суеты и устремляется к внутреннему миру. Сердце и ум готовы к восприятию сокровенных знаний. Поэтому именно в это время суток пророки чаще всего получают божественные откровения, а поэты и мыслители обретают вдохновение. В Коране есть на это соответствующее указание: **«Воистину, [молитвы во время] ночного бодрствования действеннее, [чем дневные молитвы] и яснее по изложению»** (Сура «аль-Муззаммиль», 73 / 6). Кроме того, Аллах предостерегает Пророка Мухаммада (саллялаху алейхи ва саллям) от попыток быстро заучить наизусть божественное откровение и повелевает прочувствовать сердцем полученное сообщение: **«Не повторяй [, Мухаммад,] его (т.е. Корана), чтобы ускорить [запоминание, опасаясь ухода Джибрила], ибо Нам надлежит собрать Коран [в твоём сердце] и прочесть его [твоими устами людям]»** (Сура «аль-Кыяма», 75 / 16—17).

Аллах требует так поступать пророкам и ожидает подобной же восприимчивости от других Своих подданных. Ведь в одном из аятов сказано: **«Когда читается Коран, то слушайте [внимательно] и безмолвствуйте, [тогда], быть может, вас помилуют»**(Сура «аль-А'раф», 7 / 204).

Внутренняя концентрация человеческого сердца слабеет от сигналов внешнего мира, внимание рассеивается. Поэтому Аллах начинает откровение после ряда предупреждений и обращений к Своим пророкам.

Почему необходимо снять обувь? Во-первых, дабы не приходить в священную долину в башмаках, которые могут быть испачканы. Либо же из опасений относительно халяльности материалов, из которых они сделаны. Но самое впечатляющее толкование: под парой ботинок подразумеваются два мира — земной и вечный. Потому что невозможно воспринять душой божественное откровение, стать пророком и собеседником единственного бога Аллаха, не пройдя через эти два мира.

Во второй части обращения к пророку Всевышний перечисляет повеления, которые явля-

ются общими для всех религий:

1) вера в единого Всевышнего;

2) необходимость поклонения Аллаху и совершения молитв;

3) Конец Света и Судный День, когда каждый получит по заслугам.

Единобожие составляет основу верований во Всевышнего. Все религии и пророки, начиная с Адама (алейхиссалям) и заканчивая Посланником Аллаха Мухаммадом (саллялахаху алейхи ва саллям), призывали людей к этой истине. Потребность служения Всевышнему заложена в человеке с момента его сотворения. Поэтому те люди, которые не верят в Аллаха, предаются удовлетворению собственных страстей либо поклоняются мнимым или придуманным богам.

После веры в единобожие наступает черёд богослужения. Это наивысшая связь между человеком и Творцом. Потому что Аллах получил от человеческих душ подобные уверения. Он спросил: «Не Господь ли Я ваш?» Они отвечали: **«Да, мы свидетельствуем [, что Ты наш Господь]»** (Сура «аль-Араф», 7 / 172). После утвердительного ответа Всевышний и люди заключили соглашение, которое повышает степень человеческой ответственности. Договоры подтверждают серьёзность намерений сторон и выполнения обязательств. Аллах назвал соглашение со Своими подданными зикром, что означает «помнить, не забывать, держать при себе».

Следом за осознанной верой в единобожие Аллах напоминает о необходимости богослужений. Он повелевает поклоняться Ему, дабы люди не забывали о своём обещании. В молитвах присутствует и упоминание Всевышнего, и встреча с Ним наедине. Во время намаза подданный словно беседует со своим Творцом. Выполняя предписания Аллаха, человек признаёт бренность связи с этим миром.

Аяты о Кыямате и Ахирате акцентируют внимание мусульманина на суетности земной юдоли. Приходя из вечного мира и возвращаясь обратно, человек ошибочно считает бесконечным своё существование на земле. Поэтому он придаёт избыточное значение бренным вещам, в то время как самой главной особенностью веры в единого Творца является знание и подготовка к Концу Света и Судному Дню. Однако люди нередко с трудом себе представляют то, что ждёт после завершения земного пути. Результат современных исследований и анкетирования всё тот же. Линия в графике о вере в Бога приближается к 90%, но при выяснении веры в вечную жизнь опускается до уровня 60—70%. Думается, существенное влияние оказывают средства массовой информации, находящиеся под воздействием позитивизма. Ведь статистические данные о вере в Аллаха и Судный День должны быть на одном уровне, так как они взаимосвязаны.

Не поддаётся разумному объяснению то обстоятельство, что человек, созданный для земных испытаний, далёк от переживаний по поводу своей ответственности. Мировая история полна примеров того, как сильные и жестокие люди, не отягощённые заботами о Судном Дне, держали в страхе целые народы. В обществе, где всех волновал предстоящий экзамен и размышления о вечном мире, верующие совершили много полезных и благих деяний. Человеком должен управлять разум, а разумом — божественное откровение. Тот, кто прислушивается к его голосу, ощутит необходимость поклонения и достигнет веры в единобожие, задумается о будущей жизни.

Нельзя ожидать достойных поступков от людей, которые действуют по принципу «бей лежачего», жестоки к слабым. Культурой называются те ценности, которые были созданы в периоды истории, когда человечество прониклось духом божественных откровений, поверило в Аллаха и заботилось о Конце Света.

Люди часто путают понятия счастья и материального достатка. Они думают, что накопление имущества прибавляет радости. Благосостояние облегчает жизнь, но не даёт человеку ощущения счастья. Поэтому существует множество небогатых, но довольных и умиротворённых людей. Таким образом, счастье следует искать не в деньгах, а в духовных ценностях, в свете божественных откровений, к которым нужно прислушиваться всем сердцем.

Цветы мудрости



Из высказываний и жизни Абу Хасана бин Ахмада аль-Харакани

Абу Хасан бин Ахмад аль-Харакани. Родился в деревне Харакан, неподалёку от Бистама, в семье земледельца. Дожил до 73 лет и умер в 1033 году. Источники сообщают, что он не был грамотным, но с помощью своего наставника Баязида Бистами сразу научился читать Коран. В одном из произведений Джеляллетдина Руми рассказывалось о том, что Бистами предсказывал, что в этих землях родится величайший алим и валиуллах (приближенный Всевышнего).

Известно, что Хасан Харакани, чтобы совершенствовать свой дух, был очень строг к себе: жил аскетом, боролся с нафсом, преодолевал страдания. Харакани известен тем, что он делал актуальные наставления: слова из его уст становились крылатыми фразами. Рукописи его проповедей, наставлений, высказываний, молитв и историй хранятся в Британском музее. Их собрал знаменитый Аттар в произведении *«Тезкарат-туль авлия»*.

Когда алим утром встаёт со своего ложа, то просит Всевышнего умножить его знания. Захид молит о том, чтобы Всевышний увеличил в нём зухд (аскетизм). Я же прошу, чтобы Всевышний даровал мне возможность обрадовать хотя бы одного человека и помочь ему.

❁ ❁ ❁

На воротах его дома было написано: «Кто бы ни заходил в этот дом, пусть будет накормлен». Не спрашивайте входящего об его имени и вероисповедании, потому что если Всевышний сделал кого-то достойным иметь душу, без всякого сомнения заслуживает куска хлеба на столе у Абу Хасана».

❁ ❁ ❁

12 лет я был кузнецом своего нафса. Я хотел из него сделать ясное зеркало, я ставил его на огонь довольства всем, что даёт мне Всевышний, я боролся со своими недостатками, и мой нафс стал подобен прозрачно-красной стали. Затем я бил по раскалённому железу, чтобы оно стало плоским. Пять лет я был зеркалом себе, и с помощью богослужений и поклонений Всевышнему я старался, чтобы это зеркало заблестело. Затем год я пристально наблюдал за собой и обнаружил в себе зёрна высокомерия, из которых могли вырасти огромные плоды гордыни. Я чуть не впал в неверие, когда любовался своими делами, и приписывал лишь себе свои способности, не видя в этом дара от Всевышнего. Я 12 лет пытался сделать зеркало своей души тонким, и в течение 5 лет проявлял огромное терпение, чтобы шлифовать его. Я наблюдал и размышлял обо всём, и тогда я понял, что такое озарение. Я стал смотреть на творения Всевышнего и наблюдал, как умирают листья, животные, люди. Я совершал над всеми намаз джаназа — похоронный обряд. Так я освободился от лицемерия и ощутил, что такое искренность. Затем я снова посмотрел на свою жизнь, и совершённые в течение трёх лет богослужения без труда вместились в один час. А когда посмотрел на грехи свои, то их число было намного больше возраста Нуха (алейхиссалям), который прожил около тысячи лет.

❁ ❁ ❁

Однажды Харакани спросил о том, что самое прекрасное на свете. И сам же ответил — это сердце, которое постоянно поминает Всевышнего, потому что оно умеет читать все языки, все письмена, все книги, Вселенную и самого себя. Каждый человек хвастает тем, что ему известно, до тех пор пока не поймёт, что он ничего не знает. Но, осознав это, он устыдится своего знания. И именно с того момента начинается совершенствование его познания Всевышнего. Потому что истинное знание — это понимать то, что ты почти ничего не знаешь.

❁ ❁ ❁

Люди бывают трёх категорий. Одни обижают тебя, когда ты их не трогаешь. Другие обижают тебя в ответ на нападки. Третьи даже на тяжкое оскорбление не скажут дурного слова в твой адрес. Тот человек, кто в течение дня не обидел ни одного человека, с утра до самого позднего вечера живёт словно рядом с Пророком (саллялаху алейхи ва саллям). Но если он обидит мусульманина, то Всевышний не примет совершённые им в течение дня богослужения.

❁ ❁ ❁

Он советовал: много плачьте, мало смейтесь, много молчите, мало говорите. Много давайте, мало кушайте и старайтесь голову держать подальше от подушки, то есть мало спите.

❁ ❁ ❁

Один человек пришёл к Хасану Харакани и попросил сделать наставление. Праведник сказал: «Будь внимателен в четырёх поступках — оберегай себя от совершения грехов, совершай намаз джамаатом (коллективно), будь щедрым и проявляй к людям милость, доброту».

❁ ❁ ❁

Харакани как-то задал вопрос: «Из-за чего погибнут люди?» Ему ответили: «Вы лучше знаете». Праведник пояснил: это когда человек готов выполнять все прихоти нафса, потакать своим вожделениям, совершать богослужения с какими-либо условиями, ожиданиями и надеждой или с запозданием.

❁ ❁ ❁

Однажды прислуга приготовила соленья и положила в рассол листья травы, которую праведник посадил своими руками. Он имел привычку никогда не приступать к трапезе, пока не совершит ночной намаз. Праведник говорил: «О, мой Всевышний, пока я не завершу службу Тебе, я не буду питать своё тело». После молитвы он посмотрел на еду и сказал: «В этих блюдах я вижу что-то сомнительное, и от них исходит странный запах». На следующий день праведник с прислугой пошли в огород и проверили, из чего состоит пища. Они обнаружили, что некоторые соседи оставили воду в арыках, чтобы оросить свои луга, и она заливала грядки на огороде праведника.

❁ ❁ ❁

У праведника был один ученик, которого тот выделял из остальных юношей. Однажды он сказал наставнику: «Мои друзья владеют отарой овец, и имущество их халяльное. Они тоже ваши ученики и уже давно хотят несколько голов передать текке (место, где ученики жили и занимались духовными практиками)». Праведник немного подумал и ответил: «Всевышний сказал в Коране, что удовлетворит все потребности. Но если ты дашь мне слово, что больше не будешь обращаться ко мне с подобными просьбами, то в этот раз я приму дар с условием, что это халяль». На следующее утро ученики привели отару и сообщили об этом шейху. Наставник вышел из текке и покачал головой: некоторые овцы сами спокойно зашли на её территорию, а некоторые так упорствовали, что никто не мог поймать и ввести их. Вскоре выяснилось, что именно эти строптивые животные случайно смешались с отарой и принадлежали другому человеку.

❁ ❁ ❁

Султан Махмуд узнал о славе шейха Харакани и вместе со своими визирями пришёл испытать и проверить его знания. Когда правитель зашёл в обитель, праведник не обратил на него особого внимания и даже не привстал в знак приветствия. Султан стал задавать вопросы, и Харакани отвечал на них полно и глубоко. За эти несколько часов сомнения в душах султана и визирей сменились на любовь и почтение к мудрецу. Султан так проникся уважением к его знаниям, что хотел дать ему чашу, наполненную золотом. Харакани наотрез отказался, но дал по его просьбе на память свою рубашку. Когда наступило время прощаться, шейх встал и сам лично проводил гостей. Султан задал ему последний вопрос:

— О, учитель, когда я заходил к вам, вы не встали, но почему, провожая, оказываете столько почтения мне?

— Когда ты заходил ко мне, то гордыня шла впереди тебя и ты явился испытать меня. А уходишь ты человеком скромным и благодарным. А скромность всегда требует почёта и уважения.

Тогда султан попросил Харакани сделать наставление и услышал: «Будь внимателен к четырём вещам — увеличивай в себе такву (богобоязненность), совершай намаз вместе с джамаатом, будь щедрым и заботливым по отношению к людям». Падишах попро-

сил мудреца сделать дуа, но Харакани мягко остановил его:

— После каждых пяти намазов я молюсь о тебе.

— А что ты просишь в своих молитвах? — спросил султан.

— Я обращаюсь ко Всевышнему с таким дуа: «О, мой Аллах, прости мусульман, мужчин и женщин».

— Но я хочу от тебя специальное дуа, — нахмурил брови владыка.

— О , Махмуд , пусть твой уход из этого мира будет счастливым и благостным для твоей будущей жизни!

После этого султан поставил перед наставником чашу с золотом. Шейх попросил принести буханку ячменного хлеба, передал Махмуду, но чёрствый кусок застрял у того в горле. Тогда учитель сказал: «Султан, ты не смог проглотить даже ломтик, но и я не могу взять твой дар. Как сегодня кусок ячменного хлеба застрял у тебя в горле, так и в день Кыямата золото тоже застрянет в моём горле. Так что забери его, потому что я отказался от этого и дал обет, отступить от которого нет возможности».









Мусульмане и книга



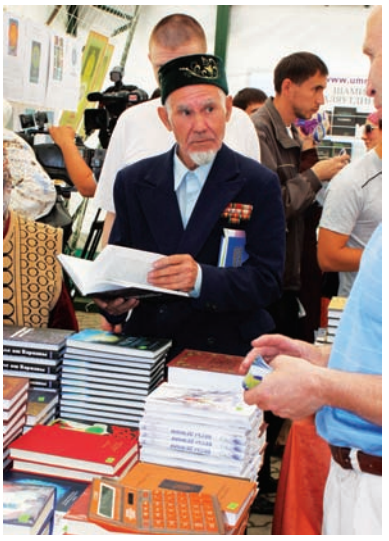
Адем Оздемир

Видеть исламские книги в широком ассортименте, полистать, выбрать нужную —редкая возможность и большая радость для верующих. По Воле Всевышнего, религиозное книгоиздание в России набирает обороты, поэтому проведение исламских книжных экспозиций стало доброй традицией. Так, в начале июня этого года в Казани прошла уже третья выставка-ярмарка, организованная Духовным управлением мусульман Республики Татарстан, мухтасибатом города Казани. Яркое и полезное событие для всей российской уммы, куда пришли тысячи человек, живущие или интересующиеся Исламом и совершенно далёкие от религиозных знаний.

В дружелюбной атмосфере посетители тщательно выбирали книги для себя и близких, знакомились с авторами, с новинкам всех российских исламских издательств.

Книга для мусульманина имеет особое значение. Она — не эстетический феномен, как для многих интеллектуалов, не объект беспристрастного исследования для учёных или элемент досуга, как для большинства читателей. Книга не обязана и удивлять, как того требуют современные потребители. Для верующего книга — средство познания себя и Всевышнего, собеседник и помощник в получении знаний по Исламу. Поэтому каждый мусульманин нуждается в изданиях и учителях, раскрывающих суть главной книги, Слова Всевышнего — Корана.

Мусульманин приобретает книгу, чтобы читать и перечитывать, ибо как заметил один арабский писатель, «книга, которую прочёл дважды, глуб-











же и значительнее двух книг, которые ты прочёл один раз», а также заучивать наизусть, пересказывать другим, передавать из поколения в поколение. Поэтому верующие неспроста относятся к книгам бережно и трепетно. Мусульмане выбирают книги тщательно и вдумчиво, стремясь узнать об авторе и глубине его веры, насколько достоверны изложенные сведения. Известно, что любая литература может таить опасность, ибо даже ошибочная, вздорная или вредная мысль, облачённая в красивую форму, становится притягательной. Такой текст введёт человека в заблуждение, посеет в душе смуту и сомнения.

Если же мусульманин уверен в книге, работает над ней вместе с учителем или по его совету, тогда чтение ведёт к просветлению, открытию истины. Она проступает через стройные узоры слов, наполненных чистотой знания и намерения, проникает в сердце и нутро человека. А если книга написана красиво, добротно, поэтически, то текст потрясает раньше смысла, поэтому и переливается её содержание сначала прямо в сердце, а затем укрепляется в сознании, постепенно формируя новые черты характера читателя.

В человеке заложено стремление к расширению горизонтов, к переживанию высоких чувств, к испытанию духовной радости. Именно эти блага и дает книга, встреча с которой состоялась своевременно, смысл которой ведёт к размышлению над жизнью, успокаивает душу, устремляет сознание верующего к источнику умиротворения и гармонии — к Создателю.

На фото: гости третьей казанской книжной выставки; июнь, 2010 год; фото: А. Оздемир.



Благая Рама

Сулейман Дерин

Мусульманский пост — это самая тяжёлая из религиозных обязанностей. Ведь он препятствует удовлетворению основной потребности организма в еде и питье. Это необходимо для того, чтобы человек выстоял в борьбе с шайтаном и его пособниками. Иблис использует для достижения своих нечистых целей страсти человеческой натуры, которые черпают силу в сытости. В одном из священных хадисов сказано: «*Шайтан передвигается так же легко, как кровь в жилах человека. Соблюдая пост, мы сужаем его пути*». Эти строки свидетельствуют о том, что голод является главным помощником в борьбе с шайтаном и людским «эго».

Некоторые люди попадают в плен безмятежности и комфорта современной жизни. Многие подвержены таким слабостям как курение, чревоугодие, употребление спиртных напитков или наркотиков, даже зная об их вреде. Месяц Рамадан — это подарок Аллаха мусульманам со слабой силой воли. Ведь если человек смог обойтись без чего-либо в течение одного дня и тем более месяца, то ему по силам не употреблять запретное и весь оставшийся год.



дана



В основе поста лежит отказ от употребления пищи, напитков и от вступления в половые отношения во имя Всевышнего. Для соблюдения поста существуют определённые условия: человек должен быть мусульманином, совершеннолетним, здравомыслящим. Однако, помимо явных, есть необходимость соблюдения скрытых условий. С этой точки зрения постящиеся люди делятся на три категории.

Соблюдение поста большинством людей первой категории заключается в отказе от употребления пищи, напитков и от вступления в половые отношения. Это уровень поста тех, кто только вступил на путь самосовершенствования и пока не восприимчив к духовным граням поста. Этот пост сконцентрирован только вокруг желудка и не ограждает другие части тела от совершения грехов. Однако неверно думать, что лучше не выполнять предписание Всевышнего вообще, чем соблюдать не в полной мере. Стоит надеяться, что однажды придёт и болееглубокое понимание поста.

Следующий уровень поста — избегание всего, что может вызвать удовольствие нафса или желание еще больших удовольствий. Помимо отказа от еды и питья человек воздерживается от сплетен и созерцания непристойного. Он исходит из того, что пост могут нарушить совершаемые грехи. Это предписание Аллаха нужно соблюдать не только желудком и половыми органами, но и всеми остальными частями тела. Пост глаз заключается в отказе от созерцания неприличного, пост языка — в нежелании говорить неправду и обижать других словом, постящиеся уши не слышат сплетен и сквернословия, ноги не ходят той дорогой, что не приветствуется религией, руки не прикасаются к запретному и не берут чужого. Пророк (салляллаху алейхи ва саллям) в одном из хадисов говорил: *«Аллах не нуждается в отказе от еды и пищи того, кто не прекращает лгать и творить зло»* (Бухари, «Китаб аль-савм»).

Посланник Всевышнего (салляллаху алейхи ва саллям) постящимся не позволял обижать других и даже запрещал отвечать на нападки в свой адрес. Такому человеку следовало не вступать в спор, ограничившись словами: «Мир вам. Я соблюдаю пост».

Месяц Рамадан учит мусульманина обуздывать свои страсти и желудок. Возможно, этот контроль следует распространить также на другие сферы и периоды жизни. В частности, в семейной жизни стоит воздерживаться от чрезмерных трат, воспитывая в себе довольство малым. Мы действительно можем сократить расходы на предметы быта и одежду, в которых нет необходимости, и употребить сэкономленные средства на более полезные дела.

Третий уровень поста благодатный, когда человек почувствует сладость и вкус веры, ибо тогда в этой категории соблюдают пост не только желудком, но и умом, и сердцем. Верующие ограждают себя от всего, что отвлекает от Всевышнего, сосредоточившись на размышлениях о Нём и всегда готовые совершать благие дела ради Него. Действительно, благостнее всего поститься, искренне отрешившись от мирской суеты. Да поможет нам всем Аллах обрести способность держать пост подобным образом и сохранить заложенную во время Рамадана культуру поклонения в течение всего года!

После аята о посте в следующей строке Корана Всевышний сообщает о том, что поклонение даёт человеку возможность ощутить близость Ему: **«Когда тебя [, о Мухаммад,] вопрошают Мои рабы обо Мне, то ведь Я близок и отвечаю на призыв молящегося, когда он взывает ко Мне»** (Сура «аль-Бакара», 2 / 186).

Одно из любопытных определений поста сделал Кашани: «Слово «Рамадан» происходит от глагола «рамада», который переводится как «обжигать, быть крайне горячим». И месяц Рамадан «сжигает» человеческие слабости и страсти, делает их преходящими. Мусульманин, который не может совладать со своим нафсом, на самом деле не выдержал пост. **«Тот из вас, кого застанет месяц Рамадан, в котором был ниспослан Коран — истин-**

ное руководство для людей, разъяснение прямого пути и различение [между истиной и ложью], — пусть проводит его, постясь. А если кто будет болен или в пути, то пусть постится столько же дней в другое время» (Сура «Бакара», 2 / 185). По мнению Кашани, в этом аяте под словом «болен» подразумевается духовный недуг и сказано о том, что не победивший пагубную болезнь своего «эго» человек должен повторить пост вместо прежнего, проведённого беспечно...

Рамадан — это единственный упоминаемый в Коране месяц (Сура «Бакара», 2 / 185), во время которого и была ниспослана Священная Книга мусульман. Всё это показывает, насколько важен Рамадан для верующих. В аяте Корана Всевышний открыто сообщает нам о том, с какими добродетелями должен сочетаться пост: **«Воистину, для обратившихся [в Ислам], для верующих, послушных, верных данному слову, терпеливых, смиренных, подающих милостыню , постящихся, хранящих своё целомудрие и поминающих многократно Аллаха уготовил Он прощение и великое вознаграждение»** (Сура «аль-Ахзаб», 33 / 35).

Месяц Рамадан — большая возможность покаяться и сторониться грехов в течение всего года. Посланник Всевышнего (саллялаху алейхи ва саллям) говорил: «*С наступлением месяца Рамадан раскрываются врата Рая, запираются двери Ада и все шайтаны заковываются в цепи*» (Бухари, «Китаб аль-савм»). Если человек покается искренне, всем сердцем, то сможет всегда держать на цепи собственного шайтана. Но какая великая потеря — дождаться священного месяца и не получить благ Рамадана!

И напоследок: пост подразумевает обеспечение едой другого человека. Самый щедрый из людей, Пророк Мухаммад (саллялаху алейхи ва саллям) во время месяца Рамадан становился ещё щедрее и отдавал всё нуждающимся. Пост и помощь другим людям дополняют друг друга. Да удостоит нас Аллах возможности достичь благ месяца Рамадан, духовных и физических побед!

«ТОТ ИЗ ВАС, КОГО ЗАСТАНЕТ МЕСЯЦ РАМАДАН, В КОТОРОМ БЫЛ НИСПОСЛАН КОРАН — ИСТИННОЕ РУКОВОДСТВО ДЛЯ ЛЮДЕЙ, РАЗЪЯСНЕНИЕ ПРЯМОГО ПУТИ И РАЗЛИЧЕНИЕ [МЕЖДУ ИСТИНОЙ И ЛОЖЬЮ], — ПУСТЬ ПРОВОДИТ ЕГО, ПОСТЯСЬ. А ЕСЛИ КТО БУДЕТ БОЛЕН ИЛИ В ПУТИ, ТО ПУСТЬ ПОСТИТСЯ СТОЛЬКО ЖЕ ДНЕЙ В ДРУГОЕ ВРЕМЯ»

(Сура «Бакара», 2 / 185).





Понять жизнь

Усман Хюдаи

В одном из хадисов, переданном Анасом (радыяллаху анху), сказано: *«Несомненно, Всевышний Аллах доволен теми, кто восхваляет Его после того, как что-либо выпьет или съест»* (Муслим, «Зикр», 89). Из этого высказывания Пророка (саллялляху алейхи ва саллям) мы можем сделать несколько выводов.

Во-первых, те, кто обогащает свой духовный мир мудрыми наставлениями Посланника Всевышнего (саллялляху алейхи ва саллям), прибегают к защите Аллаха. Такие люди не уподобляются животным, существование которых основывается на употреблении и переваривании пищи и питья, а, размышляя, извлекают глубокий смысл из предстающей перед ними еды и напитков. В Коране сказано: **«Думали ли вы о воде, которую пьёте? Вы ли её ниспосылаете из туч или Мы ниспосылаем?»** (Сура «аль-Вакиа», 56 / 68—69). Взяв в руки стакан воды, му`мины думают о том, откуда и как она появилась, сколь сильно они нуждаются в воде и какие муки испытают при её отсутствии. После этого верующие самыми прекрасными словами благодарят Великого Творца, который даровал им такую драгоценную жидкость. Их сердца наполняются чувством любви и признательности Всевышнему от осознания того, что Он любит их и по-прежнему одаривает угощением, несмотря на оплошности в совершаемых богослужениях.

Вывод второй: восхваление Аллаха является самой лучшей благодарностью за удовлетворение основной потребности людей в пище и воде, а также за все другие Его щедроты. Посланник Всевышнего (саллялляху алейхи ва саллям) научил нас выражать признательность: «Слава Аллаху, который накормил, напоил нас и сделал мусульманами». Прославление Аллаха позволяет увидеть совершенные качества Великого Творца. Это способ сказать: «О, мой Создатель! Сколько бы ни существовало возможностей выразить Тебе почтение, сколько бы ни было хвалебных выражений, я признаю Тебя всей душой». В этом смысле цель нашего существования — признавать совершенство Аллаха и славить его. Восхваляя Всевышнего вместе с ангелами, можно отрешиться от обыденности бренного мира и устремиться к миру вечному. Имам Тирмизи со слов Абу Мусы аль-Ашари (радыяллаху анху) цитировал следующее разъяснение Пророка Мухаммада (саллялляху алейхи ва саллям): «Когда у верующего умер ребёнок, Всевышний спросил ангелов:

— Вы взяли чадо Моего подданного? Вы сорвали плод его души?

Ангелы ответили утвердительно.

— И какова была реакция Моего подданного? — осведомился Аллах.

— Он прославлял Тебя и говорил, что все принадлежат Создателю и в итоге снова вернутся к Нему.

— Постройте для Моего подданного в Раю прекрасный дворец и назовите его Дворцом прославления! — повелел Всевышний». В этих священных строках указано, какая великая награда ожидает тех, кто восхваляет Аллаха. В другом хадисе, переданном Абу Хурайрой (радыяллаху анху), Пророк (саллялляху алейхи ва саллям) предупредил: *«Любое допустимое шариатом дело, начатое без восхваления Всевышнего, неполно и ущербно»* (Абу Давуд, «Адаб», 18). То есть не принесёт верующим полновесной пользы и блага.

Вывод третий. Создатель небес и земли Аллах сказал: **«Если вы будете благодарны, то я непременно умножу вам [милость]»** (Сура «Ибрахим», 14 / 7). В таком случае, если мы будем выражать признательность и восхвалять Аллаха за дарованную еду и питьё, признавая их ценность, то Он преумножит наши средства к существованию.

Вывод четвёртый: этот священный хадис наполняет нашу жизнь радостью, счастьем и спокойствием, потому что человек ежедневно вынужден что-либо кушать и пить. Соответственно, не благодарящие Создателя люди всего лишь наполняют едой и напитками свои желудки. Однако почитающие Аллаха верующие, с одной стороны, насыщают свои тела, с другой — свои души. Таким образом, они получают двойную пользу.

Вывод пятый: еда и вода влияют как на физическое, так и духовное состояние человека. Недозволенная пища убивает в нём любовь, милосердие, сострадание , мудрость , совесть и приводит к возникновению различных болезней. Потому что уже доказано, какое сильное влияние на организм оказывает дух: люди с ослабленным духом теряют и физическую силу. Для развития полноценно здоровых личностей и общества необходимы вера , Ислам и пример Пророка (саллялаху алейхи ва саллям) .

Вывод шестой : в сердце му`мина , который после приёма пищи и воды возблагодарил Аллаха, возникают чувства счастья и спокойствия от того, что Всевышний доволен им. Таким образом , он получает удовольствие и от трапезы, и от самой жизни. Разве может быть что-либо более ценное , чем возможность заслужить одобрение Создателя?

Имамы Бухари и Муслим , ссылаясь на Абу Саида аль-Худри (радыяллаху анху), передавали следующие слова Пророка (саллялаху алейхи ва саллям): «Аллах обратился к обитателям Рая:

— Довольны ли вы?

— Разве мы можем быть недовольными? Ведь Ты дал нам больше , чем другим своим созданиям!

— Хотите получить нечто ещё более ценное? — спросил Творец Вселенной.

— А разве существует то , что ещё дороже? — удивились они.

— Я отмечу вас знаком Своего одобрения. Отныне Я не буду на вас гневаться» (Тирмизи, «Джанаиз», 36).





Рамадан

Нет ничего подобного посту

Ибрагим Хаккы

Абу Умама (радыяллаху анху) как-то раз беседовал с Пророком Аллаха (салляллаху алейхи ва саллям):

— Предложи мне совершить такое деяние, за которое Всевышний меня вознаградил бы.

— Я бы посоветовал тебе соблюдение поста. Потому что нет ничего подобного ему! (Нисаи, «Сыям», 43).

Умму Айман (радыяллаху анха) отправилась в путь, чтобы приблизиться душой и помыслами к Аллаху и Его Пророку. В этот день она постилась: у неё не было ни пищи, ни сосуда для воды. Женщина шла по пустыне Тихама под палящим солнцем. Она уже была на грани смерти от голода и жажды, когда наступило время ифтара. Вдруг паломница услышала какой-то шум, подняла голову и увидела ведро, спущенное с неба на белой нити. Умму Айман (радыяллаху анха) рассказывала: «Я взялась за ведро, припала к нему, напилась воды и после этого до самого окончания путешествия не испытывала жажды». После такого чудесного спасения она держала пост в самый знойный и длинный день, совершала таваф вокруг Каабы, проверяя себя: «Смогу ли я выдержать без воды?» Но женщина больше не испытывала жажды до самой смерти (Абу Нуям, «Хилье», II, 67; Ибн Хаджар, «Исабе», VIII, 170; Ибни Сад, VIII, 224).

Благочестивый Хамза (радыяллаху анху) перед сражением в Ухуде тоже соблюдал пост. Он думал, что после так будет лучше предстать перед Всевышним, если станет шахидом.

Анас бин Малик (радыяллаху анху) рассказывал: «Мой отчим Абу Талха во времена Пророка (салляллаху алейхи ва саллям) не соблюдал пост очень строго, чтобы не потерять силы, а после ухода в мир иной Расулюллаха (салляллаху алейхи ва саллям) он ежедневно постился. Исключение составляли праздники Рамадан и Курбан (Бухари, «Джихад», 29).

Современники Посланника Всевышнего (салляллаху алейхи ва саллям) с огромным воодушевлением держали пост во время месяца Рамадан. Му`мины старались, чтобы эту духовную атмосферу могли ощутить и их дети. Эта традиция продолжается и после Пророка (салляллаху алейхи ва саллям). Известны слова Умара (радыяллаху анху), который, будучи халифом, увидел в месяц Рамадан пьяного и сказал ему: «Как тебе не совестно! Наши дети и те соблюдают пост» (Бухари, «Савм», 47).

Абу Дарда (радыяллаху анху), говоря о том, какое значение они придавали посту, заметил: «Я бы не хотел жить в этом мире, если не было бы этих трёх предписаний: совершать земное поклонение, днём и ночью служить Всевышнему и таким образом готовиться к вечной жизни; соблюдать пост в самые жаркие дни и терпеть жажду; находиться в обществе тех, кто при разговоре выбирает самые лучшие слова, подобно тому как выбирают из огромного количества фруктов самые спелые» (Мунави, «Файзуль Кадир», II, 11/1193).

Рамадан — месяц благодарности

Ахмад Тахир



Мусульманин должен осознавать, что все блага дарованы Всевышним, и одновременно проявлять признательность тем, через кого они дошли. Именно такая благодарность является важным условием покорности Всевышнему. В одном из хадисов сказано: «*Тот, кто не признателен людям, не может быть истинно благодарным Создателю*» (Абу Давуд, «Адаб», XI / 4811; Тирмизи, «Бирр», 31).

Благодарность — это зеркало души человека. Истинно благодарному му`мину нужно знать, Кто является Дарителем и быть Его преданным рабом. Подлинная благодарность состоит из трёх взаимосвязанных вещей: знания, душевного состояния и деяния. Знание — это понимание того, что все блага идут от Всевышнего. Душевное состояние, халь — почтение, любовь, уважение к Аллаху. Деяние — благодарность в действии.

Нужно использовать дары Аллаха так, чтобы Он был этим доволен. Мы должны благодарить Создателя за всё, что Он нам дал. Один из приближенных Всевышнего Бишри Хафи разъяснял: «Недостаточна благодарность языка и слов. Признательность глаз — видеть доброе и благое, но отворачиваться от запретного. Благодарность ушей — воспринимать всё доброе и сразу забывать плохое. Шукр рук в том, чтобы не касаться тех, до кого не имеют права дотрагиваться. Благодарность живота в наполнении его разрешённой пищей. Благодарность ума и сердца — знания и мягкость. Признательность ног — не ходить куда-либо помимо правильного пути. Если человек будет так поступать, то его можно назвать умеющим благодарить».

Физическое и духовное здоровье тоже требует большой благодарности. Пророк (саллялляху алейхи ва саллям) говорил: *«Вера имеет две части: терпение и благодарность»* (Байхаки, «Шуабуль-Иман», VII, 127). Терпение сохранять душевное спокойствие в любых обстоятельствах, выносить все несчастья и беды, не жалуясь, обязать нафс быть рабом Всевышнего и остерегаться совершить харам. Абдуллах Ансари говорил: «Шукр (благодарность) — это слово означает «осознавать благо». Потому что благодарность приводит человека к Тому, кто даёт. Поэтому в Коране об Исламе и вере говорится как о шукре. Напротив, отрицание факта, что все блага исходят от Всевышнего, как раз и является куфром (неверием).

В Коране о значении благодарности для мусульманина рассказывается на примере диалога шайтана и Всевышнего. **«[Иблис] возразил: «За то, что Ты отвратил меня [от пути истины], я буду мешать им [следовать] по Твоему прямому пути»** (Сура «аль-А'раф», 7 / 16). В этом аяте используется словосочетание «*сырат аль-мустаким*» — «прямой, истинный путь», которое и содержит в себе значение «путь благодарности». Иблис говорил Всевышнему: **«Я непременно буду являться к ним спереди, сзади, справа и слева, и Ты убедишься, что большинство из них неблагодарны [Тебе]»** (Сура «аль-А'раф», 7 / 17). Главная цель шайтана — сбить мусульман с истинного пути и обречь на неверие. Слово *«куфр»* в переводе с арабского языка означает «закрыть, завесить, скрыть». В религиозном контексте подразумевается сокрытие истины о сотворении и предназначении человека, о Всевышнем. Неблагодарный во всех отношениях раб из-за своего невежества идёт по пути, который указал ему главный враг.

У благодарности нет пределов. Даже величайшие Пророки и приближенные Всевышнего переживали за то, что были недостаточно признательны Творцу. Однажды Умар (радыяллаху анху) встретил одного мусульманина, который постоянно шептал одну и ту же молитву: «О, мой Аллах, причисли меня к тем, коих мало». Но благочестивый Умар не понял содержание дуа и поинтересовался:

— Почему ты просишь именно об этом?

— Аллах упоминает в Коране, что среди Его рабов мало тех, кто благодарен. Так вот я и прошу Всевышнего, чтобы Он причислил меня именно к тем, кого мало.

— О горе мне, — воскликнул сахаб. — Как же много тех, кто намного умнее и проницательнее Умара! (Ибни Абу Шайба, «Мусаннаф», VII, 81).

Но следует понимать, что невозможно человеку быть всеохватно благодарным Создателю. И Милостивый Аллах более чем десятикратно вознаградит даже незначительное доброе дело. Это является отражением имени Всевышнего аш-Шакур. В Коране говорится: **«Если вы дали Аллаху хороший заём, Он вернёт вам вдвойне и простит Вас, ибо Аллах — шакур/вознаграждающий щедро/, халим/мягкий, не спешащий с возмездием/»** (Сура «ат-Тагабун», 64 / 17); **«Воистину, [холмы] ас-Сафа и ал-Марва — приметы [поклонения] Аллаху. Тому, кто совершает хадж к Каабе или умру, дозволено обойти вокруг обоих холмов. И кто бы добровольно ни совершил добро, [пусть знает], что Аллах — шакир/щедро воздающий и алим/знающий/»** (Сура «аль-Бакара, 2 / 158).

В Коране сказано о Пророке Нухе (алейхиссалям): **«О, потомки тех, которых Мы спасли вместе с Нухом [в ковчеге]! Воистину, он был благодарным рабом»** (Сура «аль-Исра», 17 / 3). Что бы он ни делал: кушал, одевался, работал, молился, — постоянно восхвалял Всевышнего. Поэтому Аллах назвал его «абдун шукурун», то есть благодарный раб, и таким образом подчеркнул важность этого качества. О необходимости и благородстве этой черты характера Он сказал всем людям: **«Помните обо Мне, и Я буду помнить о вас. Будьте благодарны Мне и не будьте неблагодарны Мне»** (Сура «аль-Бакара, 2 / 152); **«[Вспомни,] как возвестил ваш Господь: «Если вы будете благодарны, то я непременно умножу вам [милость]. А если будете неблагодарны, то ведь наказание Моё сурово»»** (Сура «Ибрахим», 14 / 7). Человеку «выгодно» быть благодарным, так как это источник бараката. А неблагодарность влечёт за собой бедствия, кару Всевышнего и лишение всех щедрот. Фудай бин Ияз (рахматуллахи алейх) говорил: «Постоянно благодарите. Если Всевышний единожды лишит человека блага, то известно мало историй, чтобы Он возвратил отнятое» («Воскрешение наук о вере», IV, 232).

Му`мины не переживают о том, убавятся или прибавятся дары Создателя. Для них важнее искренне благодарить Всевышнего. Поэт Руми писал: «Благодарность за дары лучше самих даров. Тот, кто любит быть признательным, разве сможет забыть сказать спасибо и полностью направиться к тому, что подарено? К вратам твоего друга тебя может привести только благодарность. Но знай, что добро может погрузить человека в состояние беспечности, а благодарность только укрепит бодрость духа, ясность разума и чуткость сердца. Так опомнись, мусульманин, и через дар признательности начинай охоту за истинным благом!»

Рамадан — месяц благодарности. Это особый период, когда человек осознаёт все блага, в которых купается. Это месяц понимания сути происходящего, и в этом месяце Всевышний даёт искренне верующим огромные возможности для прощения и совершенствования духа, для совершения добрых дел. Любое благодеяние вознаграждается тысячекратно. Этот месяц напоминает нам и о благах материальных: стакан воды, кусок хлеба — это тоже огромное богатство. Только оставшись голодными в течение дня, мы понимаем их цену. Тот, кто по достоинству оценит блага этого месяца, получит огромный духов-

ный заряд на все оставшиеся месяцы. Пророк (саллялаху алейхи ва саллям) говорил: *«Беда тому человеку, который знает, что такое Рамадан, но при этом не получил прощение. Если человек не прощён даже в этот священный месяц, то когда же на него снизойдёт Милость Аллаха?»* (Ибн Шейба, «Мусаннах», II, 270; Хайсами, «Миджмах», III, 143).

Есть в Рамадане благословенное время — Ночь Предопределения. Она словно клад — кто найдёт его, станет избранным, богатым, счастливым. Поэт Руми писал: «Пришёл Рамадан, так не протягивай же руки к пище мирской, и пусть с небес придёт к тебе пища духовная». Это месяц, когда душа освобождается от ошибок, которые совершило тело. Это пора, когда души наполняются любовью и верой. За существование такого месяца, в течение которого человек очищается и приобретает духовное богатство, мусульманин должен быть признателен Всевышнему. Точно так же, как благодарность недостаточна на словах, а осуществляется телом и душой, так и пост не является только ограничением в приёме пищи. Желудок должен голодать. Но пусть при этом язык, глаза, уши и остальные органы человека остерегаются греховного, чтобы пост стал защитой от огня ада.

Даже если все богачи мира отдадут всё накопленное, то человек может использовать эти материальные блага только до определённого времени. Потому что смерть заберёт всё из наших рук, и мирские сокровища останутся на земле. Но бесценный дар веры, данный милостью Всевышнего, приведёт человека к бесконечному счастью. Поэтому самая главная задача мусульманина — отблагодарить Создателя за дар веры и с благодарным сердцем предстать перед Ним.

В одном из произведений Д. Руми писал: «Когда ты получаешь дары от Всевышнего, будь благодарен Ему. Когда тебе кто-то помог, скажи спасибо этому человеку и помни о нём». И поэтому Всевышний наставляет: «Совершайте салаваты Пророку, потому что Пророк — это такой человек, к которому все постоянно обращаются и его духовное наследие всегда указывает истинный путь».

О, Аллах, помоги нам быть признательными за блага Твои и щедроты, за великого Пророка (саллялаху алейхи ва саллям), увеличь блага наши и желание быть благодарными. Помоги обрести такое состояние души, чтобы мы стали искренне, истинно благодарными. Аминь!



بسم الله الرحمن الرحيم

Жить воодушевлением ВЕРЫ

Осман Нури Топбаш

Всевышний Аллах создал особенные периоды года для того, чтобы мусульмане могли заняться самообразованием, избавились от недостатков и совершили ещё больше добрых дел. Один из таких благодатных моментов жизни мусульман — это месяц поста — благословенный Рамадан. Создатель обещал большую награду верующим за то, что они будут наполнять это время действительно благими деяниями: дни проводить в посту, читать Коран и помогать нуждающимся, а ночи посвящать намазу таравих, тахаджуд, зикру, размышлениям, молитвам. Эти повеления Всевышнего являются основой богослужения истинного мусульманина. Они не ограничиваются только Рамаданом, а являются естественным образом жизни искренне верующего. А Рамадан — это исключительное время для воспитания сердца, пополнения сокровищницы духовности.

Верующий в Рамадан похож на земледельца весной: в период интенсивных богослужений высаживается росток духовной жизни. Плоды проявленного усердия будут после Священного месяца.

Искренность и число добрых поступков определит дальнейшее поведение человека. Если смотреть на Рамадан как на школу духовного воспитания, то последующие месяцы покажут, насколько глубоки полученные знания, насколько искренни были богослужения.

Поэтому всё имеет значение: как человек постился, как совершал таравих-намазы, как и сколько раз читал Коран, давал садака и закят. Ведь ценна не внешняя сторона поступков. Важно, чтобы все поклонения стали сутью жизни мусульманина. Чтобы он постился ради Всевышнего и оберегал свою душу и тело от всех грехов. Чтобы, читая Коран, понимал смысл аятов, не забывал о них и поступал согласно законам.



Необходимо раздавать милостыню ради Аллаха. Пост и садака увеличивают в человеке богобоязненность, утончённость, чувство сострадания. Без этого мусульманин не может поститься и упускает шанс духовного исцеления. Это относится и к намазу. Известно, что он спасает человека от всего плохого. Все старания шайтана и нафса не могут навредить тем, кто действительно открыто и осознанно поминает Всевышнего. Потому что намаз и зикруллах (поминание Аллаха) для человека как надёжная крепость от всех врагов. В одном из аятов Корана говорится о том, что шайтан, подталкивая нафс, будет стремиться ввергнуть человека в состояние гафлета, беспечности, что он будет стремиться взять имущество и детей под свой контроль: **«Соблазняй своими речами кого сможешь, пусти в ход против них все свою конницу и пехоту, дели с ними их богатства и детей, и давай им [ложные] обещания. Но обещание шайтана — всего лишь обольщение»** (Сура «аль-Исра», 17 / 64).

Чтобы понять, насколько мы защищаем себя от влияния нафса и шайтана, нужно обратить внимание на взаимоотношения с другими людьми, на нашу семейную жизнь, на то воспитание, которое мы даём своим детям, как ведём свои дела. Поэтому каждому мусульманину стоит проанализировать свою жизнь и проверить, влияет ли на него шайтан и насколько воспитан его нафс и нрав.

Благодаря тому что в Рамадан необходимо вставать в предрассветный час, мусульманин ощутит особую атмосферу этого времени. Верующие смогут почувствовать значение времени сухура и даже после завершения месяца Рамадан будут использовать предрассветные часы, чтобы обратиться ко Всевышнему. Это время дарует баракат: прощаются грехи, открываются врата блага, человек растёт духовно и совершает намаз тахаджуд, зикр, истигфар, дуа. Для тех праведников, которые применяют эту практику на протяжении многих лет, эти часы — бесценная возможность быть приближенными Всевышнего. От предрассветной молитвы они испытывают непередаваемое духовное удовлетворение. Прекрасным тому примером служит духовное состояние шейха Сайфутдина. Он был внуком имама Раббани. В некоторые ночи он совершал два ракаата намаза и за это время успевал прочитать Коран от начала до конца. Он очень любил это уединение с Аллахом и не хотел, чтобы ночь заканчивалась. Он жаловался Всевышнему: «О, мой Господь, я не могу насытиться общением с Тобой. Как же коротки эти ночи!».

Али аль Масииси (рахматуллахи алейхи) на закате своей жизни признался: «Единственное, что меня расстраивало в течение последних сорока лет, — это быстрое наступление утра». Потому что праведник не мог насытиться энергией этой трети ночи и был одним из немногочисленных рабов Всевышнего, которые познали истинную ценность этого времени. Таким было духовное состояние Бишри Хафи. Однажды к нему пришёл человек и спросил:

— Вы поспали хотя бы один час ночью?

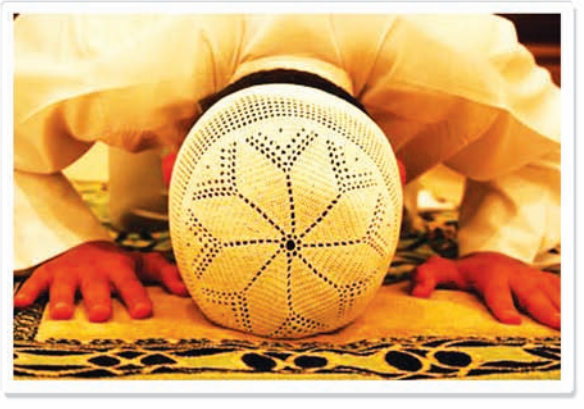
— Несмотря на то что Пророку (саллялляху алейхи ва саллям) Всевышний простил прошлые и будущие грехи, он совершал намаз до тех пор, пока его ноги не опухали, — пояснил Хафи. — Как же я могу спать в это время и упустить такую возможность? Потому что я не знаю, прощён ли хотя бы один грех, совершённый мной.

Многие благочестивые люди желали быть покорными рабами Всевышнего, поэтому проводили ночи напролёт в богослужениях, постоянно совершенствовали свою нравственность и духовное состояние. Даже в самые сложные периоды жизни, даже в путешествиях и в походах Пророк (салляллаху алейхи ва саллям) не прекращал совершать намаз тахаджуд и делал это с большим усердием. И как умма Мухаммада (салляллаху алейхи ва саллям), как его последователи, мы обязаны придавать такое же значение Рамадану и предрассветной молитве.

Рамадан — это школа, после которой мусульманин будет совершать осознанные и благородные поступки, сможет отличать нравственное от безнравственного. Показателем того, что мы на самом деле смогли использовать Рамадан во благо своей духовности, будет наша жизнь после его окончания. Следует помнить о том, что требования Ислама — это не единовременное совершение обряда, а духовные результаты поклонений.

Религия учит человека проводить всю свою жизнь в состоянии таква — богобоязненности. Накопленный в Рамадане опыт богослужений не позволит мусульманину дать душе поблажку и после Священного месяца: с таким же вниманием относиться к своей нравственности, к взаимоотношениям между людьми. И так должно продолжаться от одного Рамадана к другому.

После Рамадана наступает период шести дней поста в месяце Шавваль. Выполнение этого поста классифицируется как мустахаб (желательное). С одной стороны тело постепенно возвращается к своему нормальному состоянию, а с другой стороны, собранная во время Рамадана духовность укрепляется через дополнительные посты. Их цепочку предназначены поддерживать и другие богослужения. Например, желающим Ислам советует поститься в 13, 14, 15 дни лунного календаря или в понедельник и четверг в течение недели. Следует помнить о том, что божественная милость постоянно проявляется для человека. Главное — найти путь к этому чередующемуся источнику благоденствия. Дополнительные намазы и посты помогают воспитать естественное желание поделиться с другим своим имуществом или помочь нуждающемуся. И тогда садака, закят, посещение больных, похорон, общение с родственниками обретёт ещё более глубокий смысл и значимость для личности верующего. Пророк (салляллаху алейхи ва саллям) часто спрашивал сподвижников: «*О, мои асхабы, погладили ли вы сегодня голову сироты? Посетили ли вы сегодня больного? Участвовали ли вы сегодня в погребальном обряде?*» Необходи-



ЗЕМНАЯ ЖИЗНЬ — ЭТО ОГРАНИЧЕННОЕ БЛАГО, КОТОРОЕ ДАНО НАМ, ЧТОБЫ ЗАРАБОТАТЬ СЧАСТЬЕ В ВЕЧНОСТИ. И НЕ БУДЕТ У ЭТОЙ ЖИЗНИ ПОВТОРЕНИЯ И ШАНСА ПОСЛЕ СМЕРТИ ВЕРНУТЬСЯ И ВСЁ ИСПРАВИТЬ.

мо совершать эти общественные богослужения и при этом придерживаться определённых условий — например, постоянно находиться в состоянии ритуального омовения. Даже если в этом нет обязательной необходимости, совершать омовение перед каждым намазом является благом. Это восхождение на новый уровень отношений раба со Всевышним.

Пророк Мухаммад (саллялаху алейхи ва саллям) перед каждым намазом совершал новое омовение. Только в день вхождения в Мекку он выполнил все пять намазов с одним омовением, и тем самым показал, что это не запрещено.

бываемые моменты истинного общения со Всевышним — знания, зикр, разговоры. Они приводят человека к познанию естественной связи с Создателем, и потому эти моменты необходимо использовать сполна. Если мы пронесём это воодушевление веры, желание поклонений через всё наше земное бытие и украсим жизнь Сунной Пророка, то, может быть, Всевышний Аллах дарует нам Свою Милость и Своё Прощение.

Но предназначение быть рабом Всевышнего мы должны выполнять не только в определённые времена и потом забывать об этом. Важно, чтобы богослужение было постоянным и про-

ВРЕМЯ — ЭТО ТАКОЕ БЛАГО, О ЦЕННОСТИ КОТОРОГО ЛЮДИ ПОРОЙ ЗАБЫВАЮТ. МУСУЛЬМАНИНУ НЕОБХОДИМО ЗАДУМАТЬСЯ О ТОМ, ЧТО СРОК ЗЕМНОЙ ЖИЗНИ КОРОТОК И ИСТЕКАЕТ ОЧЕНЬ БЫСТРО.



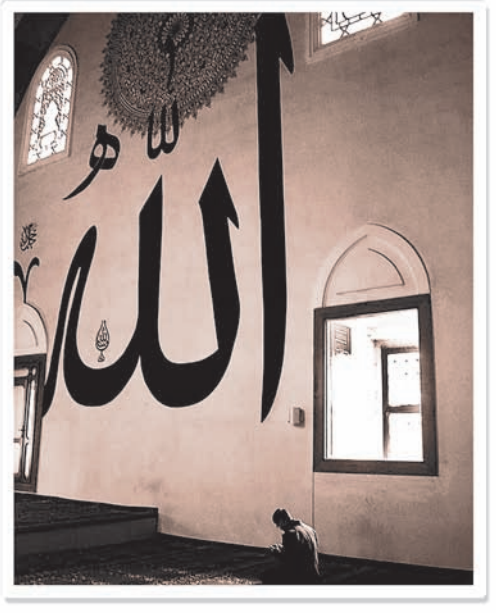
Один праведник, наш современник, считал, что ходить без омовения является противоречием культуре поведения — адабу — по отношению ко Всевышнему. Поэтому старался всегда поддерживать чистоту тела и перед каждым намазом совершал тахарат. Каждому мусульманину следует взять пример такого чуткого отношения к своему физическому и духовному состоянию.

Для укрепления духовности существует множество способов, которые указаны в Коране и Сунне. Например, совершение намаза джамаатом, что позволяет получить 27-микратную милость от Аллаха. Если все богослужения выполнены в гармонии души и тела, это как раз те неза-

должительным. Нужно остерегаться лени, халатности, небрежности, безалаберности, потери интереса. Пророк (саллялаху алейхи ва саллям) советовал Абдуллаху бин Амру бин Асу: *«Абдуллах, не будь таким, как тот человек, который настолько интенсивно погружался в ночной намаз, что сейчас совсем не встаёт, не молится»* (Бухари, «Тахаджуд», 19). В поклонении тоже нужно знать меру.

Богослужение было любимым занятием для Пророка (саллялаху алейхи ва саллям) и сахабов. Толкователь Корана Фахреддин ар-Рази говорил о сохранении воодушевления веры: «Неизвестно, в каких богослужениях скрыто одобре-

ние Всевышнего, чтобы верующий проявлял ко всем одинаковое усердие. Мы не знаем, в каких грехах Он спрятал Свой гнев и наказание, и потому надо избегать всех грехов. Он скрыл, кто является приближенным к Нему, чтобы люди оказывали почтение всем, а не только избранным рабам. Неизвестно, какое дуа будет принято Им, поэтому нужно проявлять усердие во всех молитвах. Неизвестно, в каком из Своих прекрасных имён Он скрыл высочайшее имя, и мусульмане должны уважать все Его имена, стараться отражать их в своём характере и поведении. Среди поклонений Он скрыл такой намаз, который



является вратами к Его милости, чтобы все намазы люди совершали в состоянии хушу, трепета и любви ко Всевышнему. Среди молитв о прощении Он скрыл ту таубу, которая будет принята, чтобы люди постоянно раскаивались и в предутренние часы молили о прощении. Он скрыл время смерти, чтобы человек был готов к ней каждый миг и жил с осознанием неизбежной кончины. Он спрятал в Рамадане Ночь Предопределения, чтобы ко всем Его ночам люди проявили особое расположение» (ар-Рази, «ат-Тафсир аль-Кабир», XXIII, 281—282).

Богослужение му`мина обретает ценность перед Всевышним, если совершается постоянно и воспринимается как долг сердца. Всевышний Аллах в Коране говорит о поступках тех, кто удостоился благ в Раю: **«совершают намаз всякий раз , [когда положено]; которые [бережно] блюдут (совершают) намазы»** (Сура «аль-Меаридж», 70 / 23, 34). Важность соблюдения этих повелений и постоянство богослужений отмечены во многих хадисах Пророка (саллялаху алейхи ва саллям). В одном из них говорится: «*Самые лучшие деяния ради Всевышнего те, которых и не так много, но они постоянны*» (Муслим, «Мусаферрин», 218; Бухари, «Рикак», 18).

Айша (радыяллаху анха) вспоминала , если Пророк (саллялаху алейхи ва саллям) начинал

РАМАДАН — ЭТО ШКОЛА, ПОСЛЕ КОТОРОЙ МУСУЛЬМАНИН БУДЕТ СОВЕРШАТЬ ОСОЗНАННЫЕ И БЛАГОРОДНЫЕ ПОСТУПКИ.

совершать богослужение, то делал это постоянно в течение всей жизни. Когда её просили рассказать, как Пророк (саллялаху алейхи ва саллям) поклонялся Всевышнему , она подчёркивала, что он делал всё очень легко и постоянно. Словно дождь, который льётся радостно и продолжительно. Даже если на первый взгляд и кажется, что мусульманин совершает недостаточно богослужений , но в результате проявленного терпения и усердия Всевышний дарует Свою Милость. Это как капли, родники, реки сливаются друг в друга и образовывают океаны воды. Поэтому совершать богослужения только в благословенные ночи и Рамадан — означает упускать свой шанс заслужить довольство Аллаха. В Кора-

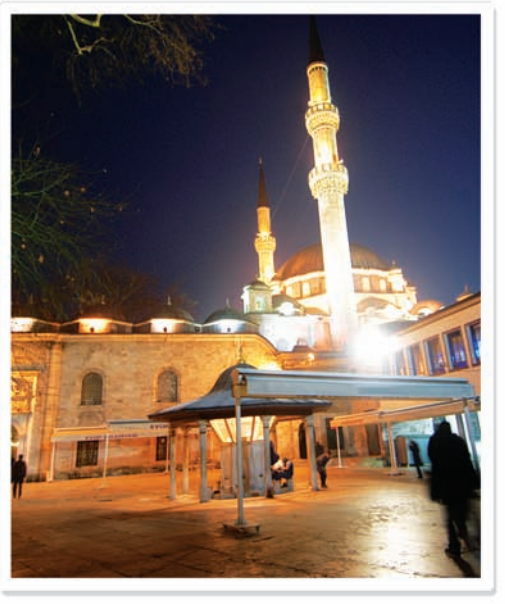
не говорится: **«за исключением тех, которые уверовали и вершили добрые дела. Им уготовано неиссякаемое вознаграждение»** (Сура «ат-Тин», 95 / 6). По мнению толкователей, смысл этого аята в том, что человек получит саваб ещё до Судного Дня, если он идёт по пути добра и искреннего богослужения.

Мусульманину нужно видеть сокровищницу своих возможностей. Для постоянного и продолжительного совершения богослужений всё благо — состояние здоровья человека, его время, умения. С другой стороны, это повеление Корана, в котором говорится о необходимости до конца жизни выполнять предназначение человека быть рабом Всевышнего. Одновременно в Книге Аллаха есть повеление постоянно противостоять шайтану, который всячески старается сбить человека с истинного пути. Иблис навевает на него лень, инертность и слабоволие. Поэтому с уст мусульманина не должна сходить молитва истиаза: «Прибегаю к защите Всевышнего от шайтана, побитого камнями».

В суре «Аср» Всевышний клянётся временем. Так он предупреждает, что его не повернуть вспять и не взять в долг. Время — это такое благо, о ценности которого люди порой забывают. Мусульманину необходимо задуматься о том, что срок земной жизни короток и истекает очень быстро. Поэтому нужно сохранять бодрость духа и сердца. Вслед за клятвой Аллах указывает четыре способа того, как избежать ущерба для вечной жизни: совет идти по пути истины и быть терпеливыми, с помощью имана — веры и амели салих — добрых деяний. Если срок, отмерянный человеку на земле, не наполнен этими деяниями, то это приведёт впоследствии к огромному сожалению. Более того, клятва временем в этой суре охватывает период человеческой жизни в целом. В другом аяте говорится: **«Поклоняйся Господу твоему, пока смерть не явится к тебе»** (Сура «аль-Хиджр», 15 / 99). Человека не должно покидать воодушевление веры. Ни одна минута не пропадёт даром у того, кто идёт по жизненному пути, освещённому чистотой веры. Праведник Ибрахим Хайяс говорил: «Обрати внимание на людей. Благочестивого человека ты можешь застать за выполнением двух дел — или же он совершает фард, обязательное богослужение, или же он занят дополнительными поклонениями. В другом состоянии ты его не увидишь».

Мудрецы отмечали, что жизнь на земле — это мгновение, и нужно стараться провести этот миг со Всевышним. Поэтому мусульманин должен давать себе отчёт о каждом прожитом дне и не

РАМАДАН — ЭТО ИСКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ВОСПИТАНИЯ СЕРДЦА, ПОПОЛНЕНИЯ СОКРОВИЩНИЦЫ ДУХОВНОСТИ.



позволять времени протекать впустую: без богослужений, без совершения добрых дел, без усердия в самосовершенствовании.

Абу Хазим (рахматуллахи алейх) однажды проходил вместе с Абу Хурайра мимо свежего захоронения. Он сказал: «Для многих людей, может быть, и кажутся незначительными два ракаата намаза. Но здесь, в могиле, они намного лучше и ценнее, чем вся мирская жизнь» (Ибн Абу Шейба, «Мусаннаф», VII, 126 / 34702). По другому преданию, в пятничную жару Юнус бин Халбес шёл мимо кладбища в Дамаске и услышал голос:

— О, живущие! Вы совершаете Хадж, ездите в Умру, выполняете пять намазов ежедневно, вы сегодня имеете возможность вершить деяния. Но вы не осознаёте до конца то положение, которое ожидает вас в Судный день. Нам же, лежащим в могиле, стало понятно, каково оно. Но у нас уже нет возможности что-либо исправить.

Юнус тоже поприветствовал лежащего в могиле, но никто не откликнулся. Он удивился:

— Во имя Аллаха, я слышу голос! Но почему же вы безмолвствуете?

— Мы услышали твоё приветствие, но отзываться на него — значит обрести вознаграждение. А для нас уже нет возможности ни получать воздаяние, ни совершать грехи, поэтому мы не ответили тебе (Абу Нуайм, «Хилие», V, 251).

Земная жизнь — это ограниченное благо, которое дано нам, чтобы заработать счастье в вечности. И не будет у этой жизни повторения и шанса после смерти вернуться и всё исправить. Часы нашего пребывания тут сочтены так же, как сосчитаны дни Рамадана. Мы понимаем, что необходимо использовать этот месяц для получения духовных богатств, подобным образом мы должны относиться ко времени на протяжении всей своей жизни. Необходимо равняться на пример праведников: даже если бы им сообщили, что завтра за ними придёт смерть, они лишь ещё больше предались бы богослужениям . Искренне верующие выполняют все повеления Всевышнего безукоризненно , но при этом опасаются перейти черту скромности и постоянно самосовершенствуются. Они внимательны и аккуратны по отношению к себе, к окружающим, ко всем творениям Всевышнего. В одном из писем Абдуллах Дехлеви заметил: «Мы пришли в сад мироздания собрать ароматные розы. Но, сожалея, собрали колючки. Нам было дано здоровье , благополучие, достаток, однако наша благодарность оказалась ничтожной. Мы видели такие блага как Коран и пример Пророка (салляллаху алейхи ва саллям), но, к сожалению, не смогли по-настоящему понять и искренне благодарить. С такой непоследовательностью очень трудно получить прощение Всевышнего и защиту Его Посланника (салляллаху алейхи ва саллям). Нет никакого оправдания для нас, а есть лишь надежда на то, что Милость Создателя перевесит Его гнев. Не за горами Конец Света, смерть расположилась над нашими головами, и встреча с ней неизбежна, поэтому стоит задать себе вопрос — сколько же мы совершили добрых дел? Праведные рабы Всевышнего войдут в Рай, будут жить в вечных благах и Его Милости, а мы же заняты такими делами, за которые нам будет стыдно и страшно в Судный День. Сегодня и сейчас нужно задуматься о завтрашнем дне. Мы должны поступать как искренние рабы Аллаха: вставать в предрассветный час, молиться, совершать богослужения и работать. И пусть Создатель даст нам возможность быть успешными в этом».

Пусть Всевышний Аллах поможет нам до конца своих дней прожить в атмосфере духовности, которую мы собрали в период месяца Рамадан. Пусть Он дарует нам чудо быть Его приближенными. Пусть наш последний вдох станет праздником и окном в будущую счастливую жизнь. Аминь!

Классика Вкуса

КАФЕ - РЕСТОРАН

КЕМЕР



- Банкеты
- Свадьбы
- Частные вечеринки
- Детские праздники
- Дни рождения

Быстрое обслуживание
Широкий ассортимент
Уютная обстановка
Доступные цены

Ждем вас с 10:00 до 23:00 часов.
Мы готовим только из халяль - продуктов.

г. Санкт-Петербург, Апраксин переулок, 19/21.
Тел: 8 (812) 7134856 - 8 (911) 2140286

КЕМЕР
Классика Вкуса

Культура питания Пророка (саллялляху алейхи ва саллям)

Мурат Кайя



Пророк Мухаммад (саллялляху алейхи ва саллям) отличался совершенной нравственностью, благородством, и его слова не расходились с делами. Он был неприхотливым в быту. После переселения в Медину он жил в небольшой комнате, которая была устлана циновками из финиковых стеблей, а из обстановки был только кожаный сосуд для воды и несколько подушек, набитых листьями финикового дерева. Одежда его тоже была скромной: рубашка, накидка и длинное платье.

Питался Пророк Мухаммад (саллялляху алейхи ва саллям) в основном финиками, ячменным хлебом и козьим молоком. Он прожил полноценную жизнь: женился, воспитывал детей, был счастлив в окружении семьи. Его распорядок дня описан до мельчайших деталей в хадисах и исторических трудах. Мы же рассмотрим то, как Пророк (саллялляху алейхи ва саллям) питался.

Он был человеком богобоязненным и предпочитал во всём меру, особенно это касалось еды. В его рационе преобладали молоко, ячмень, пшеничный хлеб, тыква, оливковое масло, мёд, халва, уксус, финики, илик (костный мозг). Как сообщала Айша (радыяллаху анха), Пророк (саллялляху алейхи ва саллям) очень любил сладкое: халву и мёд (Бухари, «Табакат»). Ему нравилось блюдо, которое называлось хаис, приготовленное из фиников, сыра и сливочного масла. Абдуллах бин Джафар видел, как Пророк (саллялляху алейхи ва саллям) кушал свежие финики и огурцы.

Он предпочитал есть хлеб с различными приправами. Джабир рассказывал, что однажды Пророк (саллялляху алейхи ва саллям) попросил какой-либо соус. «Только уксус», — ответили ему. Расулюллах (саллялляху алейхи ва саллям) обмакнул горбушку в уксус и отметил, что он тоже является хорошим дополнением к пище (Бухари; Муслим). Од-













нажды Посланник Аллаха (саллялаху алейхи ва саллям) пришёл к Убн Мухани и попросил чего-нибудь съестного. У хозяина было немного сухого хлеба и уксус. Пророк сказал: *«Давай! Нельзя сказать, что ничего нет в том доме, где есть уксус».*

Как-то раз один портной пригласил Пророка (саллялаху алейхи ва саллям) отведать угощение. На столе был ячменный хлеб, суп из костного мозга и сушёное мясо. Анас рассказывал, что Пророк кушал илик, и после этого тоже полюбил это блюдо (Бухари; Муслим). Абдуллах бин Харис рассказывал: «Однажды, когда мы находились в мечети, Пророк (саллялаху алейхи ва саллям) принёс хлеб и мясо, стал кушать и угостил нас. Затем он встал и принялся совершать намаз. Мы тоже вытерли руки и стали молиться вместе с ним».

Однажды Пророку (саллялаху алейхи ва саллям) кто-то принёс мясо. Это видел Абу Хурайра. Расулюллах знал, что сподвижнику нравится филей, и угостил его (Тирмизи; Ибн Маджа). Абу Хурайра рассказывал, что Пророк (саллялаху алейхи ва саллям) не отказывался ни от какой пищи. Вкусную еду он кушал с удовольствием, а если пища не нравилась, то молча прекращал трапезу (Бухари; Муслим).

Пророк (саллялаху алейхи ва саллям) любил повторять: *«Кушайте оливковое масло и намазывайте им тело, потому что оно из баракатного дерева»* (Тирмизи; Ибн Маджа; Дарими).

Иногда он совмещал одни продукты с другими. Однажды Пророк (саллялаху алейхи ва саллям) взял два кусоч-

ка ячменного хлеба, а между ними положил финики. Отметив, что они украшают друг друга, он съел яство (Абу Давуд). Айша (радыяллаху анха) рассказывала, что Пророк (саллялляху алейхи ва саллям) кушал свежие финики с арбузом и наставлял: *«Устраняем жар первого хладом второго, и холод одного — жаром другого»* (Тирмизи).

Джабир передавал, что Пророк (саллялляху алейхи ва саллям) говорил, что неизвестно, где в пище есть баракат, поэтому нужно кушать всё. Он наставлял: *«Иблис пытается вмешаться во все дела мусульманина. Поэтому если кто-то из вас уронит кусочек еды, то пусть поднимет и очистит его, произнесет «бисмиллях» и скушает, не оставив шайтану»* (Муслим).

При приёме пищи он всегда сидел скромно, не прислоняясь к стене, о чём говорил: *«Я сижу так, как сидит раб, и ем так же, как ест раб»*. Он никогда не кушал за столом, и чаще всего сидел на левой ноге, выставив правое колено вверх. Пророк (саллялляху алейхи ва саллям) рекомендовал: *«Берите пищу правой рукой, произносите «бисмиллях» и кушайте то, что непосредственно перед вами»* (Бухари; Муслим).

Айша (радыяллаху анха) передавала его наставление: «Если кто-либо из вас забудет перед началом приема пищи произнести «бисмиллях», то когда вспомнит об этом, пусть скажет «я начинаю трапезу с бисмиллях и завершаю ее бисмиллях» (Тирмизи; Абу Давуд). Абу Саид аль-Худри рассказывал, что после завершения обеда Пророк (саллялляху алейхи ва саллям) обращался к Аллаху с такой молитвой: *«Да будет слава Всевышнему, который нас накормил, напоил и сделал из числа мусульман»* (Тирмизи; Абу Давуд; Ибн Маджа).

Пророк (саллялляху алейхи ва саллям) подчёркивал: *«Самая лучшая еда перед Всевышним та, к которой протянуто много рук. Кушайте вместе, не разделяйтесь, потому что баракат находится в обществе»*.

Относительно адаба принятия пищи можно обобщить советы Пророка (саллялляху алейхи ва саллям) следующим образом: мыть руки до начала трапезы и после неё, начинать и заканчивать есть с произнесения «бисмиллях» и молитвы, кушать правой рукой с одного края тарелки, не опираясь при этом на правый или левый локоть, нельзя критиковать пищу, которая была поставлена на стол. Рекомендуется разделять хлеб на небольшие кусочки, а крошки собирать и кушать, чтобы не было исрафа. Если человек находится в обществе, то воздержаться от употребления в пищу свежего лука и чеснока.

Известно, что Пророк (саллялляху алейхи ва саллям) любил пить отстояв-

шуюся воду. Он советовал не дышать при этом в кувшин: *«Когда кто-либо из вас пьёт, пусть не дышит в сосуд и отдалит его ото рта. Это и обильнее, и полезней для здоровья»*. В другом хадисе сообщается, что он не рекомендовал пить большими глотками, и делал три вдоха: *«Пить таким образом быстро и надолго утолит жажду, так лучше для здоровья»*. Ибн Аббас рассказывал, что Пророк (саллялляху алейхи ва саллям) запретил дуть на еду и на воду, даже если там и находился мусор (Абу Давуд; Ибн Маджа). Помимо этого он говорил, что нельзя пить и кушать из разбитого сосуда, наставлял прикрывать посуду, а если кто увидит в воде сор, то нужно вылить эту жидкость. Пророк (саллялляху алейхи ва саллям) совершал дуа перед началом принятия пищи: *«О, наш Господь, сделай изобильной эту еду, дай нам удел ещё больший»* (Абу Давуд; Тирмизи). В другой молитве он обращался ко Всевышнему: *«Ты дай пропитания столько семье Мухаммада, чтобы им хватило на жизнь»* (Бухари; Муслим). Благочестивая Айша (радыяллаху анха) рассказывала, что семья вплоть до самой его смерти не имела ячменного хлеба два дня подряд, а после трапезы не оставалось ничего несъеденного (Бухари; Муслим).

В мединский период и во время блокады мусульман в Мекке умма находилась на грани голодной смерти. Абу Хурайра (радыяллаху анху) рассказывал, что Пророк (саллялляху алейхи ва саллям) привязывал к своему животу камень, чтобы не чувствовать голода. Абу Талха вторил: «Мы пришли поведать Пророку о том, какая у нас трудная жизнь и нам нечего кушать, поэтому мы вынуждены камнями подавлять чувство голода. Пророк (саллялляху алейхи ва саллям) выслушал нас, затем приподнял тунику, и мы увидели, что у него к животу тоже привязан камень».

Когда Айша (радыяллаху анха) передавала Месруку бин Аджа хадис о жизни Пророка (саллялляху алейхи ва саллям), то не смогла сдержать слёз. Она пояснила: «Я вспомнила, что он четыре месяца не ел пшеничного хлеба, и мне стало его жаль».

Умран бин Зайт аль-Медни рассказывал историю, услышанную от отца. «Как-то раз мы пошли к Айше (радыяллаху анха) и сказали ей «ассаляму алейкум йа уммуль муминин». Она ответила «ва алейкум ассалям» и сильно заплакала. Мы спросили её:

— Почему ты плачешь?

— Многие из вас вкушают разнообразную пищу, а затем ищут лекарство, чтобы переварить её. Тогда я вспомнила Пророка (саллялляху алейхи ва саллям), и это заставило меня плакать. Перед тем как уйти из этого мира, он не ел даже дважды в день. Когда мой супруг кушал финики, то не ел хлеб, и когда кушал хлеб, не ел финики» (Табакат).

Абу Хурайра (радыяллаху анху) рассказывал, что в их доме целый месяц не горел очаг и потому не готовилась пища. Мусульмане поинтересовались, как же жили те люди. Сподвижник пояснил: «Они питались водой и финиками. И ещё если у соседей ансаров было молоко, и да будет Всевышний ими доволен, они делились им с семьёй Пророка».

Маффель бин Ияз аль-Хузли был близким другом Абдуррахмана бин Аффа. Однажды тот пригласил его к себе домой. Они сели вместе за стол, на котором стоял поднос с хлебом и мясом. На глаза Абдуррахмана бин Аффа навернулись слёзы. Аль-Хузли спросил гостя:



— Абу Мухаммад , что заставило тебя плакать?

— Пророк Аллаха (саллялаху алейхи ва саллям) умер, но ни он сам, ни его семья не могли кушать досыта даже ячменные лепешки. И я не знаю, является ли благом такое богатое угощение для нас, его последователей.

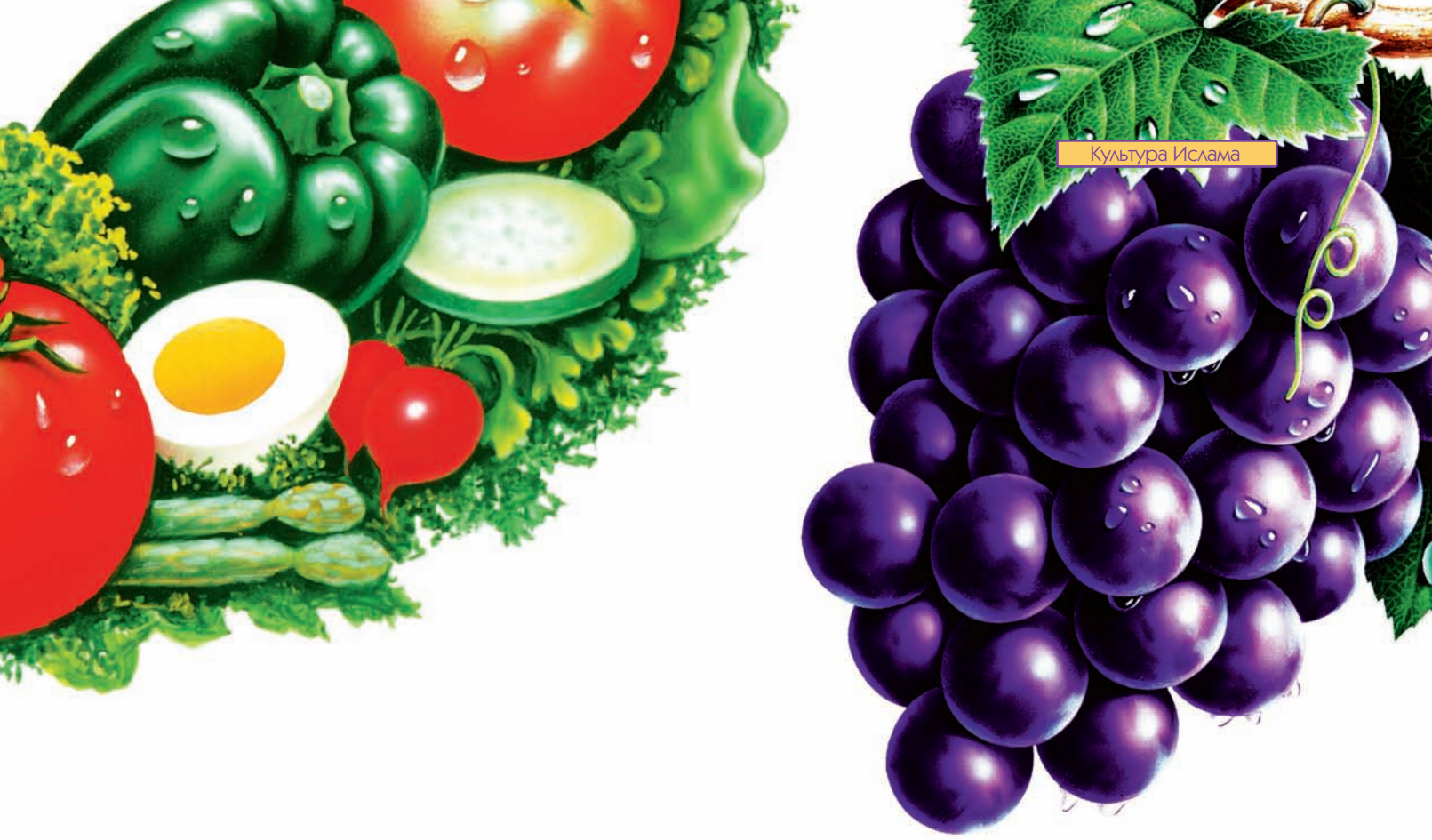
Современные мусульмане , которые хотят питаться полезными продуктами, фруктами и овощами, могут обратиться к Корану и Сунне. В суре «ар-Рахман» говорится о различных яствах, которые полезны для человека: **«...плоды, финики, гранаты»** (Сура «ар-Рахман», 55 / 68).

Как известно из «Сахиха» Бухари, Пророк (саллялаху алейхи ва саллям) часто кушал дыню. В ней содержатся витамины В и С, бета-каротин, употребление в пищу хорошо помогает при излечении осложнений после операций и сердечных заболеваниях. Также он любил арбуз вместе с финиками. Древние арабы знали о лечебных свойствах этой ягоды. Они считали, что арбуз способен «очищать тело и выносить болезни из организма, если принимать его постоянно перед едой». Из-за высокого содержания железа арбуз полезен при анемии и беременности. Он способствует выведению холестерина, рекомендуется при ожирении.

О цитрусовых тоже сказано в хадисе Пророка (саллялаху алейхи ва саллям). Он сравнивает мусульманина, часто читающего Коран, с ароматом апельсина: *«У апельсина и вкус прекрасный, и запах».* Известно, что цитрусовые — это клад витамина С, который является природным антиоксидантом.

В Коране шесть раз говорится о винограде: **«Мы низвели с неба воду в меру (т. е. дождь) и пропитали ею землю, и, воистину, в Нашей власти испарить её. При помощи воды Мы вырастили для вас пальмовые рощи и виноградники, где на потребу вам растёт много плодов, которые вы едите»** (Сура «аль-Муминун», 23 / 18—19).

Виноград имеет противораковое воздействие и играет важную роль в лечении сердечно-сосудистых заболеваний , усиливает обмен веществ и способствует образо-



ванию эритроцитов. Лечебное воздействие обусловлено содержанием глюкозы и солей калия.

Пророк (саллялаху алейхи ва саллям) очень ценил полезные свойства инжира: *«Если бы меня попросили рассказать, какая ягода попала на землю из Рая, то я бы назвал инжир, потому что в райских фруктах нет косточек. И те, у кого есть болезни геморрой и гурт, пусть кушают эти фрукты».*

В свежем инжире содержится до 20% сахаров, что благотворно влияет на сердечно-сосудистую систему . Соплодия обладают также отхаркивающим и смягчающим действием. Вместе с молоком их употребляют при кашле.

Упоминается, что Посланник Аллаха (саллялаху алейхи ва саллям) сказал: *«Баклажан помогает для того , для чего его едят»*. Это ценный диабетический и лечебный продукт. Он помогает снизить уровень холестерина и положительно влияет на деятельность сердца. Баклажаны показаны при болезнях печени, почек, подагре, полиартрите, стимулируют работу кишечника. Пророк (саллялаху алейхи ва саллям) подчёркивал пользу грибов: *«Грибы — из манны небесной, их вода — лекарство для глаз»*. Как продукт питания, по своим свойствам они находятся между овощами, рыбой или мясом.

У грибов приятный вкус и аромат , потому что в них содержатся экстракты различных веществ и ферменты. Они возбуждают аппетит и способствуют усвоению пищи. Часто грибы сравнивают с мясом, и не зря: сушёные грибы вдвое питательней яиц, курицы, молока, фруктов и овощей.

Однажды Тальха бин Убайдуллах пришёл навестить Пророка (саллялаху алейхи ва саллям) и увидел у него в руках плод айвы. Расулюллах поведал ему о питательных и успокоительных свойствах растения: *«Он укрепляет сердце, помогает дыханию и устраняет тяжесть в груди»*.

Плоды и семена айвы используют для остановки кровотечения, она обладает отхаркивающими, смягчающими и противовоспалительными свойствами . Настой можно пить при расстройствах пищеварения и заболеваниях дыхательных путей.



Кусочек хлеба

Рашид Садретдин

Давным-давно в Багдаде случился сильный голод. Больше всего от него страдали носильщики. Как-то раз один из них проходил мимо дома, откуда доносился аромат свежеиспечённого хлеба. Юноша был настолько голоден, что решительно направился к воротам, постучал и попросил: «Ради Всевышнего, дайте кусочек хлеба, уже несколько дней я ничего не ел». Пожилая женщина протянула несколько лепёшек своей дочери и сказала: «Иди и дай этому человеку». Девочка сложила их стопкой друг на друга и передала просящему. Носильщик очень обрадовался, поблагодарил и помолился за них. Он пошёл дальше своей дорогой, как вдруг услышал грубый окрик: «Кто тебе дал хлеб, из какого дома ты получил лепёшки?». Носильщик повернулся и указал на дом доброй женщины. Мужчина был разгневан, качал головой и злобно шептал: «Я не ошибся! Из чьего же ещё дома в такое голодное время могут дать хлеб?! Я покажу им!» Он прибежал домой разъярённый и крикнул на домашних: «Кто посмел дать этому человеку ле-

пёшки?». Женщина от страха указала на свою дочь в надежде, что он сжалится и не накажет её. Но душа этого мужчины была насквозь пропитана жадностью , неблагодарностью и злобой. Он взял стоящую неподалеку палку и с размаха ударил по руке ребёнка. Рука сломалась и беспомощно повисла. В это время человек продолжал ругаться: «Если давать хлеб каждому проходимцу, разве останется в этом доме что-то?»

Но не знал этот невежда, что любые земные ценности требуют шукра (благодарности). Неблагодарность способствует тому, что благо начнет исчезать.

Очень скоро все его дела расстроились, а несколько лет спустя ему пришлось продать доходное место и весь свой товар. Он полностью обанкротился, а его имущество растаяло. Теперь он не мог даже накормить досыта свою семью. Однажды он пришёл домой и сказал: «Больше на меня не надейтесь, сегодня я не заработал ни копейки и не смог купить хлеб».

Мужчина отправил свою дочь на базар просить у прохожих подаяние. Девушка не могла ослушаться и , стыдясь , встала около бывшей лавки своего отца в надежде увидеть кого-либо из своих знакомых . Вдруг из соседнего магазина вышел молодой человек и спросил: «Кого ты здесь ждёшь? Похоже, что у тебя приключилась беда». Она ему всё рассказала о том, что её семья живет впроголодь, а здесь она просит милостыню. Молодой человек протянул ей деньги и произнёс: «Здесь их много , теперь ты можешь купить сколько угодно еды и одновременно поможешь мне тем, что приняла эти деньги. Так я выражаю признательность Всевышнему за то, что Он даровал мне блага». Девушка нерешительно протянула одну руку, а другая так и осталась висеть. Молодой человек поинтересовался: «Что с твоей рукой? Её надо лечить. Если там рана , то надо отвезти тебя к доктору. Я хочу помочь тебе ради Аллаха ». Сперва девушка не хотела объяснять, что случилось с её рукой, но молодой человек слишком настаивал. Тогда она ответила: «Ничего особенного, это было давно , просто один бедняк попросил у нас хлеба . Я дала ему несколько лепёшек, а когда об этом узнал отец, он рассердился и ударил меня палкой. И теперь я стыжусь её показывать и наверно даже не смогу выйти замуж». Услышав эти слова, молодой человек воскликнул: «Так это ты? Я вспомнил твоего отца и сильно пожалел, что указал на ваш дом. Значит, из-за меня он так сурово наказал тебя. Я тот юноша-носильщик , к которому были добры ты и твоя мать. Я тебя как только увидел сейчас, в моем сердце появилась радость. Ты понравилась мне, я наблюдал за тобой. У меня есть намерение жениться на тебе ради Всевышнего. Я приду в дом твоих родителей, и буду просить у них твоей руки».

Так поступил благодарный и благородный человек и помножил свое богатство : его супруга отличалась благочестием , щедростью и заботой , она стала хорошей матерью его детям, они прожили долгую и счастливую жизнь праведников, потому что даже трудности принимали с благодарностью.

Пусть Всевышний Аллах поможет каждому из нас вынести из этой истории духовные уроки и поможет понимать суть происходящего с нами и в нашем окружении. Аминь!



МОЛИТВА ЗА РОДИТЕЛЕЙ

Рабия Усманова

Ислам уделяет огромное внимание заботе о родителях. Искренний мусульманин должен стараться получить дуа от своих отца и матери. Известно, что есть особые просьбы, которые сразу же принимаются Всевышним и приносят людям благо и баракат. Среди них — молитвы родителей за своих детей. Но и беддуа (недобрые пожелания) тоже незамедлительно будут приняты Всевышним. Потому что перед Аллахом очень важно всё, что касается родителей. Их молитвы совершаются с глубокими чувствами, между дуа родителей и Всевышним нет преград. Об этом должен знать каждый человек. Поэтому нужно стремиться попасть под благословение молитв своих родителей и избегать всего того, что могло бы вызвать их недовольство. Родители любят своих детей и они привязаны к ним. И если несмотря на всю заботу дети ответят им грубостью и неблагодарностью, то перед Аллахом положение родителей сходно со статусом несправедливо оскорблённого человека. А ведь известно, что именно молитвы людей, у которых разбито сердце, принимаются Всевышним в числе первых. Нам постоянно нужно получать одобрение родителей, ведь это намного легче, чем впоследствии освобождаться от полученного после беддуа испытания.

Очень важно остерегаться беддуа и стремиться получить дуа. А тем верующим, у которых родители не стали мусульманами, желательно читать для них дуа. Известный сподвижник Пророка (саллялаху алейхи ва саллям) Абу Хурайра (радыяллаху анху) принял Ислам раньше своей матери. Он очень хотел, чтобы она разделила с ним его веру, но всё время слышал отказ. Поэтому Абу Хурайра пошёл к Пророку (саллялаху алейхи ва саллям) и попросил прочитать за его мать молитву, чтобы она стала мусульманкой. Великий Пророк помолился. Когда Абу Хурайра вернулся домой, он увидел, что его мать заперла дверь и никого не впускала, потому что наводила порядок. Через дверь она сообщила сыну, что всё

обдумала и решила принять Ислам. Абу Хурайра не смог сдержать радости и побежал к Посланнику Аллаха (саллялаху алейхи ва саллям) рассказать о произошедшем. После этого он попросил Пророка (саллялаху алейхи ва саллям) ещё об одном — чтобы его маму стали любить люди. Известно, что Абу Хурайра был доволен, что Всевышний принял эти молитвы.

Мусульманин должен творить добро для своих родителей ещё при их жизни, молиться за них. И после того как они покинут этот мир, не останавливаться в совершении благих дел. Как-то раз один человек подошел к Пророку (саллялаху алейхи ва саллям) и спросил: «Есть ли такое дело, которое он может совершить для своих умерших родителей, чтобы оно стало им благом?» **Посланник Аллаха (саллялаху алейхи ва саллям) назвал четыре поступка, которые можно совершить: молиться за них, просить у Всевышнего прощения за них, исполнить в точности их последнюю волю и быть гостеприимными с их друзьями и родственниками, помогать им. Выполнение всех этих постулатов будет радовать родителей.**

Молитва за усопших очень полезна, поэтому дети должны просить у Всевышнего милости и прощения к покинувшим этот мир. Известно, что от этого положение родителей в ином мире будет улучшаться. Когда человек спросит, из-за чего это произошло, то расскажут ему о том, что дети совершали для него молитвы и просили у Всевышнего прощения. Абу Хурайра хотел стать благочестивым сыном, поэтому просил у Всевышнего о прощении своей матери и родных. Близкие ему сподвижники тоже молились за Абу Хурайру и его мать, чтобы получить удел от этого. Книга деяний этой женщины не закрылась после её смерти, потому что она оставила того, кто молится за неё и совершает добрые дела. Поэтому родителям очень важно оставить после себя благочестивое потомство, которое молилось бы за них. Забота о своих детях и воспитание их в соответствии с повелениями Всевышнего подарит родителям радость за своих детей и на земле, и в будущей жизни. Как сказано в хадисе, ребёнок является украшением земной жизни, возможностью получить благоденствие в будущей жизни, а благодаря его искренним молитвам родители могут быть прощены. Обязанность мусульман — воспитывать благочестивых детей.

Как-то раз один человек пришел к Пророку (саллялаху алейхи ва саллям) и рассказал, что его мать умерла, не оставив завещания. Он спросил, будет ли польза, если он раздаст за неё садака. На это Посланник Аллаха (саллялаху алейхи ва саллям) ответил утвердительно. Поэтому если мусульмане хотят облегчить участь своих родителей и повысить их статус в ином мире, они должны совершать добрые дела с намерением, чтобы вознаграждение (сава6) было записано на долю их родителей.

Благочестивый сын будет с уважением относиться к близким и друзьям своего отца, навещать их и оказывать посильную помощь. Однажды Ибн Умар встретил в пути одного бедуина. Отец этого бедуина был другом Умара (радыяллаху анху). Они узнали друг друга, и Ибн Умар решил сделать небольшой подарок — снял с головы чалму и отдал своего осла. Бедуин был растроган, смущён и признался, что это очень щедрый дар: «Если ты хотел мне помочь, то мог бы ограничиться двумя дирхемами, этого было бы достаточно». На эти слова Ибн Умар привёл хадис Пророка (саллялаху алейхи ва саллям), в котором говорилось: *«Заботься о друге своего отца, помогай ему, дари подарки и выражай свое почтение, не разрывай с ним отношений. Ибо всё это поддержит свет твоей веры».* То есть ещё одной обязанностью мусульманина является забота и почёт родным и друзьям своих родителей. В эту категорию входят и близкие отца, матери, дедушки, супругов, учителей. Уважительное отношение к ним является одним из лучших и красивых поступков мусульманина . Про-



МУСУЛЬМАНИН ДОЛЖЕН ТВОРИТЬ ДОБРО ДЛЯ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ ЕЩЁ ПРИ ИХ ЖИЗНИ, МОЛИТЬСЯ ЗА НИХ. И ПОСЛЕ ТОГО КАК ОНИ ПОКИНУТ ЭТОТ МИР, НЕ ОСТАНАВЛИВАТЬСЯ В СОВЕРШЕНИИ БЛАГИХ ДЕЛ.

рок (саллялаху алейхи ва саллям) закрепил доверительное отношение людей друг к другу хадисом, в котором говорится, что любовь и преданность передаются от отца к сыну. Поэтому и дети должны почитать близких и друзей своих родителей. Однажды Абу Хурайра увидел двух человек и поинтересовался, кем приходятся они друг другу. Один сказал, что это его отец. Тогда Абу Хурайра попросил разрешения рассказать, как в Исламе принято вести себя с родителями. Запрещено идти впереди них и нежелательно садиться первым. Когда человек обращается к своему отцу, нельзя называть его по имени, нужно сказать ему «отец». Это адаб мусульманина.

Самое главное для родителей то, чтобы дети искренне к ним относились, были откровенными и помогали на старости лет. В этом заключаются их обязанности по отношению к отцу и матери. Уважение к ним поднимает духовный уровень мусульманина, украшает его нравственность и делает в глазах других авторитетным человеком. Потому что статус в обществе определяется отношением к родителям, тем, как человек выполняет обязательства благочестивого сына. Поэтому считается добродетельным тот, кто хорошо относится к своим родителям: общество будет уверено в том, что уважающий отца и мать мусульманин будет почтительно относиться и ко всем людям.



ВОПРОСЫ



О ПОСТЕ



Ахмад Хамди



Разрешается ли возмещать пропущенные посты в короткие дни года?

Протяжённость дня не имеет никакого значения. Главное, чтобы долги были возмещены. Однако нужно быть внимательным к своим намерениям. Если человек специально выбирает короткие дни, чтобы облегчить себе богослужение, то таким образом он проявляет неискренность. Потому что при выполнении установлений Всевышнего важно учитывать разрешённое и прикладывать определённые усилия.

Можно ли во время поста пользоваться мисваком?

Исламские алимы всегда большое внимание уделяли вопросам наиболее совершенного соблюдения поста и давали ясные определения всего того, что может его нарушить. Пользование мисваком (это срезанный прутик дерева для чистки зубов) не нарушает пост, но существует опасность проглотить слюну или пищу. По этой причине постящемуся мусульманину лучше отказаться от его использования.

Нарушают ли пост ложь, сплетни, взгляд на харамное?

В одном из хадисов было сказано, что во время поста нельзя сплетничать, осуждать, давать ложную клятву, смотреть с вожделением на запретное. Все эти деяния нарушают пост. Между тем имам Азам говорил, что эти грехи стирают вознаграждение за богослужение, но суть поста не нарушается. Совершавший эти проступки будет освобождён от долга за посты, но лишён большого саваба за его соблюдение. Не следует забывать, как Пророк Мухаммад (саллялаху алейхи ва саллям) сетовал: «*Есть столько совершающих пост, но они ничего не получат, кроме голода и жажды*».

Что касается взгляда на запретное, то мусульманин всегда должен ограждать себя от подобного греха. Посланник Аллаха (саллялаху алейхи ва саллям) в одном из хадисов говорил, что взгляд на запретное — это отравленная шайтаном стрела. Кто, боясь Всевышнего, откажется от этого, будет вознаграждён такой верой, что ощутит её сладость в своем сердце. Помимо этого постящийся мусульманин обязательно должен следить за своим язы-

ком. Пророк Мухаммад (саллялаху алейхи ва саллям) наставлял: *«Пост — это щит от огня, он защищает до тех пор пока не будет разбит вдребезги сплетнями. Так пусть же постящийся избегает произносить плохие слова. Если кто-то и будет на него нападать, пусть он скажет ему: «Я пощусь».* Слово не нарушает пост. Нужно защищать глаза, язык, а также уши от всего скверного. То, что является харамом произносить, также запрещено и слушать. Нужно также оберегать от греховного руки, ноги и другие части тела. Тот, кто постится, но при этом совершает грех своими органами, похож на больного, вместо лекарства принимающего яд. Потому что грех — это яд. Он стирает савабы — вознаграждения богослужений, и мы должны стремиться избегать грехов, чтобы не лишиться вознаграждения за пост.

Нарушает ли пост использование косметических средств, и можно ли во время поста жевать жевательную резинку?

Губная помада не вредит посту, однако, если она была проглочена, то пост нарушается, и надо будет совершить каза. Использование желе, кремов, нанесение бальзама на тело во время поста не запрещено. Не одобряется употребление жевательной резинки независимо от того, с сахаром она или без. Есть мнение, что это деяние расценивается как *макрух* — нежелательно, но и не запрещено. Общепринятое решение — жевать нельзя. Нарушает богослужение вдыхание сигаретного дыма и лекарства астматиками. Вдыхать аромат миска, розы или розовой воды не является *макрух* и не нарушает пост (есть мнение о том, что вдыхать эссенции неприродного происхождения — *макрух*).

Нарушает ли пост использование зубной пасты?

Использование зубной пасты в гигиенических целях не нарушает пост, но является нежелательным, потому что существует опасность проглотить воду или частички пасты. Тогда пост нарушится, и станет обязательным его возмещение. Поэтому соблюдающему богослужение мусульманину не следует чистить зубы пастой, а лучше воспользоваться просто щёткой.

Принимается ли пост, если пропускаешь сухур (утреннюю трапезу), но ещё вечером имелось намерение совершать пост?

Если человек, намеревавшийся поститься, не поел до рассвета, то это никак не влияет на действительность его богослужения. В любом случае, в месяц Рамадан мусульманин ежедневно настроен держать пост. В исламском богословии есть мнение, что допускается совершение намерения на весь месяц сразу. Но такой верующий потеряет часть саваба (вознаграждения), ибо не совершит одно из действий, входящих в Сунну. О важности утреннего приёма пищи свидетельствуют следующие слова Пророка Мухаммада (саллялаху алейхи ва саллям): «Принимайте пищу перед рассветом [в дни поста]! Воистину, в сухуре — благодать [баракят]!».

Можно ли продолжить пост, если из-за болезни верующий был вынужден начать приём лекарств?

Все процедуры, которые вызваны медицинской необходимостью и не связаны с приёмом чего-либо внутрь (инъекции в мышцу, в вену или под кожу), не нарушают пост. Препарат, который наносится на нос, не вредит богослужению. Но использование жидких лекарств и спреев нарушает пост, так как вещество попадает в горло, а затем опускается в глотку и пищевод. Не запрещается употребление пилюль для задержки менструального цикла, чтобы избежать долгов за пост, однако в этом нет необходимости. Если от приёма таблеток зависит ваше здоровье и функциональные возможности организма, а перерыв может вызвать обострение заболевания, то нужно перенести пост на другие дни.

При каких болезнях нежелательно или нельзя держать пост?

Этот вопрос лучше задать квалифицированному врачу, который знаком с вашей болезнью, и ещё лучше, если знает о религиозной обязанности верующего поститься в месяц Рамадан. Главное, заболевший мусульманин должен чётко знать, что держать пост, явно усугубляя состояние своего здоровья, — запрещено.



Генетически Модифицированные Организмы: ДОБРО или ЗЛО ?

Мансур Хасаншин

Свобода от голода хотя и является самой низменной, но вместе с тем и самой необходимой свободой.

Фейербах

Начало третьего тысячелетия сложно себе представить без компьютеров, интернета , сотовой связи, нанотехнологий и других достижений научного прогресса. Одним из открытий современной биотехнологии является генная инженерия — совокупность приёмов и методов получения видоизменённых РНК и ДНК, выделения генов из клеток и внедрения их в другие организмы. Генная инженерия служит для получения желаемых качеств изменяемого организма. Эта технология сулит достижение огромных успехов и в медицине, и в сельском хозяйстве . В медицине , например , это весьма перспективный путь создания и производства вакцин . Методом генной инжене-

рии уже получен ряд препаратов, в том числе инсулин человека и противовирусный препарат интерферон. В сельском хозяйстве с помощью рекомбинантной ДНК могут быть выведены сорта растений, устойчивые к засухе, холоду, болезням, насекомым-вредителям и гербицидам.

Генно-модифицированный организм (ГМО) — неклеточное, одноклеточное или многоклеточное образование , способное к воспроизводству или передаче наследственного генетического материала. Это отличающиеся от природных организмы, полученные с применением методов генной инженерии . Как любой другой продукт научно-технического прогресса, ГМО может быть несомненным благом, а может представлять серьёзную опасность.

Сегодня потребители находятся в страхе надвигающейся трансгенной угрозы . Пресса пугает обывателей «пищей Франкенштейна» и деревьями-мутантами , выделяющими токсины и уничтожающими всё живое вокруг. Однако с 1997 по 2000 год только в десятой части всех статей о генетически модифицированных растениях авторы основывались на результатах достоверных научных исследований. Если верить СМИ , генная инженерия — это не усовершенствованный метод создания новых организмов , а ещё один способ уничтожения человечества и биосферы. Трансгенные растения как биофабрики лекарств и вакцин тоже критикуются вместе с применением ГМО в сельском хозяйстве. Громкие утверждения о вреде генетически модифицированных организмов запугивают граждан с повышенной тревожностью и низким культурным уровнем. Они формируют у экологов, селекционеров и генных инженеров комплекс вины, заставляя их оправдываться в злодеяниях, которых никто не совершал.

Но на самом деле мало кто из рядовых потребителей способен объяснить , что на самом деле представляют собой генетически модифицированные продукты . Попробуем разобраться . Экспериментальное создание ГМО началось ещё в 70-е годы прошлого века. В 1992 г. в Китае стали выращивать табак, устойчивый к пестицидам. Вскоре в США появились генетически модифицированные помидоры, которые были способны месяцами лежать в недоспелом виде при температуре 12 градусов, причём в тепле они дозревали в течение нескольких часов. Швейцарцы начали выращивать кукурузу , которая самостоятельно борется с вредителями . С этого времени производство ГМП набирало обороты, и сейчас мы можем встретить модифицированную сою, кукурузу, рис, сахарную свёклу, пшеницу, горох, подсолнечник , папайю , хлопок , табак, коров, рыб . В Московском институте картофелеводства выводится сорт клубней с интерфероном крови человека , который повышает иммунитет. В Институте животноводства получен патент на овцу , в молоке которой присутствует сычужный фермент , необходимый для производства сыра.

Мировое сообщество разделено на два фронта. Крупнейшие экспортёры сельскохозяйственной продукции: Канада, Аргентина, Мексика, Австралия, Китай и другие — за продвижение ГМО . Против — страны с экстенсивным земледелием и Европа . Потому что 95% всех посевов генетически модифицированных растений (ГМР) — это нетипичные для Европы культуры: соя, кукуруза, рапс и хлопок. Запрет на их импорт чаще всего связан с политическими и экономическими соображениями, а не с мерами безопасности . В 1998 году Европейский союз ввёл мораторий на поставку новых сортов ГМ-культур. Спустя пять лет он был снят под жесточайшим прессингом Всемирной торговой организации. Вскоре ЕС ужесточил требования к маркировке пищевых продуктов : теперь необходимо помечать все товары , содержащие более 0,9 процента ГМО. В 2006 году ВТО признала запреты на импорт таких продуктов некоторыми странами ЕС противоречащими международному торговому праву : все научные данные свидетельствуют о безвредности ГМ-продуктов.

Между тем , направленная манипуляция с генами куда более предсказуема , нежели селекция, то есть более безопасна . Традицион-

ные методы скрещивания различных видов и сортов с разными свойствами приводят к непредсказуемым последствиям . Хромосомы при этом перестраиваются: вместе с желательным признаком у мутантного или гибридного растения проявляются вредные. Эти воздействия на геном, которыми селекционеры пользовались сто лет назад и продолжают использовать поныне , противники ГМО считают естественными , а «обычными растениями» — тысячи гибридных сортов , которые в том числе вместе с химией и агротехникой стали основой «зелёной революции» шестидесятых годов XX века.

При создании ГМО в хромосому вводится только один перспективный ген, кодирующий определённый белок , и несколько вспомогательных генов. Из множества обработанных клеток отбирают только те , в которые встроился нужный ген. После этого растение проходит бесчисленное количество проверок и тестов: как модифицированный белок взаимодействует с остальными , не проявляются ли у него канцерогенные, аллергенные, токсические свойства . Растения с «чужими» генами приобретают устойчивость к гербицидам, вредителям и неблагоприятным погодным условиям; их плоды способны долго храниться при комнатной температуре , имеют повышенную урожайность и питательную ценность. Они способны синтезировать новые вещества — начиная от лекарств (антител, вакцин, витаминов) и заканчивая промышленными ферментами, полимерными материалами, белками и другими молекулами для нанобиотехнологий.

Невероятно, но порой именно «природные» растения вредны для здоровья. Обычная картошка содержит токсичные вещества соланин и хаконин , особенно повреждённые или позеленевшие клубни . Во многих немодифицированных культурах столько токсинов, что их следовало бы употреблять в гомеопатических дозах. Полмиллиарда человек регулярно и в больших количествах едят маниок, в котором содержится до 0,5 г чистого цианида на килограмм веса! Блюда, приготовленные с отклонениями от выработанной методом проб и трагических ошибок технологии, вызывают истощение и даже приводят к инвалидности.

При хранении арахиса в нём часто развивается плесневый грибок *Aspergillus flavus*. Многочисленные случаи заболеваний раком печени в Африке объясняются именно канцерогенным и токсическим действием выделяемого этим грибком афлатоксина.

Так что обычные , «природные», растения нисколько не безопаснее генетически модифицированных сородичей , но информация об их токсическом действии замалчивается. Некоторые «учёные» опасаются аллергичности ГМО . Но сам по себе факт генетических манипуляций нисколько не повышает риск развития этого заболевания. Если у человека уже есть предрасположенность к аллергии на какой-либо белок , то у него , естественно, будет реакция и на генетически модифицированный продукт , содержащий аллерген. Известный факт — люди с аллергией на белок бразильского ореха реагировали и на трансгенную сою, куда был перенесён ген этого ореха. Но модифицированная соя не вызывала реакции у людей с аллергиями на другие продукты.

Около 10% японцев страдают от аллергии на запасной белок зернового риса. Генная инженерия позволяет получить рис , в котором «выключен» ген соответствующего белка , и таким образом возвращает традиционный продукт в рацион аллергиков . Современные достижения могли бы помочь европейцам , у которых часто встречается наследственное заболевание, вызванное непереносимостью глиадина — белка, который содержится практически во всех злаках, кроме риса , кукурузы и гречки. Модифицировав аллергичные и широко распространённые культурные растения, удалось бы производить хлеб и макароны из пшеницы без глиадина.

С 1996 года в России существует закон, регулирующий деятельность в области генной инженерии. Согласно этому документу , импортные продукты , содержащие генетиче-

ски изменённые компоненты, должны проходить сертификацию и тесты на безопасность в российских научных институтах. С 1 января этого года вступил в действие Федеральный закон об обязательной маркировке пищевых продуктов, содержащих в своем составе более 0,9% генетически модифицированных компонентов. Эта цифра объясняется техническими факторами. Примерно такое содержание ГМО удаётся эффективно определять контролирующим органам.

В России разрешено разрабатывать новые трансгенные сорта и закупать генетически модифицированную продукцию. В страну официально ввозят зарубежную трансгенную сою, кукурузу и другие ГМР для использования в пищу или на корм животным. Однако нельзя выращивать собственные генетически модифицированные растения.

ГМО не опаснее для природы, чем обычные сельскохозяйственные растения. С точки зрения экологии любой агробиоценоз, от пшеничных полей до фермы, где выращивают «экологически чистую» продукцию и поливают её «природными» инсектицидами, — явление противоестественное. Без вмешательства человека любой участок пашни или огород через год зарастёт сорняками, десять лет спустя его станет невозможно отличить от окружающего ландшафта. Ежегодно высокотехнологичное сельское хозяйство наносит катастрофический ущерб природе, потому что современные аграрии используют свыше 10 тысяч различных видов пестицидов. Насекомые-вредители, растения-сорняки, бактерии, грибки, вирусы, живущие на обрабатываемых полях, приспосабливаются ко всей химии с той же скоростью, с какой человек изобретает новые способы обороны и нападения в битве за урожай. Популяции тараканов, питающихся исключительно дустом, появились на следующий год после изобретения ДДТ.

Еще один циркулирующий в страшилках миф — об уменьшении биоразнообразия культурных и диких растений из-за внедрения ГМО. Но разнообразию видов угрожает, прежде всего, превращение природных территорий в сельскохозяйственные. Нобелевский лауреат Норманн Борлоуг, который методами традиционной селекции вывел очень продуктивные сорта пшеницы, подсчитал, что для получения урожая 1998 года по технологиям 1950 года потребовалось бы дополнительно распахать 1,2 миллиарда гектаров земли, то есть третью часть всех пастбищ или 29% всех лесов в мире! Генная инженерия растений, как и другие способы интенсификации сельского хозяйства, даст возможность сохранить нетронутыми огромные площади лесов, степей, лугов. Вот почему биотехнологии способствуют сохранению дикой природы, а не её уничтожению. ГМО ничего не изменят в биоразнообразии культурных растений, разве что ненамного увеличат его.

Согласно последним данным, население земли составляет около 6,65 миллиарда человек, объединённых желанием сытно кушать. Несмотря на все достижения, 800 миллионов людей в мире испытывают хроническую нехватку продовольствия, а тысячи ежедневно умирают от голода. Половина населения планеты в той или иной степени недоедает. Семена второй, улучшенной версии золотого риса с каротином пылятся в лабораториях, а «зелё-

ные» хвалят мудрых африканских министров сельского хозяйства , которые когда-то постановили не пускать ГМО в страны Чёрного континента. Индийские учёные разработали протато (*protein* + *potato*) — картошку с удвоенным содержанием белка. Но правительство этой страны не разрешает её выращивать — как бы чего не вышло.

Возможности традиционных методов селекции практически исчерпаны. Большей холодо-, жаро-, солеустойчивости выжать из растений нельзя — значит , приходится использовать под новые пашни остатки природных биоценозов. Поля пропитаны удобрениями и пестицидами сверх допустимых норм — и при этом половину урожая ещё на корню съедают насекомые и микроорганизмы , а часть собранного пропадает при хранении.

Поэтому примерно полторы сотни сортов ГМО уже разрешены к применению, а тысячи новых разрабатываются и проходят испытания. Модифицированные сельскохозяйственные растения можно выращивать на бесплодных землях, от которых нет пользы ни природе, ни человеку , — засушливых , засоленных, слишком жарких или слишком холодных. При этом в биосферу (и в желудки потребителей) поступает меньше «химии». ГМО уменьшает вред , который человечество вынуждено причинять природе в борьбе за выживание своего вида.

Иррациональный страх перед новыми технологиями приводит к тому , что гены в хромосомах ГМО воспринимаются как особенные, отличные от «обычных» организмов. Этим объясняется большинство самых стойких и самых невероятных мифов об опасностях модифицированных растений , например, о возможности внедрения трансгенов в геном потребителей.

Однозначно о последствиях потребления генетически модифицированных продуктов и их влиянии на здоровье человека не сможет сказать сегодня ни один ответственный и компетентный эксперт во всём мире. Но в целом проблема опасности ГМО сильно преувеличена. Употребление некоторых биологических субстанций , производимых генетически модифицированными организмами , может вызвать определённые негативные эффекты, например, аллергические реакции . Но то же самое можно сказать и о многих традиционных продуктах питания.

Теоретически внедрение геномных модификаций может приводить к появлению токсических свойств . И вновь это не проблема собственно ГМО , а вопрос организации эффективного контроля их получения . Ведь понятно, что неправильно приготовленные продукты питания, многие лекарства и большинство товаров промышленного производства при определённых условиях могут быть опасными для здоровья. Так что не стоит относиться к генетически модифицированным продуктам как к чему-то ужасному , но и особо восхищаться не стоит . Лучше воспринимать это как очередной этап развития биотехнологии и человечества в целом. Генная инженерия — прогрессивная область науки, которая уже очень многое дала людям, а в будущем сулит ещё больше открытий , если мы не будем её бояться.



Разговор в Рамадан...

Гульсария Ахметьянова

Ты только меня послушай,
Пожалуйста, мне поверь!
И может, перед тобой
Откроется к счастью дверь.

Смотри, по бархату неба
Рассыпался звёзд хоровод.
Всё, что ни есть во Вселенной,
Творцу хвалу воздаёт.

Мир наполнен покоем,
Все злое уносится прочь...
Ты говоришь, холодает,
Но, в общем, чудная ночь?

А видишь, отблески Рая
Играют вон там, вдали...
Ты говоришь, рассвет
Так золотит край земли?



«Аллах» — звенят голоса,
Солнца встречая восход.
Птицы что-то распелись,
Гроза, говоришь, идет?

Взгляни на полей разнотравье!
В короне, как падишах,
Ладони зелёные к небу подняв,
Молит цветок: «Аллах!»

«Аллах» — рыдают росинки,
Деревья вздыхают: «Аллах…»
Ты говоришь, то ветер
Гуляет на вольных лугах?

Ты думаешь, я наваждение?
Воображения плод?
Нет, нет, я тихий тот голос,
Что в каждом сердце живёт.

Ты, наконец, поверил?
Ты все же услышал меня?
Но там, посмотри — это гром?
Нет, грохот Судного дня.

Дорогой читатель!

Исламский духовно-просветительский журнал «Золотой Родник» издается с периодичностью один раз в два месяца в г. Москве и распространяется Издательской группой «САД». Абонентская плата за один журнал составляет 75 рублей, подписка на 6 месяцев - 225 рублей (3 журнала), на один год - 450 рублей (6 журналов), на два года - 900 рублей (12 журналов).

Чтобы подписаться на журнал:

1. Заполните подписной купон и квитанцию об оплате.
2. Оплатите квитанцию в любом отделении Сбербанка России (подписная цена включает стоимость доставки).
3. Копию квитанции об оплате и подписной купон **ОБЯЗАТЕЛЬНО** отправьте по факсу (495) 707-46-66 или (499) 906-67-17; или по почте: 125412 г. Москва, а/я 28. При отсутствии точного адреса подписчика и копии квитанции об оплате, Издательство не сможет выполнить своих обязательств по доставке журнала.

Вопросы и пожелания по подписке и доставке, размещению рекламы, оптовому приобретению журнала направляйте по адресу: ООО «Издательская группа «САД», 125412 г. Москва, а/я 28, или через сайт Издательства www.sadpress.com, или на электронный адрес: izdatelstvo-sad@yandex.ru, или региональным представителям, адреса которых указаны в журнале.

Вопросы и пожелания редакционному совету по содержанию журнала направляйте по электронному адресу: zolotoyrodnik@mail.ru

Полный Каталог и Прайс-лист книг нашего Издательства Вы найдете на сайте www.sadpress.com. Вы можете оформить заявку на отправку понравившихся Вам книг наложенным платежом по почте.

Приглашаем региональных распространителей продукции Издательства "САД" и журнала "Золотой Родник".

Пусть будет над Вами милость Аллаха!

С уважением коллектив Издательской группы «САД»

ПОДПИСНОЙ КУПОН

Я хочу подписаться на ____ (укажите количество) номеров журнала «Золотой Родник», начиная с №___ 200__ года.

ФИО _____ Индекс _____

Область/Край _____ Район _____ Город/Село _____

Улица _____ Дом _____ Корпус _____ Квартира _____ Телефон (с кодом) _____

e-mail _____ Подпись _____ Дата ____.____.200__ года.

ИЗВЕЩЕНИЕ Издательская группа САД Кассир	ООО «Издательская группа «САД», Тверское отделение №: 7982 г. Москва ИНН 7717529432, КПП 771701001 Р/с 40702810738040020827 «СБЕРБАНК РОССИИ» (ОАО) г. Москва кор/с 30101810400000000225, БИК 044525225 Вид платежа: За журнал «Золотой родник» с № _____ по № _____ _____ экз. Плательщик: Ф.И.О. _____ Адрес и индекс: _____ _____ Подпись _____ Дата _____ Сумма _____ руб.
КВИТАНЦИЯ Издательская группа САД Кассир	ООО «Издательская группа «САД», Тверское отделение №: 7982 г. Москва ИНН 7717529432, КПП 771701001 Р/с 40702810738040020827 «СБЕРБАНК РОССИИ» (ОАО) г. Москва кор/с 30101810400000000225, БИК 044525225 Вид платежа: За журнал «Золотой родник» с № _____ по № _____ _____ экз. Плательщик: Ф.И.О. _____ Адрес и индекс: _____ _____ Подпись _____ Дата _____ Сумма _____ руб.

Подписка 2010 / 2011